

<i>2 aug</i>	<i>AV Trias, Heiloo</i>		<i>Zomeravond Instuifwedstrijd # 2</i>	
JJA	Dani Pufflijk	200 meter	27,57	plaats 2
Vsen	Emma Joy van Dorp	100 meter	13,73	plaats 3
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,38	plaats 2
Vsen	Annemieke de Boer	200 meter	30,38	plaats 3
Vsen	Eline Langeveld	1000 meter	2:59,44	plaats 1
Mmas	Jeroen Kramer	1000 meter	2:42,73	plaats 2
<i>9 aug</i>	<i>AV U-track, Utrecht</i>		<i>Runnersworld Utrecht Track Meetings</i>	
Msen	Menno Brendeke	800 meter	2:09,78	plaats 14
<i>16 aug</i>	<i>AV Trias, Heiloo</i>		<i>Zomeravond Instuifwedstrijd # 3</i>	
JJA	Delano Braumuller	100 meter	11,91	plaats 2
JJA	Delano Braumuller	200 meter	24,25	plaats 2
JJA	Dani Pufflijk	100 meter	13,43	plaats 4
JJA	Dani Pufflijk	200 meter	27,22	plaats 3
Vsen	Annemieke de Boer	100 meter	15,06	plaats 4
Vsen	Annemieke de Boer	200 meter	30,43	plaats 5
Vsen	Lotte Buijtenorp	200 meter	29,93	plaats 4
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,95	plaats 3
Vsen	Eline Langeveld	800 meter	2:20,37	plaats 1
Msen	Menno Brendeke	800 meter	2:07,755	plaats 7
Msen	Max van der Lugt	800 meter	1:56,57	plaats 2
Msen	Bjorn Heijnen	5000 meter	19:00,96	plaats 8
Mmas	Jeroen Kramer	5000 meter	15:34,08	plaats 1
<i>23 aug</i>	<i>AV Haarlem, Haarlem</i>		<i>Haarlemse Avondinstuif</i>	
Vsen	Emma Joy van Dorp	100 meter	13,70	plaats 3
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,75	plaats 3
Vsen	Eline Langeveld	800 meter	2:18,80	plaats 1
Msen	Max van der Lugt	5000 meter	16:49,94	plaats 4
Mmas	Jeroen Kramer	800 meter	2:07,40	plaats 3
<i>24 aug</i>	<i>AAC, Amsterdam</i>		<i>52^e Nationale C-spelen</i>	
JJC	Roy Deijkers	100 meter	12,63	plaats 35
JJC	Roy Deijkers	kogel (4 kg)	11,80 meter	plaats 19
<i>25 aug</i>	<i>AV Hylas, Alkmaar</i>		<i>Sprintwedstrijd</i>	
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,54	plaats 5
<i>30 aug</i>	<i>AV U-track, Utrecht</i>		<i>Runnersworld Utrecht Track Meetings</i>	
MJB	Ilse Cornelisse	100 meter	13,92	plaats 2
MJB	Sascha van Vliet	100 meter	14,04	plaats 4
Vsen	Eline Langeveld	800 meter	2:15,33	plaats 4
JJB	Dani Pufflijk	400 meter	1:04,30	plaats 14
Msen	Menno Brendeke	800 meter	2:03,29	plaats 20
Msen	Max van der Lugt	800 meter	1:59,79	plaats 11
Msen	Max van der Lugt	5000 meter	18:44,63	plaats 53
<i>30 aug</i>	<i>AV Hera, Heerhugowaard</i>		<i>Baancircuit XL 2019</i>	
Vsen	Emma Joy van Dorp	200 meter	28,52	plaats 2
JJB	Jair de Roeck	discus (1,5 kg)	22,82 meter	plaats 6
JJB	Jair de Roeck	kogel (5 kg)	8,11 meter	plaats 5
M35	Jeroen Kramer	3000 meter	9:09,51	plaats 1
<i>31 aug</i>	<i>AV Hollandia, Hoorn</i>		<i>Gerrit Vos Bokaal</i>	
MPC	Melody Nilisen	Meerkamp (3 onderdelen)	1042 punten	plaats 3
MPC	Melody Nillisen	600 meter	2:29,75	plaats 5