

3 mei	AV U-track; Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting
MJB	Jessamy Roubos 100 meter	14,51 plaats 6
MJB	Jessamy Roubos kogel	11,28 meter plaats 1
MJA	Meike Hartog 800 meter	2:28,17 plaats 3
MJA	Melissa Havik 100 meter	13,62 plaats 6
JJA	Jordy Oosterbaan 100 meter	11,96 plaats 6
Vsen	Eline Langeveld 1500 meter	4:49,57 plaats 7
Vsen	Michelle Oud kogel	12,16 meter plaats 2
Vsen	Michelle Oud ver	5,14 meter plaats 1
V40	Sandra Ulle-deJong 800 meter	2:38,14 plaats 1
M35	Jeroen Kramer 10000 meter	31:44,67 plaats 1
M50	Ronald Wiering 800 meter	2:16,19 plaats 3

12/13 mei AV Zaanland; Zaandam CD Meerkamp

Voor deze thuiswedstrijd hadden zich 30 Zaanland atleten en atleetjes aangemeld.
Hoogst geklasseerden waren:

MJD	Susanne Otto	Meerkamp (6 onderdelen)	2216 punten	plaats 8
MJC	Pien Bakker	Meerkamp (7 onderdelen)	2193 punten	plaats 15
JJD	Jelmer de Gauw	Meerkamp (7 onderdelen)	3333 punten	plaats 1
JJC	Roy Deijkers	Meerkamp (8 onderdelen)	4339 punten	plaats 4

Naast de meerkamp werd er ook op 'losse' onderdelen gestart.

Zie voor alle uitslagen: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/vereniging/25156/87/>

17-19 mei	AV Gouda; Gouda	NK Masters 2019
M35	Jeroen Kramer 5000 meter	15:47,05 plaats 1
M50	Ronald Wiering 800 meter	2:14,38 plaats 3
M70	Leon Thissen 200 meter	30,31 plaats 3
M70	Leon Thissen 400 meter	1:10,28 plaats 1

17 mei	AV Phanos; Amsterdam	ABC circuit
JJA	Jordi Oosterbaan 400 meter	53,65 plaats 3
Msen	Sietse van der Pal 1500 meter	4:48,46 plaats 6

18 mei	AV de Spartaan: Lisse	Ter Specke Bokaal
Vsen	Michelle Oud kogel	12,69 meter plaats 7
Vsen	Michelle Oud speer	38,10 meter plaats 10
Vsen	Michelle Oud hoog	1,67 meter plaats 10
Msen	Sven Schoonebeek 3000 meter	8:37,24 plaats 9
Msen	Rik Taam speer	55,25 meter plaats 12
Msen	Rik Taam discus	41,72 meter plaats 10
Msen	Samuel Okantey hink-stap-sprong	14,61 meter plaats 4

18 mei AV. Nea Volharding; Purmerend 2^e competitiewedstrijd Pupillen
Voor deze wedstrijd hadden zich 66 Zaanland atleetjes aangemeld.
Hoogst geklasseerden waren:

MPm	Aynalem Tesfaye	Meerkamp (3 onderdelen)	821 punten	plaats 1
MPm	Aynalem Tesfaye	600 meter	2:35,64	plaats 1
MPm	Inge de Vries	Meerkamp (3 onderdelen)	537 punten	plaats 3
MPC	Eline Oppewal	Meerkamp (3 onderdelen)	1007 punten	plaats 2
MPC	Melody Nillesen	Meerkamp (3 onderdelen)	1003 punten	plaats 3
MPC	Amber van Rooij	600 meter	2:17,15	plaats 1
JPm	Julian Bakker	Meerkamp (3 onderdelen)	777 punten	plaats 2
JPA2	Ismael Blay	1000 meter	3:51,50	plaats 3
JPA1	Laurens van den Berg	Meerkamp (3 onderdelen)	1258 punten	plaats 3
JPA1	Laurens van den Berg	1000 meter	3:37,12	plaats 2

Zie voor alle uitslagen: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/vereniging/29860/87/>

24 mei	AV U-track; Utrecht	Runnersworld Utrecht Track Meeting		
MJB	Sascha van Vliet	100 meter	13,46	plaats 5
MJB	Sascha van Vliet	200 meter	29,03	plaats 7
MJB	Ilse Cornelisse	100 meter	13,75	plaats 6
MJB	Ilse Cornelisse	200 meter	30,66	plaats 10
MJA	Melissa Havik	200 meter	27,73	plaats 5
Vsen	Lotte Buijtendorp	200 meter	28,87	plaats 5
JJA	Jordi Oosterbaan	100 meter	11,71	plaats 3
JJA	Jordi Oosterbaan	200 meter	23,34	plaats 2
Msen	Max van der Lugt	800 meter	1:58,38	plaats 5
M35	Jeroen Kramer	1500 meter	4:15,78	plaats 1

24 mei	AV Zaanland; Zaandam	G-wedstrijd		
M-19	Jitske Ritsma	200 meter	44,9	plaats 2
M-19	Jitske Ritsma	kogel (3 kg)	4,60 meter	plaats 2
V-31	Daisy van der Plasse	200 meter	38,9	plaats 4
V-31	Daisy van der Plasse	kogel (4 kg)	3,50 meter	plaats 7
M-31	Robin Bakker	200 meter	29,0	plaats 3
M-31	Robin Bakker	kogel (6 kg)	6,71 meter	plaats 1
M-31	Remon Grin	200 meter	31,3	plaats 4
M-31	Remon Grin	kogel (6 kg)	6,58 meter	plaats 2
M-31	Marthijn Bakker	200 meter	37,3	plaats 8
M-31	Marthijn Bakker	kogel (6 kg)	6,09 meter	plaats 4

25 mei	AV Feniks; Amsterdam	Dutch Discus		
Msen	Rik Taam	discus	40,48 meter	plaats 2

25 mei AV Zaanland; Zaandam CD competitiewedstrijd 2
Voor deze thuiswedstrijd hadden zich 33 Zaanland atleten aangemeld.
Hoogst geklasseerden waren:

JJD	Jelmer de Gauw	hoog	1,45 meter	plaats 1
JJD	Jelmer de Gauw	1000 meter	3:10,21	plaats 1
JJD	Errmias van Delft	1000 meter	3,17,10	plaats 3
JJD	Tycho ten Hoorn	discus (1 kg)	20,16 meter	plaats 2
JJC	Roy Deijkers	ver	5,35 meter	plaats 3
JJC	Roy Deijkers	kogel (4 kg)	12,01 meter	plaats 2

Zie voor alle uitslagen: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/vereniging/27506/87/>

26 mei AV Hollandia; Hoorn Senioren 3^e divisie competitiewedstrijd 2
Het damesteam van av Zaanland ging voor een herhaling (1^e plaats) van de 1^e competitiewedstrijd.
Hoogst geklasseerden waren:

Vsen	Sophie Klumper	100 meter	12,65	plaats 2
Vsen	Sophie Klumper	hink-stap-sprong	11,30 meter	plaats 1
Vsen	Michelle Oud	200 meter	26,07	plaats 2
Vsen	Michelle Oud	speer (600 gr)	41,43 meter	plaats 1
Vsen	Michelle Oud	kogel (4 kg)	12,99 meter	plaats 1
Vsen	Jessamy Roubos	kogel (4 kg)	10,55 meter	plaats 2
Vsen	Lisanne Drost	400 meter	1:01,87	plaats 2
Vsen	Jill Holterman	3000 meter	10:25,41	plaats 1
Vsen	Jeske van der Pal	3000 meter	11:26,79	plaats 3
Vsen	Meike Hartog	400 meter horden	1:13,56	plaats 3
Vsen	Bo Westrik	hoog	1,60 meter	plaats 1

Zie voor alle uitslagen: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/vereniging/27951/87/>

<i>30 mei</i>	<i>AV Prins Hendrik; Vught</i>		<i>Harry Schulting Games</i>	
Vsen	Jill Holterman	3000 meter	10:19,20	plaats 18
Msen	Sven Schoonebeek	3000 meter	8:32,43	plaats 13
Msen	Rik Taam	hoog	1,95 meter	plaats 6
Msen	Rik Taam	discus (2 kg)	45,00 meter	plaats 6

<i>30 mei</i>	<i>AV Gouda; Gouda</i>	<i>2^e Kaas en Stroopwafelwedstrijd</i>		
MJA	Melissa Havik	100 meter	13,49	plaats 1
MJA	Melissa Havik	200 meter	27,48	plaats 1
Vsen	Lotte Buijtendorp	200 meter	28,76	plaats 5

<i>31 mei</i>	<i>AV Lycurgus; Assendelft</i>		<i>CD evening games</i>	
JJD	Tycho ten Hoorn	Meerkamp (4 onderdelen)	1289 punten	plaats 15
JJD	Thijs Oppewal	Meerkamp (4 onderdelen)	1218 punten	plaats 18
JJD	Jelmer de Gauw	Meerkamp (3 onderdelen)	1096 punten	plaats 24

<i>31 mei</i>	<i>AV Atos; Amsterdam</i>	<i>Amsterdams Baancircuit</i>		
MJB	Jessamy Roubos	100 meter	14,20	plaats 1
MJB	Jessamy Roubos	kogel	12,01 meter	plaats 1
JJA	Jordy Oosterbaan	100 meter	11,92	plaats 4
JJA	Jordy Oosterbaan	200 meter	23,45	plaats 3
Vsen	Emma-Joy van Dorp	100 meter	13,75	plaats 18
Vsen	Emma-Joy van Dorp	200 meter	28,41	plaats 12