

## Uitslagen RunX Zaanlandcross

Zaandam - Zondag 3 februari 2019



### JPUP, 1 KM PUPILLEN

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Taygel Bolsman	Phanos	3:13
2	Rens Denneman	DEM	3:13
3	Startnummer 45		3:39
4	Yarran Rippl	AV '23	4:00
5	Paddy Reitsma	Beverwijk	4:10
6	Yde Hannema	AV Haarlem	4:11
7	Dani Holst	Zaanland	4:24
8	Tijs van Etten	DEM	4:27
9	Stijn van Etten	DEM	4:28
10	Gijs Kuiper	Zaanland	4:44
11	Wouter	Drunen	5:36

### MPUP, 1 KM PUPILLEN

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Aimée Rood	Lycurgus	3:43
2	Delilah Hilgerink	Hera	3:50
3	Cassidy Hilgerink	Hera	3:50
4	Sofie Moerkerken	Haarlemmermeer	3:52
5	Maud van Susteren	Haarlemmermeer	3:59
6	Jennecy Prokop	Phanos	4:01
7	Amber van Rooij	Zaanland	4:10
8	Eline Oppewal	Zaanland	4:15
9	Emilie Neiryndck	DEM	4:16
10	Liesbeth Hannema	AV Haarlem	4:27
11	Maartje Brakenhoff	Zaanland	4:37
12	Annet de Hoog	Zaandam	5:43

### JJC/D, 4 KM CD JUNIORE

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Johannes Hiensch	Phanos	14:37
2	Toon van Vuuren	DEM	15:03
3	Eyoël Hiensch	Phanos	15:59
4	Wesley Steenbakker	Lycurgus	16:31
5	Sjoerd Neiryndck	DEM	17:41
6	Rens Altorf	De Spartaan	18:33
7	Aodhán Wadey	NEA Volharding	19:20
8	Tom van Susteren	Haarlemmermeer	23:18

**MJC/D, 4 KM CD JUNIORE**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jasmijn Bloemheuvel	De Spartaan	16:03
2	Sien van Vuuren	DEM	16:51
3	Suus Altorf	De Spartaan	17:06
4	Tessa van Herp	Lycurgus	18:11
5	Maria Kuipers	Phanos	18:36
6	Jet Commandeur	DEM	19:29

**JJA/B, 4 KM AB JUN+NEO**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Twan Altorf	Hillegom	14:39
2	Piet van Vuuren	DEM	14:54
3	Sietse van der Pal	Zaanland	15:17
4	Simon Richards	Zaanland	15:25
5	Jelle de Moes	Haarlemmermeer	19:30

**MJA/B, 4 KM AB JUN+NEO**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Luna de Bruin	Loopgroep Aart Stigter	15:34
2	Jeske van der Pal	Zaanland	16:39
3	Laura Boekel	AAC	16:56

**VRECR, 4 KM AB JUN+NEO**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eva van Ee	AV Aalsmeer	19:04
2	Brigitta Posch	Enkhuizen	25:11

**MRECR, 4 KM AB JUN+NEO**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lars Remijn	AV '23	14:13
2	Martijn Dijkstra	DEM	14:18
3	Pascal Bloemheuvel	Hoofddorp	16:03
4	Robert van Susteren	Haarlemmermeer	17:44
5	Darron Wadey	NEA Volharding	20:00

**VSEN, 6 KM VROUWEN+TR**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eline Langeveld	Zaanland	23:58
2	Jessie Geel	DEM	27:04
3	Machteld de Vries	Phanos	27:59
4	Eline Eelkema	Phanos	28:58
5	Renate van Wijnbergen	Assendelft	31:21
6	Eline van Raad	Haarlem	33:52
7	Patricia Rodrigues	Zaandam	35:39
8	Lotte van der Raad	Hillegom	38:29

**V35+, 6 KM VROUWEN+TR**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Lineke Kroon	KAV Holland	24:13
2	Eva Cornet	KAV Holland	25:25
3	Sabine Hannema	AV Haarlem	27:17
4	Fong-Ping Chu	Phanos	32:35
5	Sylvia van de Beek	Koog aan de Zaan	32:51
6	Siham Ben Khalifa	Zaandam	34:22
7	Isabel Vicente	Zaandam	35:15
8	Suzanne Spanjaard	KAV Holland	36:12
9	Joyce de Roo	Zaanland	36:18
10	Judith Munter	Beverwijk	46:48

**V45+, 6 KM VROUWEN+TR**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ilonka Betjes-Langeberg	Lycurgus	25:44
2	Marleen Heemels	Zaanland	28:05
3	Bianca Vermeulen	Nederlandse Triathlonbond	29:47
4	Tanja Rietveld-de Groot	Atos	30:09
5	Julia Hagoort	RunX loopgroep 03	30:33
6	Laura Hyslop	Zaanland	31:48
7	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	33:00
8	Mieke Welp-Rijs	DEM	33:11
9	Dania Vos	Zaanland	34:31
10	Esther Boekelaan	Suomi	36:33

**HSEN, 8 KM MANNEN+TRI**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Dez de Eerens	Triathlon	27:48
2	Steven Greveling	Zaanland	28:05
3	Bram Prins	NSL	28:31
4	Frank van der Sluis	Lycurgus	29:04
5	Twan Baars	Haarlem	30:12
6	Hasan Tavukcu	Atos	30:41
7	Olaf Brock	Phanos	33:06
8	Sander Groenendijk	Alkmaar	33:53
9	Jasper Smidt	Atos	34:29
10	Toer van den Berg	AV '23	41:21
11	Sander van Ketel	Haarlem	42:12
12	Maik Nieuwenhuis	Zaanland	43:20

**H35+, 8 KM MANNEN+TRI**

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeroen Kramer	Zaanland	26:57
2	Norbert Vis	Phanos	29:22
3	Sander Assendelft	RunX loopgroep 03	30:15
4	Pieter Jelle Jongejans	Zaanland	30:50
5	Alexey Peskov	KAV Holland	31:17

6	Mark Breed	KAV Holland	32:27
7	Niels Anders	Zaanland	32:32
8	Gerben Broens	AAC	33:45
9	Bas Commandeur	Beverwijk	35:04
10	Niels de Hoog	Zaandam	35:14
11	Wissam Ajobory	Assendelft	35:15
12	Max Commandeur	DEM	35:43
13	Mark Scheijde	Zaanland	35:53
14	Michiel Dammen	Haarlem	36:23
15	Chris Visser	Haarlem	36:42
16	Richard Snelder	Zaandam	46:15

#### H45+, 8 KM MANNEN+TRI

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Reinoud van Laar	KAV Holland	31:12
2	Dennis van de Lans	NSL	32:37
3	Martijn Hiensch	Phanos	32:46
4	Marco Bijtenhoorn	AV Haarlem	33:09
5	Bas van Aken	AV Haarlem	33:53
6	Sjaak Betjes	Lycurgus	34:55
7	Martin Geerders	Atos	34:56
8	Col Grootjans	Voorschoten '97	35:12
9	Raymond Witteveen	AKU	36:31
10	Frank van de Werff	Nederlandse Triathlonbond	36:32
11	Edwin Bruin	Wieringermeer	37:19
12	Richard Warmerdam	Haarlem	37:26
13	Michiel Richards	Zaanland	37:43
14	Patrick van Amstel	Zaanland	42:47
15	Jaco Brakenhoff	Zaanland	46:51
16	Arno Beliën	Hardlopen.nl	50:51

#### H55+, 8 KM MANNEN+TRI

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Fred Smit	KAV Holland	33:14
2	Frans Freijser	Santpoort-Noord	36:04
3	Hans van Urk	Zaanland	36:10
4	Ron Cadenau	Zaanland	36:51
5	Henk Borst	Zaanland	37:09
6	Tom Puts	RunX loopgroep 03	38:10
7	Chris Best	Suomi	39:30

#### G-RUN, 1 KM G-ATLETEN

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Robin Bakker	Zaanland	3:32
2	Marthijn bakker	Zaanland	4:26
3	Ruben Husaarts	Haarlemmermeer	4:29