

Uitslagen 1e Vijfhoekparkloop 2018

Zaandam - Zaterdag 20 oktober 2018



V1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Malou de Gauw	Zaanland	6:31
2	Liv de Vries	Purmerend	6:41
3	Lisa van Kleef	Zaanland	6:57
4	Anouk Verhaal	Zaanland	7:26
5	Anouk de Vries	Zaanland	7:41

M1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Gauw	Zaanland	5:36
2	Roy Deijkers	Zaanland	5:37
3	Sepp Schulte	AV Castricum	5:38
4	Thomas van Kleef	Zaanland	6:03
5	Dustin Heeres	Wormerveer	6:22
6	Milan Heeres	Wormerveer	6:23
7	Milan Meester	Zaanland	7:34

V5KM, 5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	Zaanland	21:04
2	Luna Huiberts	Zaanland	22:38
3	Fleur van Leeuwen	Zaanland	23:21
4	Esmée Bakker	AV Haarlem	23:49
5	Laura Hyslop	Zaanland	24:16
6	Els Raap	AV Badhoevedorp	24:34
7	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	26:00
8	Sarah Koper	Zaanland	26:31
9	Cune Alders	Zaanland	28:07
10	Joyce de Roo	Zaanland	28:38
11	Wilma Jonker	Zaanland	28:39
12	Corry Fris-Meijer	Zaanland	28:41
13	Mia de Roo	Zaanland	30:12
14	Floor Bakker	Zaanland	30:29
15	Femke Zwart	Zaanland	31:10
16	Marjolein de Heer	Zaandam	38:30
17	Tini Voordouw	Zaandam	44:26
18	Ellen Bonhof	Zaandam	44:26
19	Ineke van de Hoek	Friesland	44:48

M5KM, 5 KM			
Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Steven Greveling	Zaanland	16:31
2	Simon Richards	Zaanland	17:44
3	Ivan Mettrop	AV '23	18:06
4	Reinier Wardenaar	Hollandia	18:10
5	Eddy van Leeuwen	Zaandam	18:12
6	Daan Glorie	DEM	18:14
7	Sietse van der Pal	Zaanland	18:37
8	Jan van Emaus	Waterland	19:55
9	Jonnie Rijkenberg	Purmerend	19:55
10	Tim Huiberts	Zaandam	20:15
11	Mick Onrust	Zaandam	20:25
12	Henry Rijkenberg	Purmerend	20:40
13	Marco Eskes	Oostzaan	20:50
14	Ron Cadenau	Zaanland	21:16
15	Rik Rademaker	Amsterdam	21:36
16	Dennis Glas	Zaanland	21:38
17	Leon Heijman	Zaanland	21:40
18	Oscar de Gauw	Zaanland	22:24
19	Seb Griffioen	Amsterdam	22:28
20	Edgar Griffioen	Amsterdam	22:29
21	Mike Alders	Zaanland	22:32
22	Ronald Verhaal	Zaandam	22:41
23	Steven de Goede	Zaanland	22:53
24	Peter van der Eng	Zaanland	23:17
25	Henk Onrust	Zaanland	23:35
26	Tim Schouten	Zaanland	23:58
27	Henk Borst	Zaanland	24:13
28	Youri Konings	Zaanland	24:20
29	Nanno Rombeek	Oostzaan	24:38
30	Ruud Nieuwenhuis	AV Badhoevedorp	24:52
31	Hans van Kleef	Zaanland	24:58
32	Ko Half	Wormer	26:10
33	Ruud de Goede	Zaanland	27:15
34	Jan Stolp	Le Champion	28:45
35	Wim Roozendaal	Amstelveen	30:03
36	Hans de Roo	Zaanland	30:04
37	Piet Duivis	Zaandam	31:46
38	Martin Wezel	Zaanland	31:53
39	Gerard Kunnen	Heemskerk	40:33
40	René van der Pal	Wormer	43:26
41	Piet Glas	Zaanland	50:25

V10KM, 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	Wormerveer	52:39
2	Dania Vos	Zaanland	57:51
3	Sandra Wijdeveld	Zaanland	58:51

M10KM, 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Benjamin van de Logt	Koog aan de Zaan	40:08
2	Remco Fritz	Loopgroep Hoorn	43:10
3	Hans van Urk	Zaanland	43:27
4	Mark Scheijde	Zaanland	43:55
5	Michiel Richards	Zaanland	44:05
6	Gerrit van den Berg	avVN	44:34
7	Rob Sluiter	Uitgeest	45:28
8	Richard Warmerdam	Haarlem	45:37
9	Roland Bouwman	Velserbroek	47:30
10	Raymond Meester	Zaandam	48:09
11	Rocky Holland	Oldenzaal	48:49
12	Matthijs van de Logt	Zaandam	49:00
13	David Boer	Koog aan de Zaan	50:37
14	Remco de Haas	Lycurgus	51:41
15	Lex de Boer	Loopgroep Hoorn	53:54
16	Startnummer 607		53:54
17	Bram	Heemstede	54:28
18	Jan van Zalinge	avVN	54:32
19	Frans Helderman	Lycurgus	54:44
20	Peter van Veen	avVN	56:46
21	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	1:10:37
22	Rob Groot	Le Champion	1:14:20
23	Gijs Honing	avVN	1:25:00

Volgende Vijfhoekparklopen:

[zaterdag 3 november](#)

[zaterdag 17 november](#)

[zaterdag 1 december](#)