

Pos.	naam	categorie	vereniging	verwachte eindtijd	eindtijd	km/u
------	------	-----------	------------	--------------------	----------	------

1000 meter

1	Ronald Wiering	M50	AV Zaanland	03:00,00	02:54,10	20,7
2	Sietse van der Pal	MS	AV Zaanland	03:05,00	03:12,90	18,7
3	Jan van der Laan	M35	AV Zaanland	03:00,00	03:17,80	18,2
4	Roy Deijkers	JJD	AV Zaanland	03:30,00	03:22,10	17,8
5	Dennis Glas	M45	AV Zaanland	03:45,00	03:36,80	16,6
6	Cora van 't Klooster	V40	AV Zaanland	04:05,00	03:42,30	16,2
7	Fleur van Leeuwen	MJC		04:15,00	03:46,90	15,9
8	Kaj van der Laan	JPB	AV Zaanland	04:00,00	03:51,60	15,5
9	Johan Meijer	M60	AV Zaanland	04:15,00	03:56,20	15,3
10	Rinse Postuma	M60	AV Zaanland	05:00,00	03:57,20	15,2
11	Startnummer 129	MJD	AV Zaanland	04:00,00	04:03,10	14,8
12	Malou de Gauw	MPB	AV Zaanland	04:00,00	04:04,80	14,7
13	Thomas van Kleef	JMP	AV Zaanland	04:48,00	04:05,40	14,7
14	Jan Fris	M65	AV Zaanland	03:59,00	04:10,50	14,3
15	Joyce de Roo	V40	AV Zaanland	04:30,00	04:18,60	13,9
16	Kees Walter	M55	AV Zaanland	04:00,00	04:25,10	13,6
17	Lisa van Kleef	MPA	AV Zaanland	04:48,00	04:38,40	12,9
18	Siem van Kordenoordt	JPB	AV Zaanland	04:00,00	04:39,10	12,9
19	Henk Borst	M55	AV Zaanland	05:00,00	04:44,60	12,6
20	Laura Hyslop	V55	AV Zaanland	04:55,00	04:45,80	12,6
21	Hans de Roo	M60	AV Zaanland	05:10,00	04:49,20	12,5
22	Maartje Brakenhoff	MPA	AV Zaanland	04:50,00	04:53,10	12,3
23	Ian van Essen	JPC	AV Zaanland	04:30,00	04:55,10	12,2
24	Mia de Roo	V60	AV Zaanland	05:10,00	05:09,60	11,6
25	Piet Glas	M80	AV Zaanland	08:30,00	08:59,50	6,7

1609,344 meter/1 Engelse Mijl

1	Startnummer 593	M35	AV Zaanland	05:00,00	05:24,00	17,9
2	Sietse van der Pal	MS	AV Zaanland	-	05:27,80	17,7
3	Jelmer de Gauw	JJD	AV Zaanland	06:10,00	06:12,40	15,6
4	Julio Mengod de man	M45	AV Zaanland	07:00,00	06:37,80	14,6
5	Startnummer 555	M60	AV Zaanland	05:30,00	06:58,20	13,9
6	Emma van Leeuwen	MJD		07:40,00	07:00,50	13,8
7	Jacqueline Louwe-Zijlstra	V45	AV Zaanland	08:00,00	07:49,00	12,4

uitslag 3e testloop 24 mei 2018

Pos.	naam	categorie	vereniging	verwachte eindtijd	eindtijd	km/u
------	------	-----------	------------	--------------------	----------	------

3000 meter

1	Jeroen Kramer	M35	AV Zaanland	-	08:58,70	20,0
2	Steven Greveling	MS	AV Zaanland	09:35,00	09:33,80	18,8
3	Katia Ganda	V35	AV Zaanland	-	12:33,30	14,3
4	Ron Cadenau	M55	AV Zaanland	09:00,00	12:37,10	14,3
5	Oscar de Gauw	M35	AV Zaanland	13:50,00	13:30,50	13,3
6	Dorcas Jebkemboi	V40	AV Zaanland	15:00,00	15:16,90	11,8
7	Jaco Brakenhoff	M45	AV Zaanland	-	15:40,90	11,5

5000 meter

1	Eddy van Leeuwen	M45		18:15,00	18:05,00	16,6
2	Menno Brendeke	MS	AV Zaanland	19:00,00	18:17,10	16,4
3	Twan Meijer	JJA	AV Zaanland	-	18:36,00	17,7
4	Marcoen Beeks	M55	AV Zaanland	19:59,00	20:15,10	14,8
5	Bjorn Heijnen	MS	AV Zaanland	19:30,00	20:21,20	14,7
6	Mark Scheijde	M35	AV Zaanland	21:00,00	20:41,90	14,5
7	Startnummer 593	M35	AV Zaanland	19:00,00	20:44,20	14,5
8	Michiel Richards	M45	AV Zaanland	21:00,00	20:51,10	14,4
9	Edie van den Berge		AV Zaanland	20:00,00	20:54,00	14,4
10	Hans van Kleef	M40	AV Zaanland	24:00,00	23:41,30	12,7