



Uitslag 1e testloop 29 maart 2018

800 meter

Nr	Start		categorie	vereniging	verwachte	
	nummer	naam			eindtijd	eindtijd
1	481	Pieter Jelle Jongejans	M40	AV Zaanland	2:40,00	2:22,10
2	484	Theo Woldberg	M60	Phanos	2:30,00	2:29,30
3	491	Roy Deijkers	JJD	AV Zaanland	2:05,00	2:34,40
4	490	Jeske van der Pal	VS	AV Zaanland	2:40,00	2:41,10
5	488	Johan Meijer	M60	AV Zaanland	-	3:04,20
6	489	Kaj van der Laan	JPC	AV Zaanland	-	3:12,10
7	492	Jeepé Daas	MPA	AV Lycurgus	3:20,00	3:12,30
8	485	Jan Fris	M60	AV Zaanland	3:20,00	3:18,80
9	487	Siem van Kordenoordt	JPB	AV Zaanland	4:00,00	3:26,90
10	486	Joyce de Roo	V40	AV Zaanland	3:50,00	3:28,50
11	493	Maartje Brakenhoff	MPA	AV Zaanland	3:30,00	3:39,80

1000 meter

Nr	Start		categorie	vereniging	verwachte	
	nummer	naam			eindtijd	eindtijd
1	552	Simon Richards	JJA	AV Zaanland	3:30,00	3:01,40
2	481	Pieter Jelle Jongejans	M40	AV Zaanland	3:05,00	3:06,70
3	550	Sietse van der Pal	MS	AV Zaanland	3:00,00	3:10,80
4	500	Jelmer de Gauw	JJD	AV Zaanland	3:30,00	3:26,90
5	553	Henk Onrust	M50	AV Zaanland	4:00,00	3:44,10
6	554	Katia Ganda	V35	AV Zaanland	3:50,00	3:45,70
7	551	Peter van Heusden	M55	AV Zaanland	4:10,00	3:52,00
8	549	Nic Grandiek	M50	AV Zaanland	-	3:53,50
9	546	Jan Dekker	M55	AV Zaanland	4:19,00	3:55,80
10	545	Malou de Gauw	MPB	AV Zaanland	4:00,00	3:59,70
11	547	Emma van Leeuwen	MJD		4:48,00	4:00,10
12	555	Piet van der Pal	M60	AV Zaanland	-	4:02,20
13	548	Jacqueline Louwe-Zijlstra	V45	AV Zaanland	-	5:08,20



Uitslag 1e testloop 29 maart 2018

3000 meter

Nr	Start		categorie	vereniging	verwachte	
	nummer	naam			eindtijd	eindtijd
1	77	Alex Bouwmeester	MS	AV Zaanland	10:15,00	10:13,00
2	8	Jan van der Laan	M35	AV Zaanland	12:00,00	11:23,00
3	115	Arjen Holterman	M50	AV Zaanland	12:00,00	11:25,00
4	78	Jan Versteeg	M55	AV Zaanland	12:00,00	11:26,00
5	5	Rob Van Der Pal	M50	AV Zaanland	12:00,00	11:29,00
6	31	Michiel Richards	M45	AV Zaanland	12:30,00	11:51,40
7	24	Fleur van Leeuwen	MJC		13:15,00	12:02,40
8	60	Peter van der Eng	M60	AV Zaanland	12:30,00	13:19,50
9	43	Jaco Brakenhoff	M45	AV Zaanland	16:00,00	14:10,60
10	59	Dorcas Jebkemboi	V40	AV Zaanland	15:00,00	14:54,10
11	554	Katia Ganda	V35	AV Zaanland	15:00,00	14:54,30
12	26	Marjolein de Heer	V60		21:00,00	14:54,60

5000 meter

Nr	Start		categorie	vereniging	verwachte	
	nummer	naam			eindtijd	eindtijd
1	404	Steven Greveling	MS	AV Zaanland	17:00,00	16:32,40
2	481	Pieter Jelle Jongejans	M40	AV Zaanland	17:30,00	17:30,80
3	405	Eddy van Leeuwen	M45		18:20,00	18:02,00
4	484	Bjorn Heijnen	MS	AV Zaanland	-	19:27,10
5	482	Jarno Meijers	M35	AV Zaanland	21:00,00	21:03,00
6	419	Julio Mengod de man	M45	AV Zaanland	25:00,00	21:46,90
7	483	Henk Motshagen	M65	AV Zaanland	23:30,00	22:37,30
8	408	Sonja van Zeelt	V50		25:00,00	24:43,10