



ATLETIEKVERENIGING ZAA NLAND

Uitslagen Runnersworld Zaanlandcross Zaandam - Zondag 17 december 2017

JONGENS PUPILLEN, 2 KM PUPILLEN

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|-----------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Jeffrey de Kok | 2007 | Haarlemmermeer | 8:15 |
| 2 | Sepp Schulte | 2007 | AV Castricum | 8:20 |
| 3 | Rens Denneman | 2008 | Heemskerk | 8:22 |
| 4 | Thijs Oppewal | 2007 | Zaanland | 8:23 |
| 5 | Taygel Bolsman | 2009 | Phanos | 8:38 |
| 6 | Yarran Rippl | 2008 | AV '23 | 9:53 |
| 7 | Leon Thomasse | | Limmen | 10:11 |
| 8 | Luca Guigas | 2010 | Haarlem | 11:04 |
| 9 | Toon van Vuuren | 2009 | DEM | 16:35 |

MEISJES PUPILLEN, 2 KM PUPILLEN

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|--------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Eleanor Musit | 2007 | Phanos | 9:36 |
| 2 | Olivia Musil | 2007 | Amsterdam | 9:48 |
| 3 | Lilian van der Ent | 2007 | De Spartaan | 10:07 |
| 4 | Aimée Rood | 2009 | Uitgeest | 10:13 |
| 5 | Maud van Susteren | 2008 | Haarlemmermeer | 10:14 |
| 6 | Fee van Beekhuizen | 2010 | Zaandam | 12:00 |
| 7 | Mira den Dulk | 2010 | Zaandijk | 12:59 |
| 8 | Vibbe Bernhard | 2006 | Phanos | 13:59 |

JONGENS JUNIOREN CD, 4 KM CD JUNIORE

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|--------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Yohannes Hiensch | 2004 | Phanos | 15:38 |
| 2 | Eyoël Hiensch | 2004 | Phanos | 15:58 |
| 3 | Quint van der Riet | 2004 | Haarlemmermeer | 16:15 |
| 4 | Ezequiel Bolsman | 2004 | Phanos | 17:13 |
| 5 | Wesley Steenbakker | 2004 | Lycurgus | 17:34 |
| 6 | Hugo van Oene | 2005 | Santpoort-Noord | 19:25 |
| 7 | Tom van Susteren | 2006 | Haarlemmermeer | 22:53 |

MEISJES JUNIOREN CD, 4 KM CD JUNIORE

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|-----------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Sien van Vuuren | 2005 | DEM | 16:58 |
| 2 | Fenna Heijbroek | 2003 | Phanos | 17:39 |
| 3 | Danique Schram | 2004 | DEM | 18:13 |
| 4 | Maria Kuipers | 2004 | Phanos | 19:13 |
| 5 | Isa Schram | 2006 | DEM | 19:27 |
| 6 | Eveline Krom | 2006 | DEM | 22:01 |
| 7 | Bibi Ulle | 2004 | Zaandam | 23:48 |

JONGENS JUNIOREN AB + HEREN NEO SENIOREN, 4 KM AB JUN+NEO

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|--------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Sietse van der Pal | 1998 | Zaanland | 15:24 |
| 2 | Piet van Vuuren | 2002 | DEM | 15:51 |
| 3 | Rick Thomasse | 2002 | Trias | 15:56 |
| 4 | Thomas Weijers | 2001 | Haarlemmermeer | 16:00 |
| 5 | Marcus Thomasse | 2002 | Limmen | 16:01 |
| 6 | Twan Denneman | 2002 | DEM | 17:52 |
| 7 | Jelle de Moes | 1997 | Haarlemmermeer | 20:26 |

MEISJES JUNIOREN AB + DAMES NEO SENIOREN, 4 KM AB JUN+NEO

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|-------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Marjet Groen | 1997 | Lycurgus | 16:03 |
| 2 | Jeske van der Pal | 1997 | Zaanland | 17:18 |
| 3 | Nadine Duursma | 1999 | Haarlemmermeer | 17:35 |
| 4 | Jenna Zaagsma | 2002 | Suomi | 19:31 |

MANNEN RECREATIE, 4 KM AB JUN+NEO

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|---------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Lars Remijn | 1995 | DEM | 14:38 |
| 2 | Robert van Susteren | 1970 | Kombijsport | 17:40 |
| 3 | Jeroen Ulle | 1970 | Zaandam | 23:46 |

VROUWEN SENIOREN + VROUWEN TRIM, 6 KM VROUWEN+TR

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Eline Langeveld | 1988 | Zaanland | 25:19 |
| 2 | Heather Braj | 1984 | Feniks | 25:32 |
| 3 | Ingrid Klaassen | 1983 | Running Holland verenigin | 26:28 |
| 4 | Jessie Geel | 1990 | Lycurgus | 27:37 |
| 5 | Eva de Vries | 1987 | Amsterdam | 29:15 |
| 6 | Marianne Klanker | 1983 | Phanos | 30:05 |
| 7 | Tessa Eerenberg | 1984 | Amsterdam | 31:25 |
| 8 | Bianca de Winter | 1992 | Obdam | 33:21 |
| 9 | Suzanne Rutte | 1989 | Santpoort-Zuid | 34:39 |

VROUWEN 35 + VROUWEN TRIM, 6 KM VROUWEN+TR

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|---------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Sandra Ulle-De Jong | 1975 | Zaanland | 26:13 |
| 2 | Katia Ganda | 1979 | Zaanland | 28:10 |
| 3 | Lisa Bos | 1980 | Phanos | 29:57 |
| 4 | Joyce de Roo | 1975 | Zaanland | 35:26 |

VROUWEN 45 + VROUWEN TRIM, 6 KM VROUWEN+TR

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|---------------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Ilonka Betjes-Langeberg | 1972 | Lycurgus | 25:26 |
| 2 | Fa Adda | 1972 | Feniks | 26:30 |
| 3 | Ineke Kosse | 1959 | Phanos | 28:49 |
| 4 | Annemieke van Dijk | 1971 | Zaanland | 30:06 |
| 5 | Judith van Hesselingen | 1969 | DEM | 30:15 |
| 6 | Els Raap | 1947 | Kombijsport | 31:16 |
| 7 | Regina Homan | 1956 | Triathlonver. Purmerend | 31:27 |
| 8 | Gerlies Nap | 1968 | AV Haarlem | 32:18 |
| 9 | Lian Kosse | 1962 | Zaanland | 33:25 |
| 10 | Jacqueline Louwe-Zijlstra | 1968 | Zaanland | 33:38 |
| 11 | Sonja van Zeelt | 1964 | Wormerveer | 34:46 |

MANNEN RECREATIE, 6 KM VROUWEN+TR

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Quinten Ulle | 2000 | Zaandam | 31:20 |
| 2 | Eugène Bouweriks | 1961 | Zaandam | 34:03 |

MANNEN SENIOREN + MANNEN RECREATIE, 8 KM MANNEN+TRI

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|-------------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Jeroen Kramer | 1980 | Zaanland | 27:28 |
| 2 | Menno Schouten | 1991 | Lycurgus | 27:58 |
| 3 | Daniele Giardiello | 1988 | Phanos | 28:03 |
| 4 | Remco Kramer | 1994 | Lycurgus | 28:08 |
| 5 | Jacques Michel Caignard | 1980 | Loopgroep Aart Stigter | 29:07 |
| 6 | Marijn Buijtendorp | 1993 | Zaanland | 29:59 |
| 7 | Niels-Peter Foppen | 1985 | Hellas | 30:09 |
| 8 | Ernst van Beekhuizen | 1981 | Zaanland | 30:23 |
| 9 | Daan Remijnse | 1981 | AAC | 30:45 |
| 10 | Mathijs Wiggers | 1992 | Haarlemmermeer | 30:48 |
| 11 | S. Greveling | 1992 | Zaandam | 31:13 |
| 12 | Menno Brendeke | 1992 | Zaanland | 32:00 |
| 13 | Niels Anders | 1983 | Zaanland | 32:01 |
| 14 | Casper de Vries | 1978 | Zaanland | 32:03 |
| 15 | Ramon Holtus | 1978 | Phanos | 32:33 |
| 16 | Gerben Broens | 1981 | AAC | 32:51 |
| 17 | Olaf Brock | 1992 | Phanos | 33:14 |
| 18 | Benjamin van de Logt | 1978 | Koog aan de Zaan | 33:47 |
| 19 | Niels de Hoog | 1981 | Zaandam | 34:05 |
| 20 | Tim Frijters | 1985 | Amsterdam | 34:58 |
| 21 | Arjen Boutens | 1986 | Amsterdam | 35:31 |
| 22 | Jasper Smidt | 1989 | Atos | 36:36 |
| 23 | Niels Dequeker | 1991 | AV Haarlem | 37:21 |
| 24 | Bart Verbrugge | 1984 | Dolfijn triathlon | 37:44 |
| 25 | Chris Koedooder | 1982 | Running Holland | 37:54 |
| 26 | Raymond Rutte | 1989 | Santpoort-Zuid | 38:46 |
| 27 | Toer van den Berg | 1986 | AV '23 | 39:14 |
| 28 | Bram Cuppen | 1984 | Haarlem | 41:39 |

MANNEN 35 + MANNEN RECREATIE, 8 KM MANNEN+TRI

| Plts | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|------------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Pieter Jelle Jongejans | 1974 | Zaanland | 30:47 |
| 2 | Jos Jacobsen | 1977 | Zaanland | 31:05 |
| 3 | Chris Wesseling | 1977 | AV '23 | 31:28 |
| 4 | Rinse van den Ouweelen | 1975 | Monnickendam | 32:40 |
| 5 | Jeroen Kalf | 1974 | Lycurgus | 32:56 |
| 6 | Dennis v.d. Lans | 1973 | Hillegom | 33:09 |
| 7 | Bruno Guigas | 1976 | Haarlem | 34:24 |
| 8 | Leon van der Riet | 1975 | Hoofddorp | 36:13 |
| 9 | Jaap Hoordijk | 1973 | Haarlem | 42:21 |

MANNEN 45 + MANNEN RECREATIE, 8 KM MANNEN+TRI

| Pits | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|----------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Abdelhamid Mohammadi | 1967 | Running2000 | 30:04 |
| 2 | Joost van Galen | 1967 | Zaanland | 30:13 |
| 3 | Robert Schrauwen | 1971 | Loopgroep PK | 30:33 |
| 4 | Ruben Romkes | 1969 | Zaanland | 30:51 |
| 5 | Martijn Bliensch | 1964 | Phanos | 31:41 |
| 6 | Mark Konings | 1972 | Zaanland | 33:00 |
| 7 | René van Ravenzwaaij | 1963 | Phanos | 33:13 |
| 8 | Ronald Wiering | 1964 | Zaanland | 33:15 |
| 9 | Gerard van der Laan | 1971 | Diemen | 33:18 |
| 10 | Sjaak Betjes | 1968 | Lycurgus | 33:35 |
| 11 | Martin Geerders | 1965 | Atos | 35:37 |
| 12 | Frank van de Werff | 1970 | Nederlandse Triathlonbond | 36:36 |
| 13 | Richard Warmerdam | 1966 | Haarlem | 36:45 |
| 14 | Jeroen Brendeke | 1963 | Zaanland | 36:59 |
| 15 | Johan Denneman | 1965 | Heemskerk | 37:08 |
| 16 | Raymond Witteveen | 1968 | AKU | 37:29 |
| 17 | Frank Peeters | 1964 | AV Haarlem | 38:09 |
| 18 | Harry Weijers | 1969 | Haarlemmermeer | 38:19 |
| 19 | Han Stiekema | 1965 | Heemskerk | 38:32 |
| 20 | Arturo Botto | 1966 | Amsterdam | 38:59 |
| 21 | Toon Durville | 1963 | Nederlandse Triathlonbond | 39:05 |
| 22 | Alexander Vlieger | 1963 | Alkmaar | 39:09 |
| 23 | Jan Punt | 1965 | Atos | 40:05 |
| 24 | Tony Bervoets | 1967 | Zaandam | 40:48 |
| 25 | Julio Mengod de Man | 1968 | Zaanland | 45:33 |
| 26 | Rik van der Jagt | 1965 | Zaanland | 47:57 |
| 27 | Arno Beliën | 1967 | Hardlopen.nl | 49:19 |

MANNEN 55 + MANNEN RECREATIE, 8 KM MANNEN+TRI

| Pits | Naam | GJ | Woonplaats/Vereniging | Tijd |
|-------------|--------------------|-----------|------------------------------|-------------|
| 1 | Johan Neve | 1957 | KAV Holland | 32:26 |
| 2 | Oscar Smit | 1953 | avVN | 34:30 |
| 3 | Ger Kragten | 1955 | Atos | 35:49 |
| 4 | Jaap Tol | 1956 | KAV Holland | 36:59 |
| 5 | Marc de Bokx | 1956 | Atos | 37:05 |
| 6 | Kareljan Schoutens | 1962 | AV Haarlem | 37:37 |
| 7 | Harrie Verduin | 1961 | DEM | 37:41 |
| 8 | Guillaume Hoskens | 1959 | Amstelveen | 37:59 |
| 9 | Henk Meester | 1961 | NEA Volharding | 39:33 |
| 10 | René Kops | 1956 | Suomi | 40:17 |
| 11 | Frank de Groot | 1962 | Zaandam | 40:36 |
| 12 | Gerard Lijnzaad | 1955 | AV '23 | 41:16 |
| 13 | Ed de Jong | 1949 | Atos | 41:39 |
| 14 | Leks van der Horst | 1951 | avVN | 42:29 |
| 15 | Ruud Nieuwenhuis | 1943 | Kombijsport | 42:46 |
| 16 | Kees Walter | 1960 | Zaanland | 42:47 |
| 17 | Piet van der Pal | 1956 | Zaanland | 42:53 |
| 18 | Jan Fris | 1956 | Zaanland | 44:26 |
| 19 | Gerard Rutte | 1960 | Velserbroek | 47:52 |