

### V5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van der Poel	1978	Zaanland	23:29
2	Luna Huiberts	2003	Zaanland	24:12
3	Rachella van Zanen	2003	Zaandijk	24:57
4	Joyce de Roo	1975	Zaanland	24:58
5	Laura Hyslop	1958	Zaanland	25:13
6	Dania Vos	1963	Zaanland	26:19
7	Dorcas Jebkemboi	1974	Zaanland	26:28
8	Sarah Koper	2003	Zaanland	26:47
9	Tamara van Olst-Lamme	1988	Krommenie	26:48
10	Corry Fris-Meijer	1963	Zaanland	26:53
11	Joke Bijvoet	1952	Zaanland	26:53
12	Mia de Roo	1957	Zaanland	29:04
13	Tanja van Viegen	1972	Zaandam	29:05
14	Ans Bakker	1966	Zaanland	30:29
15	Florence Grippeling	1969	Zaandam	32:38
16	Marjolein de Heer	1955	Zaandam	32:50
17	Yvonne Val	1955	Zaandam	35:57

### M5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Tim Huiberts	1998	Zaanland	20:07
2	Patrick Dantuma	1970	Zaandam	20:26
3	Rob van der Pal	1964	Zaanland	21:12
4	Ron Cadenau	1958	Zaanland	21:21
5	Julio Mengod de Man	1968	Zaanland	23:18
6	Willem Walst	1961	Zaanland	23:20
7	Steven de Goede	1992	Zaanland	23:38
8	Jan Fris	1956	Zaanland	23:39
9	Seb Griffioen	2005	Amsterdam	23:54
10	Matthijs van de Logt	1972	Zaandam	23:58
11	Edgar Griffioen	1969	Amsterdam	23:58
12	Ed Vink	1967	Zaandam	24:22
13	Kees Walter	1960	Zaanland	24:45
14	Bram Dantuma	1999	Zaandam	24:51
15	Johan Meijer	1957	Zaanland	24:59
16	René van Zanen	1967	Zaandijk	25:03
17	Henk Borst	1959	Zaanland	25:12
18	Frank van Ammers	1952	Heco GVB	25:15
19	Jeroen Glebbeek	2000	Zaanland	26:30
20	Peter de Rooij	1968	Zaandam	27:01
21	Jan Stolp	1938	Le Champion	28:08
22	Rikus Bijvoet	1947	Zaanland	28:13
23	Peter Lamme	1957	Wormer	29:14
24	Gerrit den Brave	1954	Krommenie	30:02
25	Martin de Goede	1957	Hoofddorp	35:13
26	Gerard Kunnen	1938	Heemskerk	37:16
27	René van der Pal	1969	Zaanland	41:12
28	Hans Appel	1938	Loopgroep Hoorn	47:33
29	Piet Glas	1935	Zaanland	50:54

**V10KM, 10 KM**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Regina Homan	1956	Triathlonver. Purmerend	47:50
2	Sonja van Zeelt	1964	Wormerveer	52:16
3	Jacqueline Louwe-Zijlstra	1968	Zaanland	52:41
4	Lian Kosse	1962	Zaandam	53:58

**M10KM, 10 KM**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Arne van der Heijden	1977	Nieuwegein	38:38
2	Benjamin van de Logt	1978	Koog aan de Zaan	39:55
3	Koen van der Graaf	1967	Limmen	41:59
4	Thomas van Ammers	1982	Heco GVB	45:30
5	Rob Sluiter	1945	avVN	45:33
6	Rocky Holland	1976	Oldenzaal	49:15
7	Frank Boon	1960	Holsbeek België	51:03
8	Sandro van Sichem	1978	Le Champion	51:31
9	Nanno Rombeek	1963	Oostzaan	51:59
10	Lex de Boer	1947	Loopgroep Hoorn	52:16
11	Jan van Zalinge	1955	avVN	52:35
12	Peter van Veen	1948	Heerhugowaard	53:58
13	Klaas Lakeman	1948	Heemskerk	56:11
14	Frank van Vliet	1970	Le Champion	57:07
15	Jurrien Krol	1962	Assendelft	59:21
16	Peter Akerboom	1949	LVA Plantaris	59:22
17	Ko Ackema	1952	Zaandam	1:00:56
18	Martin Wezel	1952	Zaanland	1:05:34
19	Rob Groot	1949	Le Champion	1:14:55
20	Gijs Honing	1948	avVN	1:25:23

**V1,5K, 1,5 KM**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Pien Bakker	2005	Zaanland	7:04
2	Floor Bakker	2006	Zaanland	7:12
3	Amber Deijkers	2007	Zaanland	7:25
4	Jeanine Bus	2005	Wormer	10:52
5	Jonna van Koningsveld	2005	Zaandam	10:52

**M1,5K, 1,5 KM**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Jelmer de Gauw	2006	Zaanland	5:38
2	Roy Deijkers	2005	Zaanland	5:41
3	Dante Staneke	2006	Zaanland	6:50
4	Robin Vink	2004	Zaanland	8:42
5	Orkun Önen	2008	Zaanland	10:35