

## G-wedstrijd AV Zaanland Zaandam

vrijdag 23 juni 2017

### Jongens G-atleten Junioren - 400 meter

#	Naam	Vereniging	400m
1	Maico De Boer	AV Edam	01:14,9
2	Cas Manshanden	AV Hera	01:19,9
3	Yoel Reijnders	Phanos	01:24,2
4	Glenn Van De Logt	AV Lycurgus	01:24,5
5	Justin Trinis	AV Lycurgus	01:34,8
6	Louai Batou	AV NOVA	01:38,0

### Jongens G-atleten Junioren - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	Kogel
1	Maico De Boer	AV Edam	7,10
2	Yoel Reijnders	Phanos	6,65
3	Cas Manshanden	AV Hera	6,09
4	Justin Trinis	AV Lycurgus	4,39
5	Glenn Van De Logt	AV Lycurgus	3,30
6	Louai Batou	AV NOVA	2,76

### Jongens G-atleten Pupillen - 400 meter

#	Naam	Vereniging	400m
1	Joey Zonneveld	AV NOVA	01:26,7
2	Jayviendro Colijn	Phanos	01:26,8
3	Tireno Revink	Phanos	01:27,3
4	Devid Derks	Phanos	01:30,3
5	Redouan Ait Brahim	AV Hera	01:40,6
6	Milan Snel	AV Lycurgus	01:41,5
7	Bart Pater	AV Hera	01:49,7
8	Nils Ligthart	AV Hera	02:13,1
9	Nourdine Ait Brahim	AV Hera	02:16,1
10	Rick Cornelisse	AV Lycurgus	02:20,8

### Jongens G-atleten Pupillen - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	Kogel
1	Nourdine Ait Brahim	AV Hera	5,46
2	Joey Zonneveld	AV NOVA	5,16
3	Redouan Ait Brahim	AV Hera	5,00
4	Devid Derks	Phanos	4,99
5	Tireno Revink	Phanos	4,84
6	Bart Pater	AV Hera	4,72
7	Jayviendro Colijn	Phanos	4,37
8	Nils Ligthart	AV Hera	3,95
9	Milan Snel	AV Lycurgus	2,70
10	Rick Cornelisse	AV Lycurgus	1,78

### Mannen G-atleten Masters - 400 meter

#	Naam	Vereniging	400m
1	Dick Tol	AV Edam	01:17,2
2	Steven Schurink	AV Lycurgus	01:18,1
3	Bennie Jansen	AV Lycurgus	01:21,8
4	Alexander Ooms	AV Hera	01:35,1
5	Sebastiaan Van De Velde	AV Lycurgus	01:35,7
6	Sjaak De Boer	AV Atos	01:36,8
7	Marc Peereboom	AV Lycurgus	01:39,6
8	John Cok	AV Edam	01:43,1
9	Mark Meijer	AV Lycurgus	02:05,5
10	Jaap De Boer	AV Edam	02:53,2

### Mannen G-atleten Masters - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	Kogel
1	Steven Schurink	AV Lycurgus	6,86
2	Bennie Jansen	AV Lycurgus	6,12
3	Dick Tol	AV Edam	5,94
4	Sebastiaan Van De Velde	AV Lycurgus	5,68
5	Alexander Ooms	AV Hera	5,54
6	Jaap De Boer	AV Edam	4,51
7	Sjaak De Boer	AV Atos	4,16
8	Marc Peereboom	AV Lycurgus	3,66
9	Mark Meijer	AV Lycurgus	3,52
10	John Cok	AV Edam	2,66
11	Erik Bakker	DEM	2,17

### Mannen G-atleten Senioren - 400 meter

#	Naam	Vereniging	400m
1	Robin Bakker	AV Zaanland	01:06,1
2	Frank Van Zanten	AV Edam	01:08,8
3	Ralf Rijswijk	AV Edam	01:09,4
4	Jeroen Kreulen	AV Lycurgus	01:11,7
5	Damian Lie	Phanos	01:12,5
6	Kevin Kraal	AV Lycurgus	01:14,3
7	Remon Grin	AV Zaanland	01:17,8
8	Marthijn Bakker	AV Zaanland	01:18,9
9	Willem Kras	AV Zaanland	01:19,5
10	Alex Bakker	DEM	01:24,4
11	Gino Vieira Dos Santos	Phanos	01:25,0
12	Frank Servaas	AV Lycurgus	01:30,3
13	Jordy Roos	AV Zaanland	01:36,0
14	Sebastian Jak	AV Lycurgus	01:38,6
15	Desmond Beltgens	Phanos	01:46,1
16	Mario Taveras	Phanos	01:48,2
17	Bas Keijzer	AV Zaanland	01:50,2
18	Julien Jak	AV Lycurgus	01:57,3
19	Jeffrey Winkelaar	AV Lycurgus	01:57,7
20	Keven Jansen	DEM	02:17,9

### Mannen G-atleten Senioren - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	Kogel
1	Kevin Kraal	AV Lycurgus	6,78
2	Ralf Rijswijk	AV Edam	6,47
3	Damian Lie	Phanos	6,41
4	Marthijn Bakker	AV Zaanland	6,21
5	Remon Grin	AV Zaanland	6,12
6	Willem Kras	AV Zaanland	5,82
7	Gino Vieira Dos Santos	Phanos	5,69
8	Frank Van Zanten	AV Edam	5,59
9	Sebastian Jak	AV Lycurgus	5,44
10	Jeroen Kreulen	AV Lycurgus	5,18
11	Desmond Beltgens	Phanos	4,68
12	Jeffrey Winkelaar	AV Lycurgus	4,40
13	Alex Bakker	DEM	4,09
14	Jordy Roos	AV Zaanland	3,91
15	Julien Jak	AV Lycurgus	3,72
16	Frank Servaas	AV Lycurgus	3,71
17	Keven Jansen	DEM	3,70
18	Bas Keijzer	AV Zaanland	3,00

### Meisjes G-atleten Junioren - 400 meter

#	Naam	Vereniging	400m
1	Kayleigh Telgt	Phanos	01:17,6
2	Elise Derks	Phanos	01:41,2
3	Katinka Schorsij	Phanos	01:49,9
4	Jitske Ritsma	AV Zaanland	01:50,3

### Meisjes G-atleten Junioren - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	Kogel
1	Kayleigh Telgt	Phanos	6,91
2	Elise Derks	Phanos	5,26
3	Jitske Ritsma	AV Zaanland	5,13
4	Katinka Schorsij	Phanos	2,46

### Vrouwen G-atleten Masters - 400 meter

#	Naam	Vereniging	400m
1	Claudia Riksten	AV Atos	01:21,2
2	Ingrid Bos	AV Lycurgus	01:56,3
3	Margriet Schoorl	DEM	02:05,5

### Vrouwen G-atleten Masters - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	Kogel
1	Claudia Riksten	AV Atos	5,30
2	Ingrid Bos	AV Lycurgus	4,33
3	Margriet Schoorl	DEM	3,67

### Vrouwen G-atleten Senioren - 400 meter

#	Naam	Vereniging	400m
1	Sacha Van Boven	AV Lycurgus	01:18,6
2	Bronwin Van Der Ham	Phanos	01:25,5
3	Rosalie Knijn	AV Lycurgus	01:27,8
4	Daisy Van De Plasse	AV Zaanland	01:28,2
5	Esmee Peters	AV Lycurgus	01:28,9
6	Ghysandra van Zandwijk	AV Lycurgus	01:29,4
7	Sanne Zwart	AV Zaanland	01:50,5
8	Sabrina Boot	AV Lycurgus	02:08,6

### Vrouwen G-atleten Senioren - Kogelstoten

#	Naam	Vereniging	Kogel
1	Bronwin Van Der Ham	Phanos	6,05
2	Sanne Zwart	AV Zaanland	5,73
3	Antje Beersma	AV Edam	5,39
4	Esmee Peters	AV Lycurgus	5,37
5	Ghysandra van Zandwijk	AV Lycurgus	4,94
6	Rosalie Knijn	AV Lycurgus	4,54
7	Sacha Van Boven	AV Lycurgus	4,38
8	Daisy Van De Plasse	AV Zaanland	3,77
9	Sabrina Boot	AV Lycurgus	3,07