



Uitslag testloop 3

11 mei 2017

nr.	1000 meter				eindtijd
-----	------------	--	--	--	----------

	startnr.	naam	geb. datum	categorie	streeftijd	
1	246	Mick Onrust	12-8-1998	JJA	3:05,00	02:56,3
2	332	Pieter Jelle Jongejans	4-6-1974	M40	3:00,00	02:59,5
3	299	Bjorn Heijnen	17-04-1991	MS	2:55,00	03:00,6
4	10	Arjan van Diepen	14-9-1973	M40	3:30,01	03:28,4
5	224	Emma-Joy van Dorp	2-2-1991	VS	3:30,00	03:37,6
6	259	Yara de Lang	3-7-2003	MJC	3:35,00	03:41,3
7	251	Roy Deijkers	1-3-2005	JD1	3:40,00	03:42,6
8	330	Leon Heijman	4-4-2005	JJC	3:33,00	03:43,4
9	334	Lats Tuboly	14-06-1960	M55	4:10,00	03:44,5
10	236	Julio Mengod de man	10-7-1968	M45	4:30,00	03:46,2
11	255	Thijs Oppewal	24-11-2007	JPA	3:50,00	03:58,5
12	328	Jeroen Glebbeek	13-07-2000	JJB	4:10,00	04:05,4
13	242	Mark Gruijs	22-7-1991	MS	4:01,00	04:05,9
14	248	Pien Bakker	24-1-2005	MJD	3:57,50	04:12,2
15	310	Joyce de Roo	20-12-1975	V40	5:00,00	04:17,9
16	238	Kees Walter	2-5-1960	M55	3:58,00	04:19,9
17	4	Amber Deijkers	7-8-2007	MPA1	4:20,00	04:22,1
18	233	Joke Bijvoet	23-5-1952	V60	5:00,00	04:22,8
19	229	Jacqueline Louwe-Zijlstra	15-6-1968	V45	5:00,00	04:27,7
20	225	Floor Bakker	24-4-2006	MPA2	4:07,50	04:33,4
21	327	Niels Kerkhoven	18-07-1959	M60	5:00,00	04:33,5
22	264	Rikus Bijvoet	23-6-1947	M65	5:00,00	04:33,5
23	25	Collin Brakenhoff	4-11-2005	JJD	4:10,00	04:36,9
24	239	Laura Hyslop	1-6-1958	V55	4:50,00	04:37,4
25	240	Maartje Brakenhoff	14-9-2008	MPB	5:20,00	04:44,8

nr.	1 Engelse Mijl (1609,344 meter)				eindtijd
-----	---------------------------------	--	--	--	----------

	startnr.	naam	geb. datum	categorie	streeftijd	
1	254	Theo Woldberg	8-2-1957	M60	5:30,00	05:31,7
2	234	Jordy de Groot	15-9-1987	MS	5:50,00	05:45,7
3	296	Charon Lak	13-2-2002	MJC	8:00,00	06:44,1
4	297	Tyrone Lak	14-2-2006	JPA	8:00,00	07:10,8



Uitslag testloop 3

11 mei 2017

nr.	3000 meter				eindtijd
-----	------------	--	--	--	----------

	startnr.	naam	geb. datum	categorie	streeftijd	
1	249	Louis Dam	23-10-1962	M50	11:00,00	11:01,5
2	226	Harry Timmerman	16-01-1966	M50	11:30,00	11:55,1
3	254	Theo Woldberg	8-2-1957	M60	13:00,00	12:26,8
4	235	José Doorson	15-8-1966	V50	12:39,00	12:27,4
5	250	Ron Cadenau	23-7-1958	M55	12:40,00	12:27,8
6	237	Katia Ganda	24-9-1979	V35	20:10,00	12:28,7
7	93	Piet van der Pal	25-1-1956	M60	13:30,00	13:16,1
8	292	Peter van der Eng	27-7-1956	M60	12:00,00	13:27,8
9	228	Jaco Brakenhoff	26-8-1970	M45	25:00,00	15:40,6
10	26	Dorcas Rutto	14-8-1974	V40	14:00,00	15:58,2
11	329	Linda Hovius	20-07-1968	V45	16:00,00	16:40,7

nr.	5000 meter				eindtijd
-----	------------	--	--	--	----------

	startnr.	naam	geb. datum	categorie	streeftijd	
1	331	Rowdy Speldenbrink	19-2-1987	MS	17:00,00	17:15,5
2	298	Sebastiaan Breedijk	6-9-1982	MS	18:00,00	17:33,9
3	286	Niels Anders	24-9-1983	MS	17:30,00	17:36,2
4	265	Michiel Richards	12-08-1971	M45	20:30,00	20:46,7
5	261	Flip Valk	14-12-1955	M60	21:00,00	21:06,4
6	283	Steven de Goede	18-3-1992	MS	21:10,00	22:22,4
7	236	Julio Mengod de man	10-7-1968	M45	25:00,00	22:40,3
8	227	Henk Motshagen	6-7-1949	M65	23:40,00	23:06,2
9	335	Sander Veenhoven	13-9-1976	M40	21:45,10	23:15,6

versie 1.1