

# Uitslag 4e Vijfhoekparkloop 2016 - 3 december 2016

Zaandam - Zaterdag 3 december 2016



## V1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	2002	Lycurgus	5:53
2	Malou de Gauw	2009	Zaanland	6:43
3	Pien Bakker	2005	Zaanland	6:44
4	Guusje de Groot	2007	Zaanland	7:00
5	Floor Bakker	2006	Zaanland	7:11
6	Amber Deijkers	2007	Zaanland	7:35
7	Lisa van Kleef	2008	Zaanland	7:43
8	Jip de Groot	2009	Zaanland	7:45
9	Eline Oppewal	2011	Zaanland	7:47
10	Senna Dil	2007	Zaanland	8:09
11	Mila van de Logt	2012	Koog aan de Zaan	10:16
12	Nikki Borgers	2008	Zaanland	12:29

## M1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Gauw	2006	Zaanland	5:44
2	Leon Heijman	2005	Zaanland	5:45
3	Roy Deijkers	2005	Zaanland	5:52
4	Thijs Oppewal	2007	Zaanland	6:30
5	Dante Staneke	2006	Zaanland	7:01
6	Thomas van Kleef	2011	Zaanland	8:07

## V5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Heather Braj	1984	Amsterdam	21:03
2	Katia Ganda	1979	Zaanland	21:27
3	Emma-Joy van Dorp	1991	Zaanland	22:58
4	Luna Huiberts	2003	Zaanland	23:49
5	Jacqueline Louwe-Zijlstra	1968	Zaanland	24:25
6	Joyce de Roo	1975	Zaanland	24:34
7	Laura Hyslop	1958	Zaanland	25:17
8	Dorcas Rutto	1974	Zaanland	25:18
9	Corry Fris-Meijer	1963	Zaanland	25:44
10	Joke Bijvoet	1952	Zaanland	26:12
11	Jette van der Heijde	1962	Zaanland	27:06
12	Mia de Roo	1957	Zaanland	29:04
13	Dania Vos	1963	Zaanland	29:05
14	Ineke van de Hoek	1946	Friesland	38:50
15	Marjolein de Heer	1955	Zaandam	41:51

**M5KM, 5 KM**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Eddy van Leeuwen	1971	AZVD-Triatlon	18:16
2	Tim Huiberts	1998	Zaanland	18:37
3	Mick Onrust	1998	Zaanland	19:46
4	Mike Alders	1967	Zaanland	20:34
5	Chris Koedooder	1982	Amsterdam	21:02
6	Jonnie Rijkenberg	1972	Purmerend	21:07
7	Rob van Heerden	1960	avVN	21:17
8	Mark Geerlofs	1967	Zaanland	21:44
9	Henk Onrust	1967	Zaanland	22:01
10	Marco Dijkstra	1980	Westzaan	22:10
11	Oscar de Gauw	1976	Zaanland	22:25
12	George Bronger	1958	Zaanland	22:29
13	Julio Mengod de Man	1968	Zaanland	22:31
14	Jan Fris	1956	Zaanland	22:38
15	Rob van den Dongen	1966	Zaanland	23:07
16	Steven de Goede	1992	Zaanland	23:13
17	Jeroen van Bracht	1969	Zaanland	23:17
18	Kees Walter	1960	Zaanland	23:18
19	Nic Grandiek	1963	Zaanland	23:41
20	Peter van Heusden	1961	Zaanland	23:43
21	Jan de Boer	1949	Zaanland	24:10
22	Arjan Dijkstra	1977	Lycurgus	24:22
23	Frank van Ammers	1952	Koog aan de Zaan	24:26
24	Ramond Meester	1981	Zaandam	24:26
25	Klaas Flens	1953	Zaanland	25:01
26	Gerrit Valenteijn	1947	Zaanland	25:17
27	Jeroen Glebbeek	2000	Zaanland	25:23
28	Peter de Bruijne	1958	Zaanland	25:39
29	Ruud de Goede	1956	Zaanland	25:55
30	Frank van Vliet	1970	Le Champion	26:02
31	Paul Kramer	1965	Zaanland	26:12
32	Tjerk Heijman	1969	Zaandam	26:27
33	Cor Bobeldijk	1951	Beverwijk	27:16
34	Hans de Roo	1956	Zaanland	27:44
35	Rikus Bijvoet	1947	Zaanland	27:44
36	Rik van der Jagt	1965	Zaanland	29:19
37	Marthijn Bakker	1991	Zaanland	30:04
38	Harry Derlagen	1959	Zaandam	30:23
39	Martin Wezel	1952	Zaanland	31:30
40	Gerard Kunnen	1938	Heemskerk	33:40
41	Joop Keetman	1944	Lycurgus	34:59
42	René van der Pal	1969	Zaanland	38:16
43	Hans Appel	1938	Hoorn Nh	46:07
44	Piet Glas	1935	Zaanland	52:34

**V10KM, 10 KM**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Teatske Altenburg	1979	Running Holland	41:31
2	Moma Marrabou	1962	Amsterdam	44:14
3	Sonja van Zeelt	1964	Wormerveer	53:49
4	Tanja Dil-van Wijngaarden	1982	Zaanland	1:01:36
5	Ellen Stoevelaar	1983	Zaandijk	1:03:36
6	Joke de Vries	1948	Purmerend	1:08:27

**M10KM, 10 KM**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Jeffrey Stuijt	1991	Wijdewormer	42:15
2	Robin Schonenberg	1973	Dutch Runners	42:48
3	Henry Rijkenberg	1958	Le Champion	43:41
4	Michiel Richards	1971	Zaanland	45:12
5	Rob Sluijter	1945	avVN	45:36
6	Aad Bentvelzen	1955	Zaanland	48:18
7	Nico Vergouw	1946	Zaanland	48:29
8	Jan van Zalinge	1955	avVN	49:04
9	Muhamed Abas	1976	Oldenzaal	49:37
10	Dick Wezel	1954	ASV	53:34
11	Rudi de Reuver	1962	Utrecht	55:15
12	Jan Stolp	1938	Le Champion	57:40
13	Klaas Lakeman	1948	avVN	57:40
14	Jurrien Krol	1962	avVN	1:01:24
15	Anton Schuurman	1936	avVN	1:01:43
16	Rob Groot	1949	Le Champion	1:12:20
17	Gijs Honing	1945	Blokker	1:19:59