

**V1,8K, 1,8KM JEUGDLOOP**

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Malou de Gauw	2009	Zaanland	8:46
2	Floor Bakker	2006	Zaanland	8:54
3	Pien Bakker	2005	Zaanland	8:54
4	Amber Deijkers	2007	Zaanland	9:18

**M1,8K, 1,8KM JEUGDLOOP**

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jelmer de Gauw	2006	Zaanland	7:09
2	Roy Deijkers	2005	Zaanland	7:11
3	Thijs Oppewal	2007	Zaanland	7:18
4	Dante Staneke	2006	Zaanland	8:32

**V4,5K, 4,5KM RECREATIE**

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jacqueline Louwe-Zijlstra	1968	Zaanland	21:51
2	Sonja van der Poel	1978	Zaanland	22:02
3	Joyce de Roo	1975	Zaanland	23:09
4	Corry Fris-Meijer	1963	Zaanland	23:11
5	Cune Alders	2000	Zaandam	23:33
6	Sarah Koper	2003	Zaanland	25:23
7	Rita Hooijmans	1980	Grootebroek	25:52
8	Marian van Gestel	1955	Zaanland	26:05
9	Tatiana van Gaasbeek	1980	Zaandam	27:22
10	Lilia Sismono	1969	Zaanland	29:57
11	Marjolein de Heer	1955	Zaandam	32:15
12	Mercedes de Vries	1980	Heemskerk	32:42

**M4,5K, 4,5KM RECREATIE**

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Mick Onrust	1998	Zaanland	17:46
2	Harry Timmerman	1966	Zaanland	18:17
3	Rob van der Pal	1964	Zaanland	18:44
4	Mike Alders	1967	Zaanland	19:04
5	Lennart Kerssens	1980	Amsterdam	19:33
6	Rob van Heerden	1960	avVN	19:35
7	Lourens Koopman	1957	Assendelft	19:39
8	Henk Onrust	1967	Zaanland	19:40
9	Oscar de Gauw	1976	Zaanland	20:34
10	Jan Fris	1956	Zaanland	21:02
11	Jeffrey Rothuizen	1984	Krommenie	23:33
12	René Bruggink	1963	Heco GVB	23:33
13	Youri Konings	2005	Zaanland	24:11
14	Mark Konings	1972	Zaanland	24:11
15	Daan Sins	1976	Zaandijk	25:45
16	Dylan Marley	2000	Zaandijk	25:46
17	Marthijn Bakker	1991	Zaanland	26:33
18	Jan van Veen	1946	Le Champion	27:44
19	Harry Derlagen	1959	Zaandam	27:47
20	Erik Stelling	1974	Zaandam	28:10
21	Rene van der Pal	1969	Zaanland	35:26

**V10KM, 10KM RECREATIE**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	José Doorson	1966	Zaanland	43:41
2	Jelijin van Barneveld	1983	Zaandam	49:17
3	Laura Hyslop	1958	Zaanland	50:08
4	Sonja van Zeelt	1964	Wormerveer	53:23
5	Erica Jaape	1968	Zaanland	54:00
6	Cynthia Visser	1983	Waterland	54:16
7	Marloes van Straten	1985	Zaandam	58:10
8	Marjolein Tilstra	1990	Alkmaar	59:40
9	Samantha van Luit-Servaas	1988	Zaandam	1:05:33
10	Charity Bolhoeve	1988	Wormerveer	1:05:34
11	Irene Spanjerberg	1968	Zaandam	1:07:14

**M10KM, 10KM RECREATIE**

<b>Plts</b>	<b>Naam</b>	<b>GJ</b>	<b>Woonplaats/Vereniging</b>	<b>Tijd</b>
1	Edwin Aardenburg	1962	DEM	37:47
2	Remco Spigt	1978	Loopgroep VHS	39:20
3	Ron Kuyer	1964	Lycurgus	40:48
4	Juliusz Sompolski	1988	Amsterdam	41:14
5	Marcel Vredenburg	1971	Koog aan de Zaan	41:32
6	Michiel Richards	1971	Zaanland	42:58
7	Robin Schonenberg	1973	Dutch Runners	43:47
8	Richard Warmerdam	1966	Haarlem	43:53
9	Han Stiekema	1965	Heemskerk	44:11
10	Piet Calkhoven	1961	Alkmaar	44:57
11	Reza Lust	1965	Waterland	45:49
12	Sander Karsten	1976	Loopgroep VHS	46:53
13	Raymond Gerritsen	1962	Alkmaar	46:59
14	Frank de Groot	1962	Zaandam	47:06
15	Jan-Willem Oosterveld	1965	Lycurgus	47:18
16	Ricardo Afonso	1979	Loopgroep VHS	47:42
17	Martijn Mengerink	1970	Loopgroep Hoorn	48:53
18	Edwin Bosdijk	1984	Zaandam	49:16
19	René Bouwmeester	1961	Zaanland	50:09
20	Dirk Exalto	1955	Loopgroep Hoorn	51:13
21	Eugène Bouweriks	1961	Zaandam	51:35
22	Olof Glorie	1969	Trias	52:15
23	Jan Kuijs	1952	Castricum	52:42
24	Peter van Veen	1948	avVN	54:12
25	Peter Out	1970	Beverwijk	54:32
26	Theo van Vliet	1942	Hoorn Nh	54:50
27	Sandro van Sichem	1978	Le Champion	55:16
28	Klaas Lakeman	1948	Heemskerk	55:17
29	Jos Deen	1957	Heco GVB	58:26
30	Jan Stolp	1938	Le Champion	58:37
31	Peter Lansbergen	1953	Le Champion	58:37
32	Jurrien Krol	1962	avVN	1:01:04
33	Willem Glas	1954	Spanbroek	1:02:10
34	Peter Lamme	1957	Wormer	1:03:09
35	Martin Wezel	1952	Zaanland	1:04:10
36	Jan Kersten	1949	Feniks	1:06:56
37	Joop Keetman	1944	Lycurgus	1:09:37
38	Rob Groot	1949	Le Champion	1:12:58