

Uitslag 1e Vijfhoekparkloop 2015 Zaandam, zaterdag 24 oktober 2015

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	M/V	Vereniging	tijd	km/uur	pace
1,5 KM JONGENS									
1	501	Jelmer de Gauw	Zaandam	2006	M	Zaanland	6:12	14,5	4: 08
3	546	Luc Bijvoet	Zevenbergen	2010	M	Groene Ster	6:50	13,2	4: 33
7	544	Maarten Richards	Zaandam	2006	M		7:39	11,8	5: 06
10	547	Maarten Stoltenberg	Zaandam	1978	M		7:47	11,6	5: 11
11	551	Jordy Drijfhout	Krommenie	2002	M	Lycurgus	7:48	11,5	5: 12
12	545	Tim Bijvoet	Zevenbergen	2006	M	Groene Ster	9:44	9,2	6: 29
13	553	Bodhian van Proosdij	Zaandam	2007	M	Zaanland	9:45	9,2	6: 30
15	549	Rob Weijers	Weesp	1978	M		10:45	8,4	7: 10
1,5 KM MEISJES									
2	550	Femke Drijfhout	Krommenie	2002	V	Lycurgus	6:22	14,1	4: 15
4	502	Floor Bakker	Zaandam	2006	V	Zaanland	6:55	13,0	4: 37
5	503	Pien Bakker	Zaandam	2005	V	Zaanland	7:11	12,5	4: 47
6	543	Leonie Deumers	Assendelft	2006	V	Lycurgus	7:38	11,8	5: 05
8	552	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	V	Zaanland	7:40	11,7	5: 07
9	504	Noa Roos Stoltenberg	Zaandam	2009	V	Zaanland	7:47	11,6	5: 11
14	548	Tessa Weijers	Weesp	2010	V		10:45	8,4	7: 10
5 KM MANNEN									
1	350	Marco Eskes	Oostzaan	1962	M	Waterland	18:35	16,1	3: 43
2	496	Mick Onrust	Zaandam	1998	M	Zaanland	18:53	15,9	3: 47
3	335	Simon Richards	Zaandam	1999	M	Zaanland	19:25	15,5	3: 53
4	355	Arent Jan Linde	Amsterdam	1976	M		20:25	14,7	4: 05
5	360	Rob van der Pal	Zaandam	1964	M	Zaanland	20:35	14,6	4: 07
6	343	Lats Tuboly	Zaandam	1960	M	Zaanland	20:56	14,3	4: 11
7	331	Jeffrey Stuyt	Wijdewormer	1991	M		21:59	13,6	4: 24
8	489	Johan Meijer	Zaandam	1957	M	Zaanland	22:03	13,6	4: 25
9	483	Steven de Goede	Zaandam	1992	M	Zaanland	22:30	13,3	4: 30
10	351	Wouter Hansen	Badhoevedorp	1979	M		22:37	13,3	4: 31
11	332	Eric Koning	Wormer	1975	M	Lycurgus	22:43	13,2	4: 33
12	346	Daan Schuitemaker	Zaandam	1998	M		23:04	13,0	4: 37
13	334	Arjan Dijkstra	Westzaan	1977	M	Lycurgus	23:19	12,9	4: 40
14	484	Ron Cadenau	Zaandam	1958	M	Zaanland	23:31	12,8	4: 42
15	342	Joël Vennik	Purmerend	1994	M		23:53	12,6	4: 47
16	486	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	24:23	12,3	4: 53
17	480	Thijs van der Kolk	Oostzaan	1962	M	Zaanland	24:36	12,2	4: 55
18	341	Nico Vennik	Purmerend	1964	M		24:42	12,1	4: 56
20	356	Frank van Ammers	Koog aan de Zaan	1952	M		25:34	11,7	5: 07
22	330	Robert Kruijshaar	Zaandam	1958	M	Zaanland	26:00	11,5	5: 12
23	494	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	M	Zaanland	26:05	11,5	5: 13
25	336	Rikus Bijvoet	Purmerend	1947	M	Zaanland	26:45	11,2	5: 21
26	354	Harry Derlagen	Zaandam	1959	M		26:46	11,2	5: 21
28	479	Zansi Kooper	Amsterdam	2004	M	Zaanland	27:07	11,1	5: 25

31	352	Arjen Romkes	Zaandam	1970	M	Zaanland	27:24	10,9	5: 29
33	358	Dustin Heeres	Wormerveer	2004	M		27:46	10,8	5: 33
34	481	Leon Heijman	Zaandam	2005	M	Zaanland	27:58	10,7	5: 36
36	349	Patrick van der Hulst	Assendelft	2000	M		28:48	10,4	5: 46
42	357	Piet Duivis	Zaandam	1958	M		30:27	9,9	6: 05
43	340	René Drost	Purmerend	1963	M		30:35	9,8	6: 07
44	338	Peter Lamme	Wormer	1957	M		30:36	9,8	6: 07
47	333	Uttam Hilderling	Koog aan de Zaan	1979	M		31:16	9,6	6: 15
48	492	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	M	Zaanland	31:18	9,6	6: 16
49	359	Arjan Bleeker	Zaandam		M		31:28	9,5	6: 18
50	497	Joop Keetman	Zaandam	1944	M	Lycurgus	33:17	9,0	6: 39
51	487	René van der Pal	Wormer	1969	M	Zaanland	35:18	8,5	7: 04
54	498	Hans Appel	Hoorn Nh	1938	M	Loopgroep Hoorn	42:10	7,1	8: 26
dnf	477	Fred Goveia	Wormer	1938	M	Le Champion			

5 KM VROUWEN

19	485	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	24:43	12,1	4: 57
21	337	Tamara Lamme	Krommenie	1988	V		25:37	11,7	5: 07
24	495	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V	Zaanland	26:33	11,3	5: 19
27	329	Dorcus Rutto	Zaandam	1974	V	Zaanland	26:55	11,1	5: 23
29	353	Gwenn Romkes	Zaandam	2004	V	Zaanland	27:22	11,0	5: 28
30	344	Leny de Jager	Zaandam	1960	V		27:23	11,0	5: 29
32	490	Christa Meijer	Zaandam	1959	V		27:35	10,9	5: 31
35	348	Isabelle Pels	Assendelft	2001	V		28:48	10,4	5: 46
37	493	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	V	Zaanland	29:01	10,3	5: 48
38	491	Ans Bakker	Zaandam	1966	V	Zaanland	29:42	10,1	5: 56
39	478	Sandra Kooper	Amsterdam	1965	V		29:48	10,1	5: 58
40	482	Femke Zwart	Zaandam	1968	V		29:48	10,1	5: 58
41	345	Erica Nauta	Zuid-Scharwoude	1961	V		30:01	10,0	6: 00
45	339	Mariëtte Zon	Zaandam	1964	V	Zaanland	30:45	9,8	6: 09
46	347	Astrid Otto	Zaandam	2006	V	Zaanland	30:54	9,7	6: 11
52	488	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	V		37:05	8,1	7: 25
53	499	Ineke van de Hoek	Ursem	1946	V	Friesland	37:28	8,0	7: 30

10 KM MANNEN

1	964	Edwin Deumers	Assendelft	1973	M	Lycurgus	39:38	15,1	3: 58
2	958	Arjen Holterman	Zaandijk	1964	M	Zaanland	42:21	14,2	4: 14
3	957	Flip Valk	Zaandam	1955	M	Zaanland	43:25	13,8	4: 21
4	968	Michiel Richards	Zaandam	1971	M		43:33	13,8	4: 21
5	962	Lourens Koopman	Assendelft	1957	M		43:56	13,7	4: 24
6	963	Giel Mulder	Amsterdam	1980	M		45:23	13,2	4: 32
7	961	Rob Sluijter	Uitgeest	1945	M	avVN	46:08	13,0	4: 37
8	654	Peter van der Eng	Assendelft	1956	M	Zaanland	46:36	12,9	4: 40
9	685	Aad Bentvelzen	Zaandam	1955	M	Zaanland	46:51	12,8	4: 41
10	971	Piet van der Pal	Zaandam	1956	M	Zaanland	48:08	12,5	4: 49
11	953	Jan van Zalinge	Middelie	1955	M	avVN	48:13	12,4	4: 49
12	631	Nico Vergouw	Zaandam	1946	M	Zaanland	49:31	12,1	4: 57
13	658	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963	M	Le Champion	49:32	12,1	4: 57
14	966	Lex de Boer	Avenhorn	1947	M	Loopgroep Hoorn	50:26	11,9	5: 03
15	965	Jan de Boer	Zaandam	1949	M	Zaanland	50:26	11,9	5: 03
16	960	Arnold van Velthoven	Haarlem	1949	M		51:29	11,7	5: 09
18	656	Peter Akerboom	Oude Wetering	1949	M	LVA Plantaris	53:12	11,3	5: 19
19	956	Jan Stolp	Zaandam	1938	M	Le Champion	55:44	10,8	5: 34

20	967	Klaas Lakeman	Heemskerk	1948	M	Le Champion	55:44	10,8	5: 34
22	617	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	M	Le Champion	1:00:16	10,0	6: 02
23	954	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M		1:01:16	9,8	6: 08
24	955	Hans Buis	Midwoud	1951	M		1:01:17	9,8	6: 08
26	959	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	M	Zaanland	1:02:44	9,6	6: 16
dnf	600	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938	M				
dnf	673	Kay Beudeker	Krommenie	1986	M				

10 KM VROUWEN

17	970	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964	V		52:49	11,4	5: 17
21	972	Sanne van der Pal	Zaandijk	1989	V		56:12	10,7	5: 37
25	952	Joke de Vries	Purmerend	1948	V		1:02:13	9,6	6: 13
27	675	Nicolien Levering	Assendelft	1972	V		1:06:19	9,0	6: 38
28	969	Annemarie Pels	Assendelft	1972	V		1:06:19	9,0	6: 38
29	973	Maaïke van der Pal	Zaandam	1986	V		1:07:58	8,8	6: 48