

Uitslag 3e Rondje Schoolmeester, zondag 21-06-2015, AV Zaanland - Westzaan

Plaats	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd	km/uur	klassementp unten
Meisjes 2,5 km							
1	Charon Lak	Zaandam	2002	Lycurgus	11:16	13,3	100
2	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	11:58	12,5	99
3	Floor Bakker	Zaandam	2006	Zaanland	12:23	12,1	98
4	Pien Bakker	Zaandam	2005	Zaanland	12:27	12,0	97
Jongens 2,5 km							
1	Mika Zandbergen	Zaandijk	2001		9:26	15,9	100
2	Twan Deumers	Assendelft	2003	Lycurgus	10:03	14,9	99
3	Jelmer de Gauw	Zaandam	2006	Zaanland	10:26	14,4	98
4	Roy Deijkers	Koog aan de Zaan	2005	Zaanland	11:07	13,5	97
5	Tyrone Lak	Zaandam	2006	Lycurgus	12:07	12,4	96
6	Dante Staneke	Zaandam	2006	Zaanland	12:18	12,2	95
7	Thijs Oppewal	Koog aan de Zaan	2007	Zaanland	12:22	12,1	94
8	Youri Konings	Zaandam	2005	Zaanland	12:23	12,1	93
9	Milan Palermo	Oostzaan	2004	Zaanland	12:30	12,0	92
Dames 5 km							
1	Sophie Walraven	Zaandijk	1993	Zaanland	22:44	13,2	-
2	Els Raap	Amsterdam	1947	Kombijsport	23:36	12,7	-
3	Jolanda Stas	Oostzaan	1964	Zaanland	24:23	12,3	-
4	Jacqueline Edixhoven	Amsterdam	1962	Kombijsport	25:17	11,9	-
5	Paola Edixhoven	Amsterdam	1959	Kombijsport	27:35	10,9	-
6	Ineke Brouwer	Amsterdam	1949	Kombijsport	29:12	10,3	-
7	Marijke Piets	Amsterdam	1954	Kombijsport	31:26	9,5	-
8	Tatiana van Gaasbeek	Zaandam	1980		33:24	9,0	-
9	Irene Spanjerberg	Zaandam	1968		33:25	9,0	-
10	Marjolein de Heer	Zaandam	1955		33:50	8,9	-

Heren 5 km

1	Martin Hoogervorst	Haarlem	1964	Loopgroep PK	18:51	15,9	-
2	Jan Versteege	De Woude	1961	Zaanland	19:32	15,4	-
3	Leo Walraven	Zaandijk	1958		19:59	15,0	-
4	Michiel Richards	Zaandam	1971		21:07	14,2	-
5	Steven de Goede	Zaandam	1992	Zaanland	21:08	14,2	-
6	Ruud Nieuwenhuis	Amsterdam	1943	Kombijsport	22:13	13,5	-
7	Oscar de Gauw	Zaandam	1976	Zaanland	22:50	13,1	-
8	Frank van Vliet	Zaandam	1970		23:17	12,9	-
9	Jan van Zalinge	Middelie	1955	avVN	23:22	12,8	-
10	Cliff Piets	Amsterdam	1955	Kombijsport	23:27	12,8	-
11	Pieter Vermeulen	Zaandam	1961		24:31	12,2	-
12	Gerrit Valenteijn	Zaandam	1947	Zaanland	24:42	12,1	-
13	Theo Woldberg	Amsterdam	1957	Kombijsport	25:16	11,9	-
14	Thijs van der Kolk	Oostzaan	1962	Zaanland	25:28	11,8	-
15	Fred Henneke	Zaandam	1970		29:06	10,3	-
16	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	50:25	6,0	-

Dames 7,5 km

1	Cora Siermans	Zaandam	1965	Zaanland	31:30	14,3	100
2	Sandra Ulle	Zaandam	1975		32:14	14,0	99
3	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964		34:27	13,1	98
4	Emma-Joy van Dorp	Koog aan de Zaan	1991	Zaanland	34:39	13,0	97
5	Laura Hyslop	Zaandam	1958	Zaanland	36:12	12,4	96
6	Nyash Laan	Zaandam	1972		37:13	12,1	95
7	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	37:22	12,0	94
8	Mirjam van der Pal-Mudde	Westzaan	1962	Zaanland	37:45	11,9	93
9	Christine Deumers	Assendelft	1971		37:51	11,9	92
10	Eline Hartog	Westzaan	1990		39:35	11,4	91
11	Joyce de Roo	Zaandam	1975	Zaanland	39:41	11,3	90
12	Henriëtte van der Heijde	Wormer	1962		40:01	11,2	89
13	Sanne van de Pal	Zaandijk	1989		40:52	11,0	88
14	Tineke Eising-Bakker	Zaandam	1945	Zaanland	42:09	10,7	87
15	Marry van der Aar	Koog aan de Zaan	1956		43:40	10,3	86

16	Wil Gabriël	Koog aan de Zaan	1953		43:40	10,3	85
17	Mariëtte Zon	Zaandam	1964	Zaanland	45:02	10,0	84
18	Ans Bakker	Zaandam	1966	Zaanland	45:02	10,0	83
19	Patricia Oppewal	Koog aan de Zaan	1978		45:02	10,0	82

Heren 5 km

1	Joost van Galen	Zaandam	1967	Zaanland	25:32	17,6	100
2	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	Zaanland	26:32	17,0	99
3	Rowdy Speldenbrink	Zaandam	1987	Zaanland	26:38	16,9	98
4	Willem van 't Veer	Wormer	1970	Lycurgus	27:19	16,5	97
5	Ruben Romkes	Koog aan de Zaan	1969	Zaanland	27:25	16,4	96
6	Rindert Procee	Assendelft	1984		27:55	16,1	95
7	Bas Thijssen	Zaandam	1978	Zaanland	27:58	16,1	94
8	Jos Jacobsen	Westzaan	1977	Zaanland	28:53	15,6	93
9	Ronald Wiering	Westzaan	1964	Zaanland	29:13	15,4	92
10	Edwin Deumers	Assendelft	1973	Lycurgus	29:26	15,3	91
11	Erwin Hooft	Zaandam	1972		29:38	15,2	90
12	Jeroen Brendeke	Westzaan	1963	Zaanland	30:59	14,5	89
13	Lennart Kerssens	Amsterdam	1980		31:34	14,3	88
14	Joop de Vries	Heemskerk	1962		31:47	14,2	87
15	Lats Tuboly	Zaandam	1960	Zaanland	32:10	14,0	86
16	Lourens Koopman	Assendelft	1957		32:15	14,0	85
17	Rob Sluijter	Uitgeest	1945	avVN	32:23	13,9	84
18	Richard Warmerdam	Haarlem	1966		32:30	13,8	83
19	Peter van der Eng	Assendelft	1956	Zaanland	32:44	13,7	82
20	Han Stiekema	Heemskerk	1965		32:49	13,7	81
21	Bjorn Keetbaas	Zaandam	1987		33:03	13,6	80
22	Mark Scheijde	Zaandam	1980	Zaanland	33:11	13,6	79
23	Julio Mengod de Man	Zaandam	1968	Zaanland	33:25	13,5	78
24	Lennart Dreier	Assendelft	1978		33:40	13,4	77
25	Ron Cadenau	Zaandam	1958	Zaanland	34:01	13,2	76
26	Ingmar Bebelaar	Julianadorp	1970		34:18	13,1	75
27	Rick van 't Hoff	Zaandam	1967		34:23	13,1	74
28	Arjan van Diepen	Wijdewormer	1973	Zaanland	34:30	13,0	73

29	Carmody Hulskamp	Westzaan	1977	Zaanland	35:22	12,7	72
30	Corwin Exalto	Amsterdam	1986		35:32	12,7	71
31	Jos van Gelderen	Westzaan	1952		35:35	12,6	70
32	Frank van de Stelt	Zaandam	1968		35:39	12,6	69
33	Olof Glorie	Egmond aan den Hoef	1969	Trias	36:03	12,5	68
34	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	Zaanland	36:07	12,5	67
35	Piet van der Pal	Zaandam	1956	Zaanland	36:09	12,4	66
36	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	36:22	12,4	65
37	Eugène Bouweriks	Zaandam	1961		36:43	12,3	64
38	Johan Meijer	Zaandam	1957	Zaanland	36:48	12,2	63
39	Gerrit Jacobs	Zaandam	1969		37:13	12,1	62
40	Wilfred Zweers	Koog aan de Zaan	1968	Le Champion	37:28	12,0	61
41	Joey Dekker	Zaandam	1986		38:59	11,5	60
42	Ruud de Goede	Zaandam	1956	Zaanland	39:01	11,5	59
43	Dirk Exalto	Blokker	1955	Loopgroep Hoorn	39:21	11,4	58
44	Sonny Dekker	Wormer	1988		39:28	11,4	57
45	Job Hooft	Koog aan de Zaan	1945	Zaanland	39:40	11,3	56
46	Jeroen Vrolijk	Zaandam	1973	Zaanland	39:50	11,3	55
47	René Evers	Westzaan	1964		40:56	11,0	54
48	Bas Oosterkamp	Zaandam	1983	Zaanland	42:34	10,6	53
49	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	42:58	10,5	52
50	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	Zaanland	44:42	10,1	51
51	Rob Dekker	Zaandam	1956		45:02	10,0	50
52	Rob Groot	Zaandam	1949		48:55	9,2	49