

Uitslag 1e Testloop AV Zaanland, 26-03-2015

plaats	Naam	Geb. datum	cat.	verwacht	tijd
1000 meter					
1	Ronald Wiering	25-5-1964	M50	02:59,00	02:57,1
2	Mick Onrust	12-08-1998	JJB	03:00,00	02:58,1
3	Marijn Buijtenorp	9-2-1993	MSEN	02:55,00	02:58,6
4	Niels Anders	24-09-1983	MSEN	03:10,00	03:09,0
5	Sietse van der Pal	31-10-1998	JJB	03:18,90	03:12,3
6	Femke van der Pal	17-08-1995	VSEN	03:11,90	03:12,5
7	Axel Vink	29-06-1994	MSEN	03:35,00	03:17,2
8	Jeroen Brendeke	11-03-1963	M50	03:30,00	03:21,2
9	Jan Bakker	21-12-1961	M50	03:20,00	03:22,1
10	Jeske van der Pal	05-02-1997	MJA	03:30,00	03:26,7
11	Dorine Schoen	1-5-2000	MJC	03:30,50	03:28,1
12	Emma-Joy van Dorp	2-2-1991	VSEN	03:30,00	03:30,1
13	Dirk Goldebeld	14-02-1956	M55	03:30,00	03:30,5
14	Arjan van Diepen	14-09-1973	M40	03:50,00	03:30,8
15	Yara de Lang	3-7-2003	MJD	03:35,00	03:32,3
16	José Doorson	15-08-1966	V45	03:50,00	03:43,7
17	Jelmer de Gauw	08-06-2006	JPB	04:30,00	03:45,1
18	Cora Siermans	23-04-1965	V45	03:45,00	03:45,2
19	Katia Ganda	24-09-1979	V35	04:00,00	03:45,6
20	Ed Carper	29-09-1961	M50	04:30,00	03:52,2
21	Meike Hartog	04-10-2001	MJC	03:50,00	03:53,3
22	Marthijn Bakker	28-11-1991	MSEN	05:00,00	03:56,2
23	Sascha Timmerman	24-01-2003	JJD	04:00,00	04:00,9
24	Mark Gruijs	22-07-1991	MSEN	04:00,00	04:02,3
25	Jan Fris	07-01-1956	M55	04:00,00	04:10,3
26	Floor Bakker	24-4-2006	MPB	04:50,00	04:10,8
27	Joke Bijvoet	23-05-1952	V60	05:00,00	04:11,5
28	Pien Bakker	24-01-2005	MPA	04:50,00	04:13,8
29	Niels Kerkhoven	18-07-1959	M55	05:00,00	04:14,2
30	Jacqueline Louwe	15-06-1968	V45	04:17,30	04:14,9
31	Rikus Bijvoet	23-06-1947	M65	05:20,00	04:19,8
32	Jeske Romkes	19-2-2002	MJD	05:00,00	04:58,9
33	Piet Glas	30-06-1935	M70	08:40,00	09:00,6

plaats	Naam	Geb. datum	cat.	verwacht	tijd
--------	------	------------	------	----------	------

1500 meter

1	Marijn Buijtendorp	9-2-1993	MSEN	04:45,00	04:59,2
2	Niels Anders	24-09-1983	MSEN	05:00,00	05:14,0
3	Axel Vink	29-06-1994	MSEN	05:30,00	05:21,2
4	Cora Sidermans	23-04-1965	V45	05:50,00	05:48,9
5	Leon Heijman	4-4-2005	JPA	06:00,00	06:11,9
6	Thijs van der Kolk	15-10-1962	M50	05:49,00	06:21,9
7	Peter de Bruijne	4-9-1958	M55	07:00,00	06:42,3
8	Tijn van der Krol	20-3-2002	JJD	06:30,00	06:58,8

3000 meter

1	Alex Bouwmeester	23-10-1988	MSEN	09:30,00	09:22,3
2	Ruben Romkes	13-04-1969	M45	10:30,00	10:26,4
3	Bas Thijssen	04-09-1978	M35	10:00,00	10:51,4
4	Rowdy Speldenbrink	19-02-1987	MSEN	10:30,00	10:52,6
5	Jeroen Brendeke	11-03-1963	M50	11:30,00	11:22,3
6	Dirk Goldebeld	14-02-1956	M55	11:30,00	11:24,1
7	Mark Konings	02-04-1972	M40	12:00,00	11:28,3
8	Britt Noah Mosselman	19-11-1997	MJA	12:12,00	11:56,5
9	Peter van der Eng	27-07-1956	M55	12:30,00	13:15,7
10	Ruud Righolt	3-4-1953	M60	13:20,00	13:19,9
11	Nico Vergouw	7-5-1946	M65	13:20,00	13:21,2
12	Arjan van Diepen	14-09-1973	M40	15:00,00	14:10,8
13	Kees Walter	02-05-1960	M50	15:00,00	14:11,7
14	Henk Motshagen	06-07-1949	M65	15:10,00	14:19,2

5000 meter

1	Eddy van Leeuwen	20-09-1971	M40	17:30,00	17:39,5
2	Rob van der Pal	26-12-1964	M50	21:00,00	20:31,2
3	Julio Mengod de man	10-07-1968	M45	25:00,00	21:37,5
4	Sonja van Zeelt	07-06-1964	V50	22:00,00	22:44,7
5	Ruud de Goede	01-02-1956	M55	24:45,00	23:59,3