

Uitslagen 4e Vijfhoekparkloop 2014

Zaandam - Zaterdag 29 november 2014



V1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sarah Koper	2003	Zaanland	6:53
2	Floor Bakker	2006	Zaanland	7:07
3	Pien Bakker	2005	Zaanland	7:13
4	Emma van Leeuwen	2005	Zaanland	7:40
5	Fleur van Leeuwen	2003	Zaanland	7:56
6	Evelijn van der Maeden	2004	Zaanland	8:00
7	Sterre Griffioen	2004	Amsterdam	8:41
8	Tessa van Duijnhoven	2006	Oostzaan	8:43
9	Inez van Duijnhoven	2008	Oostzaan	8:50

M1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Seb Griffioen	2005	Amsterdam	6:24
2	Nariño Renfurm	2007	Almere '81	6:28
3	Sascha Timmerman	2003	Zaanland	6:39
4	Tyrone Lak	2006	Zaanland	7:15
5	Dante Staneke	2006	Zaanland	7:16
6	Calvin Heeres	2005	Wormerveer	8:53

V5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Emma-Joy van Dorp	1991	Zaanland	22:49
2	Charon Lak	2002	Zaanland	23:13
3	Laura Hyslop	1958	Zaanland	23:28
4	Jacqueline Louwe	1968	Zaanland	24:19
5	Tiny Tol-Maas	1948	Zaanland	26:24
6	Ans Bakker	1966	Zaanland	27:30
7	Marjolein de Heer	1955	Zaanland	34:57
8	Ashley Blazer	2001	Zaandam	34:58
9	Frida Blazer	1977	Zaandam	40:38

M5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Richard Molenaar	1976	Lycurgus	17:51
2	Harry Timmerman	1966	Zaanland	19:45
3	Rob van der Pal	1964	Zaanland	20:50
4	Steef Paulussen	1995	Zaanland	21:00
5	Flip Valk	1955	Zaanland	21:06
6	Ton Beier	1971	AZVD Triatlon	21:17
7	Nick Goldebeld	2000	Zaanland	21:40
8	Jan van Zalinge	1955	avVN	21:41
9	Steven de Goede	1992	Zaanland	22:02
10	Joey van den Nieuwendi	1999	Zaandam	22:10

11 Arjan Dijkstra	1977 Lycurgus	22:37
12 Ko Half	1952 Wormerveer	23:41
13 Johan Meijer	1957 Zaandam	23:54
14 Marthijn Bakker	1991 Zaanland	26:14
15 Kees Walter	1960 Zaanland	26:46
16 Uttam Hildering	1979 Koog aan de Zaan	29:10
17 Martin Wezel	1952 Koog aan de Zaan	29:26
18 Piet Duivis	1958 Zaandam	30:04
19 Pieter Buijsman	1946 Le Champion	33:29
20 Joop Keetman	1944 Lycurgus	33:53
21 René van der Pal	1969 Zaanland	37:19
22 Nico Tol	1944 Zaanland	37:38
23 Hans Appel	1938 Loopgroep Hoorn	40:45
24 Piet Glas	1935 Zaanland	46:38

V10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	1964	Wormerveer	49:14
2	Petra Kerkhove	1974	Utrecht	49:50
3	Annette Doing	1966	Amsterdam	50:11

M10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy van Leeuwen	1971	AZVD Triatlon	36:25
2	Jos Jacobsen	1977	Zaanland	38:50
3	Robin Schonenberg	1973	Dutch Runners	40:14
4	Fred Schuitemaker	1960	Zaanland	40:50
5	Dirk Goldebeld	1956	Zaanland	42:25
6	Rudi de Reuver	1962	Utrecht	42:36
7	Ron Cadenau	1958	Zaanland	44:38
8	Rob Sluijter	1945	avVN	45:07
9	Leonard Frederiks	1950	Assendelft	45:45
10	Nico Vergouw	1946	Zaanland	45:58
11	Julio Mengod de man	1968	Zaanland	47:08
12	Ed Carper	1961	Zaanland	47:23
13	Aad Bentvelzen	1955	Zaanland	47:28
14	Lex de Boer	1947	Loopgroep Hoorn	49:18
15	Martin Gerritsen	1960	Dutch Runners	49:35
16	Theo van Vliet	1942	Hoorn Nh	50:28
17	Ruud de Goede	1956	Zaanland	51:11
18	Jan Stolp	1938	Le Champion	52:37
19	Jurrien Krol	1962	Lycurgus	57:11
20	Peter Lansbergen	1953	Le Champion	58:20
21	Gerard Kunnen	1938	Heemskerk	1:01:24
22	Rob Groot	1949	Le Champion	1:05:35
23	Gijs Honing	1945	avVN	1:06:58

V3EM, 3EM FOR 3FM SR

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sophie Walraven	1993	Zaandijk	22:15
2	Joke Bijvoet	1952	Zaanland	22:38
3	Erica Jaape	1968	Zaanland	23:36
4	Corry Fris-Meijer	1963	Zaanland	24:26
5	Cune Alders	2000	Zaandam	25:32
6	Zelda Visser	1999	Koog aan de Zaan	25:52
7	Naomi Lattig	1997	Zaandam	25:52
8	Isa Alders	1998	Zaandam	26:05
9	Cina Stokebrand	1999	Koog aan de Zaan	26:05
10	Pauline	1999	Zaandam	26:05
11	Foka Brinkman	1969	Zaanland	26:18
12	Jet Walraven	1999	Zaandijk	27:24
13	Helen Grandiek	1969	Zaanland	27:24
14	Mariette Zon	1964	Zaanland	27:51
15	Josje de Bruijne	1999	Zaandijk	28:20
16	Karlijn Brinkman	1998	Zaandam	28:20
17	Fleur Grandiek	1999	Zaandam	28:20

M3EM, 3EM FOR 3FM SR

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Menno Brendeke	1992	Zaanland	17:51
2	Bjorn Heijnen	1991	Zaanland	18:41
3	Maurice van Tol	1964	Zaanland	20:09
4	Leo Walraven	1958	Zaandijk	20:24
5	Mike Alders	1967	Zaanland	20:50
6	Cornelis Visser	1959	Westzaan	21:59
7	Jeroen Heijnen	1961	Zaanland	22:02
8	Jan Fris	1956	Zaanland	22:42
9	Danny Wals	1982	Zaandam	22:58
10	Klaas Flens	1953	Zaanland	23:15
11	Gook van der Poel	1999	Koog aan de Zaan	23:41
12	Joey van den Nieuwendi	1999	Zaandam	23:41
13	Simon Doorgeest	1956	Zaanland	24:04
14	Gerrit Valenteijn	1947	Zaanland	24:22
15	Eric Fris	1962	Zaanland	24:22
16	Eduard Pieter Oud	1968	Zaanland	26:05
17	Stijn Hes	1998		26:19
18	Jack van Brederode	1958	Zaanland	27:51
19	Jens Hoekstra		Zaandam	30:21