

Uitslagen 3e Vijfhoekparkloop 2014

Zaandam - Zaterdag 15 november 2014

V1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Meike Hartog	2001	Zaanland	6:13
2	Floor Bakker	2006	Zaanland	7:01
3	Rana Uzun	2005	Zaanland	7:02
4	Pien Bakker	2005	Zaanland	7:03
5	Sarah Koper	2003	Zaanland	7:15
6	Evelijn van der Maeden	2004	Zaanland	7:39
7	Guusje de Groot	2007	Zaanland	7:55
8	Malou de Gauw	2009	Zaanland	7:57
9	Sterre Griffioen	2004	Amsterdam	9:21
10	Noëliz de Bruin	2004	Zaandam	9:38
11	Favive Oosterveld	2006	Wormer	11:39

M1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Ângelo Visser	2002	NEA Volharding	6:06
2	Jelmer de Gauw	2006	Zaanland	6:07
3	Seb Griffioen	2005	Amsterdam	6:12
4	Tyrone Lak	2006	Zaanland	7:16
5	Maxime Woerden	2007	Mijdrecht	7:19
6	Dante Staneke	2006	Zaanland	7:47

V5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Jeske van der Pal	1997	Zaanland	19:56
2	Katia Ganda	1979	Zaanland	21:34
3	Charon Lak	2002	Zaanland	23:13
4	Laura Hyslop	1958	Zaanland	23:23
5	Jacqueline Louwe	1968	Zaanland	25:19
6	Tamara Lamme	1988	Wormer	26:07
7	Joyce de Roo	1975	Zaanland	27:04
8	Corry Fris-Meijer	1963	Zaanland	27:05
9	Cune Alders	2000	Zaandam	27:30
10	Ans Bakker	1966	Zaanland	28:05
11	Mia de Roo	1957	Zaanland	29:40
12	Monique Wezel-Olijve	1967	Neede	31:24
13	Ashley Blazer	2001	Zaandam	34:33
14	Joke de Vries	1948	Purmerend	34:56
15	Marjolein de Heer	1955	Zaanland	35:38
16	Frida Blazer	1977	Zaandam	38:22
17	Ineke van de Hoek	1946	Friesland	38:42

M5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy van Leeuwen	1971	AZVD Triatlon	17:46
2	Richard Molenaar	1976	Lycurgus	18:18
3	Bas Thijssen	1978	Zaanland	19:20
4	Simon Richards	1999	Zaanland	19:26
5	Rob van Heerden	1960	Amsterdam	20:03

6	Sietse van der Pal	1998	Zaanland	20:40
7	Mark Konings	1972	Zaanland	20:54
8	Harry Timmerman	1966	Zaanland	21:09
9	Flip Valk	1955	Zaanland	21:22
10	Mike Alders	1967	Zaanland	21:31
11	Nick Goldebeld	2000	Zaanland	22:11
12	Steven de Goede	1992	Zaanland	22:45
13	Rik van der Jagt	1965	Zaanland	23:31
14	Ko Halff	1952	Wormerveer	23:42
15	Jan Fris	1956	Zaanland	24:25
16	Andrew de Vries	1972	Heco GVB	25:21
17	Hans de Roo	1956	Zaanland	25:34
18	Frank van Vliet	1970	Le Champion	25:50
19	Thijs van der Kolk	1962	Zaanland	26:43
20	Kees Walter	1960	Zaanland	26:44
21	Dirk Goldebeld	1956	Zaanland	26:48
22	Dustin Heeres	2004	Wormerveer	27:21
23	Marthijn Bakker	1991	Zaanland	27:30
24	Ruud Poerstamp	1962	Rotterdam	27:44
25	Piet Duivis	1958	Zaandam	28:46
26	Peter Lamme	1957	Wormer	30:30
27	Henk Koper	1953	Zaanland	32:58
28	Joop Keetman	1944	Lycurgus	33:21
29	Pieter Buijsman	1946	Le Champion	35:06
30	Nico Tol	1944	Zaanland	38:37
31	René van der Pal	1969	Zaanland	38:38
32	Jan Pankras	1940	Lycurgus	39:00

V10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Natasha Dawson	1990	Koog aan de Zaan	41:26
2	Sonja van Zeelt	1964	Wormerveer	49:19

M10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Woerden	1975	De Veenlopers	36:20
2	Jos Jacobsen	1977	Zaanland	39:55
3	René Bouwmeester	1961	Zaanland	42:22
4	Leonard Frederiks	1950	Assendelft	43:01
5	Patrick Dantuma	1970	Zaandam	43:26
6	Michiel Richards	1971	Zaandam	43:30
7	Aad Bentvelzen	1955	Zaanland	46:33
8	Frans Woerden	1970	De Veenlopers	46:34
9	Nico Vergouw	1946	Zaanland	46:40
10	Ron Cadenau	1958	Zaanland	46:49
11	Ed Carper	1961	Zaanland	46:53
12	Lex de Boer	1947	Loopgroep Hoorn	49:38
13	Kees Janssen	1949	Wormer	49:42
14	Dirk Wezel	1954	Neede	51:55
15	Ruud de Goede	1956	Zaanland	52:22
16	Peter Akerboom	1949	LVA Plantaris	52:44
17	Jan Stolp	1938	Le Champion	52:49
18	Peter Lansbergen	1953	Le Champion	54:50
19	Wim Roozendaal	1955	Amstelveen	1:01:25
20	Rob Groot	1949	Le Champion	1:04:50
21	Gijs Honing	1945	avVN	1:12:33