

Uitslag 2e Vijfhoekparkloop 2014 Zaandam - Zaterdag 1 november 2014



V1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Femke Drijfhout	2002	Lycurgus	6:03
2	Meike Hartog	2001	Zaanland	6:11
3	Floor Bakker	2006	Zaanland	7:07
4	Pien Bakker	2005	Zaanland	7:11
5	Guusje de Groot	2007	Zaanland	7:23
6	Rana Uzun	2005	Zaanland	7:45
7	Malou de Gauw	2009	Zaanland	7:47
8	Evelijn van der Maeden	2004	Zaanland	7:49
9	Mees Deubel	2004	Zaanland	7:51
10	Sterre Griffioen	2004	Amsterdam	8:35

M1,5K, 1,5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Seb Griffioen	2005	Amsterdam	6:01
2	Jelmer de Gauw	2006	Zaanland	6:05
3	Leon Heijman	2005	Zaanland	6:07
4	Sascha Timmerman	2003	Zaanland	6:10
5	Dante Staneke	2006	Zaanland	7:16
6	Tyrone Lak	2006	Zaanland	7:20
7	Youri Konings	2005	Zaanland	7:25
8	Calvin Heeres	2005	Wormerveer	8:07
9	Milan Heeres	2007	Wormerveer	8:32
10	Jordy Drijfhout	2002	Lycurgus	8:51

V5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Laura Hyslop	1958	Zaanland	23:05
2	Charon Lak	2002	Zaanland	23:52
3	Joke Bijvoet	1952	Zaanland	23:56
4	Jacqueline Louwe	1968	Zaanland	24:25
5	Tamara Lamme	1988	Wormer	25:25
6	Tiny Tol-Maas	1948	Zaanland	26:03
7	Joyce de Roo	1975	Zaanland	26:07
8	Corry Fris-Meijer	1963	Zaanland	26:16
9	Denise Toth	1991	Zaandam	27:11
10	Sarah Koper	2003	Zaanland	28:38
11	Ans Bakker	1966	Zaanland	28:57
12	Melanie Mangnus	1992	Koog aan de Zaan	29:19
13	Denise Mangnus	1997	Koog aan de Zaan	29:27
14	Mia de Roo	1957	Zaanland	29:44
15	Mariette Zon	1964	Zaanland	29:54
16	Yolanda Groot	1960	Zaandam	33:11

17	Marjolein de Heer	1955	Zaanland	35:05
18	Ashley Blazer	2001	Zaandam	39:04
19	Frida Blazer	1977	Zaandam	39:04

M5KM, 5 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Eddy van Leeuwen	1971	AZVD Triatlon	17:46
2	Richard Molenaar	1976	Lycurgus	18:44
3	Marco Eskes	1962	Waterland	18:48
4	Mick Onrust	1998	Zaanland	18:59
5	Rick Rosenkrantz	1993	Oostzaan	19:35
6	Harry Timmerman	1966	Zaanland	19:46
7	Simon Richards	1999	Zaanland	20:04
8	Tim Huiberts	1998	Zaanland	20:11
9	Rob van der Pal	1964	Zaanland	20:46
10	Mike Twisk	1998	Egmond aan den Hoef	21:09
11	Mark Konings	1972	Zaanland	21:22
12	Erwin van der Wal	1965	Zaandam	21:48
13	Henk Onrust	1967	Zaanland	21:55
14	Jacques de Weger	1956	Krommenie	22:04
15	Ron Cadenau	1958	Zaanland	22:12
16	Dirk Goldebeld	1956	Zaanland	22:30
17	Ruud Righolt	1953	Zaanland	22:35
18	Nick Goldebeld	2000	Zaanland	22:45
19	Steven de Goede	1992	Zaanland	22:47
20	Thijs van der Kolk	1962	Zaanland	23:43
21	Johan Meijer	1957	Zaandam	23:51
22	Jan Fris	1956	Zaanland	24:05
23	Ko Halff	1952	Wormerveer	24:09
24	Hans de Roo	1956	Zaanland	25:13
25	Frank van Vliet	1970	Le Champion	25:37
26	Marthijn Bakker	1991	Zaanland	27:30
27	Ruud Poerstamper	1962	Rotterdam	27:55
28	Peter Lamme	1957	Wormer	28:25
29	Piet Duivis	1958	Zaandam	28:32
30	Martin Wezel	1952	Koog aan de Zaan	28:44
31	Lucas de Bruin	1952	Zaandam	31:58
32	Joop Keetman	1944	Lycurgus	32:51
33	Nico Tol	1944	Zaanland	38:00
34	René van der Pal	1969	Zaanland	38:24
35	Pieter Buijsman	1946	Le Champion	40:18
36	Hans Appel	1938	Loopgroep Hoorn	40:18
37	Piet Glas	1935	Zaanland	47:29

V10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Sonja van Zeelt	1964	Wormerveer	48:29
2	Marije Frijlink	1978	Amsterdam	52:12

M10KM, 10 KM

Plts	Naam	GJ	Woonplaats/Vereniging	Tijd
1	Michael Woerden	1975	De Veenlopers	36:13
2	Jean-Luc Grognet	1968	Castricum	39:07
3	Frans Woerden	1970	De Veenlopers	41:01
4	Reinier van Dijken	1969	Loopgroep PK	41:04
5	René Bouwmeester	1961	Zaanland	42:56
6	Leonard Frederiks	1950	Assendelft	43:30
7	Michiel Richards	1971	Zaandam	44:15
8	Aad Bentvelzen	1955	Zaanland	46:42
9	Julio Mengod de man	1968	Zaanland	46:49
10	Ed Carper	1961	Zaanland	47:32
11	Lex de Boer	1947	Loopgroep Hoorn	48:35
12	Kees Janssen	1949	Wormer	49:59
13	Ruud de Goede	1956	Zaanland	52:39
14	Rudi de Reuver	1962	Utrecht	54:54
15	Peter Akerboom	1949	LVA Plantaris	55:14
16	Klaas Lakeman	1948	Heemskerk	57:04
17	Jan Stolp	1938	Le Champion	57:04
18	Cor Wouda	1950	Koog aan de Zaan	57:36
19	Peter Lansbergen	1953	Le Champion	57:36
20	Gerard Kunnen	1938	Heemskerk	59:54
21	Rob Groot	1949	Le Champion	1:06:35
22	Jurrien Krol	1962	Lycurgus	1:06:51
23	Gijs Honing	1945	avVN	1:07:38