

Uitslag 2e Vijfhoekparkloop 2013

za 02-11-2013, AV Zaanland - Zaandam

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	M/V	Vereniging	Categorie	tijd	km/u	pace
1,5 KM TOTAAL										
1	94	Sarah Koper	Zaandam	2003	V	Zaanland	V1,5k	6:53	13,1	4:35
2	92	Dustin Heeres	Wormerveer	2004	M		M1,5k	6:54	13,0	4:36
3	199	Floor Bakker	Zaandam	2006	V	Zaanland	V1,5k	7:19	12,3	4:52
4	68	Sarah Slop	Zaandam	2003	V	Zaanland	V1,5k	7:31	12,0	5:01
5	180	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	V	Zaanland	V1,5k	7:35	11,9	5:03
6	179	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	V	Zaanland	V1,5k	7:56	11,3	5:17
7	182	Pien Bakker	Zaandam	2005	V	Zaanland	V1,5k	7:59	11,3	5:19
8	58	Tim Bijvoet	Zevenbergen	2006	M		M1,5k	9:35	9,4	6:23
5 KM TOTAAL										
1	868	Bas Thijssen	Zaandam	1978	M	Zaanland	M-35	18:09	16,5	3:37
2	595	Erwin Hooft	Zaandam	1972	M		M-35	19:27	15,4	3:53
3	854	Mick Onrust	Zaandam	1998	M	Zaanland	M-JUN	19:42	15,2	3:56
4	585	Peter van Dijk	Volendam	1998	M	AV Edam	M-JUN	19:43	15,2	3:56
5	593	Arent Jan Linde	Amsterdam	1976	M		M-35	20:19	14,8	4:03
6	681	Simon Richards	Zaandam	1999	M	Zaanland	M-JUN	20:20	14,8	4:03
7	680	Io Pel	Zaandam	1998	M	Zaanland	M-JUN	20:35	14,6	4:06
8	855	Henk Onrust	Zaandam	1967	M	Zaanland	M-45	20:36	14,6	4:07
9	591	Flip Valk	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	20:40	14,5	4:08
10	691	Rob van der Pal	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	21:17	14,1	4:15
11	596	Jill Holterman	Castricum	1991	V	Zaanland	V-SEN	21:25	14,0	4:17
12	860	Peter van der Eng	Assendelft	1956	M	Zaanland	M-55	23:04	13,0	4:36
13	590	Leo Vloon	Oostzaan	1959	M	Waterland	M-45	23:11	12,9	4:38
14	599	Margreet Al	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	23:18	12,9	4:39
15	857	Johan Meijer	Zaandam	1957	M	Zaanland	M-55	23:22	12,8	4:40
16	682	Frank van Vliet	Zaandam	1970	M	Le Champion	M-35	24:05	12,5	4:49
17	866	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	M	Zaanland	M-55	24:53	12,1	4:58
18	588	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	24:59	12,0	5:00
19	871	Daan Schuitemaker	Zaandam	1998	M		M-JUN	25:14	11,9	5:02
20	686	Peter Lamme	Wormer	1957	M		M-55	26:00	11,5	5:12
21	594	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	V-45	26:26	11,3	5:17
22	869	Wilma Jonker	Zaandam	1962	V	Zaanland	V-45	26:41	11,2	5:20
23	726	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V	Zaanland	V-35	26:42	11,2	5:20
24	685	Jacco Blazer	Zaandam	1967	M		M-45	26:47	11,2	5:21
25	859	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	M	Zaanland	M-SEN	28:05	10,7	5:37
26	858	Christa Meijer	Zaandam	1959	V		V-45	28:36	10,5	5:43
27	586	Mariëtte Zon	Zaandam	1964	V	Zaanland	V-45	28:49	10,4	5:45
28	864	Nadine te Rietmolen	Zaandam	1954	V	Zaanland	V-55	29:24	10,2	5:52
29	865	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	V	Zaanland	V-55	29:24	10,2	5:52
30	690	Michael Stam	Zaandam	1984	M		M-SEN	29:25	10,2	5:53
31	689	Robbie Hendriksma	Zaandam	1963	M		M-45	29:25	10,2	5:53
32	584	Henk Wiggemansen	Ter Aar	1940	M		M-65	29:45	10,1	5:57
33	687	Piet Duivis	Zaandam	1958	M		M-55	31:12	9,6	6:14
34	731	Joop Keetman	Zaandam	1944	M	Lycurgus	M-65	31:46	9,4	6:21
35	597	Jeanine Hillaert	Maarssen	1963	V		V-45	33:45	8,9	6:45
36	688	Rob Munscher	Amsterdam	1942	M	Le Champion	M-65	35:25	8,5	7:04
37	684	Frida Blazer	Zaandam	1977	V		V-35	38:18	7,8	7:39
38	587	Pieter Buijsman	Zwaag	1946	M	Le Champion	M-65	40:30	7,4	8:05
39	589	Hans Appel	Hoorn	1938	M	Loopgroep Hoorn	M-65	40:30	7,4	8:05
40	592	Sandra Steijger	Zaandam	1985	V		V-SEN	40:36	7,4	8:07
41	598	Rob Steijger	Zaandam	1959	M	avVN	M-45	40:36	7,4	8:07
42	683	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	M	Zaanland	M-65	44:03	6,8	8:48

10 KM TOTAAL

1	401	Frans Woerden	Mijdrecht	1970	M	De Veenlopers	M-35	38:37	15,5	3:51
2	396	Benjamin van de Logt	Koog aan de Zaan	1978	M		M-35	38:59	15,4	3:53
3	400	Michael Woerden	Mijdrecht	1975	M	De Veenlopers	M-35	39:55	15,0	3:59
4	349	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	M-55	41:02	14,6	4:06
5	404	Jonnie Rijkenberg	Purmerend	1972	M		M-35	41:08	14,6	4:06
6	433	Geoffrey van der Maat	Eindhoven	1978	M		M-35	41:43	14,4	4:10
7	391	Arjen Holterman	Zaandijk	1964	M	Zaanland	M-45	42:08	14,2	4:12
8	403	Henry Rijkenberg	Purmerend	1958	M	Le Champion	M-45	42:13	14,2	4:13
9	320	Rainer Bode	Medemblik	1952	M		M-55	42:55	14,0	4:17
10	405	Michiel Richards	Zaandam	1971	M		M-35	42:55	14,0	4:17
11	406	Maria Sanchez	Heemstede	1985	V		V-SEN	44:07	13,6	4:24
12	410	Ed Carper	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	44:09	13,6	4:24
13	390	Jacques de Weger	Krommenie	1956	M		M-55	44:25	13,5	4:26
14	350	Mark Konings	Zaandam	1972	M		M-35	44:34	13,5	4:27
15	470	Nico Vergouw	Zaandam	1946	M	Zaanland	M-65	44:57	13,3	4:29
16	399	René Bouwmeester	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	45:25	13,2	4:32
17	393	Arjan van Diepen	Wijdewormer	1973	M	Zaanland	M-35	46:46	12,8	4:40
18	397	Eddy Vink	Zaandam	1967	M		M-45	48:12	12,4	4:49
19	395	Arnold van Velthoven	Haarlem	1949	M	Dutch Runners	M-55	49:32	12,1	4:57
20	402	Hen van Gastelen	Purmerend	1954	M	NEA Volharding	M-55	50:41	11,8	5:04
21	476	Gerard Stoeltjes	Assendelft	1938	M		M-65	51:51	11,6	5:11
22	345	Jan Stolp	Zaandam	1938	M	Le Champion	M-65	52:16	11,5	5:13
23	407	Pim Janmaat	Heemstede	1977	M		M-35	52:34	11,4	5:15
24	409	Ivo de Jong	Koog aan de Zaan	1983	M		M-SEN	52:40	11,4	5:16
25	348	Hans Buis	De Rijp	1951	M	Dutch Runners	M-55	54:25	11,0	5:26
26	471	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	M	Le Champion	M-55	55:21	10,8	5:32
27	346	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M	Lycurgus	M-45	59:11	10,1	5:55
28	474	Lex de Boer	Avenhorn	1947	M	Loopgroep Hoorn	M-65	59:44	10,0	5:58
29	468	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938	M		M-65	59:59	10,0	6:00
30	394	Simon Duijn	Assendelft	1967	M		M-45	59:59	10,0	6:00
31	347	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	M	Le Champion	M-55	1:03:36	9,4	6:21
32	475	Rob Groot	Zaandam	1949	M	Le Champion	M-55	1:04:52	9,2	6:29
33	469	Gijs Honing	Blokker	1945	M	avVN	M-65	1:08:30	8,8	6:51
34	477	Fred Goveia	Wormer	1938	M	Le Champion	M-65	1:12:46	8,2	7:16

Uitslag 2e Vijfhoekparkloop 2013, ongesorteerd

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	tijd	km/u	pace
1,5 KM JONGENS								
1	92	Dustin Heeres	Wormerveer	2004		6:54	13,0	4:36
2	58	Tim Bijvoet	Zevenbergen	2006		9:35	9,4	6:23

1,5 KM MEISJES								
1	94	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	6:53	13,1	4:35
2	199	Floor Bakker	Zaandam	2006	Zaanland	7:19	12,3	4:52
3	68	Sarah Slop	Zaandam	2003	Zaanland	7:31	12,0	5:01
4	180	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	7:35	11,9	5:03
5	179	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	7:56	11,3	5:17
6	182	Pien Bakker	Zaandam	2005	Zaanland	7:59	11,3	5:19

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat.	tijd	km/u	pace
5 KM HEREN										
1	868	Bas Thijssen	Zaandam	1978	Zaanland	M-35	1	18:09	16,5	3:37
2	595	Erwin Hooft	Zaandam	1972		M-35	2	19:27	15,4	3:53
3	854	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	1	19:42	15,2	3:56
4	585	Peter van Dijk	Volendam	1998	AV Edam	M-JUN	2	19:43	15,2	3:56
5	593	Arent Jan Linde	Amsterdam	1976		M-35	3	20:19	14,8	4:03
6	681	Simon Richards	Zaandam	1999	Zaanland	M-JUN	3	20:20	14,8	4:03
7	680	Io Pel	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	4	20:35	14,6	4:06
8	855	Henk Onrust	Zaandam	1967	Zaanland	M-45	1	20:36	14,6	4:07
9	591	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	M-55	1	20:40	14,5	4:08
10	691	Rob van der Pal	Zaandam	1964	Zaanland	M-45	2	21:17	14,1	4:15
11	860	Peter van der Eng	Assendelft	1956	Zaanland	M-55	2	23:04	13,0	4:36
12	590	Leo Vloon	Oostzaan	1959	Waterland	M-45	3	23:11	12,9	4:38
13	857	Johan Meijer	Zaandam	1957	Zaanland	M-55	3	23:22	12,8	4:40
14	682	Frank van Vliet	Zaandam	1970	Le Champion	M-35	4	24:05	12,5	4:49
15	866	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	Zaanland	M-55	4	24:53	12,1	4:58
16	588	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	4	24:59	12,0	5:00
17	871	Daan Schuitemaker	Zaandam	1998		M-JUN	5	25:14	11,9	5:02
18	686	Peter Lamme	Wormer	1957		M-55	5	26:00	11,5	5:12
19	685	Jacco Blazer	Zaandam	1967		M-45	5	26:47	11,2	5:21
20	859	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	M-SEN	1	28:05	10,7	5:37
21	690	Michael Stam	Zaandam	1984		M-SEN	2	29:25	10,2	5:53
22	689	Robbie Hendriksma	Zaandam	1963		M-45	6	29:25	10,2	5:53
23	584	Henk Wiggemansen	Ter Aar	1940		M-65	1	29:45	10,1	5:57
24	687	Piet Duivis	Zaandam	1958		M-55	6	31:12	9,6	6:14
25	731	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	2	31:46	9,4	6:21
26	688	Rob Munscher	Amsterdam	1942	Le Champion	M-65	3	35:25	8,5	7:04
27	587	Pieter Buijsman	Zwaag	1946	Le Champion	M-65	4	40:30	7,4	8:05
28	589	Hans Appel	Hoorn	1938	Loopgroep Hoorn	M-65	5	40:30	7,4	8:05
29	598	Rob Steijger	Zaandam	1959	avVN	M-45	7	40:36	7,4	8:07
30	683	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	M-65	6	44:03	6,8	8:48

5 KM DAMES

1	596	Jill Holterman	Castricum	1991	Zaanland	V-SEN	1	21:25	14,0	4:17
2	599	Margreet Al	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	1	23:18	12,9	4:39
3	594	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	V-45	1	26:26	11,3	5:17
4	869	Wilma Jonker	Zaandam	1962	Zaanland	V-45	2	26:41	11,2	5:20
5	726	Joyce de Roo	Zaandam	1975	Zaanland	V-35	2	26:42	11,2	5:20
6	858	Christa Meijer	Zaandam	1959		V-45	3	28:36	10,5	5:43
7	586	Mariëtte Zon	Zaandam	1964	Zaanland	V-45	4	28:49	10,4	5:45
8	864	Nadine te Rietmolen	Zaandam	1954	Zaanland	V-55	1	29:24	10,2	5:52
9	865	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-55	2	29:24	10,2	5:52
10	597	Jeanine Hillaert	Maarssen	1963		V-45	5	33:45	8,9	6:45
11	684	Frida Blazer	Zaandam	1977		V-35	3	38:18	7,8	7:39
12	592	Sandra Steijger	Zaandam	1985		V-SEN	2	40:36	7,4	8:07

za 02-11-2013, AV Zaanland - Zaandam

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	M/V	Vereniging	Categorie	plaats/cat.	tijd	km/u	pace
--------	---------	------	------------	----	-----	------------	-----------	-------------	------	------	------

10 KM HEREN

1	401	Frans Woerden	Mijdrecht	1970	M	De Veenlopers	M-35	1	38:37	15,5	3:51
2	396	Benjamin van de Logt	Koog aan de Zaan	1978	M		M-35	2	38:59	15,4	3:53
3	400	Michael Woerden	Mijdrecht	1975	M	De Veenlopers	M-35	3	39:55	15,0	3:59
4	349	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	M-55	1	41:02	14,6	4:06
5	404	Jonnie Rijkenberg	Purmerend	1972	M		M-35	4	41:08	14,6	4:06
6	433	Geoffrey van der Maat	Eindhoven	1978	M		M-35	5	41:43	14,4	4:10
7	391	Arjen Holterman	Zaandijk	1964	M	Zaanland	M-45	1	42:08	14,2	4:12
8	403	Henry Rijkenberg	Purmerend	1958	M	Le Champion	M-45	2	42:13	14,2	4:13
9	320	Rainer Bode	Medemblik	1952	M		M-55	2	42:55	14,0	4:17
10	405	Michiel Richards	Zaandam	1971	M		M-35	6	42:55	14,0	4:17
11	410	Ed Carper	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	3	44:09	13,6	4:24
12	390	Jacques de Weger	Krommenie	1956	M		M-55	3	44:25	13,5	4:26
13	350	Mark Konings	Zaandam	1972	M		M-35	7	44:34	13,5	4:27
14	470	Nico Vergouw	Zaandam	1946	M	Zaanland	M-65	1	44:57	13,3	4:29
15	399	René Bouwmeester	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	4	45:25	13,2	4:32
16	393	Arjan van Diepen	Wijdewormer	1973	M	Zaanland	M-35	8	46:46	12,8	4:40
17	397	Eddy Vink	Zaandam	1967	M		M-45	5	48:12	12,4	4:49
18	395	Arnold van Velthoven	Haarlem	1949	M	Dutch Runners	M-55	4	49:32	12,1	4:57
19	402	Hen van Gastelen	Purmerend	1954	M	NEA Volharding	M-55	5	50:41	11,8	5:04
20	476	Gerard Stoeltjes	Assendelft	1938	M		M-65	2	51:51	11,6	5:11
21	345	Jan Stolp	Zaandam	1938	M	Le Champion	M-65	3	52:16	11,5	5:13
22	407	Pim Janmaat	Heemstede	1977	M		M-35	9	52:34	11,4	5:15
23	409	Ivo de Jong	Koog aan de Zaan	1983	M		M-SEN	1	52:40	11,4	5:16
24	348	Hans Buis	De Rijp	1951	M	Dutch Runners	M-55	6	54:25	11,0	5:26
25	471	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	M	Le Champion	M-55	7	55:21	10,8	5:32
26	346	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M	Lycurgus	M-45	6	59:11	10,1	5:55
27	474	Lex de Boer	Avenhorn	1947	M	Loopgroep Hoorn	M-65	4	59:44	10,0	5:58
28	468	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938	M		M-65	5	59:59	10,0	6:00
29	394	Simon Duijn	Assendelft	1967	M		M-45	7	59:59	10,0	6:00
30	347	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	M	Le Champion	M-55	8	1:03:36	9,4	6:21
31	475	Rob Groot	Zaandam	1949	M	Le Champion	M-55	9	1:04:52	9,2	6:29
32	469	Gijs Honing	Blokker	1945	M	avVN	M-65	6	1:08:30	8,8	6:51
33	477	Fred Goveia	Wormer	1938	M	Le Champion	M-65	7	1:12:46	8,2	7:16

10 KM DAME

1	406	Maria Sanchez	Heemstede	1985	V		V-SEN	1	44:07	13,6	4:24
---	-----	---------------	-----------	------	---	--	-------	---	-------	------	------