

Nieuwsblad De Zaankanter

Uitslag de Zaankanterloop, zaterdag 14 september 2013

Georganiseerd door Atletiek Vereniging Zaanland, Zaandam

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	tijd
5KM MEISJES VANAF 8 JAAR						
1	45	Annelore Pieters	Zaandam	1999		23:50
2	46	Constance Pieters	Zaandam	1999		23:51
3	52	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	28:01
4	108	Charon Lak	Zaandam	2002	Zaanland	28:22
5KM JONGENS VANAF 8 JAAR						
1	19	Sietse van der Pal	Amsterdam	1998	Zaanland	22:47
2	22	Fedor Batelaan	Zaandam	2002		26:24
3	23	Mark Kalbfleisch	Zaandam	2002	Zaanland	26:01
4	24	Onno Kalbfleisch	Zaandam	2000		26:28
5	28	Lasse Gerth	Zaandam	2001		24:34
6	29	Jari Gerth	Zaandam	1999		24:29
7	48	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	19:12
8	50	Jordy van der Kelen	Zaandam	1999		26:12
9	104	Jiri Batelaan	Zaandam	2000	Zaanland	28:53
10	105	Daan Schuitemaker	Zaandam	1998		26:11
5KM DAMES SENIOREN						
1	5	Hilde Alin	Zaandam	1990		25:28
2	9	Nuray Blekemolen	Zaandam	1990		31:29
7	18	Jeske van der Pal	Amsterdam	1997	Zaanland	20:15
4	41	Rianne Breedijk	Koog aan de Zaan	1990	Zaanland	21:58
5	49	Maud Zaal	Hilversum	1989		35:06
5KM HEREN SENIOREN						
1	1	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	26:10
2	2	Robin Bakker	Zaandam	1997	Zaanland	26:21
3	36	Jim Langelaar	Westzaan	1996		25:36
4	47	Pedro Compoete	Alkmaar	1984		19:32
5KM DAMES 35+						
1	3	Renate Geerts	Zaandam	1974	Zaanland	26:00
2	6	Jolijn Kuntz	Zaandam	1972		31:06
3	8	Frida Blazer	Zaandam	1977		37:29
4	17	Judith Oostlievense	Amsterdam	1976		23:32
5	25	Inge van der Meer	Zaandam	1970		34:31
6	37	Margreet Al	Zaandam	1971	Zaanland	23:24
7	51	Wendy Koper	Zaandam	1976		30:41
8	101	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	26:27
5KM HEREN 35+						
1	4	R. Koelewijn	Zaandam	1975		28:04
2	7	Thomas Kuntz	Zaandam	1972		25:19
3	12	Marc Hagenaars	Zaandam	1970		29:38
4	14	Bas Thijssen	Zaandam	1978	Zaanland	18:43
5	30	Jurgen Koene	Koog aan de Zaan	1976		24:30
6	35	Frank de Jager	Westzaan	1969		22:04
7	38	Marcel Mol	Zaandijk	1971	Zaanland	21:06
8	107	Melvin Lak	Zaandam	1972		28:21
5KM DAMES 45+						
1	11	Marga de Boer	Zaandam	1963		35:08
2	15	Marjo van Rijn	Zaandam	1967		28:55

3	31	Jolanda Deen	Haarlem	1965	27:37
4	102	Corry Fris-Meijer	Wormer	1963 Zaanland	26:31
5	106	Wilma Jonker	Zaandam	1962 Zaanland	27:03

5KM HEREN 45+

1	13	Martin Hulst	Zaandam	1967	20:09
2	16	Stan Spangenberg	Amsterdam	1959 Phanos	17:56
3	21	Pieter Vermeulen	Zaandam	1961 Zaanland	23:56
4	32	Albert Deen	Haarlem	1964	27:36
5	34	Marcel Schoen	Assendelft	1968	22:01
6	39	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959 Zaanland	25:49
7	44	René Drost	Purmerend	1963	28:27
8	109	Paul Kramer	Assendelft	1965 Zaanland	25:29

5KM DAMES 55+

1	42	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957 Zaanland	28:23
---	----	------------	------------------	---------------	-------

5KM HEREN 55+

1	20	Ruud Righolt	Zaandam	1953 Zaanland	21:35
2	26	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952 Le Champion	29:36
3	27	Peter van der Eng	Assendelft	1956 Zaanland	21:12
4	33	Cees Jan Fonteijn	Oostknollendam	1957	30:29
5	40	Hennie Punt	Heiloo	1954 Trias	17:49
6	43	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956 Zaanland	24:35
7	103	Jan Fris	Wormer	1956 Zaanland	23:18

10 KM

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	tijd
--------	---------	------	------------	----	------------	------

10KM MEISJES VANAF 12 JAAR

1	726	Bo Westrik	Zaandam	1999	Zaanland	52:46
---	-----	------------	---------	------	----------	-------

10KM JONGENS VANAF 12 JAAR

1	524	Maxim Naffray	Zaandam	1997	Zaanland	58:09
2	904	Oscar Oosterling	Zaandam	1998		1:07:12

10KM DAMES SENIOREN

1	653	Femke van der Pal	Amsterdam	1995	Zaanland	40:07
2	875	Petra van de Minkelis	Zaandijk	1979		44:00
3	933	Tessa Gruijs	Zaandam	1989	Zaanland	44:06
4	701	Kiki Colenbrander	Wormerveer	1981		47:04
5	692	Lisette de Groot	Zaandam	1984	Zaanland	48:14
6	532	Sharona van der Steen	Zaandam	1995	Zaanland	49:03
7	827	Ilse Bout-Mollema	Zaandam	1980		49:18
8	552	Tamara Lamme	Wormer	1988		50:47
9	498	Stephanie van der Werff	Westzaan	1983		52:53
10	845	Anne Houtman	Koog aan de Zaan	1978	Zaanland	53:50
11	541	Nikki Onrust	Zaandam	1997	Zaanland	54:19
12	752	Stephanie Zwart	Zaandam	1991		54:33
13	888	Maaïke Leene	Zaandam	1992		54:34
14	783	Nienke van Viegen	Zaandam	1990		54:34
15	239	Saskia de Rooij	Zaandijk	1979	Zaanland	55:28
16	673	Amber Thille	Zaandam	1997		55:48
17	733	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	1980		56:01
18	555	Charlotte Pieters	Zaandam	1996		56:09
19	693	Marjolein de Louw	Zaandam	1986		56:20
20	977	Marjolein Lust	Zaandam	1986		56:25
21	746	Romy Willemsen	Zaandam	1993		56:28
22	709	Cathy de Boer	Zaandam	1990		57:19
23	812	Naomi van der Werff	Zaandam	1981		57:22
24	580	Charlone den Ouden	Zaandam	1980		57:29
25	486	Carcilia Strobél	Koog aan de Zaan	1986		57:35
26	564	Iris Heijnen	Zaandijk	1989	Zaanland	57:47
27	843	Anne Tonnon	Koog aan de Zaan	1980		57:54
28	661	Irene den Adel	Zaandam	1978		58:23
29	238	Lisette Klaaijsen	Assendelft	1980	Zaanland	58:29

30	889	Eva Waij	Zaandam	1991 Zaanland	58:46
31	966	Marianna van 't Hof	Wormerveer	1979 Zaanland	59:21
32	898	Caroline de Jong	Zaandam	1986	59:37
33	646	Irene Bakker	Amsterdam	1984	59:43
34	884	Desiree Lijffijt	Zaandam	1991	59:56
35	252	Lotte Buijtendorp	Zaandam	1996	1:00:02
36	800	Cilia Matthijssen	Zaandam	1987	1:00:31
37	892	Ashanty Plantijn	Zaandam	1983	1:01:01
38	894	Vera de Groen	Assendelft	1979	1:01:02
39	765	Marleen Morée	Zaandam	1981	1:01:03
40	260	Babet Sommers	Zaandam	1980	1:01:04
41	663	Milou Neele	Assendelft	1992	1:01:05
42	767	Iris Bakker	Zaandam	1980 Zaanland	1:01:35
43	803	Petronella Duivenvoorden	Zaandam	1980 Zaanland	1:01:36
44	806	Nienke Buur	Zaandam	1992	1:01:38
45	499	H. Boomsma	Koog aan de Zaan	1981	1:01:46
46	599	Pornpimon Jainak	Almere	1987	1:02:00
47	529	Irene van Arum	Zaandam	1980	1:02:03
48	579	Desiré Roelvink	Purmerend	1984	1:02:31
49	834	Melissa Koene	Zaandam	1991	1:02:44
50	479	Marlous Bootsman	Zaandam	1989	1:03:16
51	593	Denise Kruger	Assendelft	1993	1:05:40
52	665	Gwendolyn Zelvelder	Zaandam	1987	1:05:41
53	530	Elvira de Rijk	Oostzaan	1979	1:07:38
54	594	Michelle Kruger	Assendelft	1994	1:09:22
55	910	Sylvia de Graaf	Zaandam	1980	1:09:28
56	751	Anne Bakker	Zaandam	1987	1:09:34
57	926	Shakeela Jhagroe	Zaandam	1982	1:10:01
58	651	Wanthana	Krommenie	1980	1:16:57
59	258	Marianne Smit	Zaandam	1987 Zaanland	1:17:50

10KM HEREN SENIOREN

1	251	Marijn Buijtendorp	Zaandam	1993 Zaanland	37:05
2	472	Dave Visser	IJmuiden	1979	37:11
3	553	Jeroen Rintjema	Zaandijk	1988 Zaanland	37:36
4	654	Pim van Reijen	Amsterdam	1995 Zaanland	39:14
5	522	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988 Zaanland	39:55
6	487	Johan de Beer	Koog aan de Zaan	1979	39:56
7	882	Martijn Visser	Zaandam	1982 Zaanland	40:49
8	758	Vincent Guldenaar	Zaandam	1979 Zaanland	41:06
9	327	Menno Brendeke	Westzaan	1992 Zaanland	41:45
10	681	Reinier Waij	Zaandam	1989	42:21
11	716	Dennis Melk	Zaandam	1995	43:39
12	582	Jeroen Akerboom	Zaandam	1984 DEM	45:06
13	545	Ella Teunisse	Zaandam	1986 Zaanland	45:13
14	548	Rob Blank	Zaandam	1981	45:43
15	688	Marc van Nieuwenborg	Zaandam	1988	46:23
16	488	Rick Kramer	Zaandam	1992	46:29
17	925	Jarno Heynis	Zaandam	1984	46:42
18	520	Jol Bleeker	Hoogkarspel	1979	46:51
19	493	Mark Scheijde	Zaandam	1980	47:10
20	482	Eric de Jong	Zaandam	1983	48:10
21	828	Wesley Tax	Zaandam	1984	48:11
22	720	Luc Romkes	Zaandam	1987	48:46
23	713	Patrick Winter	Koog aan de Zaan	1987	48:46
24	490	Martijn de Vries	Zaandam	1981	49:30
25	747	Reinier Willemsen	Zaandam	1990	49:31
26	512	Bas Peeperkorn	Wormer	1987	50:34
27	480	Kees de Gooijer jr	Zaandijk	1984	51:17
28	494	Bart van Son	Westzaan	1988 Zaanland	51:19
29	731	Steven de Goede	Zaandam	1992 Zaanland	51:29
30	513	Maarten Brouwer	Oostzaan	1989	52:41
31	519	Alain Kamp	Zaandam	1978	52:42
32	534	Mike Band	Oostzaan	1994	52:49
33	497	Mark Bergh	Koog aan de Zaan	1980	52:54
34	645	Remco de Vries	Amsterdam	1988	53:47

35	591	Tim Storm	Zaandam	1991	54:20
36	691	Bob Moret	Papendrecht	1983	54:44
37	978	Richard Breeuwer	Koog aan de Zaan	1981	56:24
38	259	Kevin Truijens	Zaandam	1984 Zaanland	57:21
39	687	Patrick Scholten	Zaandam	1980	57:50
40	964	Mark Gruijs	Zaandam	1991 Zaanland	58:43
41	886	Jeffrey Truijens	Zaandam	1990	58:47
42	766	Bas Oosterkamp	Zaandam	1983 Zaanland	59:57
43	563	Björn Zwart	Zaandam	1980	1:00:37
44	279	Pascal van Hees	Zaandam	1997	1:01:54
45	832	Lyat Taams	Zaandam	1979	1:05:25
46	853	Christiaan Pielkenrood	Wormerveer	1984	1:10:09

10KM DAMES 35+

1	576	Ilonka Betjes	Krommenie	1972 Lycurgus	40:55
2	247	Pascal Scholten Lobbes	Zaandam	1968	46:52
3	568	Denise Speksnijders	Assendelft	1976	47:08
4	982	Annemieke van Dijk	Zaandam	1971 Zaanland	47:53
5	249	Linda Mars-Teer	Zaandam	1970	48:52
6	559	Saski van der Wal	Amsterdam	1969	48:56
7	266	Erica van der Dijk	Krommenie	1977	51:50
8	250	Marielle Bakker	Koog aan de Zaan	1976	51:59
9	483	Petra Wester	Koog aan de Zaan	1970	52:27
10	816	Joscha Janssen	Zaandam	1977	53:07
11	511	Renee Hofland	Assendelft	1971	53:09
12	245	Ingrid Werkhoven	Zaandam	1976 Zaanland	53:18
13	491	Karin van Soest	Zaandijk	1971	53:34
14	527	Nooitmeer	Assendelft	1969	54:02
15	496	Annelies Metselaar	Middenbeemster	1972	56:27
16	680	Ilse Rutten	Zaandam	1978	56:34
17	743	Anouk Smit	Zaandam	1970	56:52
18	742	Simone Hartog	Zaandam	1971 Zaanland	57:02
19	278	Annemiek Kliffen	Zaandam	1969	57:25
20	277	Sandra Schoen	Zaandijk	1969	57:26
21	945	Mariëlle de Groot	Zaandam	1977 Zaanland	57:33
22	587	Minke Groot	Zaandam	1974	57:59
23	589	Sandy v.d. Geer	Jisp	1978 Lycurgus	58:53
24	943	Wendy de Groen	Krommenie	1976 Zaanland	59:14
25	510	Saskia van Ooijen	Zaandam	1978 Zaanland	59:20
26	997	Miranda Veldema	Zaandam	1969 Zaanland	1:00:51
27	794	Sandra Selie	Zaandam	1974	1:01:03
28	988	Annemiek Reijinga	Koog aan de Zaan	1972 Zaanland	1:01:13
29	810	Marleen Meijns	Zaandam	1973	1:01:37
30	474	Nathalie Yong	Koog aan de Zaan	1975	1:02:37
31	854	Ingrid van Rooden	Zaandijk	1974 Zaanland	1:02:38
32	983	Denise Aafjes-Stolp	Zaandam	1970 Zaanland	1:02:48
33	940	Iris Bekker	Zaandam	1970	1:03:20
34	938	Karina Stuive	Zaandam	1971 Zaanland	1:03:21
35	705	Ilona van Tol	Zaandam	1972	1:03:24
36	332	Annemarie Pels	Assendelft	1972 Zaanland	1:03:35
37	951	Quinta Visser	Zaandam	1972 Zaanland	1:04:24
38	710	Wendy Flore	Zaandam	1976	1:04:26
39	804	Reina Meester	Zaandam	1972	1:04:35
40	262	Cynthia Veldhuys-Kolle	Zaandam	1973	1:05:01
41	544	Nicolien Levering	Assendelft	1972	1:05:06
42	795	Inge Jeurink	Zaandam	1972	1:08:59
43	909	Yong-Scha Ling	Zaandam	1971	1:09:27
44	996	Kim Jansen	Zaandam	1971 Zaanland	1:09:40
45	873	Sabine van Bree	Zaandam	1975 Zaanland	1:09:59
46	339	Sandra Reijinga	Zaandam	1971	1:10:00
47	908	Monique de Vries	Zaandam	1973	1:10:01
48	776	Linda de Vries	Koog aan de Zaan	1972	1:10:10
49	916	Santi Mochtar	Zaandijk	1969	1:10:33
50	861	Carolien Rijks-Vink	Zaandam	1968	1:11:58
51	906	Chantal Oosterling	Zaandam	1969 Zaanland	1:17:05

10KM HEREN 35+

1	507	Willem van 't Veer	Wormerveer	1970 Lycurgus	34:48
2	585	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971 AZVD-Triatlon	35:19
3	659	Tobias van de Pol	Zaandam	1976 Zaanland	36:14
4	549	Benjamin van de Logt	Koog aan de Zaan	1978	37:07
5	535	Rob Schrauwen	Zaandam	1971	37:18
6	652	Robin Schonenberg	Zaandam	1973 Dutch Runners	38:41
7	514	Jos Jacobsen	Westzaan	1977 Zaanland	39:23
8	735	Erwin Hooft	Zaandam	1972	40:08
9	516	Marco Abbink	Zaandam	1968	40:16
10	588	Danny Ike	Krommenie	1978	40:52
11	538	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971 Zaanland	42:15
12	543	Richard Veldman	Zaandijk	1974	43:07
13	481	Marco Zoomer	Zaandam	1971	43:13
14	724	Frank Kuntz	Zaandam	1972	43:14
15	706	Erwin van Tol	Zaandam	1971	43:54
16	492	Eddy Tromp	Zaandijk	1976	44:16
17	757	Marcel Taanman	Zaandam	1976 Zaanland	45:20
18	578	Martijn Mengerink	Hoorn Nh	1970 Loopgroep Hoorn	45:29
19	999	Arjan van Poecke	Zaandam	1974	45:48
20	734	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	1975	46:06
21	702	Victor Fassaert	Krommenie	1970	46:08
22	521	Marco Tel	Wormerveer	1969	46:53
23	567	Berry Glas	Assendelft	1975 Zaanland	47:03
24	712	Patrick van Amstel	Koog aan de Zaan	1972 Zaanland	48:16
25	711	Miguel Garcia Burgos	Koog aan de Zaan	1973	49:33
26	557	Ben van Ommeren	Zaandam	1970	50:48
27	495	Robert Stoop	Zaandam	1973	50:57
28	700	H. Kolen	Zaandam	1978	51:22
29	526	Sa Zwart	Zaandam	1972	51:29
30	675	Bayram Cetin	Zaandam	1969	51:48
31	525	Sander Mandjes	Assendelft	1973	51:59
32	484	Yves Langrenez	Zaandam	1968	52:02
33	707	Reinier Heusen	Zaandijk	1973	52:28
34	677	Michael de Boer	Oostzaan	1975	52:32
35	723	Eric Visser	Zaandam	1970	52:57
36	581	Vincent Snijders	Assendelft	1973 Lycurgus	53:37
37	666	Martijn van den Dongen	Zaandam	1972	53:48
38	323	Onno Gabel	Koog aan de Zaan	1973 Zaanland	53:50
39	756	Jaco Brakenhoff	Zaandam	1970 Zaanland	54:00
40	980	Bart van Doesburg	Wormer	1973	54:03
41	725	John Schilp	Wormerveer	1977	54:38
42	829	Edwin Dol	Zaandam	1969	55:41
43	820	Jeroen Out	Zaandam	1976	56:33
44	477	Raymond	Zaandam	1969	56:37
45	584	Johan Meier	Zaandam	1973	56:40
46	960	Stef Post	Zaandam	1972	57:09
47	846	Marco Greven	Zaandam	1969	58:40
48	785	Marcel Mol	Zaandijk	1971 Zaanland	58:51
49	719	Rene de Kruif	Zaandam	1970	58:54
50	270	André Liliomos	Assendelft	1969	59:17
51	694	Gabe de Kraaij	Zaandam	1970	1:01:06
52	815	Ronald Top	Zaandam	1971 Zaanland	1:01:55
53	657	Jacco Smit	Zaandam	1969	1:03:34
54	648	Dave Slikker	Zaandam	1970	1:04:02
55	672	Bas Boerenboom	Krommenie	1978	1:07:39

10KM DAMES 45+

1	596	Tanja de Groot	Zaandam	1967 Atos	42:28
2	741	Cora Sitermans	Zaandam	1965 Zaanland	43:34
3	598	Maarten Bos	Zaandam	1966	46:35
4	749	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964	49:30
5	561	Muriel Spanjool	Oostzaan	1963	50:25
6	686	Anneke Hartog	Zaandam	1960	50:50
7	826	Leny de Jager	Zaandam	1960	53:24
8	536	Dania Vos	Zaandam	1963 Zaanland	53:57

9	697	Anneke Bolhoeve	Zaandam	1963	54:06
10	695	Marcella Cornelisse-Kee	Zaandam	1967	54:07
11	779	Gre de Joode	Koog aan de Zaan	1964	54:53
12	763	Rieneke Kwantes	Zaandijk	1960	55:06
13	895	Maya Mangroe	Zaandam	1967	55:25
14	528	Anja Castien	Assendelft	1961	55:42
15	744	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	1968 Zaanland	57:08
16	754	Eke Fonteyn	Zaandam	1960 Zaanland	57:30
17	959	Astrid Jaarsma	Zaandam	1968	57:38
18	780	Ellen Lering	Zaandam	1962	58:35
19	778	Trudy Held	Koog aan de Zaan	1960 Zaanland	58:37
20	825	Irene van den Berge	Zaandam	1959 Zaanland	59:36
21	842	Curie Miltenburg	Zaandam	1959 Zaanland	59:38
22	501	Rineke Bakker	Zaandam	1967	1:00:58
23	299	Karin de Nooij	Zaandam	1964 Zaanland	1:01:03
24	868	Joyce Ros	Zaandam	1965 Zaanland	1:01:07
25	957	Janine Voogd	Koog aan de Zaan	1959 Zaanland	1:01:11
26	319	Gerda Braspenning	Zaandam	1967 Zaanland	1:01:43
27	650	Eef Peerdeman	Assendelft	1965 Lycurgus	1:02:00
28	987	Hetty Jonker	Assendelft	1960 Zaanland	1:03:26
29	253	Tini Paardekooper	Zaandam	1961 Zaanland	1:03:43
30	877	Brigette Rietvelt	Wijdewormer	1959	1:04:56
31	872	Petra Koppen	Zaandijk	1965	1:05:17
32	799	Yolanda Groot	Zaandam	1960	1:05:35
33	811	Mariska Koopman	Zaandam	1966 Zaanland	1:07:37
34	753	Marion Wormhoudt	Wormer	1966 Zaanland	1:07:59
35	971	Liesbeth ter Velde	Zaandam	1968	1:09:18
36	973	Jelena Abrosimova	Zaandam	1964 Zaanland	1:09:32
37	318	Mireille Kooman-Ruhland	Zaandam	1968	1:09:41
38	671	Vermeulen	Zaandam	1962	1:10:17
39	947	Evelyn Louz	Zaandam	1965	1:10:36
40	792	Suzanne Ruts	Zaandam	1960 Zaanland	1:11:57
41	788	Petra Lieben	Zaandam	1967	1:13:08
42	946	Anneke Bakker-van Vliet	Zaandam	1960 Zaanland	1:17:01

10KM HEREN 45+

1	572	Sjaak Betjes	Krommenie	1968 Lycurgus	36:06
2	515	Marc Dunnewijk	Oostzaan	1961 Waterland	39:37
3	590	Harry Timmerman	Zaandam	1966 Zaanland	41:22
4	540	Lats Tuboly	Zaandam	1960 Zaanland	42:05
5	869	Peter van Doesburg	Zaandam	1965 Zaanland	42:17
6	737	Sander van 't Ent	Zaandam	1963	42:35
7	542	Henk Onrust	Zaandam	1967 Zaanland	42:52
8	717	Guus Melk	Zaandam	1964 Zaanland	43:41
9	547	Rob van der Pal	Zaandam	1964 Zaanland	43:42
10	476	Jan Willem Oosterveld	Wormer	1965 Lycurgus	43:58
11	586	Kees Oostweegel	Zaandam	1966	44:36
12	708	Menno van Dijk	Koog aan de Zaan	1968	44:44
13	504	Mike Alders	Zaandam	1967 Zaanland	44:51
14	556	Theo van der Zee	Zaandam	1964	44:57
15	583	Mark Rietveld	Zaandam	1963	45:00
16	699	Peter Cornelisse	Zaandam	1960	45:01
17	489	Rob Kramer	Zaandam	1960	46:30
18	703	Eddy Vink	Zaandam	1967	46:38
19	569	Edu Sanches	Koog aan de Zaan	1961	46:43
20	876	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961 Zaanland	46:44
21	571	Martin Sijo	Zaandijk	1968	47:05
22	539	Danny van Ommen	Zaandam	1962 Zaanland	47:27
23	729	Ed Carper	Zaandam	1961 Zaanland	47:41
24	722	Julio Mengod	Zaandam	1968 Zaanland	47:45
25	714	Marcel Spruijt	Assendelft	1968	48:13
26	546	Martin Gerritsen	Zaandijk	1960 Dutch Runners	48:21
27	562	Frank van de Stelt	Zaandam	1968	48:30
28	502	Michel Talakua	Zaandam	1967	48:33
29	336	Johan Molenaar	Santpoort-Noord	1963	48:43
30	927	Mario van Erkelens	Zaandijk	1960	48:48

31	660	Rob v.d. Dongen	Zaandam	1966 Le Champion	49:00
32	273	Hennie van Langelaar	Zaandam	1958 Zaanland	49:07
33	518	Wim Zaal	Krommenie	1963	49:20
34	655	Edwin Gruijs	Zaandam	1962	50:03
35	970	Edwin A. Ter Velde	Zaandam	1966	50:33
36	550	Jan Volkers	Zaandam	1964	50:46
37	704	Edwin Egas	Zaandam	1962	51:00
38	967	Mark Geerlofs	Zaandam	1967 Zaanland	51:01
39	656	Gerrit Wildschut	Zaandam	1964	51:12
40	698	Albert de Boer	Zaandam	1961	51:15
41	690	Ben Wagenvoort	Zaandam	1965	52:00
42	647	Wilfred Zweers	Koog aan de Zaan	1968 Le Champion	52:03
43	664	Ruud Scheeper	Zaandam	1967 Zaanland	52:11
44	570	Koos Groot	Zaandam	1958	52:12
45	565	Martin Kuijper	Almere	1963	52:33
46	972	Ruud Korver	Zaandam	1966 Zaanland	52:34
47	721	René Evers	Westzaan	1964	52:43
48	475	Peter van der Laan	Wormerveer	1960	52:44
49	292	Rudi de Jong	Zaandam	1965	53:17
50	696	Marcel van Hassel	Koog aan de Zaan	1963	53:26
51	595	Han Stiekema	Heemskerk	1965	53:28
52	566	René Hordijk	Zaandam	1958	53:30
53	748	Anton Willemsen	Zaandam	1962	53:39
54	953	Kees Walter	Zaandam	1960 Zaanland	54:01
55	678	A.F.M. Buffing	Zaandam	1967	54:05
56	736	Jan Dam	Zaandam	1965	54:08
57	500	Pascal Spaarwater	Zaandam	1967	54:12
58	929	Herman Bulder	Zaandijk	1963	54:27
59	551	Ron Volkers	Zaandam	1966	54:36
60	573	Dirk van Lier	Purmerend	1961 NEA Volharding	54:43
61	506	Jacco Jacobs	Zaandam	1965	55:31
62	689	Alex Grin	Zaandam	1964	55:47
63	554	Hans Pieters	Zaandam	1962	56:10
64	558	Fred Heijne	Krommenie	1963	56:43
65	683	Camiel Cervat	Oostzaan	1964	56:49
66	537	Herman Schleeper	Zaandijk	1962	56:50
67	830	Peter Hersevoort	Zaandam	1968 Zaanland	57:04
68	859	André Chateau	Koog aan de Zaan	1962	57:31
69	503	Joop Klinkhamer	Oostzaan	1962	57:32
70	718	Jacco Blazer	Zaandam	1967	58:00
71	684	Ronald Udink	Oostzaan	1968	58:25
72	989	Martin Reijinga	Koog aan de Zaan	1968	58:39
73	1000	Martin Hammer	Zaandam	1964 Zaanland	59:18
74	942	Frank Bakker	Wormerveer	1963	59:19
75	485	Edwin Ferwerda	Zaandam	1960	59:28
76	658	Rob Steijger	Zaandam	1959 avVN	1:02:36
77	473	Cees Dijkers	Zaandam	1966	1:02:37
78	833	Frank Troost	Zaandam	1960	1:03:05
79	857	Robert-Jan Pruijn	Zaandam	1968 Zaanland	1:03:11
80	505	J. Wempe	Wormer	1958	1:03:57
81	669	René Prins	Zaandam	1961 Zaanland	1:06:30
82	913	Elzo Regeling	Westknollendam	1961 Zaanland	1:06:53
10KM DAMES 55+					
1	597	Lourens Koopman	Assendelft	1957	43:44
2	644	Laura Hyslop	Zaandam	1958 Zaanland	50:07
3	764	Clara Linnekamp-Free	Zaandam	1949 Zaanland	59:45
4	787	Alida Kanninga	Zaandam	1953 Zaanland	1:00:52
5	897	Ingrid Bijkerk	Zaandam	1958 Zaanland	1:02:41
6	949	Elly Ekkel	Zaandam	1957 Zaanland	1:04:55
7	715	Henny Langvér	Zaandam	1954 Zaanland	1:04:59
8	885	Els Helms	Zaandam	1954	1:05:09
9	670	Lineke Jongenelis	Zaandam	1954 Zaanland	1:06:03
10KM HEREN 55+					
1	880	Jan van Zijl	Zaandam	1954	38:30

2	727	Henk Motshagen	Zaandijk	1949	Zaanland	45:34
3	592	Aart Vos	Zaandam	1949		45:57
4	750	Ron Cadenau	Zaandam	1958	Zaanland	46:13
5	577	Dirk Exalto	Blokker	1955	Loopgroep Hoorn	47:14
6	896	Jaap Bijkerk	Zaandam	1955		47:26
7	560	Kees van der Voort	Krommenie	1958	Lycurgus	47:38
8	531	Kees Al	Westknollendam	1950	Lycurgus	47:52
9	934	Hennie Visscher	Zaandam	1953	Zaanland	48:06
10	478	Kees Janssen	Wormer	1949		48:33
11	682	J.A. van Paanon	Zaandijk	1953		50:15
12	685	Ruud Koopman	Zaandam	1957		50:41
13	732	Ruud de Goede	Zaandam	1956	Zaanland	51:49
14	903	Rob Groot	Zaandam	1949	Le Champion	52:37
15	674	Dick Wezel	Purmerend	1954	Zaanland	52:42
16	952	Gerard van Veen	Zaandam	1949	Zaanland	54:45
17	887	Jos Waij	Zaandam	1955	Zaanland	55:40
18	509	Martin Kool	Zaandam	1950	Zaanland	55:43
19	874	Henk Meijers	Zaandam	1956	Zaanland	55:52
20	990	Kees Buis	Zaandam	1950		56:04
21	676	Abel Zwart	Zaandam	1956		56:51
22	523	Ron Sanches	Zaandam	1957		57:44
23	919	Ron Brachthuizen	Zaandam	1956		57:45
24	517	René Jonkman	Zaandam	1953	Zaanland	58:18
25	244	Martin Heitlager	Zaandam	1952		59:16
26	662	Ronald Horn	Assendelft	1957		1:01:08
27	860	Paul de Jong	Zaandam	1952	Zaanland	1:05:17

10KM DAMES 65+

1	740	Tineke Eising	Zaandam	1945	Zaanland	54:22
---	-----	---------------	---------	------	----------	-------

10KM HEREN 65+

1	574	Nico Vergouw	Zaandam	1946	Zaanland	47:37
2	649	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	53:06
3	508	Job Hooff	Koog aan de Zaan	1945	Zaanland	53:49
4	994	Peter Scheijde	Koog aan de Zaan	1944	Zaanland	55:14
5	575	Ed Hennequin	Westknollendam	1948	Lycurgus	58:17
6	920	Rudy Bree	Zaandam	1941	Zaanland	59:15
7	968	Peter van de Werff	Zaandam	1947	Zaanland	1:03:46

10 KM COMPLEET

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	tijd	M/V	Cat.	plaats/cat
--------	---------	------	------------	----	------------	------	-----	------	------------

UITSLAG 5 KM COMPLEET

1	40	Hennie Punt	Heiloo	1954	Trias	17:49	M	M-55	1
2	16	Stan Spangenberg	Amsterdam	1959	Phanos	17:56	M	M-45	1
3	14	Bas Thijssen	Zaandam	1978	Zaanland	18:43	M	M-35	1
4	48	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	19:12	M	M-8	1
5	47	Pedro Compoete	Alkmaar	1984		19:32	M	M-SEN	1
6	13	Martin Hulst	Zaandam	1967		20:09	M	M-45	2
7	18	Jeske van der Pal	Amsterdam	1997	Zaanland	20:15	V	V-SEN	1
8	38	Marcel Mol	Zaandijk	1971	Zaanland	21:06	M	M-35	2
9	27	Peter van der Eng	Assendelft	1956	Zaanland	21:12	M	M-55	2
10	20	Ruud Righolt	Zaandam	1953	Zaanland	21:35	M	M-55	3
11	41	Rianne Breedijk	Koog aan de Zaan	1990	Zaanland	21:58	V	V-SEN	2
12	34	Marcel Schoen	Assendelft	1968		22:01	M	M-45	3
13	35	Frank de Jager	Westzaan	1969		22:04	M	M-35	3
14	19	Sietse van der Pal	Amsterdam	1998	Zaanland	22:47	M	M-8	2
15	103	Jan Fris	Wormer	1956	Zaanland	23:18	M	M-55	4
16	37	Margreet Al	Zaandam	1971	Zaanland	23:24	V	V-35	1
17	17	Judith Oostlievense	Amsterdam	1976		23:32	V	V-35	2
18	45	Annelore Pieters	Zaandam	1999		23:50	V	V-8	1
19	46	Constance Pieters	Zaandam	1999		23:51	V	V-8	2
20	21	Pieter Vermeulen	Zaandam	1961	Zaanland	23:56	M	M-45	4
21	29	Jari Gerth	Zaandam	1999		24:29	M	M-8	3
22	30	Jurgen Koene	Koog aan de Zaan	1976		24:30	M	M-35	4

23	28	Lasse Gerth	Zaandam	2001	24:34	M	M-8	4
24	43	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956 Zaanland	24:35	M	M-55	5
25	7	Thomas Kuntz	Zaandam	1972	25:19	M	M-35	5
26	5	Hilde Alin	Zaandam	1990	25:28	V	V-SEN	3
27	109	Paul Kramer	Assendelft	1965 Zaanland	25:29	M	M-45	5
28	36	Jim Langelaar	Westzaan	1996	25:36	M	M-SEN	2
29	39	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959 Zaanland	25:49	M	M-45	6
30	3	Renate Geerts	Zaandam	1974 Zaanland	26:00	V	V-35	3
31	23	Mark Kalbfleisch	Zaandam	2002 Zaanland	26:01	M	M-8	5
32	1	Marthijn Bakker	Zaandam	1991 Zaanland	26:10	M	M-SEN	3
33	105	Daan Schuitemaker	Zaandam	1998	26:11	M	M-8	6
34	50	Jordy van der Kelen	Zaandam	1999	26:12	M	M-8	7
35	2	Robin Bakker	Zaandam	1997 Zaanland	26:21	M	M-SEN	4
36	22	Fedor Batelaan	Zaandam	2002	26:24	M	M-8	8
37	101	Jantine Volmer	Zaandam	1971 Zaanland	26:27	V	V-35	4
38	24	Onno Kalbfleisch	Zaandam	2000	26:28	M	M-8	9
39	102	Corry Fris-Meijer	Wormer	1963 Zaanland	26:31	V	V-45	1
40	106	Wilma Jonker	Zaandam	1962 Zaanland	27:03	V	V-45	2
41	32	Albert Deen	Haarlem	1964	27:36	M	M-45	7
42	31	Jolanda Deen	Haarlem	1965	27:37	V	V-45	3
43	52	Sarah Koper	Zaandam	2003 Zaanland	28:01	V	V-8	3
44	4	R. Koelewijn	Zaandam	1975	28:04	M	M-35	6
45	107	Melvin Lak	Zaandam	1972	28:21	M	M-35	7
46	108	Charon Lak	Zaandam	2002 Zaanland	28:22	V	V-8	4
47	42	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957 Zaanland	28:23	V	V-55	1
48	44	René Drost	Purmerend	1963	28:27	M	M-45	8
49	104	Jiri Batelaan	Zaandam	2000 Zaanland	28:53	M	M-8	10
50	15	Marjo van Rijn	Zaandam	1967	28:55	V	V-45	4
51	26	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952 Le Champion	29:36	M	M-55	6
52	12	Marc Hagens	Zaandam	1970	29:38	M	M-35	8
53	33	Cees Jan Fonteijn	Oostknollendam	1957	30:29	M	M-55	7
54	51	Wendy Koper	Zaandam	1976	30:41	V	V-35	5
55	6	Jolijn Kuntz	Zaandam	1972	31:06	V	V-35	6
56	9	Nuray Blekemolen	Zaandam	1990	31:29	V	V-SEN	4
57	25	Inge van der Meer	Zaandam	1970	34:31	V	V-35	7
58	49	Maud Zaal	Hilversum	1989	35:06	V	V-SEN	5
59	11	Marga de Boer	Zaandam	1963	35:08	V	V-45	5
60	8	Frida Blazer	Zaandam	1977	37:29	V	V-35	8

UITSLAG 10 KM COMPLEET

1	507	Willem van 't Veer	Wormerveer	1970 Lycurgus	34:48	M	M-35	1
2	585	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971 AZVD-Triatlon	35:19	M	M-35	2
3	572	Sjaak Betjes	Krommenie	1968 Lycurgus	36:06	M	M-45	1
4	659	Tobias van de Pol	Zaandam	1976 Zaanland	36:14	M	M-35	3
5	251	Marijn Buijtendorp	Zaandam	1993 Zaanland	37:05	M	M-SEN	1
6	549	Benjamin van de Logt	Koog aan de Zaan	1978	37:07	M	M-35	4
7	472	Dave Visser	Ijmuiden	1979	37:11	M	M-SEN	2
8	535	Rob Schrauwen	Zaandam	1971	37:18	M	M-35	5
9	553	Jeroen Rintjema	Zaandijk	1988 Zaanland	37:36	M	M-SEN	3
10	880	Jan van Zijl	Zaandam	1954	38:30	M	M-55	1
11	652	Robin Schonenberg	Zaandam	1973 Dutch Runners	38:41	M	M-35	6
12	654	Pim van Reijen	Amsterdam	1995 Zaanland	39:14	M	M-SEN	4
13	514	Jos Jacobsen	Westzaan	1977 Zaanland	39:23	M	M-35	7
14	515	Marc Dunnewijk	Oostzaan	1961 Waterland	39:37	M	M-45	2
15	522	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988 Zaanland	39:55	M	M-SEN	5
16	487	Johan de Beer	Koog aan de Zaan	1979	39:56	M	M-SEN	6
17	653	Femke van der Pal	Amsterdam	1995 Zaanland	40:07	V	V-SEN	1
18	735	Erwin Hooft	Zaandam	1972	40:08	M	M-35	8
19	516	Marco Abbink	Zaandam	1968	40:16	M	M-35	9
20	882	Martijn Visser	Zaandam	1982 Zaanland	40:49	M	M-SEN	7
21	588	Danny Ike	Krommenie	1978	40:52	M	M-35	10
22	576	Ilonka Betjes	Krommenie	1972 Lycurgus	40:55	V	V-35	1
23	758	Vincent Guldenaar	Zaandam	1979 Zaanland	41:06	M	M-SEN	8
24	590	Harry Timmerman	Zaandam	1966 Zaanland	41:22	M	M-45	3
25	327	Menno Brendeke	Westzaan	1992 Zaanland	41:45	M	M-SEN	9
26	540	Lats Tuboly	Zaandam	1960 Zaanland	42:05	M	M-45	4

27	538	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971	Zaanland	42:15	M	M-35	11
28	869	Peter van Doesburg	Zaandam	1965	Zaanland	42:17	M	M-45	5
29	681	Reinier Waij	Zaandam	1989		42:21	M	M-SEN	10
30	596	Tanja de Groot	Zaandam	1967	Atos	42:28	V	V-45	1
31	737	Sander van 't Ent	Zaandam	1963		42:35	M	M-45	6
32	542	Henk Onrust	Zaandam	1967	Zaanland	42:52	M	M-45	7
33	543	Richard Veldman	Zaandijk	1974		43:07	M	M-35	12
34	481	Marco Zoomer	Zaandam	1971		43:13	M	M-35	13
35	724	Frank Kuntz	Zaandam	1972		43:14	M	M-35	14
36	741	Cora Sistermans	Zaandam	1965	Zaanland	43:34	V	V-45	2
37	716	Dennis Melk	Zaandam	1995		43:39	M	M-SEN	11
38	717	Guus Melk	Zaandam	1964	Zaanland	43:41	M	M-45	8
39	547	Rob van der Pal	Zaandam	1964	Zaanland	43:42	M	M-45	9
40	597	Lourens Koopman	Assendelft	1957		43:44	V	V-55	1
41	706	Erwin van Tol	Zaandam	1971		43:54	M	M-35	15
42	476	Jan Willem Oosterveld	Wormer	1965	Lycurgus	43:58	M	M-45	10
43	875	Petra van de Minkelis	Zaandijk	1979		44:00	V	V-SEN	2
44	933	Tessa Gruijs	Zaandam	1989	Zaanland	44:06	V	V-SEN	3
45	492	Eddy Tromp	Zaandijk	1976		44:16	M	M-35	16
46	586	Kees Oostweegel	Zaandam	1966		44:36	M	M-45	11
47	708	Menno van Dijk	Koog aan de Zaan	1968		44:44	M	M-45	12
48	504	Mike Alders	Zaandam	1967	Zaanland	44:51	M	M-45	13
49	556	Theo van der Zee	Zaandam	1964		44:57	M	M-45	14
50	583	Mark Rietveld	Zaandam	1963		45:00	M	M-45	15
51	699	Peter Cornelisse	Zaandam	1960		45:01	M	M-45	16
52	582	Jeroen Akerboom	Zaandam	1984	DEM	45:06	M	M-SEN	12
53	545	Ella Teunisse	Zaandam	1986	Zaanland	45:13	M	M-SEN	13
54	757	Marcel Taanman	Zaandam	1976	Zaanland	45:20	M	M-35	17
55	578	Martijn Mengerink	Hoorn Nh	1970	Loopgroep Hoorn	45:29	M	M-35	18
56	727	Henk Motshagen	Zaandijk	1949	Zaanland	45:34	M	M-55	2
57	548	Rob Blank	Zaandam	1981		45:43	M	M-SEN	14
58	999	Arjan van Poecke	Zaandam	1974		45:48	M	M-35	19
59	592	Aart Vos	Zaandam	1949		45:57	M	M-55	3
60	734	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	1975		46:06	M	M-35	20
61	702	Victor Fassaert	Krommenie	1970		46:08	M	M-35	21
62	750	Ron Cadenau	Zaandam	1958	Zaanland	46:13	M	M-55	4
63	688	Marc van Nieuwenborg	Zaandam	1988		46:23	M	M-SEN	15
64	488	Rick Kramer	Zaandam	1992		46:29	M	M-SEN	16
65	489	Rob Kramer	Zaandam	1960		46:30	M	M-45	17
66	598	Maarten Bos	Zaandam	1966		46:35	V	V-45	3
67	703	Eddy Vink	Zaandam	1967		46:38	M	M-45	18
68	925	Jarno Heynis	Zaandam	1984		46:42	M	M-SEN	17
69	569	Edu Sanches	Koog aan de Zaan	1961		46:43	M	M-45	19
70	876	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	Zaanland	46:44	M	M-45	20
71	520	Jol Bleeker	Hoogkarspel	1979		46:51	M	M-SEN	18
72	247	Pascal Scholten Lobbes	Zaandam	1968		46:52	V	V-35	2
73	521	Marco Tel	Wormerveer	1969		46:53	M	M-35	22
74	567	Berry Glas	Assendelft	1975	Zaanland	47:03	M	M-35	23
75	701	Kiki Colenbrander	Wormerveer	1981		47:04	V	V-SEN	4
76	571	Martin Sijo	Zaandijk	1968		47:05	M	M-45	21
77	568	Denise Speksnijders	Assendelft	1976		47:08	V	V-35	3
78	493	Mark Scheijde	Zaandam	1980		47:10	M	M-SEN	19
79	577	Dirk Exalto	Blokker	1955	Loopgroep Hoorn	47:14	M	M-55	5
80	896	Jaap Bijkerk	Zaandam	1955		47:26	M	M-55	6
81	539	Danny van Ommen	Zaandam	1962	Zaanland	47:27	M	M-45	22
82	574	Nico Vergouw	Zaandam	1946	Zaanland	47:37	M	M-65	1
83	560	Kees van der Voort	Krommenie	1958	Lycurgus	47:38	M	M-55	7
84	729	Ed Carper	Zaandam	1961	Zaanland	47:41	M	M-45	23
85	722	Julio Mengod	Zaandam	1968	Zaanland	47:45	M	M-45	24
86	531	Kees Al	Westknollendam	1950	Lycurgus	47:52	M	M-55	8
87	982	Annemieke van Dijk	Zaandam	1971	Zaanland	47:53	V	V-35	4
88	934	Hennie Visscher	Zaandam	1953	Zaanland	48:06	M	M-55	9
89	482	Eric de Jong	Zaandam	1983		48:10	M	M-SEN	20
90	828	Wesley Tax	Zaandam	1984		48:11	M	M-SEN	21
91	714	Marcel Spruijt	Assendelft	1968		48:13	M	M-45	25
92	692	Lisette de Groot	Zaandam	1984	Zaanland	48:14	V	V-SEN	5

93	712	Patrick van Amstel	Koog aan de Zaan	1972	Zaanland	48:16	M	M-35	24
94	546	Martin Gerritsen	Zaandijk	1960	Dutch Runners	48:21	M	M-45	26
95	562	Frank van de Stelt	Zaandam	1968		48:30	M	M-45	27
96	478	Kees Janssen	Wormer	1949		48:33	M	M-55	10
97	502	Michel Talakua	Zaandam	1967		48:33	M	M-45	28
98	336	Johan Molenaar	Santpoort-Noord	1963		48:43	M	M-45	29
99	720	Luc Romkes	Zaandam	1987		48:46	M	M-SEN	22
100	713	Patrick Winter	Koog aan de Zaan	1987		48:46	M	M-SEN	23
101	927	Mario van Erkelens	Zaandijk	1960		48:48	M	M-45	30
102	249	Linda Mars-Teer	Zaandam	1970		48:52	V	V-35	5
103	559	Saski van der Wal	Amsterdam	1969		48:56	V	V-35	6
104	660	Rob v.d. Dongen	Zaandam	1966	Le Champion	49:00	M	M-45	31
105	532	Sharona van der Steen	Zaandam	1995	Zaanland	49:03	V	V-SEN	6
106	273	Hennie van Langelaar	Zaandam	1958	Zaanland	49:07	M	M-45	32
107	827	Ilse Bout-Mollema	Zaandam	1980		49:18	V	V-SEN	7
108	518	Wim Zaal	Krommenie	1963		49:20	M	M-45	33
109	490	Martijn de Vries	Zaandam	1981		49:30	M	M-SEN	24
110	749	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964		49:30	V	V-45	4
111	747	Reinier Willemsen	Zaandam	1990		49:31	M	M-SEN	25
112	711	Miguel Garcia Burgos	Koog aan de Zaan	1973		49:33	M	M-35	25
113	655	Edwin Gruijs	Zaandam	1962		50:03	M	M-45	34
114	644	Laura Hyslop	Zaandam	1958	Zaanland	50:07	V	V-55	2
115	682	J.A. van Paanon	Zaandijk	1953		50:15	M	M-55	11
116	561	Muriel Spanjool	Oostzaan	1963		50:25	V	V-45	5
117	970	Edwin A. Ter Velde	Zaandam	1966		50:33	M	M-45	35
118	512	Bas Peeperkorn	Wormer	1987		50:34	M	M-SEN	26
119	685	Ruud Koopman	Zaandam	1957		50:41	M	M-55	12
120	550	Jan Volkers	Zaandam	1964		50:46	M	M-45	36
121	552	Tamara Lamme	Wormer	1988		50:47	V	V-SEN	8
122	557	Ben van Ommeren	Zaandam	1970		50:48	M	M-35	26
123	686	Anneke Hartog	Zaandam	1960		50:50	V	V-45	6
124	495	Robert Stoop	Zaandam	1973		50:57	M	M-35	27
125	704	Edwin Egas	Zaandam	1962		51:00	M	M-45	37
126	967	Mark Geerlofs	Zaandam	1967	Zaanland	51:01	M	M-45	38
127	656	Gerrit Wildschut	Zaandam	1964		51:12	M	M-45	39
128	698	Albert de Boer	Zaandam	1961		51:15	M	M-45	40
129	480	Kees de Gooijer jr	Zaandijk	1984		51:17	M	M-SEN	27
130	494	Bart van Son	Westzaan	1988	Zaanland	51:19	M	M-SEN	28
131	700	H. Kolen	Zaandam	1978		51:22	M	M-35	28
132	731	Steven de Goede	Zaandam	1992	Zaanland	51:29	M	M-SEN	29
133	526	Sa Zwart	Zaandam	1972		51:29	M	M-35	29
134	675	Bayram Cetin	Zaandam	1969		51:48	M	M-35	30
135	732	Ruud de Goede	Zaandam	1956	Zaanland	51:49	M	M-55	13
136	266	Erica van Dijk	Krommenie	1977		51:50	V	V-35	7
137	250	Mariëtte Bakker	Koog aan de Zaan	1976		51:59	V	V-35	8
138	525	Sander Mandjes	Assendelft	1973		51:59	M	M-35	31
139	690	Ben Wagenvoort	Zaandam	1965		52:00	M	M-45	41
140	484	Yves Langrenez	Zaandam	1968		52:02	M	M-35	32
141	647	Wilfred Zweers	Koog aan de Zaan	1968	Le Champion	52:03	M	M-45	42
142	664	Ruud Scheeper	Zaandam	1967	Zaanland	52:11	M	M-45	43
143	570	Koos Groot	Zaandam	1958		52:12	M	M-45	44
144	483	Petra Wester	Koog aan de Zaan	1970		52:27	V	V-35	9
145	707	Reinier Heusen	Zaandijk	1973		52:28	M	M-35	33
146	677	Michael de Boer	Oostzaan	1975		52:32	M	M-35	34
147	565	Martin Kuijper	Almere	1963		52:33	M	M-45	45
148	972	Ruud Korver	Zaandam	1966	Zaanland	52:34	M	M-45	46
149	903	Rob Groot	Zaandam	1949	Le Champion	52:37	M	M-55	14
150	513	Maarten Brouwer	Oostzaan	1989		52:41	M	M-SEN	30
151	674	Dick Wezel	Purmerend	1954	Zaanland	52:42	M	M-55	15
152	519	Alain Kamp	Zaandam	1978		52:42	M	M-SEN	31
153	721	René Evers	Westzaan	1964		52:43	M	M-45	47
154	475	Peter van der Laan	Wormerveer	1960		52:44	M	M-45	48
155	726	Bo Westrik	Zaandam	1999	Zaanland	52:46	V	V-12	1
156	534	Mike Band	Oostzaan	1994		52:49	M	M-SEN	32
157	498	Stephanie van der Werff	Westzaan	1983		52:53	V	V-SEN	9
158	497	Mark Bergh	Koog aan de Zaan	1980		52:54	M	M-SEN	33

159	723	Eric Visser	Zaandam	1970		52:57	M	M-35	35
160	649	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	53:06	M	M-65	2
161	816	Joscha Janssen	Zaandam	1977		53:07	V	V-35	10
162	511	Renee Hofland	Assendelft	1971		53:09	V	V-35	11
163	292	Rudi de Jong	Zaandam	1965		53:17	M	M-45	49
164	245	Ingrid Werkhoven	Zaandam	1976	Zaanland	53:18	V	V-35	12
165	826	Leny de Jager	Zaandam	1960		53:24	V	V-45	7
166	696	Marcel van Hassel	Koog aan de Zaan	1963		53:26	M	M-45	50
167	595	Han Stiekema	Heemskerk	1965		53:28	M	M-45	51
168	566	René Hordijk	Zaandam	1958		53:30	M	M-45	52
169	491	Karin van Soest	Zaandijk	1971		53:34	V	V-35	13
170	581	Vincent Snijders	Assendelft	1973	Lycurgus	53:37	M	M-35	36
171	748	Anton Willemsen	Zaandam	1962		53:39	M	M-45	53
172	645	Remco de Vries	Amsterdam	1988		53:47	M	M-SEN	34
173	666	Martijn van den Dongen	Zaandam	1972		53:48	M	M-35	37
174	508	Job Hooft	Koog aan de Zaan	1945	Zaanland	53:49	M	M-65	3
175	323	Onno Gabel	Koog aan de Zaan	1973	Zaanland	53:50	M	M-35	38
176	845	Anne Houtman	Koog aan de Zaan	1978	Zaanland	53:50	V	V-SEN	10
177	536	Dania Vos	Zaandam	1963	Zaanland	53:57	V	V-45	8
178	756	Jaco Brakenhoff	Zaandam	1970	Zaanland	54:00	M	M-35	39
179	953	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	54:01	M	M-45	54
180	527	Nootmeer	Assendelft	1969		54:02	V	V-35	14
181	980	Bart van Doesburg	Wormer	1973		54:03	M	M-35	40
182	678	A.F.M. Buffing	Zaandam	1967		54:05	M	M-45	55
183	697	Anneke Bolhoeve	Zaandam	1963		54:06	V	V-45	9
184	695	Marcella Cornelisse-Kee	Zaandam	1967		54:07	V	V-45	10
185	736	Jan Dam	Zaandam	1965		54:08	M	M-45	56
186	500	Pascal Spaarwater	Zaandam	1967		54:12	M	M-45	57
187	541	Nikki Onrust	Zaandam	1997	Zaanland	54:19	V	V-SEN	11
188	591	Tim Storm	Zaandam	1991		54:20	M	M-SEN	35
189	740	Tineke Eising	Zaandam	1945	Zaanland	54:22	V	V-65	1
190	929	Herman Bulder	Zaandijk	1963		54:27	M	M-45	58
191	752	Stephanie Zwart	Zaandam	1991		54:33	V	V-SEN	12
192	888	Maike Leene	Zaandam	1992		54:34	V	V-SEN	13
193	783	Nienke van Viegen	Zaandam	1990		54:34	V	V-SEN	14
194	551	Ron Volkers	Zaandam	1966		54:36	M	M-45	59
195	725	John Schilp	Wormerveer	1977		54:38	M	M-35	41
196	573	Dirk van Lier	Purmerend	1961	NEA Volharding	54:43	M	M-45	60
197	691	Bob Moret	Papendrecht	1983		54:44	M	M-SEN	36
198	952	Gerard van Veen	Zaandam	1949	Zaanland	54:45	M	M-55	16
199	779	Gre de Joode	Koog aan de Zaan	1964		54:53	V	V-45	11
200	763	Rieneke Kwantes	Zaandijk	1960		55:06	V	V-45	12
201	994	Peter Scheijde	Koog aan de Zaan	1944	Zaanland	55:14	M	M-65	4
202	895	Maya Mangroe	Zaandam	1967		55:25	V	V-45	13
203	239	Saskia de Rooij	Zaandijk	1979	Zaanland	55:28	V	V-SEN	15
204	506	Jacco Jacobs	Zaandam	1965		55:31	M	M-45	61
205	887	Jos Waij	Zaandam	1955	Zaanland	55:40	M	M-55	17
206	829	Edwin Dol	Zaandam	1969		55:41	M	M-35	42
207	528	Anja Castien	Assendelft	1961		55:42	V	V-45	14
208	509	Martin Kool	Zaandam	1950	Zaanland	55:43	M	M-55	18
209	689	Alex Grin	Zaandam	1964		55:47	M	M-45	62
210	673	Amber Thille	Zaandam	1997		55:48	V	V-SEN	16
211	874	Henk Meijers	Zaandam	1956	Zaanland	55:52	M	M-55	19
212	733	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	1980		56:01	V	V-SEN	17
213	990	Kees Buis	Zaandam	1950		56:04	M	M-55	20
214	555	Charlotte Pieters	Zaandam	1996		56:09	V	V-SEN	18
215	554	Hans Pieters	Zaandam	1962		56:10	M	M-45	63
216	693	Marjolein de Louw	Zaandam	1986		56:20	V	V-SEN	19
217	978	Richard Breeuwer	Koog aan de Zaan	1981		56:24	M	M-SEN	37
218	977	Marjolein Lust	Zaandam	1986		56:25	V	V-SEN	20
219	496	Annelies Metselaar	Middenbeemster	1972		56:27	V	V-35	15
220	746	Romy Willemsen	Zaandam	1993		56:28	V	V-SEN	21
221	820	Jeroen Out	Zaandam	1976		56:33	M	M-35	43
222	680	Ilse Rutten	Zaandam	1978		56:34	V	V-35	16
223	477	Raymond	Zaandam	1969		56:37	M	M-35	44
224	584	Johan Meier	Zaandam	1973		56:40	M	M-35	45

225	558	Fred Heijne	Krommenie	1963	56:43	M	M-45	64
226	683	Camiel Cervat	Oostzaan	1964	56:49	M	M-45	65
227	537	Herman Schleeper	Zaandijk	1962	56:50	M	M-45	66
228	676	Abel Zwart	Zaandam	1956	56:51	M	M-55	21
229	743	Anouk Smit	Zaandam	1970	56:52	V	V-35	17
230	742	Simone Hartog	Zaandam	1971 Zaanland	57:02	V	V-35	18
231	830	Peter Hersevoort	Zaandam	1968 Zaanland	57:04	M	M-45	67
232	744	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	1968 Zaanland	57:08	V	V-45	15
233	960	Stef Post	Zaandam	1972	57:09	M	M-35	46
234	709	Cathy de Boer	Zaandam	1990	57:19	V	V-SEN	22
235	259	Kevin Truijens	Zaandam	1984 Zaanland	57:21	M	M-SEN	38
236	812	Naomi van der Werff	Zaandam	1981	57:22	V	V-SEN	23
237	278	Annemiek Kliffen	Zaandam	1969	57:25	V	V-35	19
238	277	Sandra Schoen	Zaandijk	1969	57:26	V	V-35	20
239	580	Charlone den Ouden	Zaandam	1980	57:29	V	V-SEN	24
240	754	Eke Fonteyn	Zaandam	1960 Zaanland	57:30	V	V-45	16
241	859	André Chateau	Koog aan de Zaan	1962	57:31	M	M-45	68
242	503	Joop Klinkhamer	Oostzaan	1962	57:32	M	M-45	69
243	945	Mariëlle de Groot	Zaandam	1977 Zaanland	57:33	V	V-35	21
244	486	Carcilia Strobel	Koog aan de Zaan	1986	57:35	V	V-SEN	25
246	959	Astrid Jaarsma	Zaandam	1968	57:38	V	V-45	17
247	523	Ron Sanches	Zaandam	1957	57:44	M	M-55	22
248	919	Ron Brachthuizen	Zaandam	1956	57:45	M	M-55	23
249	564	Iris Heijnen	Zaandijk	1989 Zaanland	57:47	V	V-SEN	26
250	687	Patrick Scholten	Zaandam	1980	57:50	M	M-SEN	39
251	843	Anne Tonnon	Koog aan de Zaan	1980	57:54	V	V-SEN	27
252	587	Minke Groot	Zaandam	1974	57:59	V	V-35	22
253	718	Jacco Blazer	Zaandam	1967	58:00	M	M-45	70
254	524	Maxim Naffray	Zaandam	1997 Zaanland	58:09	M	M-12	1
255	575	Ed Hennequin	Westknollendam	1948 Lycurgus	58:17	M	M-65	5
256	517	René Jonkman	Zaandam	1953 Zaanland	58:18	M	M-55	24
257	661	Irene den Adel	Zaandam	1978	58:23	V	V-SEN	28
258	684	Ronald Udink	Oostzaan	1968	58:25	M	M-45	71
259	238	Lisette Klaaijzen	Assendelft	1980 Zaanland	58:29	V	V-SEN	29
260	780	Ellen Lering	Zaandam	1962	58:35	V	V-45	18
261	778	Trudy Held	Koog aan de Zaan	1960 Zaanland	58:37	V	V-45	19
262	989	Martin Reijjinga	Koog aan de Zaan	1968	58:39	M	M-45	72
263	846	Marco Greven	Zaandam	1969	58:40	M	M-35	47
264	964	Mark Gruijs	Zaandam	1991 Zaanland	58:43	M	M-SEN	40
265	889	Eva Waij	Zaandam	1991 Zaanland	58:46	V	V-SEN	30
266	886	Jeffrey Truijens	Zaandam	1990	58:47	M	M-SEN	41
267	785	Marcel Mol	Zaandijk	1971 Zaanland	58:51	M	M-35	48
268	589	Sandy v.d. Geer	Jisp	1978 Lycurgus	58:53	V	V-35	23
269	719	Rene de Kruijff	Zaandam	1970	58:54	M	M-35	49
270	943	Wendy de Groen	Krommenie	1976 Zaanland	59:14	V	V-35	24
271	920	Rudy Bree	Zaandam	1941 Zaanland	59:15	M	M-65	6
272	244	Martin Heitlager	Zaandam	1952	59:16	M	M-55	25
273	270	André Liliomos	Assendelft	1969	59:17	M	M-35	50
274	1000	Martin Hammer	Zaandam	1964 Zaanland	59:18	M	M-45	73
275	942	Frank Bakker	Wormerveer	1963	59:19	M	M-45	74
276	510	Saskia van Ooijen	Zaandam	1978 Zaanland	59:20	V	V-35	25
277	966	Marianna van 't Hof	Wormerveer	1979 Zaanland	59:21	V	V-SEN	31
278	485	Edwin Ferwerda	Zaandam	1960	59:28	M	M-45	75
279	825	Irene van den Berge	Zaandam	1959 Zaanland	59:36	V	V-45	20
280	898	Caroline de Jong	Zaandam	1986	59:37	V	V-SEN	32
281	842	Curie Miltenburg	Zaandam	1959 Zaanland	59:38	V	V-45	21
282	646	Irene Bakker	Amsterdam	1984	59:43	V	V-SEN	33
283	764	Clara Linnekamp-Free	Zaandam	1949 Zaanland	59:45	V	V-55	3
284	884	Desiree Lijffijt	Zaandam	1991	59:56	V	V-SEN	34
285	766	Bas Oosterkamp	Zaandam	1983 Zaanland	59:57	M	M-SEN	42
286	252	Lotte Buijtendorp	Zaandam	1996	1:00:02	V	V-SEN	35
287	800	Cilia Matthijssen	Zaandam	1987	1:00:31	V	V-SEN	36
288	563	Björn Zwart	Zaandam	1980	1:00:37	M	M-SEN	43
289	997	Miranda Veldema	Zaandam	1969 Zaanland	1:00:51	V	V-35	26
290	787	Alida Kanninga	Zaandam	1953 Zaanland	1:00:52	V	V-55	4
291	501	Rineke Bakker	Zaandam	1967	1:00:58	V	V-45	22

292	892	Ashanty Plantijn	Zaandam	1983	1:01:01	V	V-SEN	37
293	894	Vera de Groen	Assendelft	1979	1:01:02	V	V-SEN	38
294	765	Marleen Morée	Zaandam	1981	1:01:03	V	V-SEN	39
295	299	Karin de Nooij	Zaandam	1964 Zaanland	1:01:03	V	V-45	23
296	794	Sandra Selie	Zaandam	1974	1:01:03	V	V-35	27
297	260	Babet Sommers	Zaandam	1980	1:01:04	V	V-SEN	40
298	663	Milou Neele	Assendelft	1992	1:01:05	V	V-SEN	41
299	694	Gabe de Kraaij	Zaandam	1970	1:01:06	M	M-35	51
300	868	Joyce Ros	Zaandam	1965 Zaanland	1:01:07	V	V-45	24
301	662	Ronald Horn	Assendelft	1957	1:01:08	M	M-55	26
302	957	Janine Voogd	Koog aan de Zaan	1959 Zaanland	1:01:11	V	V-45	25
303	988	Annemiek Reijnga	Koog aan de Zaan	1972 Zaanland	1:01:13	V	V-35	28
304	767	Iris Bakker	Zaandam	1980 Zaanland	1:01:35	V	V-SEN	42
305	803	Petronella Duivenvoorden	Zaandam	1980 Zaanland	1:01:36	V	V-SEN	43
306	810	Marleen Meijns	Zaandam	1973	1:01:37	V	V-35	29
307	806	Nienke Buur	Zaandam	1992	1:01:38	V	V-SEN	44
308	319	Gerda Braspenning	Zaandam	1967 Zaanland	1:01:43	V	V-45	26
309	499	H. Boomsma	Koog aan de Zaan	1981	1:01:46	V	V-SEN	45
310	279	Pascal van Hees	Zaandam	1997	1:01:54	M	M-SEN	44
311	815	Ronald Top	Zaandam	1971 Zaanland	1:01:55	M	M-35	52
312	599	Pornpimon Jainak	Almere	1987	1:02:00	V	V-SEN	46
313	650	Eef Peerdeman	Assendelft	1965 Lycurgus	1:02:00	V	V-45	27
314	529	Irene van Arum	Zaandam	1980	1:02:03	V	V-SEN	47
315	579	Desiré Roelvink	Purmerend	1984	1:02:31	V	V-SEN	48
316	658	Rob Steijger	Zaandam	1959 avVN	1:02:36	M	M-45	76
317	473	Cees Dijkers	Zaandam	1966	1:02:37	M	M-45	77
318	474	Nathalie Yong	Koog aan de Zaan	1975	1:02:37	V	V-35	30
319	854	Ingrid van Rooden	Zaandijk	1974 Zaanland	1:02:38	V	V-35	31
320	897	Ingrid Bijkerk	Zaandam	1958 Zaanland	1:02:41	V	V-55	5
321	834	Melissa Koene	Zaandam	1991	1:02:44	V	V-SEN	49
322	983	Denise Aafjes-Stolp	Zaandam	1970 Zaanland	1:02:48	V	V-35	32
323	833	Frank Troost	Zaandam	1960	1:03:05	M	M-45	78
324	857	Robert-Jan Pruijn	Zaandam	1968 Zaanland	1:03:11	M	M-45	79
325	479	Marlous Bootsman	Zaandam	1989	1:03:16	V	V-SEN	50
326	940	Iris Bekker	Zaandam	1970	1:03:20	V	V-35	33
327	938	Karina Stuive	Zaandam	1971 Zaanland	1:03:21	V	V-35	34
328	705	Ilona van Tol	Zaandam	1972	1:03:24	V	V-35	35
329	987	Hetty Jonker	Assendelft	1960 Zaanland	1:03:26	V	V-45	28
330	657	Jacco Smit	Zaandam	1969	1:03:34	M	M-35	53
331	332	Annemarie Pels	Assendelft	1972 Zaanland	1:03:35	V	V-35	36
332	253	Tini Paardekooper	Zaandam	1961 Zaanland	1:03:43	V	V-45	29
333	968	Peter van de Werff	Zaandam	1947 Zaanland	1:03:46	M	M-65	7
334	505	J. Wempe	Wormer	1958	1:03:57	M	M-45	80
335	648	Dave Slikker	Zaandam	1970	1:04:02	M	M-35	54
336	951	Quinta Visser	Zaandam	1972 Zaanland	1:04:24	V	V-35	37
337	710	Wendy Flore	Zaandam	1976	1:04:26	V	V-35	38
338	804	Reina Meester	Zaandam	1972	1:04:35	V	V-35	39
340	949	Elly Ekkel	Zaandam	1957 Zaanland	1:04:55	V	V-55	6
341	877	Brigitte Rietvelt	Wijdewormer	1959	1:04:56	V	V-45	30
342	715	Henny Langvér	Zaandam	1954 Zaanland	1:04:59	V	V-55	7
343	262	Cynthia Veldhuys-Kolle	Zaandam	1973	1:05:01	V	V-35	40
344	544	Nicolien Levering	Assendelft	1972	1:05:06	V	V-35	41
345	885	Els Helms	Zaandam	1954	1:05:09	V	V-55	8
346	860	Paul de Jong	Zaandam	1952 Zaanland	1:05:17	M	M-55	27
347	872	Petra Koppen	Zaandijk	1965	1:05:17	V	V-45	31
348	832	Lyat Taams	Zaandam	1979	1:05:25	M	M-SEN	45
349	799	Yolanda Groot	Zaandam	1960	1:05:35	V	V-45	32
350	593	Denise Kruger	Assendelft	1993	1:05:40	V	V-SEN	51
351	665	Gwendolyn Zelvelde	Zaandam	1987	1:05:41	V	V-SEN	52
352	670	Lineke Jongenelis	Zaandam	1954 Zaanland	1:06:03	V	V-55	9
353	669	René Prins	Zaandam	1961 Zaanland	1:06:30	M	M-45	81
354	913	Elzo Regeling	Westknollendam	1961 Zaanland	1:06:53	M	M-45	82
355	904	Oscar Oosterling	Zaandam	1998	1:07:12	M	M-12	2
356	811	Mariska Koopman	Zaandam	1966 Zaanland	1:07:37	V	V-45	33
357	530	Elvira de Rijk	Oostzaan	1979	1:07:38	V	V-SEN	53
358	672	Bas Boerenboom	Krommenie	1978	1:07:39	M	M-35	55

359	753	Marion Wormhoudt	Wormer	1966	Zaanland	1:07:59	V	V-45	34
360	795	Inge Jeurink	Zaandam	1972		1:08:59	V	V-35	42
361	971	Liesbeth ter Velde	Zaandam	1968		1:09:18	V	V-45	35
362	594	Michelle Kruger	Assendelft	1994		1:09:22	V	V-SEN	54
363	909	Yong-Scha Ling	Zaandam	1971		1:09:27	V	V-35	43
364	910	Sylvia de Graaf	Zaandam	1980		1:09:28	V	V-SEN	55
365	973	Jelena Abrosimova	Zaandam	1964	Zaanland	1:09:32	V	V-45	36
366	751	Anne Bakker	Zaandam	1987		1:09:34	V	V-SEN	56
367	996	Kim Jansen	Zaandam	1971	Zaanland	1:09:40	V	V-35	44
368	318	Mireille Kooman-Ruhland	Zaandam	1968		1:09:41	V	V-45	37
369	873	Sabine van Bree	Zaandam	1975	Zaanland	1:09:59	V	V-35	45
370	339	Sandra Reijinga	Zaandam	1971		1:10:00	V	V-35	46
371	908	Monique de Vries	Zaandam	1973		1:10:01	V	V-35	47
372	926	Shakeela Jhagroe	Zaandam	1982		1:10:01	V	V-SEN	57
373	853	Christiaan Pielkenrood	Wormerveer	1984		1:10:09	M	M-SEN	46
374	776	Linda de Vries	Koog aan de Zaan	1972		1:10:10	V	V-35	48
375	671	Vermeulen	Zaandam	1962		1:10:17	V	V-45	38
376	916	Santi Mochtar	Zaandijk	1969		1:10:33	V	V-35	49
377	947	Evelyn Louz	Zaandam	1965		1:10:36	V	V-45	39
378	792	Suzanne Ruts	Zaandam	1960	Zaanland	1:11:57	V	V-45	40
379	861	Carolien Rijks-Vink	Zaandam	1968		1:11:58	V	V-35	50
380	788	Petra Lieben	Zaandam	1967		1:13:08	V	V-45	41
381	651	Wanthana	Krommenie	1980		1:16:57	V	V-SEN	58
382	946	Anneke Bakker-van Vliet	Zaandam	1960	Zaanland	1:17:01	V	V-45	42
383	906	Chantal Oosterling	Zaandam	1969	Zaanland	1:17:05	V	V-35	51
384	258	Marianne Smit	Zaandam	1987	Zaanland	1:17:50	V	V-SEN	59