

## Uitslag Zaanse jubileumloop 21 april 2013

plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	M/V	Vereniging	Tijd	km/uur
<b>HEREN SENIOREN</b>								
1	200	Ronald Schröer	Castricum	1984	M	Zaanland	55:19	17,5
2	103	Ewout Rintjema	Zaandijk	1991	M		1:05:08	14,8
3	28	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	1991	M	Zaanland	1:07:25	14,3
4	164	Bas Thijssen	Zaandam	1978	M		1:07:30	14,3
5	101	Mick Onrust	Zaandam	1996	M		1:10:06	13,8
6	1	Sander Groenendijk	Amsterdam	1988	M		1:10:33	13,7
7	7	Mike Bonouvie	Zaandam	1996	M		1:16:12	12,7
8	121	Lennart Dreier	Assendelft	1978	M		1:19:38	12,1
9	235	Kees de Gooijer	Zaandijk	1984	M		1:23:48	11,5
10	203	Tim vd Hoorn	Assendelft	1985	M	Lycurgus	1:24:23	11,4
11	65	Ronald Mom	De Goorn	1979	M		1:25:37	11,3
12	72	David Meijer	Zaandam	1993	M		1:26:46	11,1
13	221	Mark Scheijde	Zaandam	1980	M	Zaanland	1:29:24	10,8
14	20	Bas Oosterkamp	Zaandam	1983	M	Zaanland	1:40:10	9,6
<b>HEREN 35+</b>								
1	64	Willem van 't Veer	Assendelft	1970	M	Lycurgus	58:11	16,6
2	187	Robert Schrauwen	Zaandam	1971	M		59:12	16,3
3	60	Dirk Klaassen	Uitgeest	1968	M	Lycurgus	1:02:22	15,5
4	120	Richard Molenaar	Assendelft	1976	M	Lycurgus	1:03:22	15,2
5	185	Jose Vicente	Zaandam	1970	M		1:03:59	15,1
6	172	Norbert Bijvoet	Wognum	1976	M	Hollandia	1:04:50	14,9
7	110	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974	M	Zaanland	1:05:42	14,7
8	208	Edwin Huisman	Blokker	1973	M		1:06:12	14,6
9	198	Jos Jacobsen	Westzaan	1977	M	Zaanland	1:07:47	14,2
10	109	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	M	Dutch Runners	1:08:11	14,2
11	51	Feike Visser	Utrecht	1976	M	Loopgroep Aart Stigter	1:09:12	14,0
12	181	Arjan Mulder	Wormer	1969	M		1:09:32	13,9
13	138	Jeroen Sluiter	Assendelft	1974	M		1:10:21	13,7
14	157	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971	M	Zaanland	1:10:30	13,7
15	165	André Hooijschuur	Wormer	1971	M	Loopgroep PK	1:10:45	13,6
16	196	Chris Freijser	Krommenie	1972	M	Lycurgus	1:11:07	13,6
17	35	Marcel Taanman	Zaandam	1976	M	Zaanland	1:11:47	13,4
18	139	Henk-Jaap Batelaan	Zaandam	1969	M	Zaanland	1:13:54	13,1
19	233	Michiel Richards	Zaandam	1971	M		1:13:58	13,1
20	211	Erwin Zelvelder	Krommenie	1970	M		1:14:01	13,0
21	216	Baldwin Stuvcl	Krommenie	1971	M	Zaanland	1:14:17	13,0
22	197	Rutger de Haan	Zaandam	1974	M		1:14:52	12,9
23	57	Arno van Staden	Krommenie	1970	M	Lycurgus	1:15:24	12,8
24	111	Arjan van Diepen	Wijdewormer	1973	M		1:15:40	12,8
25	9	Arjen de Kruijk	Oostzaan	1971	M		1:16:47	12,6
26	218	Erwin van Tol	Zaandam	1971	M		1:17:07	12,5
27	129	Jeroen van Vuuren	Amsterdam	1975	M	Loopgroep Aart Stigter	1:17:37	12,4
28	220	Robert Hesselman	Zaandam	1970	M		1:17:49	12,4
29	207	Sander Vlaar	Koog aan de Zaan	1975	M		1:19:07	12,2
30	204	Marcel Bos	Assendelft	1969	M		1:20:05	12,1
31	194	Victor Fassaert	Krommenie	1970	M		1:20:43	12,0

32	215	Remco de Vries	Zaandijk	1974	M	Zaanland	1:21:55	11,8
33	18	Carmody Hulskamp	Westzaan	1977	M	Zaanland	1:22:03	11,8
34	178	Michel van Diepen	Purmerend	1976	M	Zaanland	1:23:07	11,6
35	6	Frank van Geest	Oostknollendam	1971	M	Lycurgus	1:23:12	11,6
36	227	Jeroen Kunis	Zwaag	1973	M		1:23:19	11,6
37	145	Ivar Knopperts	Koog aan de Zaan	1973	M		1:23:43	11,5
38	206	Sander Veenhoven	Zaandam	1976	M	Zaanland	1:23:49	11,5
39	143	Jeroen Koning	Krommenie	1972	M	Lycurgus	1:23:58	11,5
40	12	Marcel Fortuin	Assendelft	1968	M	Lycurgus	1:24:49	11,4
41	209	Peter Out	Beverwijk	1970	M		1:25:18	11,3
42	212	Jan-Dirk Ploegstra	Zaandijk	1968	M	Zaanland	1:25:33	11,3
43	5	Hans Kok	Zaandam	1970	M		1:26:30	11,2
44	149	Sander Zwart	Zaandam	1972	M		1:27:28	11,0
45	23	Henk Rentenaar	Krommenie	1969	M	Lycurgus	1:28:29	10,9
46	86	Wouter Allan	Noordbeemster	1970	M		1:28:33	10,9
47	136	Ruud Korver	Zaandam	1970	M		1:29:29	10,8
48	152	Bayram Cetin	Zaandam	1969	M		1:31:35	10,5
49	77	Martin Verzijden	Zaandam	1975	M	Zaanland	1:33:17	10,3
50	214	John Beier	Assendelft	1971	M		1:35:54	10,1
51	80	Reinier Piening	Amsterdam	1973	M		1:36:02	10,1
52	232	Sander van Hattum	Assendelft	1974	M	Lycurgus	1:37:59	9,9
53	105	Sander Mandjes	Assendelft	1973	M		1:38:07	9,8
54	40	Wesley Hoekstra	Assendelft	1977	M		1:40:50	9,6
55	226	J. v.d. Hoek	Purmerend	1971	M		1:42:27	9,4

#### HEREN 45+

1	66	Arnoud Ritsma	Zaandijk	1967	M	Lycurgus	59:52	16,1
2	173	Nico Krijgsman	Krommenie	1963	M	Lycurgus	1:06:03	14,6
3	225	Marco Abbink	Zaandam	1964	M		1:06:59	14,4
4	154	René Bouwmeester	Zaandam	1961	M	Zaanland	1:07:06	14,4
5	89	Frank Janssen	Heemskerk	1967	M	DEM	1:07:19	14,3
6	115	Henri Numan	Heemskerk	1960	M	DEM	1:07:42	14,3
7	52	Harry Timmerman	Zaandam	1966	M	Zaanland	1:07:55	14,2
8	183	Peter Grandiek	Wormer	1961	M	Zaanland	1:09:36	13,9
9	19	Guus Melk	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:10:29	13,7
10	199	Arjen Holterman	Zaandijk	1964	M	Zaanland	1:11:28	13,5
11	49	Jan Voorberg	Wormer	1961	M	Lycurgus	1:11:58	13,4
12	167	Willem Walst	Zaandam	1961	M	Zaanland	1:11:59	13,4
13	56	Erik de Vos	Krommenie	1964	M	Lycurgus	1:12:05	13,4
14	140	Peter Leeuwerink	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:12:54	13,2
15	75	Marco Schoen	Hoorn Nh	1965	M	Loopgroep Hoorn	1:13:24	13,2
16	229	Mike Alders	Zaandam	1967	M	Zaanland	1:13:54	13,1
17	81	Ton Spaan	Assendelft	1964	M	Lycurgus	1:14:04	13,0
18	48	Rob van der Pal	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:15:07	12,9
19	191	Leo Vloon	Oostzaan	1959	M	Waterland	1:15:15	12,8
20	159	Marco Mollee	Krommenie	1966	M	Lycurgus	1:15:48	12,7
21	213	Eddy Vink	Zaandam	1967	M		1:17:39	12,4
22	30	Ron Cadenau	Zaandam	1958	M	Zaanland	1:17:45	12,4
23	22	Niek Lauriks	Landsmeer	1962	M	Waterland	1:18:31	12,3
24	124	Ronald Wiersma	Zaandam	1962	M	Zaanland	1:18:33	12,3
25	193	Martin van der Kluit	Zaandam	1963	M		1:18:34	12,3
26	116	Peter Cornelisse	Zaandam	1960	M		1:18:45	12,3
27	10	Eric van Weerden	Zaandam	1966	M	Lycurgus	1:19:06	12,2
28	93	Ron Janbroers	Zaandam	1961	M	Zaanland	1:19:46	12,1
29	127	Edwin Egas	Zaandam	1962	M		1:19:52	12,1
30	39	Edu Sanches	Koog aan de Zaan	1961	M		1:20:29	12,0

31	27	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	M	Zaanland	1:21:28	11,9
32	182	Nic Grandiek	Zaandam	1963	M	Zaanland	1:21:53	11,8
33	38	Ben Bosboom	Koog aan de Zaan	1960	M	Zaanland	1:23:30	11,6
34	237	Rob Swart	Zaandam	1961	M		1:23:44	11,5
35	224	Harry van der Werf	Heemskerk	1961	M		1:24:21	11,4
36	41	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959	M	Zaanland	1:24:52	11,4
37	59	Martin Kramer	Krommenie	1965	M	Lycurgus	1:25:12	11,3
38	24	Maurice Lensink	Zaandam	1962	M	Zaanland	1:25:13	11,3
39	179	Martin Sijo	Zaandijk	1968	M		1:26:52	11,1
40	125	Paul van Horn	Assendelft	1964	M		1:27:45	11,0
41	184	Gerard Boucherie	Zaandijk	1965	M		1:28:34	10,9
42	128	Richard Hoffschlag	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:29:22	10,8
43	150	Bas Fons	Koog aan de Zaan	1964	M	Zaanland	1:31:20	10,6
44	155	Peter van Breukelen	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:32:12	10,5
45	168	Harry Derlagen	Zaandam	1959	M		1:32:20	10,5
46	230	Rayer Mooy	Stompvoren	1965	M	Lycurgus	1:34:18	10,2
47	34	Jan Dam	Zaandam	1965	M		1:34:21	10,2
48	29	Harrie Leeuwe	Zaandam	1959	M	Zaanland	1:34:48	10,2
49	62	Martin Corzilius	Zaandam	1963	M		1:37:53	9,9
50	162	Leo Glas	Krommenie	1961	M	Lycurgus	1:38:57	9,8
51	85	Chris de Vries	Purmerend	1958	M		1:39:28	9,7
52	176	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M	Lycurgus	1:39:38	9,7
53	17	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	1:47:07	9,0

#### HEREN 55+

1	14	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	1:11:09	13,6
2	219	Lourens Koopman	Assendelft	1957	M		1:11:44	13,5
3	175	Leonard Frederiks	Assendelft	1950	M		1:12:22	13,3
4	21	Ron van de Ven	Zaandam	1958	M	Waterland	1:18:32	12,3
5	158	Ad Rombouts	Zaandam	1955	M	Zaanland	1:20:39	12,0
6	104	Jan C.J. van Hout	Beverwijk	1949	M	DEM	1:20:55	11,9
7	43	Jan Fris	Wormer	1956	M	Zaanland	1:20:58	11,9
8	186	Jan Biels	Amsterdam	1955	M		1:21:29	11,8
9	137	Cor Vonk	Uitgeest	1955	M		1:23:15	11,6
10	142	Edsel Clemensia	Purmerend	1956	M		1:23:24	11,6
11	53	Ron Timmerman	Huizen	1953	M		1:25:22	11,3
12	169	Peter van Veen	Heerhugowaard	1948	M	Le Champion	1:26:01	11,2
13	70	Johan Meijer	Zaandam	1957	M		1:27:03	11,1
14	100	Cor van Es	Zaandam	1956	M		1:27:19	11,1
15	99	Bob Heijnis	Koog aan de Zaan	1955	M	Zaanland	1:27:19	11,1
16	106	Henk Schmitz	Assendelft	1955	M	Lycurgus	1:27:57	11,0
17	147	Piet Alleman	Zaandam	1951	M	Zaanland	1:28:00	11,0
18	97	Peter Smit	Krommenie	1951	M	Lycurgus	1:28:52	10,9
19	223	Wim Peters	Nieuwegein	1952	M		1:29:34	10,8
20	177	Dick Wezel	Purmerend	1954	M	Zaanland	1:30:21	10,7
21	33	Rob Buur	Zaandam	1957	M		1:30:52	10,6
22	166	Piet de Jong	Koog aan de Zaan	1948	M	Zaanland	1:34:16	10,2
23	201	Floor Buma	Assendelft	1956	M		1:35:40	10,1
24	87	Rob Groot	Zaandam	1949	M		1:37:01	10,0
25	174	Maarten Jimmink	Krommenie	1948	M	Lycurgus	1:37:34	9,9
26	88	Hans Nijemanting	Zaandam	1949	M	Zaanland	1:37:43	9,9
27	32	Ron Sanches	Zaandam	1957	M		1:37:52	9,9
28	4	Henk Meijers	Zaandam	1956	M	Zaanland	1:39:15	9,7
29	192	Kees Egberts	Castricum	1951	M		1:40:04	9,6
30	135	Jaap Bijkerk	Zaandam	1955	M	Zaanland	1:40:51	9,6
31	112	Tejo de Blok	Krommenie	1954	M	Lycurgus	1:46:43	9,0

32	236	Hans Rep	Zaandam	1950	M		1:48:33	8,9
<b>HEREN 65+</b>								
1	123	Rob Sluijter	Uitgeest	1945	M	avVN	1:10:02	13,8
2	15	Harry Plompen	Krommenie	1944	M		1:20:16	12,0
3	234	Frits Maij	Koog aan de Zaan	1945	M	Zaanland	1:29:20	10,8
4	189	Anton Schuurman	Amsterdam	1936	M		1:35:11	10,1
5	171	Mart Gras	Parijs	1941	M		1:44:38	9,2
6	73	Joop Keetman	Zaandam	1944	M	Lycurgus	1:52:47	8,6
<b>DAMES SENIOREN</b>								
1	117	Femke van der Pal	Westzaan	1995	V	Zaanland	1:12:14	13,4
2	118	Jeske van der Pal	Westzaan	1997	V	Zaanland	1:12:27	13,3
3	195	Jamie van Son	Zaandam	1989	V	Zaanland	1:25:28	11,3
4	222	Lieke Peters	Zaandam	1983	V		1:29:30	10,8
5	79	Katja Maes	Krommenie	1979	V	Lycurgus	1:36:10	10,0
6	163	Esmée Glas	Krommenie	1991	V	Lycurgus	1:39:12	9,7
7	122	Esmeralda Kerkhoven	Assendelft	1985	V		1:41:05	9,6
8	44	Ilona Wamsteker	Wormerveer	1979	V	Lycurgus	1:41:35	9,5
<b>DAMES 35+</b>								
1	83	Jacqueline Prins	Hoorn Nh	1970	V		1:13:23	13,2
2	134	Esther van Bochove	Zaandam	1976	V	Zaanland	1:19:13	12,2
3	133	Esther Hakvoort	Zaandam	1977	V	Zaanland	1:19:14	12,2
4	161	Genet Kebede	Zaandam	1971	V	Zaanland	1:25:40	11,3
5	46	Margreet Al	Zaandam	1971	V	Zaanland	1:29:18	10,8
6	190	Astrid van Drunen	Krommenie	1970	V	Lycurgus	1:31:07	10,6
7	78	Lilian Vermolen	Wormer	1970	V	Lycurgus	1:34:17	10,2
8	26	Renate Geerts	Zaandam	1974	V	Zaanland	1:34:38	10,2
9	108	Yvonne Hegeman	Uitgeest	1974	V		1:37:19	9,9
10	74	Martine van Rossum	Wormerveer	1968	V	Lycurgus	1:38:02	9,8
11	25	Marjolein Lensink-Neijzing	Zaandam	1968	V	Zaanland	1:38:13	9,8
12	119	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V	Zaanland	1:38:40	9,8
13	45	Cindy Jak	Krommenie	1975	V	Lycurgus	1:38:55	9,8
14	42	Anoek Steenbakker	Krommenie	1976	V		1:44:48	9,2
15	67	Irene Enkt	Uitgeest	1969	V	Lycurgus	1:44:59	9,2
16	2	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	2:08:09	7,5
<b>DAMES 45+</b>								
1	11	Ingrid van Weerden	Zaandam	1966	V	Lycurgus	1:17:47	12,4
2	76	Tiny Nentjes-Hardeman	Krommenie	1965	V	Lycurgus	1:19:57	12,1
3	144	Janetta Joziasse	Wormerveer	1964	V	Lycurgus	1:21:03	11,9
4	151	Julia Spaan	Wormer	1965	V	Lycurgus	1:26:23	11,2
5	3	Alice Muller	Wormer	1962	V	Lycurgus	1:28:57	10,9
6	228	Annette van Santen	Wormer	1963	V	Lycurgus	1:29:44	10,8
7	84	Vrony Rosielle	Zaandam	1958	V	Zaanland	1:31:42	10,5
8	126	Janneke Hoogeterp	Assendelft	1966	V	avVN	1:32:54	10,4
9	82	Odette Spaan	Assendelft	1967	V		1:34:19	10,2
10	71	Christa Meijer	Zaandam	1959	V		1:34:59	10,2
11	63	Wilma Eier	Westzaan	1966	V	Zaanland	1:38:14	9,8
12	91	Janneke Tolstra	Koog aan de Zaan	1960	V	Zaanland	1:42:54	9,4
13	170	Rolia de Rooij	Krommenie	1965	V	Lycurgus	1:44:55	9,2
14	8	Jeannette Folsche	Assendelft	1958	V	Lycurgus	1:45:04	9,2
15	148	Curie Miltenburg	Zaandam	1959	V	Zaanland	1:45:24	9,2
16	188	Jolanda Vermast	Wormerveer	1962	V	Lycurgus	1:46:05	9,1
17	156	Marjon van Slooten	Westknollendam	1964	V	Lycurgus	1:49:25	8,8

18	61	Tini Paardekooper	Zaandam	1961	V	Zaanland	1:50:45	8,7
<b>DAMES 55+</b>								
1	69	Annet Hartnack	Krommenie	1955	V	Lycurgus	1:13:53	13,1
2	47	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	V	Zaanland	1:26:58	11,1
3	210	Nel de Goede	Uitgeest	1952	V	Lycurgus	1:28:39	10,9
4	202	Mirjam Stelling	Zaandam	1956	V		1:32:39	10,4
5	36	Marianne de Roo-Roubos	Wormerveer	1957	V	Lycurgus	1:32:39	10,4
6	102	Hetty de Graaf	Zaandam	1958	V		1:34:50	10,2
7	90	Lucia Blijleven	Assendelft	1957	V	Lycurgus	1:38:24	9,8
8	153	Gretha Kramer	Wormer	1955	V	Lycurgus	1:38:25	9,8
9	50	Adri Bom	Krommenie	1950	V	Lycurgus	1:39:14	9,7
10	98	Vera Dudink	Zaandam	1952	V	Zaanland	1:41:45	9,5
11	113	Mieke van Gelderen	Wormerveer	1955	V	Lycurgus	1:46:19	9,1
12	107	Tineke Langelaar	Krommenie	1949	V	Lycurgus	1:47:46	9,0
13	132	Joke de Vries	Purmerend	1948	V	Dutch Runners	1:48:19	8,9
14	114	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	V	Zaanland	2:05:32	7,7
<b>DAME 65+</b>								
1	217	Tineke Eising	Zaandam	1945	V	Zaanland	1:34:20	10,2
<b>16,09 km totaal</b>								
1	200	Ronald Schröer	Castricum	1984	M	Zaanland	55:19	17,45
2	64	Willem van 't Veer	Assendelft	1970	M	Lycurgus	58:11	16,59
3	187	Robert Schrauwen	Zaandam	1971	M		59:12	16,31
4	66	Arnoud Ritsma	Zaandijk	1967	M	Lycurgus	59:52	16,13
5	60	Dirk Klaassen	Uitgeest	1968	M	Lycurgus	1:02:22	15,48
6	120	Richard Molenaar	Assendelft	1976	M	Lycurgus	1:03:22	15,24
7	185	Jose Vicente	Zaandam	1970	M		1:03:59	15,09
8	172	Norbert Bijvoet	Wognum	1976	M	Hollandia	1:04:50	14,89
9	103	Ewout Rintjema	Zaandijk	1991	M		1:05:08	14,82
10	110	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974	M	Zaanland	1:05:42	14,69
11	173	Nico Krijgsman	Krommenie	1963	M	Lycurgus	1:06:03	14,62
12	208	Edwin Huisman	Blokker	1973	M		1:06:12	14,58
13	225	Marco Abbink	Zaandam	1964	M		1:06:59	14,41
14	154	René Bouwmeester	Zaandam	1961	M	Zaanland	1:07:06	14,39
15	89	Frank Janssen	Heemskerk	1967	M	DEM	1:07:19	14,34
16	28	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	1991	M	Zaanland	1:07:25	14,32
17	164	Bas Thijssen	Zaandam	1978	M		1:07:30	14,30
18	115	Henri Numan	Heemskerk	1960	M	DEM	1:07:42	14,26
19	198	Jos Jacobsen	Westzaan	1977	M	Zaanland	1:07:47	14,24
20	52	Harry Timmerman	Zaandam	1966	M	Zaanland	1:07:55	14,21
21	109	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	M	Dutch Runners	1:08:11	14,16
22	51	Feike Visser	Utrecht	1976	M	Loopgroep Aart Stigter	1:09:12	13,95
23	181	Arjan Mulder	Wormer	1969	M		1:09:32	13,88
24	183	Peter Grandiek	Wormer	1961	M	Zaanland	1:09:36	13,87
25	123	Rob Sluijter	Uitgeest	1945	M	avVN	1:10:02	13,78
26	101	Mick Onrust	Zaandam	1996	M		1:10:06	13,77
27	138	Jeroen Sluiter	Assendelft	1974	M		1:10:21	13,72
28	19	Guus Melk	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:10:29	13,70
29	157	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971	M	Zaanland	1:10:30	13,69
30	1	Sander Groenendijk	Amsterdam	1988	M		1:10:33	13,68
31	165	André Hooijschuur	Wormer	1971	M	Loopgroep PK	1:10:45	13,65
32	196	Chris Freijser	Krommenie	1972	M	Lycurgus	1:11:07	13,57
33	14	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	1:11:09	13,57
34	199	Arjen Holterman	Zaandijk	1964	M	Zaanland	1:11:28	13,51

35	219	Lourens Koopman	Assendelft	1957	M		1:11:44	13,46
36	35	Marcel Taanman	Zaandam	1976	M	Zaanland	1:11:47	13,45
37	49	Jan Voorberg	Wormer	1961	M	Lycurgus	1:11:58	13,41
38	167	Willem Walst	Zaandam	1961	M	Zaanland	1:11:59	13,41
39	56	Erik de Vos	Krommenie	1964	M	Lycurgus	1:12:05	13,39
40	117	Femke van der Pal	Westzaan	1995	V	Zaanland	1:12:14	13,37
41	175	Leonard Frederiks	Assendelft	1950	M		1:12:22	13,34
42	118	Jeske van der Pal	Westzaan	1997	V	Zaanland	1:12:27	13,33
43	140	Peter Leeuwerink	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:12:54	13,24
44	83	Jacqueline Prins	Hoorn Nh	1970	V		1:13:23	13,16
45	75	Marco Schoen	Hoorn Nh	1965	M	Loopgroep Hoorn	1:13:24	13,15
46	69	Annet Hartnack	Krommenie	1955	V	Lycurgus	1:13:53	13,07
47	229	Mike Alders	Zaandam	1967	M	Zaanland	1:13:54	13,06
48	139	Henk-Jaap Batelaan	Zaandam	1969	M	Zaanland	1:13:54	13,06
49	233	Michiel Richards	Zaandam	1971	M		1:13:58	13,05
50	211	Erwin Zelvelde	Krommenie	1970	M		1:14:01	13,04
51	81	Ton Spaan	Assendelft	1964	M	Lycurgus	1:14:04	13,03
52	216	Baldwin Stuvet	Krommenie	1971	M	Zaanland	1:14:17	13,00
53	197	Rutger de Haan	Zaandam	1974	M		1:14:52	12,89
54	48	Rob van der Pal	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:15:07	12,85
55	191	Leo Vloon	Oostzaan	1959	M	Waterland	1:15:15	12,83
56	57	Arno van Staden	Krommenie	1970	M	Lycurgus	1:15:24	12,80
57	111	Arjan van Diepen	Wijdewormer	1973	M		1:15:40	12,76
58	159	Marco Mollee	Krommenie	1966	M	Lycurgus	1:15:48	12,74
59	7	Mike Bonouvrie	Zaandam	1996	M		1:16:12	12,67
60	9	Arjen de Kruijk	Oostzaan	1971	M		1:16:47	12,57
61	218	Erwin van Tol	Zaandam	1971	M		1:17:07	12,52
62	129	Jeroen van Vuuren	Amsterdam	1975	M	Loopgroep Aart Stigter	1:17:37	12,44
63	213	Eddy Vink	Zaandam	1967	M		1:17:39	12,43
64	30	Ron Cadenau	Zaandam	1958	M	Zaanland	1:17:45	12,42
65	11	Ingrid van Weerden	Zaandam	1966	V	Lycurgus	1:17:47	12,41
66	220	Robert Hesselman	Zaandam	1970	M		1:17:49	12,41
67	22	Niek Lauriks	Landsmeer	1962	M	Waterland	1:18:31	12,30
68	21	Ron van de Ven	Zaandam	1958	M	Waterland	1:18:32	12,29
69	124	Ronald Wiersma	Zaandam	1962	M	Zaanland	1:18:33	12,29
70	193	Martin van der Kluft	Zaandam	1963	M		1:18:34	12,29
71	116	Peter Cornelisse	Zaandam	1960	M		1:18:45	12,26
72	10	Eric van Weerden	Zaandam	1966	M	Lycurgus	1:19:06	12,20
73	207	Sander Vlaar	Koog aan de Zaan	1975	M		1:19:07	12,20
74	134	Esther van Bochove	Zaandam	1976	V	Zaanland	1:19:13	12,19
75	133	Esther Hakvoort	Zaandam	1977	V	Zaanland	1:19:14	12,18
76	121	Lennart Dreier	Assendelft	1978	M		1:19:38	12,12
77	93	Ron Janbroers	Zaandam	1961	M	Zaanland	1:19:46	12,10
78	127	Edwin Egas	Zaandam	1962	M		1:19:52	12,09
79	76	Tiny Nentjes-Hardeman	Krommenie	1965	V	Lycurgus	1:19:57	12,08
80	204	Marcel Bos	Assendelft	1969	M		1:20:05	12,05
81	15	Harry Plompen	Krommenie	1944	M		1:20:16	12,03
82	39	Edu Sanches	Koog aan de Zaan	1961	M		1:20:29	12,00
83	158	Ad Rombouts	Zaandam	1955	M	Zaanland	1:20:39	11,97
84	194	Victor Fassaert	Krommenie	1970	M		1:20:43	11,96
85	104	Jan C.J. van Hout	Beverwijk	1949	M	DEM	1:20:55	11,93
86	43	Jan Fris	Wormer	1956	M	Zaanland	1:20:58	11,92
87	144	Janetta Joziassse	Wormerveer	1964	V	Lycurgus	1:21:03	11,91
88	27	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	M	Zaanland	1:21:28	11,85
89	186	Jan Biels	Amsterdam	1955	M		1:21:29	11,85
90	182	Nic Grandiek	Zaandam	1963	M	Zaanland	1:21:53	11,79

91	215	Remco de Vries	Zaandijk	1974	M	Zaanland	1:21:55	11,79
92	18	Carmody Hulskamp	Westzaan	1977	M	Zaanland	1:22:03	11,77
93	178	Michel van Diepen	Purmerend	1976	M	Zaanland	1:23:07	11,61
94	6	Frank van Geest	Oostknollendam	1971	M	Lycurgus	1:23:12	11,60
95	137	Cor Vonk	Uitgeest	1955	M		1:23:15	11,60
96	227	Jeroen Kunis	Zwaag	1973	M		1:23:19	11,59
97	142	Edsel Clemensia	Purmerend	1956	M		1:23:24	11,58
98	38	Ben Bosboom	Koog aan de Zaan	1960	M	Zaanland	1:23:30	11,56
99	145	Ivar Knopperts	Koog aan de Zaan	1973	M		1:23:43	11,53
100	237	Rob Swart	Zaandam	1961	M		1:23:44	11,53
101	235	Kees de Gooijer	Zaandijk	1984	M		1:23:48	11,52
102	206	Sander Veenhoven	Zaandam	1976	M	Zaanland	1:23:49	11,52
103	143	Jeroen Koning	Krommenie	1972	M	Lycurgus	1:23:58	11,50
104	224	Harry van der Werf	Heemskerk	1961	M		1:24:21	11,45
105	203	Tim vd Hoorn	Assendelft	1985	M	Lycurgus	1:24:23	11,44
106	12	Marcel Fortuin	Assendelft	1968	M	Lycurgus	1:24:49	11,38
107	41	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959	M	Zaanland	1:24:52	11,38
108	59	Martin Kramer	Krommenie	1965	M	Lycurgus	1:25:12	11,33
109	24	Maurice Lensink	Zaandam	1962	M	Zaanland	1:25:13	11,33
110	209	Peter Out	Beverwijk	1970	M		1:25:18	11,32
111	53	Ron Timmerman	Huizen	1953	M		1:25:22	11,31
112	195	Jamie van Son	Zaandam	1989	V	Zaanland	1:25:28	11,30
113	212	Jan-Dirk Ploegstra	Zaandijk	1968	M	Zaanland	1:25:33	11,28
114	65	Ronald Mom	De Goorn	1979	M		1:25:37	11,28
115	161	Genet Kebede	Zaandam	1971	V	Zaanland	1:25:40	11,27
116	169	Peter van Veen	Heerhugowaard	1948	M	Le Champion	1:26:01	11,22
117	151	Julia Spaan	Wormer	1965	V	Lycurgus	1:26:23	11,18
118	5	Hans Kok	Zaandam	1970	M		1:26:30	11,16
119	72	David Meijer	Zaandam	1993	M		1:26:46	11,13
120	179	Martin Sijo	Zaandijk	1968	M		1:26:52	11,11
121	47	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	V	Zaanland	1:26:58	11,10
122	70	Johan Meijer	Zaandam	1957	M		1:27:03	11,09
123	100	Cor van Es	Zaandam	1956	M		1:27:19	11,06
124	99	Bob Heijnis	Koog aan de Zaan	1955	M	Zaanland	1:27:19	11,06
125	149	Sander Zwart	Zaandam	1972	M		1:27:28	11,04
126	125	Paul van Horn	Assendelft	1964	M		1:27:45	11,00
127	106	Henk Schmitz	Assendelft	1955	M	Lycurgus	1:27:57	10,98
128	147	Piet Alleman	Zaandam	1951	M	Zaanland	1:28:00	10,97
129	23	Henk Rentenaar	Krommenie	1969	M	Lycurgus	1:28:29	10,91
130	86	Wouter Allan	Noordbeemster	1970	M		1:28:33	10,90
131	184	Gerard Boucherie	Zaandijk	1965	M		1:28:34	10,90
132	210	Nel de Goede	Uitgeest	1952	V	Lycurgus	1:28:39	10,89
133	97	Peter Smit	Krommenie	1951	M	Lycurgus	1:28:52	10,86
134	3	Alice Muller	Wormer	1962	V	Lycurgus	1:28:57	10,85
135	46	Margreet Al	Zaandam	1971	V	Zaanland	1:29:18	10,81
136	234	Frits Majj	Koog aan de Zaan	1945	M	Zaanland	1:29:20	10,81
137	128	Richard Hoffschlag	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:29:22	10,80
138	221	Mark Scheijde	Zaandam	1980	M	Zaanland	1:29:24	10,80
139	136	Ruud Korver	Zaandam	1970	M		1:29:29	10,79
140	222	Lieke Peters	Zaandam	1983	V		1:29:30	10,79
141	223	Wim Peters	Nieuwegein	1952	M		1:29:34	10,78
142	228	Annette van Santen	Wormer	1963	V	Lycurgus	1:29:44	10,76
143	177	Dick Wezel	Purmerend	1954	M	Zaanland	1:30:21	10,69
144	33	Rob Buur	Zaandam	1957	M		1:30:52	10,62
145	190	Astrid van Drunen	Krommenie	1970	V	Lycurgus	1:31:07	10,60
146	150	Bas Fons	Koog aan de Zaan	1964	M	Zaanland	1:31:20	10,57



147	152	Bayram Cetin	Zaandam	1969	M		1:31:35	10,54
148	84	Vrony Rosielle	Zaandam	1958	V	Zaanland	1:31:42	10,53
149	155	Peter van Breukelen	Zaandam	1964	M	Zaanland	1:32:12	10,47
150	168	Harry Derlagen	Zaandam	1959	M		1:32:20	10,46
151	202	Mirjam Stelling	Zaandam	1956	V		1:32:39	10,42
152	36	Marianne de Roo-Roubos	Wormerveer	1957	V	Lycurgus	1:32:39	10,42
153	126	Janneke Hoogeterp	Assendelft	1966	V	avVN	1:32:54	10,39
154	77	Martin Verzijden	Zaandam	1975	M	Zaanland	1:33:17	10,35
155	166	Piet de Jong	Koog aan de Zaan	1948	M	Zaanland	1:34:16	10,24
156	78	Lilian Vermolen	Wormer	1970	V	Lycurgus	1:34:17	10,24
157	230	Rayer Mooy	Stompvoren	1965	M	Lycurgus	1:34:18	10,24
158	82	Odette Spaan	Assendelft	1967	V		1:34:19	10,24
159	217	Tineke Eising	Zaandam	1945	V	Zaanland	1:34:20	10,23
160	34	Jan Dam	Zaandam	1965	M		1:34:21	10,23
161	26	Renate Geerts	Zaandam	1974	V	Zaanland	1:34:38	10,20
162	29	Harrie Leeuwe	Zaandam	1959	M	Zaanland	1:34:48	10,18
163	102	Hetty de Graaf	Zaandam	1958	V		1:34:50	10,18
164	71	Christa Meijer	Zaandam	1959	V		1:34:59	10,16
165	189	Anton Schuurman	Amsterdam	1936	M		1:35:11	10,14
166	201	Floor Buma	Assendelft	1956	M		1:35:40	10,09
167	214	John Beier	Assendelft	1971	M		1:35:54	10,07
168	80	Reinier Piening	Amsterdam	1973	M		1:36:02	10,05
169	79	Katja Maes	Krommenie	1979	V	Lycurgus	1:36:10	10,04
170	87	Rob Groot	Zaandam	1949	M		1:37:01	9,95
171	108	Yvonne Hegeman	Uitgeest	1974	V		1:37:19	9,92
172	174	Maarten Jimmink	Krommenie	1948	M	Lycurgus	1:37:34	9,89
173	88	Hans Nijenmanting	Zaandam	1949	M	Zaanland	1:37:43	9,88
174	32	Ron Sanches	Zaandam	1957	M		1:37:52	9,86
175	62	Martin Corzilius	Zaandam	1963	M		1:37:53	9,86
176	232	Sander van Hattum	Assendelft	1974	M	Lycurgus	1:37:59	9,85
177	74	Martine van Rossum	Wormerveer	1968	V	Lycurgus	1:38:02	9,85
178	105	Sander Mandjes	Assendelft	1973	M		1:38:07	9,84
179	25	Marjolein Lensink-Neijzing	Zaandam	1968	V	Zaanland	1:38:13	9,83
180	63	Wilma Eier	Westzaan	1966	V	Zaanland	1:38:14	9,83
181	90	Lucia Blijleven	Assendelft	1957	V	Lycurgus	1:38:24	9,81
182	153	Gretha Kramer	Wormer	1955	V	Lycurgus	1:38:25	9,81
183	119	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V	Zaanland	1:38:40	9,78
184	45	Cindy Jak	Krommenie	1975	V	Lycurgus	1:38:55	9,76
185	162	Leo Glas	Krommenie	1961	M	Lycurgus	1:38:57	9,76
186	163	Esmée Glas	Krommenie	1991	V	Lycurgus	1:39:12	9,73
187	50	Adri Bom	Krommenie	1950	V	Lycurgus	1:39:14	9,73
188	4	Henk Meijers	Zaandam	1956	M	Zaanland	1:39:15	9,73
189	85	Chris de Vries	Purmerend	1958	M		1:39:28	9,71
190	176	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M	Lycurgus	1:39:38	9,69
191	192	Kees Egberts	Castricum	1951	M		1:40:04	9,65
192	20	Bas Oosterkamp	Zaandam	1983	M	Zaanland	1:40:10	9,64
193	40	Wesley Hoekstra	Assendelft	1977	M		1:40:50	9,57
194	135	Jaap Bijkerk	Zaandam	1955	M	Zaanland	1:40:51	9,57
195	122	Esmeralda Kerkhoven	Assendelft	1985	V		1:41:05	9,55
196	44	Ilona Wamsteker	Wormerveer	1979	V	Lycurgus	1:41:35	9,50
197	98	Vera Dudink	Zaandam	1952	V	Zaanland	1:41:45	9,49
198	226	J. v.d. Hoek	Purmerend	1971	M		1:42:27	9,42
199	91	Janneke Tolstra	Koog aan de Zaan	1960	V	Zaanland	1:42:54	9,38
200	171	Mart Gras	Parijs	1941	M		1:44:38	9,23
201	42	Anoek Steenbakker	Krommenie	1976	V		1:44:48	9,21
202	170	Rolia de Rooij	Krommenie	1965	V	Lycurgus	1:44:55	9,20



203	67	Irene Enkt	Uitgeest	1969	V	Lycurgus	1:44:59	9,20
204	8	Jeannette Folsche	Assendelft	1958	V	Lycurgus	1:45:04	9,19
205	148	Curie Miltenburg	Zaandam	1959	V	Zaanland	1:45:24	9,16
206	188	Jolanda Vermast	Wormerveer	1962	V	Lycurgus	1:46:05	9,10
207	113	Mieke van Gelderen	Wormerveer	1955	V	Lycurgus	1:46:19	9,08
208	112	Tejo de Blok	Krommenie	1954	M	Lycurgus	1:46:43	9,05
209	17	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	1:47:07	9,01
210	107	Tineke Langelaar	Krommenie	1949	V	Lycurgus	1:47:46	8,96
211	132	Joke de Vries	Purmerend	1948	V	Dutch Runners	1:48:19	8,91
212	236	Hans Rep	Zaandam	1950	M		1:48:33	8,89
213	156	Marjon van Slooten	Westknollendam	1964	V	Lycurgus	1:49:25	8,82
214	61	Tini Paardekooper	Zaandam	1961	V	Zaanland	1:50:45	8,72
215	73	Joop Keetman	Zaandam	1944	M	Lycurgus	1:52:47	8,56
216	114	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	V	Zaanland	2:05:32	7,69
217	2	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	2:08:09	7,53