

# Uitslag 3e Vijfhoekparkloop 2012

## zaterdag 1 december 2012



Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	tijd	km/uur
<b>1,5 KM JONGENS</b>							
1	763	Robin Bakker	Zaandam	1997	Zaanland	6:23	14,1
2	757	Thomas Grandiek	Zaandam	2002	ZCFC	6:39	13,5
3	760	Seb Griffioen	Amsterdam	2002		7:06	12,7
4	736	Mees van Houten	Zaandam	2002	Zaanland	7:07	12,6
5	769	Jordy Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	8:29	10,6
6	759	Gerrit Valenteijn	Zaandam	1947	Zaanland	12:50	7,0

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	tijd	km/uur
<b>1,5 KM MEISJES</b>							
1	768	Femke Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	6:50	13,2
2	731	Anouk Remijnse	Castricum	1999	AV Castricum	7:10	12,6
3	770	Maaïke Remijnse	Castricum	1997	AV Castricum	7:21	12,2
4	762	Jessamy Roubos	Zaandam	2003	Zaanland	7:33	11,9
5	732	Lotte Merkus	Zaandam	2003	Zaanland	7:34	11,9
6	758	Isa van Galen	Zaandam	2003	Zaanland	7:52	11,4
7	764	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	8:08	11,1
8	767	Leonie Bustraan	Assendelft	2003		8:31	10,6
9	765	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	8:41	10,4
10	756	Pien Bakker	Zaandam	2005	Zaanland	8:56	10,1
11	766	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	9:07	9,9
12	761	Sterre Griffioen	Amsterdam	2004		9:17	9,7
13	755	Floor Bakker	Zaandam	2006	Zaanland	12:44	7,1

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat.	tijd	km/uur
<b>5 KM HEREN</b>									
1	623	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD-Triatlon	M-35	1	17:30	17,1
2	632	Robin Schonenberg	Zaandam	1973		M-35	2	19:13	15,6
3	628	Io Pel	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	1	20:14	14,8
4	619	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	2	20:31	14,6
5	624	Simon Richards	Zaandam	1999	Zaanland	M-JUN	3	20:37	14,6
6	800	Jan van Berge	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	1	20:53	14,4
7	618	Henk Onrust	Zaandam	1967	Zaanland	M-45	1	21:03	14,3
8	630	Rob van der Pal	Zaandam	1964	Zaanland	M-45	2	21:11	14,2
9	602	Eric Fris	Zaandam	1962	Zaanland	M-45	3	21:48	13,8
10	608	Lee Yong	Zaandam	1948		M-55	2	22:57	13,1
11	603	Mischa Zwagers	Zaandam	1975	Zaanland	M-35	3	23:07	13,0
12	610	Nic Grandiek	Zaandam	1963	Zaanland	M-45	4	23:24	12,8
13	600	Ruud Righolt	Zaandam	1953	Zaanland	M-55	3	23:33	12,7
14	621	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	Zaanland	M-55	4	24:49	12,1
15	620	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	5	25:03	12,0
16	604	Robert Kruijshaar	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	6	25:39	11,7
17	807	Rikus Bijvoet	Purmerend	1947	Zaanland	M-65	1	26:36	11,3
18	609	Hans Nijemanting	Zaandam	1949	Zaanland	M-55	5	26:42	11,2
19	627	Peter Lamme	Wormer	1957		M-55	6	27:09	11,0
20	634	Harry Derlagen	Zaandam	1959		M-45	7	27:48	10,8
21	805	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	M-SEN	1	29:21	10,2
22	810	Andrew de Vries	Amsterdam	1972	Heco GVB	M-35	4	30:03	10,0
23	612	Daniel Lescot	Amsterdam	1978		M-SEN	2	30:08	10,0
24	606	Ruud Kajuitier	Purmerend	1958		M-45	8	30:56	9,7
25	633	Marc Hagenaars	Zaandam	1970		M-35	5	31:25	9,5
26	801	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	2	32:06	9,3
27	802	René van der Pal	Wormer	1969	Zaanland	M-35	6	34:34	8,7
28	607	Jan Pankras	Heiloo	1940	Lycurgus	M-65	3	35:10	8,5
29	804	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	M-65	4	42:34	7,0

### 5 KM DAMES

1	614	Laura Hyslop	Zaandam	1958	Zaanland	V-45	1	24:03	12,5
2	626	Tamara Lamme	Wormer	1988		V-SEN	1	24:11	12,4
3	808	Tiny Tol	Zaandam	1948	Zaanland	V-55	1	24:48	12,1
4	629	Jamie van Son	Zaandam	1989	Zaanland	V-SEN	2	26:06	11,5
5	611	Edith Borst-Thomson	Zaandam	1952	Zaanland	V-55	2	26:51	11,2
6	803	Joyce de Roo	Zaandam	1975	Zaanland	V-35	1	27:02	11,1
7	812	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	2	27:08	11,1
8	622	Ina Bruns	Oostzaan	1956	Zaanland	V-55	3	28:06	10,7
9	613	Neeltje Schraa	Amsterdam	1980		V-SEN	3	28:15	10,6
10	631	Jeanet ter Horst	Zaandijk	1968		V-35	3	29:09	10,3
11	806	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-55	4	29:22	10,2
12	616	Annemarie Pels	Assendelft	1972		V-35	4	29:47	10,1
13	617	Nikki Onrust	Zaandam	1997	Zaanland	V-JUN	1	30:25	9,9
14	615	Linda Rus-Hooysschuur	Wormerveer	1970		V-35	5	34:44	8,6
15	625	Annette Lamme	Wormer	1956		V-55	5	35:34	8,4
16	605	Ineke van de Hoek	Ursem	1946	Friesland	V-65	1	42:33	7,1

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat.	tijd	km/uur
--------	---------	------	------------	----	------------	-----------	-------------	------	--------

### 10 KM HEREN

1	306	Nick Sedgwick	Zaandam	1984		M-SEN	1	35:34	16,9
2	257	Victor Bogers	Amsterdam	1974	AAC	M-35	1	39:30	15,2
3	250	Pieter Grandiek	Wormer	1961	Zaanland	M-45	1	40:39	14,8
4	6	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	M-55	1	40:43	14,7
5	255	Erwin Hooft	Zaandam	1972		M-35	2	41:31	14,5
6	262	Fred Schuitemaker	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	2	41:41	14,4
7	299	Wanno Remijnse	Castricum	1965	AV Castricum	M-45	3	42:25	14,1
8	259	Michiel Richards	Zaandam	1971		M-35	3	42:33	14,1
9	296	Lats Tuboly	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	4	42:55	14,0
10	240	J. van Zalinge	Middelie	1955	avVN	M-55	2	44:19	13,5
11	245	Peter Leeuwerink	Zaandam	1964	Zaanland	M-45	5	44:24	13,5
12	251	Willem Walst	Zaandam	1961	Zaanland	M-45	6	44:29	13,5
13	248	Nico Vergouw	Zaandam	1946	Zaanland	M-65	1	45:25	13,2
14	244	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	Zaanland	M-45	7	45:42	13,1
15	252	Arjan van Diepen	Wijdewormer	1973	Zaanland	M-35	4	46:03	13,0
16	305	Maikel Lust	Zaandam	1991		M-SEN	2	46:53	12,8
17	254	Lex de Boer	Avenhorn	1947	Loopgroep Hoorn	M-65	2	46:54	12,8
18	260	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963		M-45	8	47:31	12,6
19	243	Joop Rikkelman	Hoorn Nh	1956	Loopgroep Hoorn	M-55	3	47:38	12,6
20	297	Eddy Vink	Zaandam	1967		M-45	9	47:42	12,6
21	303	Cornelis Visser	Westzaan	1959	Zaanland	M-45	10	49:09	12,2
22	247	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	M-65	3	50:24	11,9
23	302	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	1956		M-55	4	53:01	11,3
24	249	Anton Schuurman	Amsterdam	1936		M-65	4	53:48	11,2
25	301	Klaas Lakeman	Heemskerk	1948	Veteranen Ned.	M-55	5	53:49	11,1
26	258	Sander Veenhoven	Zaandam	1976		M-35	5	53:50	11,1
27	304	Frank van Vliet	Zaandam	1970	Le Champion	M-35	6	55:23	10,8
28	298	Jurrien Krol	Assendelft	1962	Lycurgus	M-45	11	55:55	10,7
29	3	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	Le Champion	M-55	6	56:30	10,6
30	1	Dirk Wezel	Purmerend	1954	Zaanland	M-55	7	56:45	10,6
31	261	Rob Groot	Zaandam	1949	Le Champion	M-55	8	1:02:52	9,5
32	253	Rob Munscher	Amsterdam	1942	Le Champion	M-65	5	1:05:38	9,1

### 10 KM DAMES

1	256	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964		V-45	1	48:38	12,3
2	300	Deborah Pluijmaekers	Koog aan de Zaan	1971		V-35	1	1:00:37	9,9
3	246	Joke de Vries	Purmerend	1948		V-55	1	1:06:57	9,0