

Uitslag 3e Vijfhoekparkloop 2012

zaterdag 17 november 2012

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd	km/uur
1,5 KM JONGENS							
1	796	Robin Bakker	Zaandam	1997	Zaanland	6:45	13,3
2	794	Jordy Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	8:01	11,2
3	799	Dustin Heeres	Wormerveer	2004		8:03	11,2

1,5 KM MEISJES							
1	793	Femke Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	7:10	12,6
2	795	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	7:35	11,9
3	797	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	8:36	10,5
4	798	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	8:42	10,3

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat.	Tijd	km/uur
5 KM HEREN									
1	660	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD-Triatlon	M-35	1,0	17:39	17
2	663	Bas Thijssen	Zaandam	1978	Zaanland	M-SEN	1,0	18:29	16,2
3	515	Martijn Vermaat	Amsterdam	1981	Phanos	M-SEN	2,0	19:32	15,4
4	649	Erwin Hooft	Zaandam	1972		M-35	2,0	19:53	15,1
5	800	Jan van Berge	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	1,0	20:13	14,8
6	516	Sam Verheijen	Amsterdam	1983	Phanos	M-SEN	3,0	20:20	14,8
7	647	Elco van Groningen	Amsterdam	1979		M-SEN	4,0	21:00	14,3
8	512	Rob van Laere	Zaandam	1964	De Geuzen	M-45	1,0	21:06	14,2
9	517	Guido van der Brink	Amsterdam	1982	De Geuzen	M-SEN	5,0	21:08	14,2
10	664	Rob van der Pal	Zaandam	1964	Zaanland	M-45	2,0	21:31	13,9
11	507	Leo Vloon	Oostzaan	1959	Waterland	M-45	3,0	23:03	13
12	513	Lee Yong	Zaandam	1948		M-55	2,0	23:05	13
13	654	Nico Vennik	Purmerend	1964		M-45	4,0	23:26	12,8
14	650	Jan Fris	Wormer	1956	Zaanland	M-55	3,0	23:48	12,6
15	659	Frank van Vliet	Zaandam	1970	Le Champion	M-35	3,0	24:38:00	12,2
16	658	Peter Lamme	Wormer	1957		M-55	4,0	25:54:00	11,6
17	668	Piet Duivis	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	5,0	26:57:00	11,1
18	652	Richard Fernhout	Amsterdam	1967		M-35	4,0	27:13:00	11
19	667	Harry Derlagen	Zaandam	1959		M-45	6,0	27:59:00	10,7
20	810	Andrew de Vries	Amsterdam	1972	Heco GVB	M-35	5,0	28:54:00	10,4
21	805	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	M-SEN	6,0	29:24:00	10,2
22	662	Marc Hagenaars	Zaandam	1970		M-35	6,0	29:45:00	10,1
23	801	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	1,0	32:26:00	9,2
24	648	Siem Visser	Zaandam	1945		M-65	2,0	35:00:00	8,6
25	511	Jan Pankras	Heiloo	1940	Lycurgus	M-65	3,0	35:30:00	8,5
26	514	Hans Appel	Hoorn Nh	1938	Loopgroep Hoorn	M-65	4,0	38:50:00	7,7
27	509	Jan de Wit	Apeldoorn	1948		M-55	5,0	39:27:00	7,6

5 KM DAMES									
1	657	Tamara Lamme	Wormer	1988		V-SEN	1,0	24:44:00	12,1
18	651	Corry Fris-Meijer	Wormer	1963	Zaanland	V-45	1,0	25:33:00	11,7
20	808	Tiny Tol	Zaandam	1948	Zaanland	V-55	1,0	25:34:00	11,8
4	669	Jamie van Son	Zaandam	1989	Zaanland	V-SEN	2,0	26:51:00	11,2
5	812	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	1,0	26:59:00	11,1
6	653	Renate Geerts	Zaandam	1974	Zaanland	V-35	2,0	27:05:00	11,1
7	510	Edith Borst-Thomson	Zaandam	1952	Zaanland	V-55	2,0	27:17:00	11
8	661	Irene van Arum	Zaandam	1980		V-SEN	3,0	30:17:00	9,9
9	665	Juliëtte Korver	Zaandam	1966		V-45	2,0	33:00:00	9,1
10	655	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	V-35	3,0	33:59:00	8,8
11	656	Annette Lamme	Wormer	1956		V-55	3,0	36:42:00	8,2
12	508	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	Zaanland	V-55	4,0	38:56:00	7,7

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat.	Tijd	km/uur
10 KM HEREN									
1	6	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	M-55	1	41:14	14,6
2	228	Dick Beers	Amsterdam	1964	avVN	M-45	1	41:40	14,4
3	231	Rolf Tambach	Zaandam	1967		M-45	2	42:16	14,2
4	7	Marc Trines	Zaandam	1970	Delta Lloyd Running Team	M-35	1	44:44	13,4
5	224	Willem Walst	Zaandam	1961	Zaanland	M-45	3	44:59	13,3
6	218	Nico Vergouw	Zaandam	1946	Zaanland	M-65	1	45:01	13,3
7	238	Cor Vonk	Uitgeest	1955		M-55	2	49:21	12,2
8	230	Lex de Boer	Avenhorn	1947	Loopgroep Hoorn	M-65	2	49:22	12,2
9	237	Gerard Dirks	Koog aan de Zaan	1956		M-55	3	50:21	11,9
10	239	Simon Karlas	Zaandam	1963		M-45	4	50:22	11,9
11	232	Peter Akerboom	Oude Wetering	1949	LVA Plantaris	M-55	4	50:28	11,9
12	214	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	M-65	3	51:04	11,7
13	234	René Arntz	Hoorn Nh	1968	Loopgroep Hoorn	M-35	2	51:38	11,6
14	229	Bas Fons	Koog aan de Zaan	1964	Zaanland	M-45	5	52:50	11,4
15	217	Cor Bobeldijk	Beverwijk	1951		M-55	5	53:12	11,3
16	216	Maarten Ploeg	Utrecht	1961		M-45	6	53:29	11,2
17	225	Anton Schuurman	Amsterdam	1936		M-65	4	53:38	11,2
18	215	Matthias Ploeg	Amsterdam	1988		M-SEN	1	54:18	11,0
19	4	Gerard Stoeltjes	Assendelft	1938		M-65	5	54:30	11,0
20	1	Dirk Wezel	Purmerend	1954	Zaanland	M-55	6	55:44	10,8
21	227	Sander Veenhoven	Zaandam	1976		M-35	3	55:56	10,7
22	2	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938		M-65	6	56:58	10,5
23	223	Jurrien Krol	Assendelft	1962	Lycurgus	M-45	7	57:34	10,4
24	3	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	Le Champion	M-55	7	57:52	10,4
25	220	Henk Lansbergen	Honselersdijk	1946	avVN	M-65	7	1:01:20	9,8
26	236	Rob Groot	Zaandam	1949	Le Champion	M-55	8	1:01:46	9,7
27	226	Rob Munscher	Amsterdam	1942	Le Champion	M-65	8	1:05:45	9,1
28	8	Fred Goveia	Wormer	1938	Le Champion	M-65	9	1:08:14	8,8
10 KM DAMES									
1	235	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964		V-45	1	48:57	12,3
2	233	Silvia Arntz	Hoorn Nh	1966	Loopgroep Hoorn	V-45	2	51:37	11,6
3	219	Lenie Visser	Schiedam	1957	AV Waterweg	V-55	1	59:02	10,2