

uitslag 2e Vijfhoekparkloop 2012

zaterdag 3 november 2012



Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	tijd	km/uur
--------	---------	------	------------	----	------------	------	--------

1,5 KM JONGENS

1	786	Robin Bakker	Zaandam	1997	Zaanland	6:48	13,2
2	787	Seb Griffioen	Amsterdam	2005		7:37	11,8
3	789	Dustin Heeres	Wormerveer	2004		7:43	11,7
4	785	Maarten Richards	Zaandam	2006		10:22	8,7

1,5 KM MEISJES

1	790	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	7:58	11,3
2	791	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	8:28	10,6
3	755	Floor Bakker	Zaandam	2006	Zaanland	8:29	10,6
4	792	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	8:53	10,1
5	788	Sterre Griffioen	Amsterdam	2004		9:17	9,7
6	756	Pien Bakker	Zaandam	2005	Zaanland	9:43	9,3

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	Plaats/cat	tijd	km/uur
--------	---------	------	------------	----	------------	-----------	------------	------	--------

5 KM HEREN

1	577	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD-Triatlon	M-35	1,0	18:37	16,1
2	574	Bas Thijssen	Zaandam	1978	Zaanland	M-SEN	1,0	19:09	15,7
3	579	Erwin Hooft	Zaandam	1972		M-35	2,0	19:59	15
4	640	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	Zaanland	M-55	1,0	20:07	14,9
5	800	Jan van Berge	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	2,0	20:51	14,4
6	610	Simon Richards	Zaandam	1999	Zaanland	M-JUN	1,0	20:55	14,3
7	641	Henk Onrust	Zaandam	1967	Zaanland	M-45	1,0	20:57	14,3
8	631	Elco van Groningen	Amsterdam	1979		M-SEN	2,0	20:58	14,3
9	642	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	2,0	21:05	14,2
10	633	Ron Cadenau	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	2,0	21:28	14
11	639	Arjan Dijkstra	Westzaan	1977	Lycurgus	M-35	3,0	21:47	13,8
12	519	Rob van der Pal	Zaandam	1964	Zaanland	M-45	3,0	22:06	13,6
13	643	Ruud Righolt	Zaandam	1953	Zaanland	M-55	3,0	22:28	13,4
15	611	Jeroen Katz	Assen	1970		M-35	4,0	23:18	12,9
16	634	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959	Zaanland	M-45	4,0	24:16	12,4
19	632	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	5,0	25:54	11,6
21	575	Piet Duivis	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	6,0	26:06	11,5
22	578	Peter Lamme	Wormer	1957		M-55	4,0	26:08	11,5
24	518	Harry Derlagen	Zaandam	1959		M-45	7,0	28:14	10,6
26	805	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	M-SEN	3,0	29:54	10
27	810	Andrew de Vries	Amsterdam	1972	Heco GVB	M-35	5,0	30:07	10
31	801	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	1,0	30:56	9,7
32	576	Marc Hagens	Zaandam	1970		M-35	6,0	31:36	9,5
34	645	Frans de Soet	Amsterdam	1952		M-55	5,0	33:29	9
37	807	Nico Tol	Zaandam	1944	Zaanland	M-65	2,0	37:05	8,1
38	646	Hans Appel	Hoorn Nh	1938	Loopgroep Hoorn	M-65	3,0	38:46	7,7
39	804	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	M-65	4,0	43:40	6,9

5 KM DAMES

14	580	Margreet Al	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	1,0	22:54	13,1
17	808	Tiny Tol	Zaandam	1948	Zaanland	V-55	1,0	25:25	11,8
18	614	Nancy Titaley	Assen	1972		V-35	2,0	25:37	11,7
20	809	Lianne Koper	Beverwijk	1989	Zaanland	V-SEN	1,0	25:59	11,5
23	803	Joyce de Roo	Zaandam	1975	Zaanland	V-35	3,0	27:27	10,9
25	812	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	4,0	28:35	10,5
28	811	Nadine te Rietmolen	Zaandam	1954	Zaanland	V-55	2,0	30:22	9,9
29	806	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-55	3,0	30:34	9,9
30	520	Annemarie Pels	Assendelft	1972		V-35	5,0	30:34	9,8
33	635	Liesbeth Akkerman	Zaandam	1956	Lycurgus	V-55	4,0	33:25	9
35	521	Bianca Schut	Uitgeest	1979		V-SEN	2,0	35:17	8,5
36	572	Linda Rus-Hooysschuur	Wormerveer	1970		V-35	6,0	36:28	8,2

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	tijd	km/uur
--------	---------	------	------------	----	------------	-----------	------------	------	--------

10 KM HEREN

1	212	Jos Jacobsen	Westzaan	1977	Zaanland	M-35	1	41:14	14,6
2	6	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	M-55	1	41:35	14,4
3	209	Fred Schuitemaker	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	1	42:09	14,2
4	192	Michiel Richards	Zaandam	1971		M-35	2	43:12	13,9
5	198	Rob Sluijter	Uitgeest	1945	avVN	M-65	1	43:58	13,6
6	208	Camiel Boxma	Amsterdam	1970		M-35	3	45:21	13,2
7	7	Marc Trines	Zaandam	1970	Delta Lloyd Running Tr	M-35	4	45:28	13,2
8	187	Willem Walst	Zaandam	1961	Zaanland	M-45	2	45:41	13,1
9	191	Danny Titaley	Amsterdam	1978		M-SEN	1	46:33	12,9
11	199	Eddy Vink	Zaandam	1967		M-45	3	48:08	12,5
12	195	Kees Janssen	Wormer	1949		M-55	2	48:45	12,3
13	200	Lex de Boer	Avenhorn	1947	Loopgroep Hoorn	M-65	2	48:50	12,3
14	3	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	Le Champion	M-55	3	50:53	11,8
15	184	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	M-65	3	51:23	11,7
16	213	Klaas Lakeman	Heemskerk	1948		M-55	4	51:24	11,7
17	189	Peter Akerboom	Oude Wetering	1949	LVA Plantaris	M-55	5	51:25	11,7
19	4	Gerard Stoeltjes	Assendelft	1938		M-65	4	54:18	11,0
20	197	Wibo Koole	Amsterdam	1954		M-55	6	54:28	11,0
21	185	Jurrien Krol	Assendelft	1962	Lycurgus	M-45	4	54:35	11,0
22	188	Hans Buis	De Rijp	1951		M-55	7	55:38	10,8
23	2	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938		M-65	5	55:49	10,7
24	190	Anton Schuurman	Amsterdam	1936		M-65	6	55:50	10,7
25	211	Rob Groot	Zaandam	1949		M-55	8	1:01:06	9,8
26	196	Gijs Honing	Blokker	1945	avVN	M-65	7	1:03:38	9,4
27	193	Rob Munscher	Amsterdam	1942	Le Champion	M-65	8	1:03:42	9,4
28	186	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	Le Champion	M-55	9	1:04:00	9,4
29	8	Fred Goveia	Wormer	1938	Le Champion	M-65	9	1:07:50	8,8

10 KM DAMES

10	210	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964		V-45	1	47:48	12,6
18	194	Joscha Janssen	Zaandam	1977	Zaanland	V-35	1	51:59	11,5