

uitslag 1e Vijfhoekpark 2012

zaterdag 20 oktober 2012

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd	km/uur		
1,5 KM JONGENS									
1	775	Simon Richards	Zaandam	1999	Zaanland	6:00	15,0		
2	780	Robin Bakker	Zaandam	1997	Zaanland	6:33	13,7		
3	778	Seb Griffioen	Amsterdam	2005		7:07	12,6		
4	784	Dustin Heeres	Wormerveer	2004		7:23	12,2		
5	776	Jomme Richards	Zaandam	2002		8:06	11,1		
6	772	Jordy Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	8:35	10,5		
7	777	Maarten Richards	Zaandam	2006		9:13	9,8		
1,5 KM MEISJES									
1	773	Femke Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	6:54	13,0		
2	771	Zoë Wijnands	Almere	2002		7:25	12,1		
3	783	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	7:37	11,8		
4	781	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	8:24	10,7		
5	782	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	8:32	10,5		
6	774	Sarah Slop	Zaandam	2003	Zaanland	9:23	9,6		
7	779	Sterre Griffioen	Amsterdam	2004		9:46	9,2		
5 KM HEREN									
1	661	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD-Triatlon	M-35	1	17:58	16,7
2	680	Marco Eskes	Oostzaan	1962	Waterland	M-45	1	18:20	16,4
3	655	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	1991	Zaanland	M-SEN	1	19:01	15,8
4	696	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	Zaanland	M-55	1	20:04	15,0
5	673	lo Pel	Zaandam	1998	Zaanland	M-JUN	1	20:49	14,4
6	800	Jan van Berge	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	2	21:04	14,2
7	681	Peter van der Eng	Assendelft	1956	Zaanland	M-55	3	21:30	14,0
8	660	Frank de Groot	Zaandam	1962		M-45	2	21:55	13,7
9	699	Ruud Righolt	Zaandam	1953	Zaanland	M-55	4	22:05	13,6
10	682	Arjan Dijkstra	Westzaan	1977	Lycurgus	M-35	2	22:36	13,3
11	666	Ferdinand Oppenhuizen	Leiden	1976		M-35	3	22:38	13,3
12	656	Nic Grandiek	Zaandam	1963	Zaanland	M-45	3	22:39	13,2
13	695	Marcel Blokland	Nootdorp	1960	Nootdorpse ijsclub	M-45	4	23:18	12,9
14	670	Nico Vennik	Purmerend	1964		M-45	5	24:01	12,5
15	679	Johan van Hattem	Zaandijk	1962		M-45	6	24:02	12,5
16	683	Siem Visser	Zaandam	1945		M-65	1	24:18	12,3
17	649	Patrick Ijskes	Oostzaan	1993		M-SEN	2	25:08	11,9
18	667	Ruben Oppenhuizen	Leiden	2004		M-JUN	2	25:16	11,9
19	698	Cor Bobeldijk	Beverwijk	1951		M-55	5	25:18	11,9
20	658	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	Zaanland	M-55	6	25:48	11,6
21	648	Piet Duivis	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	7	27:28	10,9
22	659	Evert van Tiel	Wormer	1957		M-45	8	27:32	10,9
23	694	Paul van den Brink	Nootdorp	1956	Nootdorpse ijsclub	M-55	7	27:34	10,9
24	684	Sjaak de Vrede	Nootdorp	1950	Nootdorpse ijsclub	M-55	8	27:42	10,8
25	671	Peter Lamme	Wormer	1957		M-55	9	27:52	10,8
26	693	Hr. van Puffelen	Nootdorp	1956	Nootdorpse ijsclub	M-55	10	28:59	10,4
27	697	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1962	Le Champion	M-45	9	29:22	10,2
28	675	Rick Raven	Zaandijk	1994		M-SEN	3	29:28	10,2
29	805	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	M-SEN	4	29:54	10,0
30	810	Andrew de Vries	Amsterdam	1972	Heco GVB	M-35	4	29:57	10,0
31	665	René Kuil	Beverwijk	1972		M-35	5	31:11	9,6

32	801	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	2	31:44	9,5
33	802	René van der Pal	Wormer	1969	Zaanland	M-35	6	34:42	8,6
34	807	Nico Tol	Zaandam	1944	Zaanland	M-65	3	37:36	8,0
35	5	Peter van Veen	Heerhugowaard	1948	Le Champion	M-55	11	40:28	7,4
36	804	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	M-65	4	43:42	6,9

5 KM DAMES

1	647	Jamie van Son	Zaandam	1989	Zaanland	V-SEN	1	25:17	11,9
2	672	Tamara Lamme	Wormer	1988	Zaanland	V-SEN	2	25:19	11,8
3	808	Tiny Tol	Zaandam	1948	Zaanland	V-55	1	25:32	11,7
4	809	Lianne Koper	Beverwijk	1989	Zaanland	V-SEN	3	26:25	11,4
5	803	Joyce de Roo	Zaandam	1975	Zaanland	V-35	1	26:59	11,1
6	668	Marianne Kuil	Beverwijk	1975		V-35	2	27:40	10,8
7	811	Nadine te Rietmolen	Zaandam	1954	Zaanland	V-55	2	30:41	9,8
8	806	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-55	3	30:42	9,8
9	674	Andrea Soers	Zaandijk	1965		V-45	1	30:47	9,7
10	650	Irene van Arum	Zaandam	1980		V-SEN	4	31:00	9,7
11	669	Linda Vennik	Purmerend	1969		V-35	3	32:20	9,3

10 KM HEREN

1	161	Michael Woerden	Mijdrecht	1975	De Veenlopers	M-35	1	35:15	17,0
2	135	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974	Zaanland	M-35	2	39:30	15,2
3	164	Frans Woerden	Mijdrecht	1970	De Veenlopers	M-35	3	42:01	14,3
4	183	Jos Jacobsen	Westzaan	1977	Zaanland	M-35	4	42:02	14,3
5	162	Rob Sluijter	Uitgeest	1945	avVN	M-65	1	42:54	14,0
6	165	Michiel Richards	Zaandam	1971		M-35	5	44:28	13,5
7	126	Marc Trines	Zaandam	1970	Delta Lloyd R. T.	M-35	6	44:46	13,4
8	133	Lourens Koopman	Assendelft	1957		M-45	1	44:53	13,4
9	131	Jan van Zalinge	Middelie	1955	avVN	M-55	1	44:55	13,4
10	130	Nico Vergouw	Zaandam	1946	Zaanland	M-65	2	45:36	13,2
11	166	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963	IJscub Oostzaan	M-45	2	47:31	12,6
12	179	Simon Duivenvoorde	Bussum	1972	Dolichos	M-35	7	48:00	12,5
13	127	Henk Verheijen	Nootdorp	1951	Nootdorpse ijsclub	M-55	2	48:18	12,4
14	129	Geert Waaijer	's-Gravenhage	1955	Nootdorpse ijsclub	M-55	3	49:06	12,2
15	177	Kees Janssen	Wormer	1949		M-55	4	49:15	12,2
16	122	Klaas Flens	Oostzaan	1953	Zaanland	M-55	5	50:31	11,9
17	123	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	M-65	3	51:37	11,6
18	181	Dirk Exalto	Blokker	1955	Loopgroep Hoorn	M-55	6	52:14	11,5
19	168	Lex de Boer	Avenhorn	1947	Loopgroep Hoorn	M-65	4	52:17	11,5
20	134	Peter Akerboom	Oude Wetering	1949	LVA Plantaris	M-55	7	52:18	11,5
21	128	Arno van Eijk	's-Gravenhage	1958	Nootdorpse ijsclub	M-45	3	52:46	11,4
22	3	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	Le Champion	M-55	8	53:58	11,1
23	180	Klaas Lakeman	Heemskerk	1948	Loopgroep Hoorn	M-55	9	54:08	11,1
24	167	Bas Fons	Koog aan de Zaan	1964	ATVZ	M-45	4	55:00	10,9
25	182	Gerard van Veen	Zaandam	1949	Zaanland	M-55	10	55:07	10,9
26	159	Jan van Veen	Nieuwe Niedorp	1946	Le Champion	M-65	5	56:23	10,6
27	178	Robert Jan Pruijn	Zaandam	1968	Zaanland	M-35	8	57:35	10,4
28	2	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938		M-65	6	58:35	10,2
29	169	Jurrien Krol	Assendelft	1962	Lycurgus	M-45	5	58:54	10,2
30	132	Anton Schuurman	Amsterdam	1936		M-65	7	59:18	10,1
31	170	Rob Munscher	Amsterdam	1942	Le Champion	M-65	8	1:01:18	9,8
32	4	Gerard Stoeltjes	Assendelft	1938		M-65	9	1:01:19	9,8
33	124	Ton Hollak	Hoorn Nh	1953	Loopgroep Hoorn	M-55	11	1:04:41	9,3

10 KM DAME

12	163	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964		V-45	1	47:46	12,6
----	-----	-----------------	------------	------	--	------	---	-------	------