

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	M/V	Vereniging	Cat.	plaats/ cat.	Tijd
UITSLAG 5 KM COMPLEET									
1	705	Emiel Doorgeest	Zaandijk	1993	M	Zaanland	M-SEN	1	16:50
2	97	Femke van der Pal	Westzaan	1995	V	Zaanland	V-SEN	1	18:58
3	76	Mick Onrust	Zaandam	1998	M	Zaanland	M-8	1	20:17
4	99	Ruud Righolt	Zaandam	1953	M	Zaanland	M-55	1	21:58
5	87	Hendrik Lens	Purmerend	1958	M	Lycurgus	M-45	1	22:18
6	89	Henk Schmitz	Assendelft	1955	M	Lycurgus	M-55	2	22:20
7	926	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	V	Zaanland	V-55	1	22:30
8	98	Sietse van de pal	Westzaan	1998	M	Zaanland	M-8	2	23:26
9	79	Annelore Pieters	Zaandam	1999	V		V-8	1	24:53
10	91	Cor Bobeldijk	Beverwijk	1951	M		M-55	3	24:55
11	82	Maarten Peters	Zaandam	1959	M		M-45	2	25:29
12	460	Hélen Krijgsman	Wieringerwerf	1963	V	Zaanland	V-45	1	25:30
13	78	Charlotte Pieters	Zaandam	1996	V		V-8	2	25:31
14	81	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	M	Zaanland	M-55	4	25:37
15	74	Bo Westrik	Zaandam	1999	V	Zaanland	V-8	3	25:58
16	90	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	1999	V	Zaanland	V-8	4	25:58
17	14	Nick Goldebeld	Wormer	2000	M	Zaanland	M-8	3	26:01
18	12	Nienke Joacim	Haarlem	1998	V		V-8	5	27:14
19	94	Marcel Roozendaal	Uitgeest	1970	M		M-35	1	27:34
20	69	Constance Pieters	Zaandam	1999	V		V-8	6	28:00
21	75	Nikki Onrust	Zaandam	1997	V	Zaanland	V-8	7	28:14
22	741	Curie Miltenburg	Zaandam	1959	V	Zaanland	V-45	2	29:11
23	80	Nicole Honig	Zaandam	1989	V		V-SEN	2	29:16
24	70	Tamara Kasselaar	Zaandam	1974	V		V-35	1	29:19
25	13	Daimy Doiron	Haarlem	1999	V		V-8	8	30:16
26	77	Rob Buijs	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	5	31:03
27	71	Sarah Koper	Zaandam	2003	V	Zaanland	V-8	9	31:05
28	72	Wendy Koper	Zaandam	1976	V		V-35	2	31:11
29	96	Fedor Batelaan	Zaandam	2002	M		M-8	4	32:06
30	15	Rene van der Pal	Wormer	1969	M	Zaanland	M-35	2	32:40
31	284	Dirk Wezel	Purmerend	1954	M	Zaanland	M-55	6	32:44
32	95	Jiri Batelaan	Zaandam	2000	M		M-8	5	32:59
33	18	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	V	Zaanland	V-8	10	33:11
34	86	Luza Roos Cordes	Zaandam	2002	V	Zaanland	V-8	11	33:12
35	85	Charon Lak	Zaandam	2002	V	Zaanland	V-8	12	33:13
36	84	Fred Cores	Zaandam	1968	M		M-35	3	33:14
37	17	Sabrina Glijnis	Zaandam	1963	V		V-45	3	33:30
38	10	Linda Looze	Assendelft	1982	V		V-SEN	3	33:45
39	11	Marleen Oversteegen	Assendelft	1980	V		V-SEN	4	33:46
40	92	Mascha Cleven	Zaandam	1975	V		V-35	3	33:52
41	93	Yolanda Kerssens	Uitgeest	1969	V		V-35	4	33:58
42	88	Marco Kraaij	Zaandam	1969	M		M-35	4	34:18
43	16	Marieke Lust	Zaandam	1988	V		V-SEN	5	34:19
44	885	Elly Ekkel	Zaandam	1957	V	Zaanland	V-55	2	34:53
45	83	Jan Lagas	Haarlemmerliede	1965	M		M-45	3	35:17
46	965	Sabine van Bree	Zaandam	1975	V	Zaanland	V-35	5	35:35
47	737	Chantal Oosterling	Zaandam	1965	V	Zaanland	V-45	4	36:25
48	354	Heleen Snuverink	Zaandam	1954	V		V-55	3	38:16
49	467	Samantha Milar	Zaandijk	1984	V	Zaanland	V-SEN	6	39:37
50	73	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	M	Zaanland	M-65	7	42:12

UITSLAG 10 KM COMPLEET

1	359	Willem van 't Veer	Assendelft	1970	M	Lycurgus	M-35	1	34:23
2	378	Tobias v.d. Pol	Zaandam	1976	M	Zaanland	M-35	2	35:55
3	396	Louis Dam	Assendelft	1962	M		M-45	1	36:10
4	407	Ron Kuyer	Assendelft	1964	M	Lycurgus	M-45	2	36:13
5	274	Arnoud Ritsma	Zaandijk	1967	M	Lycurgus	M-45	3	36:28
6	343	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	M	AZVD	M-35	3	36:36
7	371	Sjaak Betjes	Krommenie	1968	M	Lycurgus	M-35	4	37:05
8	377	Johan Neve	Haarlem	1957	M	KAV Holland	M-55	1	37:10
9	367	Jaap Velserboer	Assendelft	1953	M	avVN	M-55	2	37:11
10	589	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974	M	Zaanland	M-35	5	37:28
11	591	Benjamin v.d. Logt	Koog aan de Zaan	1978	M		M-SEN	1	38:14
12	360	Paul van der Nat	Amsterdam	1978	M	Phanos	M-SEN	2	38:30
13	829	Patrick de Boer	Zaandam	1978	M	Zaanland	M-SEN	3	38:49
14	390	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	M		M-35	6	39:09
15	363	Marco Holterman	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	4	39:14
16	361	Ronald Wiering	Westzaan	1964	M	Zaanland	M-45	5	39:23
17	273	Dennis Melk	Zaandam	1995	M		M-SEN	4	39:26
18	358	Jeske v.d. Pal	Koog aan de Zaan	1997	V	Zaanland	V-8	1	39:46
19	416	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	M	Zaanland	M-SEN	5	39:47
20	890	Pieter Grandiek	Wormer	1961	M	Zaanland	M-45	6	39:54
21	282	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971	M	Zaanland	M-35	7	40:16
22	412	Gijs Dijkman	Beverwijk	1990	M		M-SEN	6	40:17
23	392	Arjan Mulder	Wormer	1969	M		M-35	8	40:33
24	292	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	M-55	3	40:43
25	595	Lats Tuboly	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	7	41:06
26	568	Paul Hijne	Krommenie	1991	M		M-SEN	7	41:15
27	922	Martijn Visser	Zaandam	1982	M	Zaanland	M-SEN	8	41:16
28	784	Peter van Doesburg	Zaandam	1965	M	Zaanland	M-45	8	41:19
29	298	Erwin Hooft	Zaandam	1972	M		M-35	9	41:32
30	372	Ilonka Betjes	Krommenie	1972	V	Lycurgus	V-35	1	42:28
31	307	Sander van 't Ent	Zaandam	1963	M		M-45	9	42:33
32	558	Henk Onrust	Zaandam	1967	M	Zaanland	M-45	10	42:40
33	397	Cor Grabijn	Westzaan	1950	M	Lycurgus	M-55	4	42:46
35	672	Jordy de Vries	Zaandam	1976	M		M-35	10	43:16
36	317	Marco Zoomer	Zaandam	1971	M		M-35	11	43:20
37	376	Klaas Dekker	Zaandam	1954	M	Lycurgus	M-55	5	43:23
38	375	Peter van der Eng	Assendelft	1956	M	Zaanland	M-55	6	43:27
39	389	Ahmed Anis Omar Ali	Zaandam	1994	M		M-SEN	9	43:40
40	684	Mike Alders	Zaandam	1967	M	Zaanland	M-45	11	43:42
41	588	Xander Kaspers	Zaandijk	1977	M		M-35	12	43:54
42	571	Joris Moes	Zaandam	1989	M	Zaanland	M-SEN	10	43:58
43	701	Flip Valk	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	7	44:20
44	404	Simon v.d. Eng	Assendelft	1959	M	Le Champion	M-45	12	44:24
45	272	Guus Melk	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	13	44:30
46	323	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	1975	M		M-35	13	44:36
47	402	Peter Meinen	Zaandijk	1973	M		M-35	14	44:37
48	406	Jeroen Kalf	Assendelft	1974	M		M-35	15	44:43
49	312	Maarten Bos	Zaandam	1966	M		M-45	14	44:45
50	422	Willem Jan Habing	Zaandam	1972	M		M-35	16	44:51
51	813	Vincent Guldenaar	Zaandam	1979	M	Zaanland	M-SEN	11	44:52
52	335	T.F. van Hoorn	Zaandam	1977	M		M-35	17	44:59
53	270	Richard Veldman	Zaandijk	1974	M		M-35	18	45:14
54	327	Willem Walst	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	15	45:25
55	349	Eddy Tromp	Zaandijk	1976	M		M-35	19	45:33
56	574	Peter Leeuwerink	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	16	45:34

57	296	Peter Cornelisse	Zaandam	1960	M		M-45	17	45:36
58	414	Casper de Vries	Zaandam	1978	M		M-SEN	12	45:37
59	344	Rob van der Pal	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	18	45:49
60	943	Sjoerd Kelder	Zaandam	1992	M	Zaanland	M-SEN	13	45:51
61	400	Nico Vergouw	Zaandam	1946	M	Zaanland	M-65	1	45:57
62	268	Martin Hulst	Zaandam	1967	M		M-35	20	45:58
63	319	Dennis van Dalen	Assendelft	1971	M		M-35	21	46:06
64	925	Dennis Glas	Koog aan de Zaan	1968	M	Zaanland	M-35	22	46:10
65	687	Sjaak Smit	Amsterdam	1959	M		M-45	19	46:11
66	405	Patrick van de Eng	Assendelft	1992	M		M-SEN	14	46:12
67	353	Daniël Visser	Zaandam	1982	M		M-SEN	15	46:13
68	461	Lisa Krijgsman	Wieringerwerf	1994	V	Zaanland	V-SEN	1	46:14
69	302	Henk Motshagen	Zaandijk	1949	M	Zaanland	M-55	8	46:15
70	304	Robert Stoop	Zaandam	1973	M		M-35	23	46:16
71	800	Marcel Taanman	Zaandam	1976	M	Zaanland	M-35	24	46:18
72	401	Gerard Dirks	Koog aan de Zaan	1956	M	avVN	M-55	9	46:19
73	426	Carlos Gonzalez	Amsterdam	1976	M		M-35	25	46:32
74	674	Bas Groen	Assendelft	1996	M		M-SEN	16	46:45
75	910	Ad Rombouts	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	10	46:46
76	355	Ron Janbroers	Zaandam	1961	M		M-45	20	46:52
77	551	Mario Reibestein	's-Gravenhage	1968	M		M-35	26	47:00
78	585	Martijn de Vries	Zaandam	1981	M		M-SEN	17	47:07
79	473	Annemieke van Dijk	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	2	47:08
80	847	Tessa Gruijs	Zaandam	1989	V	Zaanland	V-SEN	2	47:31
81	750	Johan Palmboom	Zaandam	1985	M	Zaanland	M-SEN	18	47:32
82	415	Heino Bakker	Beverwijk	1970	M		M-35	27	47:33
83	560	Maikel Lust	Zaandam	1991	M		M-SEN	19	47:34
84	410	Huib de Ridder	Zaandam	1963	M	Zaanland	M-45	21	47:38
85	265	René Stuten	Zaandam	1951	M	Zaanland	M-55	11	47:43
86	352	Reinier Willemsen	Zaandam	1990	M		M-SEN	20	47:47
87	599	Edwin Hagemann	Ouderkerk a/d Amstel	1965	M	Dutch Runners	M-45	22	47:50
88	417	Wilbert van Leijen	Zaandam	1962	M		M-45	23	47:53
89	675	Rob Kramer	Zaandam	1960	M		M-45	24	47:54
90	572	Johan Meijer	Zaandam	1957	M	Zaanland	M-55	12	48:03
91	669	Dennis Dezdar	Assendelft	1968	M		M-35	28	48:08
92	318	Eddy Vink	Zaandam	1967	M		M-45	25	48:15
93	341	Job de Zeeuw	Zaandam	1963	M		M-45	26	48:17
94	690	Marijn Molenaar	Oostknollendam	1974	M		M-35	29	48:20
95	581	Marc Koopmans	Zaandam	1973	M		M-35	30	48:24
96	403	Peter van de Plasse	Zaandam	1970	M		M-35	31	48:30
97	264	R. Bakker	Zaandam	1973	M		M-35	32	48:36
98	311	Jan Fris	Wormer	1956	M	Zaanland	M-55	13	48:37
99	578	Jeroen Homma	Zaandam	1963	M		M-45	27	48:39
100	386	Mike Band	Oostzaan	1994	M		M-SEN	21	48:40
101	297	Laura Hyslop	Zaandam	1958	V	Zaanland	V-45	1	48:44
102	411	Muriel Spanjaardt	Oostzaan	1973	V		V-35	3	48:45
103	419	Graziella Sala-Peup	Zaandam	1968	V	Zaanland	V-35	4	48:47
104	283	Ron Cadenau	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	28	48:49
105	340	Patrick van Amstel	Koog aan de Zaan	1972	M	Zaanland	M-35	33	48:54
106	314	Wouter Hansen	Amsterdam	1963	M		M-45	29	49:03
107	326	Ruud Koopman	Zaandam	1957	M		M-55	14	49:04
108	818	Wesley Tax	Zaandam	1984	M	Zaanland	M-SEN	22	49:10
109	686	Eric de Jong	Zaandam	1983	M		M-SEN	23	49:11
110	325	Anneke Hartog	Zaandam	1960	V		V-45	2	49:15
111	556	Albert Wilmsen	Zaandam	1963	M		M-45	30	49:20
112	329	Lex Hendrikse	Westzaan	1959	M		M-45	31	49:21
113	557	Wilfred Zweers	Koog aan de Zaan	1968	M		M-35	34	49:23
114	594	Raymond Kerssens	Zaandijk	1970	M		M-35	35	49:29
115	394	Ed Carper	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	32	49:31

116	347	Edwin Egas	Zaandam	1962	M		M-45	33	49:35
117	911	Paul Drion	Zaandam	1963	M	Zaanland	M-45	34	49:46
118	733	Frits Majj	Koog aan de Zaan	1945	M	Zaanland	M-65	2	49:47
119	398	Martin Kramer	Krommenie	1965	M	Lycurgus	M-45	35	49:48
120	482	Bert Romeijn	Wormer	1960	M	Zaanland	M-45	36	49:51
121	596	F.R. Schoor	Amsterdam	1972	M		M-35	36	49:55
122	303	René Prins	Zaandam	1978	M		M-SEN	24	50:00
123	295	Albert de Boer	Zaandam	1960	M		M-45	37	50:08
124	562	Pieter Vermeulen	Zaandam	1961	M		M-45	38	50:10
125	316	Steffie Durlinger	Amsterdam	1963	V		V-45	3	50:16
126	421	Koos Groot	Zaandam	1958	M		M-45	39	50:22
127	738	Martijn van den Dongen	Zaandam	1972	M		M-35	37	50:28
128	748	Marjoleine Jansen	Zaandam	1968	V	Zaanland	V-35	5	50:30
129	729	Maurice Lensink	Zaandam	1962	M	Zaanland	M-45	40	50:31
130	923	Cor van Es	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-55	15	50:37
131	366	Bertus Broodrijk	Hilversum	1982	M		M-SEN	25	50:38
132	331	René Prins 2	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	41	50:39
133	433	Annette Kos	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	6	50:52
134	670	Niels Kerkhout	Zaandam	1959	M	Zaanland	M-45	42	50:53
135	683	Martin Ruiter	Zaandam	1959	M	Zaanland	M-45	43	51:04
136	732	Danny van Ommen	Zaandam	1962	M	Zaanland	M-45	44	51:06
137	413	Michel Talakua	Zaandam	1967	V		V-45	4	51:07
138	388	Rob Swart	Zaandam	1961	M		M-45	45	51:15
139	499	Lesly Smit	Zaandam	1979	M	Zaanland	M-SEN	26	51:20
140	958	Onno Gabel	Koog aan de Zaan	1973	M	Zaanland	M-35	38	51:32
141	569	Gerard Boucherie	Zaandijk	1965	M		M-45	46	51:40
142	391	Wouter Allan	Noordbeemster	1970	M		M-35	39	51:41
143	822	Robert Kruijshaar	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	47	51:58
144	597	Bart van Son	Westzaan	1988	M	Zaanland	M-SEN	27	51:59
145	587	Thijs Erends	Zaandam	1953	M		M-55	16	52:03
146	679	Sanders Veenhoven	Zaandam	1976	M		M-35	40	52:04
147	681	Hans van den Pol	Zaandam	1967	M		M-45	48	52:06
148	350	Gert Hartog	Zaandam	1958	M		M-45	49	52:07
149	832	Marije Buijs	Zaandam	1982	V	Zaanland	V-SEN	3	52:11
150	555	Ben Wagenvoort	Zaandam	1965	M		M-45	50	52:12
151	313	Maurice Koerse	Zaandam	1982	M		M-SEN	28	52:13
152	682	Hans Pieters	Zaandam	1962	M		M-45	51	52:16
153	833	Sandra Grüneberg	Zaandam	1981	V	Zaanland	V-SEN	4	52:17
154	357	Evelien Wempe	Koog aan de Zaan	1972	V		V-35	7	52:20
155	250	Sandy Spaander	Zaandam	1974	V	Le Champion	V-35	8	52:21
156	807	Irma Hengsdijk	Zaandam	1980	V	Zaanland	V-SEN	5	52:31
157	971	Ruud Korver	Zaandam	1966	M	Zaanland	M-45	52	52:42
158	677	Yves Langrenez	Zaandam	1968	M		M-35	41	53:00
159	330	Stefan Meertens	Zaandam	1982	M		M-SEN	29	53:01
160	315	Susanne Meertens	Zaandam	1982	V		V-SEN	6	53:02
161	785	Afke Veenman-Vredenburg	Zaandam	1973	V	Zaanland	V-35	9	53:03
162	436	Nicole van der Toom	Krommenie	1962	V	Zaanland	V-45	5	53:04
163	718	Quinta Zonjee-Molenaar	Westzaan	1968	V	Zaanland	V-35	10	53:05
164	333	Alain Kamp	Zaandam	1978	M		M-SEN	30	53:12
165	579	Manfred Rotgans	Zaandam	1963	M		M-45	53	53:26
166	420	R. Meijns	Wormerveer	1959	M		M-45	54	53:27
167	409	Jan Volker	Zaandam	1964	M		M-45	55	53:29
168	708	Sander Goudriaan	Wormer	1970	M	Zaanland	M-35	42	53:30
169	553	Fred de Wal	Zaandam	1941	M		M-65	3	53:34
170	395	J. Olthof	Zaandam	1968	M		M-35	43	53:35
171	928	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	56	53:41
172	281	Renate Geerts	Zaandam	1974	V	Zaanland	V-35	11	53:46
173	812	Mirjam van der Pal	Westzaan	1959	V	Zaanland	V-45	6	53:49
174	345	Peter Verdam	Zaandam	1965	M		M-45	57	53:50

175	707	Piet Heinis	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-55	17	53:55
176	310	Corry Fris-Meijer	Wormer	1963	V		V-45	7	53:57
177	703	Iris Heijnen	Koog aan de Zaan	1989	V	Zaanland	V-SEN	7	54:05
178	576	Ismael Manzo	Hoofddorp	1975	M		M-35	44	54:10
179	549	Jan Stolp	Zaandam	1938	M	Le Champion	M-65	4	54:15
180	301	René Evers	Westzaan	1964	M		M-45	58	54:19
181	494	Bente Wolleswinkel	Zaandam	1986	V	Zaanland	V-SEN	8	54:22
182	830	Maaïke Dekker	Zaandam	1979	V	Zaanland	V-SEN	9	54:23
183	286	Tineke Eising-Bakker	Zaandam	1945	V	Zaanland	V-65	1	54:24
184	285	Karin Punte-Broekhuizen	Zaandam	1963	V	Zaanland	V-45	8	54:24
185	368	Han Stiekema	Heemskerk	1965	M		M-45	59	54:25
186	575	Rene Hordijk	Zaandam	1958	M		M-45	60	54:26
187	408	Ron Volkers	Zaandam	1966	M		M-45	61	54:28
188	673	Schooneman	Zaandam	1978	M		M-SEN	31	54:30
189	978	Vrony Rosielle	Zaandam	1958	V	Zaanland	V-45	9	54:31
190	370	Dirk Klomp	Wormerveer	1976	M		M-35	45	54:33
191	294	Jan Dam	Zaandam	1965	M		M-45	62	54:37
192	369	Jaap Klomp	Wormerveer	1940	M	Zaanland	M-65	5	54:39
193	688	Cleo Ebbing	Zaandam	1991	V		V-SEN	10	54:43
194	691	Iris	Zaandam	1988	V		V-SEN	11	54:43
195	577	Miguel Garcia	Koog aan de Zaan	1973	M		M-35	46	54:44
196	855	Anne-Marie Heyboer	Zaandam	1977	V	Zaanland	V-35	12	54:45
197	834	Babiche Bosman	Zaandam	1985	V	Zaanland	V-SEN	12	54:47
198	275	Paula El Hassani	Zaandam	1972	V		V-35	13	54:48
199	878	Hans Fortuijn	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	63	54:50
200	810	Mark Gruijs	Zaandam	1991	M	Zaanland	M-SEN	32	54:55
201	942	Francis van de Werff	Zaandam	1983	V	Zaanland	V-SEN	13	54:55
203	892	Peter Scheijde	Koog aan de Zaan	1944	M	Zaanland	M-65	6	54:57
204	328	Marlon Sijtsema	Zaandijk	1983	M		M-SEN	33	55:00
205	458	Margret Janbroers-Blanken	Zaandam	1964	V	Zaanland	V-45	10	55:08
206	790	Ton Rotman	Zaandam	1946	M	Zaanland	M-65	7	55:10
207	351	Anton Willemsen	Zaandam	1962	M		M-45	64	55:16
208	593	Cees Dijkers	Zaandam	1966	M		M-45	65	55:18
209	464	Marcel Mol	Zaandijk	1971	M	Zaanland	M-35	47	55:25
210	980	Ron Brachthuis	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-55	18	55:35
211	685	Karin van Soest	Zaandijk	1971	V		V-35	14	55:36
212	678	George Melching	Zaandam	1961	M		M-45	66	55:43
213	462	Ron Krijgsman	Wieringerwerf	1962	M	Zaanland	M-45	67	55:44
214	320	Elisa Paron	Zaandam	1977	V	Zaanland	V-35	15	55:45
215	338	Iphigenia Westphal	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	16	55:53
216	836	Gerard van Veen	Zaandam	1949	M	Zaanland	M-55	19	56:03
217	382	Ben Koenen	Zaandam	1958	M		M-45	68	56:04
218	373	Inge Jansen	Amsterdam	1984	V		V-SEN	14	56:09
219	680	Marc Kraijenhaide	Assendelft	1977	M		M-SEN	34	56:10
220	429	Aise de Vries	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	69	56:11
221	586	Emie Huffenreuter	Amsterdam	1957	V		V-55	1	56:12
222	766	Derya Irim	Zaandam	1977	V	Zaanland	V-35	17	56:13
223	334	Alex Grin	Zaandam	1964	M		M-45	70	56:13
224	498	Simone Prins	Zaandam	1973	V	Zaanland	V-35	18	56:14
225	423	Ed Hennequin	Westknollendam	1948	M	Lycurgus	M-55	20	56:15
226	857	Jos Waij	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	21	56:16
227	564	Rayer Mooy	Stompvoren	1965	M	Lycurgus	M-45	71	56:21
228	339	Anja Castien	Assendelft	1961	V		V-45	11	56:29
229	346	Bayram Cetin	Zaandam	1969	M		M-35	48	56:35
230	867	Bianca Querido	Zaandam	1984	V	Zaanland	V-SEN	15	56:38
231	848	Eke Fonteyn	Zaandam	1960	V	Zaanland	V-45	12	56:39
232	324	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	1980	V		V-SEN	16	56:47
233	309	Cindy Kraijenhaide	Zaandam	1984	V		V-SEN	17	56:51
234	825	Sanna Sutter	Zaandam	1981	V	Zaanland	V-SEN	18	56:54

235	383	Ruud Esbeukman	Rotterdam	1958	M	PAC	M-45	72	57:04
236	279	Wesley Hoekstra	Assendelft	1977	M		M-35	49	57:05
237	428	Henk-Jaap Batelaan	Zaandam	1969	M	Zaanland	M-35	50	57:09
238	954	Edith Bakker	Westzaan	1972	V	Zaanland	V-35	19	57:11
239	582	Hans Kok	Amsterdam	1959	M		M-45	73	57:13
240	808	Gabriella Visser	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	20	57:15
241	573	Iwan Ronkes	Assendelft	1974	M	Zaanland	M-35	51	57:22
242	479	André Klijsma	Wormer	1962	M	Zaanland	M-45	74	57:24
243	583	Cor Lub	Enkhuizen	1956	M		M-55	22	57:25
244	826	Mirjam Visser	Zaandam	1980	V	Zaanland	V-SEN	19	57:36
245	859	Eva Waij	Zaandam	1991	V	Zaanland	V-SEN	20	57:42
247	671	Sanne Kok	Zaandijk	1974	V		V-35	21	57:50
248	364	Helene van Heerden	Haarlem	1985	V		V-SEN	21	57:55
249	946	Robert-Jan Pruijn	Zaandam	1968	M	Zaanland	M-35	52	58:01
250	828	Kim Blank	Zaandam	1976	V	Zaanland	V-35	22	58:02
251	932	Martin Hammer	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	75	58:03
252	492	Chi-La Bes	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	23	58:03
253	795	Henk Meijers	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-55	23	58:08
254	734	Josien Maij-Ten Wolde	Koog aan de Zaan	1948	V	Zaanland	V-55	2	58:10
255	941	Jenny Dijkman-Zwart	Koog aan de Zaan	1945	V	Zaanland	V-65	2	58:11
256	760	Chantal Heinhuis-Van Putten	Koog aan de Zaan	1973	V	Zaanland	V-35	24	58:12
257	381	H. Sieben	Amsterdam	1957	M		M-45	76	58:14
258	380	S. Oostrom	Monnickendam	1958	V		V-45	13	58:15
259	554	Wim Verhoeven	Zaandam	1946	M		M-65	8	58:16
260	580	Sylvia Bood	Oostzaan	1968	V		V-35	25	58:29
261	762	Odette van Houten-de Rooij	Zaandam	1965	V	Zaanland	V-45	14	58:31
262	379	Helen Beck	Assendelft	1969	V		V-35	26	58:32
263	365	Nadia Lubbe	Zaandam	1986	V		V-SEN	22	58:34
264	440	Fie Rashiti	Wormerveer	1981	V	Zaanland	V-SEN	23	58:35
265	893	Lotte Becker	Zaandam	1981	V	Zaanland	V-SEN	24	58:43
266	563	Yvonne Reijn	Zaandam	1971	V		V-35	27	58:44
267	584	Stephanie Zwart	Zaandam	1991	V		V-SEN	25	58:45
268	251	Jeffrey Kok	Zaandam	1979	M		M-SEN	35	58:48
269	728	Marjolein Lensink-Neijzin	Zaandam	1968	V	Zaanland	V-35	28	58:59
270	841	Ferry Bos	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	77	59:02
271	872	Jolanda Klitsie	Zaandam	1960	V	Zaanland	V-45	15	59:20
272	280	Gabe de Kraaij	Zaandam	1970	M		M-35	53	59:25
273	495	Melissa Koene	Zaandam	1991	V	Zaanland	V-SEN	26	59:30
274	865	Hans Holtmaat	Zaandam	1950	M	Zaanland	M-55	24	59:31
275	442	Karina Stuive	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	29	59:35
276	485	Antoinette van Werkhoven	Krommenie	1956	V	Zaanland	V-55	3	59:36
277	835	Jantine Volmer	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	30	59:45
278	759	Cathy Pieters	Zaandam	1982	V	Zaanland	V-SEN	27	59:46
279	755	Ellen Leering	Zaandam	1962	V	Zaanland	V-45	16	59:49
280	823	Peter Hersevoort	Zaandam	1968	M	Zaanland	M-35	54	59:53
281	385	Hidde Wesseling	Oostzaan	1953	M		M-55	25	59:55
282	305	Astrid Biere	Krommenie	1968	V		V-35	31	59:57
283	565	Boukje Heine	Purmerend	1976	V	Zaanland	V-35	32	59:59
285	567	Marloes van der Gulik	Zaandijk	1980	V	Zaanland	V-SEN	28	1:00:03
286	332	Sandra Bakker	Koog aan de Zaan	1970	V		V-35	33	1:00:04
287	864	Marianne Koeman-Jonker	Westzaan	1960	V	Zaanland	V-45	17	1:00:07
288	676	Edwin ferwerda	Zaandam	1960	M		M-45	78	1:00:14
289	944	Peter van de Werff	Zaandam	1947	M	Zaanland	M-55	26	1:00:25
290	827	Jeroen Out	Zaandam	1976	M	Zaanland	M-35	55	1:00:38
291	747	Martin Corzilius	Zaandam	1963	M	Zaanland	M-45	79	1:00:39
292	111	Dania Vos	Zaandam	1963	V	Zaanland	V-45	18	1:00:54
293	845	Jolanda Verkade	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	34	1:00:58
294	348	Arnoud de Visser	Zaandam	1959	M	Zaanland	M-45	80	1:01:01
295	454	Piet Duivis	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	81	1:01:05

296	743	Clara Linnekamp-Free	Zaandam	1949	V	Zaanland	V-55	4	1:01:06
297	342	Mariette Zon	Zaandam	1964	V	Zaanland	V-45	19	1:01:15
298	477	Dave Slikker	Zaandam	1970	M	Zaanland	M-35	56	1:01:17
299	466	Myrna Peelen	Zaandam	1982	V	Zaanland	V-SEN	29	1:01:26
300	689	Rene Droa	Purmerend	1963	M		M-45	82	1:01:27
301	783	Joyce Ros	Zaandam	1965	V	Zaanland	V-45	20	1:01:27
302	819	Suzanne Verkade	Zaandam	1976	V	Zaanland	V-35	35	1:01:28
303	384	A. Verstraaten	Rotterdam	1969	V		V-35	36	1:01:28
304	746	Hetty Jonker	Assendelft	1960	V	Zaanland	V-45	21	1:01:31
305	695	Kevin Truijens	Zaandam	1984	M	Zaanland	M-SEN	36	1:01:32
306	745	Annemiek Reijinga	Koog aan de Zaan	1972	V	Zaanland	V-35	37	1:01:36
307	856	Bibianne Vos	Zaandijk	1976	V	Zaanland	V-35	38	1:01:40
308	289	José den Eising	Assendelft	1962	V		V-45	22	1:01:45
309	721	Janine Voogd	Koog aan de Zaan	1959	V	Zaanland	V-45	23	1:01:46
310	764	Marleen Meijns	Zaandam	1969	V	Zaanland	V-35	39	1:01:54
311	765	Ellis van Diermen	Zaandam	1972	V	Zaanland	V-35	40	1:02:06
312	322	Kim Dekker	Zaandam	1985	V		V-SEN	30	1:02:07
313	321	Tim Sombroek	Zaandam	1982	M		M-SEN	37	1:02:08
314	418	Deborah Pluijmaekers	Koog aan de Zaan	1971	V		V-35	41	1:02:15
315	884	Yeelin Man	Wormer	1977	V	Zaanland	V-SEN	31	1:02:16
316	758	Trudy Held	Koog aan de Zaan	1960	V	Zaanland	V-45	24	1:02:17
317	374	Sandra Jager	Assendelft	1973	V		V-35	42	1:02:18
318	559	Gwendolijn Zelvelder	Zaandam	1987	V		V-SEN	32	1:02:38
319	266	Karin Groot	Krommenie	1972	V		V-35	43	1:02:38
320	267	Wendy Jonker	Krommenie	1969	V		V-35	44	1:02:39
321	839	Tini Paardekooper	Zaandam	1961	V	Zaanland	V-45	25	1:02:46
322	706	Marjola Heinis-van Houtum	Zaandam	1960	V	Zaanland	V-45	26	1:02:48
323	933	Nikky Post	Koog aan de Zaan	1981	V	Zaanland	V-SEN	33	1:02:49
324	735	Jannine Adrienne Bleker	Amsterdam	1981	V	Zaanland	V-SEN	34	1:02:54
325	849	Bianca Burger	Wormerveer	1965	V	Zaanland	V-45	27	1:02:56
326	842	Henny Hoogervorst	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	27	1:02:57
327	963	Jorine Boot	Zaandam	1974	V	Zaanland	V-35	45	1:03:04
328	831	Caroline de Jong	Zaandam	1986	V	Zaanland	V-SEN	35	1:03:06
329	854	Linda Teunisse	Zaandam	1985	V	Zaanland	V-SEN	36	1:03:08
330	463	Klaas Wiepjes	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	83	1:03:11
331	863	Ruud Koeman	Westzaan	1958	M	Zaanland	M-45	84	1:03:15
332	719	Miranda Zuyderduin	Koog aan de Zaan	1975	V	Zaanland	V-35	46	1:03:16
333	478	Marielle Bakker	Koog aan de Zaan	1976	V	Zaanland	V-35	47	1:03:20
334	425	Bodil Bakker	Koog aan de Zaan	1987	V		V-SEN	37	1:03:24
335	387	Ben Tolstra	Koog aan de Zaan	1953	M	Zaanland	M-55	28	1:03:28
336	757	Mare van der Molen	Zaandam	1969	V	Zaanland	V-35	48	1:03:34
337	796	Hendrike Tamboer-Walsweer	Zaandijk	1970	V	Zaanland	V-35	49	1:03:37
338	399	Arnold Kramer	Assendelft	1963	M		M-45	85	1:03:42
339	489	Wilma Eier	Westzaan	1966	V	Zaanland	V-45	28	1:03:44
340	698	Henri van Bergen	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	29	1:03:45
341	697	Géke van Bergen-Vlietstra	Zaandam	1955	V	Zaanland	V-55	5	1:03:46
342	291	Celina Overmeer	Zaandam	1987	V		V-SEN	38	1:03:57
343	393	R. Overmeer	Zaandam	1960	M		M-45	86	1:03:58
344	263	Olga Mulder	Zaandam	1986	V		V-SEN	39	1:04:37
345	814	Maria Bank	Zaandam	1953	V	Zaanland	V-55	6	1:04:50
346	287	Lisa Veen	Krommenie	1978	V		V-SEN	40	1:04:53
347	288	Susan Dresselhuizen	Zaandam	1977	V		V-35	50	1:04:54
348	356	Hermin Luffitemer	Wormerveer	1945	V	Lycurgus	V-65	3	1:05:09
349	801	Sandra Donk	Zaandam	1972	V	Zaanland	V-35	51	1:05:16
350	447	Maeike Kimsma	Westzaan	1981	V	Zaanland	V-SEN	41	1:05:17
351	590	Ilse Bout-Mellema	Zaandam	1980	V		V-SEN	42	1:05:29
352	550	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	V-35	52	1:05:38
353	446	Joys Franx	Zaandam	1977	V	Zaanland	V-SEN	43	1:05:38
354	870	Quinta Qlem-Visser	Zaandam	1972	V	Zaanland	V-35	53	1:05:39

355	566	Fenna Band	Oostzaan	1963	V		V-45	29	1:05:40
356	434	Vivian Groen	Zaandam	1969	V	Zaanland	V-35	54	1:05:40
357	824	Annemieke van Dongen	Zaandam	1979	V	Zaanland	V-SEN	44	1:05:41
358	570	Heleen Orië	Oostzaan	1963	V		V-45	30	1:05:42
359	552	Brigitte Brekelmans	Zaandam	1970	V		V-35	55	1:05:52
360	592	Kirsten Mollema	Amsterdam	1985	M		M-SEN	38	1:05:54
361	435	Kirsten Zwenne	Koog aan de Zaan	1984	V	Zaanland	V-SEN	45	1:05:59
362	956	Joscha Janssen	Wormer	1977	V	Zaanland	V-35	56	1:06:08
363	300	Marcel Jaspers	Zaandijk	1966	M		M-45	87	1:06:15
364	299	Ettie Jaspers	Zaandijk	1968	V	Lycurgus	V-35	57	1:06:16
365	336	Jessica Lodewijks	Heemskerk	1989	V		V-SEN	46	1:06:20
366	598	Marije van Son	Westzaan	1994	V		V-SEN	47	1:06:21
367	476	Sharina de Heer	Koog aan de Zaan	1982	V	Zaanland	V-SEN	48	1:06:26
368	465	Steven Vasen	Zaandam	1968	M	Zaanland	M-35	57	1:06:27
369	290	Joyce de Vries	Amsterdam	1986	V		V-SEN	49	1:06:37
370	561	Henny Langvër-Buijs	Zaandam	1954	V	Zaanland	V-55	7	1:07:00
371	449	Angelique Sieben	Koog aan de Zaan	1963	V	Zaanland	V-45	31	1:07:01
372	778	Christelle van den Broecke	Zaandam	1963	V	Zaanland	V-45	32	1:07:02
373	789	Yvonne Zijlmans	Zaandam	1968	V	Zaanland	V-35	58	1:07:03
374	487	Rakia Lembadia	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	59	1:07:20
375	882	Alida Kanninga	Zaandam	1953	V	Zaanland	V-55	8	1:07:31
376	448	Judith Schilp	Koog aan de Zaan	1965	V	Zaanland	V-45	33	1:07:41
377	964	Petra Koppen	Zaandijk	1965	V	Zaanland	V-45	34	1:07:42
378	913	Mireille Kooman	Zaandam	1968	V	Zaanland	V-35	60	1:07:47
379	938	Claudia Bruins	Assendelft	1983	V	Zaanland	V-SEN	50	1:07:49
380	714	Paul de Jong	Zaandam	1952	M	Zaanland	M-55	30	1:07:52
381	937	Miranda Schaft	Zaandam	1980	V	Zaanland	V-SEN	51	1:08:02
382	846	Jennie van Paassen	Westzaan	1943	V	Zaanland	V-65	4	1:08:08
383	269	Wendy Flore	Zaandam	1976	V		V-35	61	1:08:15
384	306	Pia Brugman	Assendelft	1957	V		V-55	9	1:08:16
385	468	Ivonne Waij	Hoogwoud	1983	V	Zaanland	V-SEN	52	1:08:19
386	276	Jeffrey Lof	Zaandam	1994	M	Le Champion	M-SEN	39	1:08:49
387	776	Suzanne Ruts	Zaandam	1960	V	Zaanland	V-45	35	1:09:03
388	252	Djanco Kok	Zaandam	1972	M		M-35	58	1:09:13
389	427	Glenda Smit	Assendelft	1969	V		V-35	62	1:09:39
390	767	Guus Landheer	Zaandam	1959	M	Zaanland	M-45	88	1:09:51
391	962	Leonie Heinicke	Zaandam	1981	V	Zaanland	V-SEN	53	1:09:52
392	945	Carla Bruijn-Groot	Westknollendam	1958	V	Zaanland	V-45	36	1:10:06
393	947	Yolanda Groot	Zaandam	1960	V	Zaanland	V-45	37	1:10:07
394	486	Kelly Rudge	Assendelft	1976	V	Zaanland	V-35	63	1:10:39
395	768	Jannij Landheer	Zaandam	1952	V	Zaanland	V-55	10	1:10:41
396	927	Iris Bakker	Zaandam	1976	V	Zaanland	V-35	64	1:11:04
397	850	Mirjam Aangeenbrug	Wormerveer	1970	V	Zaanland	V-35	65	1:13:23
398	975	Ursula Hermans	Zaandam	1965	V	Zaanland	V-45	38	1:13:25
399	799	Kim Jansen	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	66	1:13:40
400	424	Helene Visser	Zaandam	1965	V		V-45	39	1:15:05
401	277	Cinderella Lof	Zaandam	1989	V	Le Champion	V-SEN	54	1:15:10
402	968	Astrid van Erkelens	Zaandijk	1959	V	Zaanland	V-45	40	1:15:52

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd
5KM MEISJES VANAF 8 JAAR						
1	79	Annelore Pieters	Zaandam	1999		24:53
2	78	Charlotte Pieters	Zaandam	1996		25:31
3	74	Bo Westrik	Zaandam	1999	Zaanland	25:58
4	90	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	1999	Zaanland	25:58
5	12	Nienke Joacim	Haarlem	1998		27:14
6	69	Constance Pieters	Zaandam	1999		28:00
7	75	Nikki Onrust	Zaandam	1997	Zaanland	28:14
8	13	Daimy Doiron	Haarlem	1999		30:16
9	71	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	31:05
10	18	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	33:11
11	86	Luza Roos Cordes	Zaandam	2002	Zaanland	33:12
12	85	Charon Lak	Zaandam	2002	Zaanland	33:13
5KM JONGENS VANAF 8 JAAR						
1	76	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	20:17
2	98	Sietse van de pal	Westzaan	1998	Zaanland	23:26
3	14	Nick Goldebeld	Wormer	2000	Zaanland	26:01
4	96	Fedor Batelaan	Zaandam	2002		32:06
5	95	Jiri Batelaan	Zaandam	2000		32:59
5KM DAMES SENIOREN						
1	97	Femke van der Pal	Westzaan	1995	Zaanland	18:58
2	80	Nicole Honig	Zaandam	1989		29:16
3	10	Linda Looze	Assendelft	1982		33:45
4	11	Marleen Oversteegen	Assendelft	1980		33:46
5	16	Marieke Lust	Zaandam	1988		34:19
6	467	Samantha Milar	Zaandijk	1984	Zaanland	39:37
5KM HEREN SENIOREN						
1	705	Emiel Doorgeest	Zaandijk	1993	Zaanland	16:50
5KM DAMES 35+						
1	70	Tamara Kasselaar	Zaandam	1974		29:19
2	72	Wendy Koper	Zaandam	1976		31:11
3	92	Mascha Cleven	Zaandam	1975		33:52
4	93	Yolanda Kerssens	Uitgeest	1969		33:58
5	965	Sabine van Bree	Zaandam	1975	Zaanland	35:35
5KM HEREN 35+						
1	94	Marcel Roozendaal	Uitgeest	1970		27:34
2	15	Rene van der Pal	Wormer	1969	Zaanland	32:40
3	84	Fred Cores	Zaandam	1968		33:14
4	88	Marco Kraaij	Zaandam	1969		34:18

5KM DAMES 45+

1	460	Hélen Krijgsman	Wieringerwerf	1963	Zaanland	25:30
2	741	Curie Miltenburg	Zaandam	1959	Zaanland	29:11
3	17	Sabrina Glijnis	Zaandam	1963		33:30
4	737	Chantal Oosterling	Zaandam	1965	Zaanland	36:25

5KM HEREN 45+

1	87	Hendrik Lens	Purmerend	1958	Lycurgus	22:18
2	82	Maarten Peters	Zaandam	1959		25:29
3	83	Jan Lagas	Haarlemmerliede	1965		35:17

5KM DAMES 55+

1	926	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	Zaanland	22:30
2	885	Elly Ekkel	Zaandam	1957	Zaanland	34:53
3	354	Heleen Snuverink	Zaandam	1954		38:16

5KM HEREN 55+

1	99	Ruud Righolt	Zaandam	1953	Zaanland	21:58
2	89	Henk Schmitz	Assendelft	1955	Lycurgus	22:20
3	91	Cor Bobeldijk	Beverwijk	1951		24:55
4	81	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	Zaanland	25:37
5	77	Rob Buijs	Zaandam	1955	Zaanland	31:03
6	284	Dirk Wezel	Purmerend	1954	Zaanland	32:44

5KM HEREN 65+

1	73	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	42:12
---	----	-----------	------------------	------	----------	-------

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd
10KM MEISJES VANAF 12 JAAR						
1	358	Jeske v.d. Pal	Koog aan de Zaan	1997	Zaanland	39:46
10KM DAMES SENIOREN						
1	461	Lisa Krijgsman	Wieringerwerf	1994	Zaanland	46:14
2	847	Tessa Gruijs	Zaandam	1989	Zaanland	47:31
3	832	Marije Buijs	Zaandam	1982	Zaanland	52:11
4	833	Sandra Grüneberg	Zaandam	1981	Zaanland	52:17
5	807	Irma Hengsdijk	Zaandam	1980	Zaanland	52:31
6	315	Susanne Meertens	Zaandam	1982		53:02
7	703	Iris Heijnen	Koog aan de Zaan	1989	Zaanland	54:05
8	494	Bente Wolleswinkel	Zaandam	1986	Zaanland	54:22
9	830	Maaïke Dekker	Zaandam	1979	Zaanland	54:23
10	688	Cleo Ebbing	Zaandam	1991		54:43
11	691	Iris	Zaandam	1988		54:43
12	834	Babiche Bosman	Zaandam	1985	Zaanland	54:47
13	942	Francis van de Werff	Zaandam	1983	Zaanland	54:55
14	373	Inge Jansen	Amsterdam	1984		56:09
15	867	Bianca Querido	Zaandam	1984	Zaanland	56:38
16	324	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	1980		56:47
17	309	Cindy Kraijenhaide	Zaandam	1984		56:51
18	825	Sanna Sutter	Zaandam	1981	Zaanland	56:54
19	826	Mirjam Visser	Zaandam	1980	Zaanland	57:36
20	859	Eva Waij	Zaandam	1991	Zaanland	57:42
21	364	Helene van Heerden	Haarlem	1985		57:55
22	365	Nadia Lubbe	Zaandam	1986		58:34
23	440	Fie Rashiti	Wormerveer	1981	Zaanland	58:35
24	893	Lotte Becker	Zaandam	1981	Zaanland	58:43
25	584	Stephanie Zwart	Zaandam	1991		58:45
26	495	Melissa Koene	Zaandam	1991	Zaanland	59:30
27	759	Cathy Pieters	Zaandam	1982	Zaanland	59:46
28	567	Marloes van der Gulik	Zaandijk	1980	Zaanland	1:00:03
29	466	Myrna Peelen	Zaandam	1982	Zaanland	1:01:26
30	322	Kim Dekker	Zaandam	1985		1:02:07
31	884	Yeelin Man	Wormer	1977	Zaanland	1:02:16
32	559	Gwendolijn Zelvelder	Zaandam	1987		1:02:38
33	933	Nicky Post	Koog aan de Zaan	1981	Zaanland	1:02:49
34	735	Jannine Adrienne Bleker	Amsterdam	1981	Zaanland	1:02:54
35	831	Caroline de Jong	Zaandam	1986	Zaanland	1:03:06
36	854	Linda Teunisse	Zaandam	1985	Zaanland	1:03:08
37	425	Bodil Bakker	Koog aan de Zaan	1987		1:03:24
38	291	Celina Overmeer	Zaandam	1987		1:03:57
39	263	Olga Mulder	Zaandam	1986		1:04:37
40	287	Lisa Veen	Krommenie	1978		1:04:53
41	447	Maeïke Kimsma	Westzaan	1981	Zaanland	1:05:17
42	590	Ilse Bout-Mellema	Zaandam	1980		1:05:29
43	446	Joys Franx	Zaandam	1977	Zaanland	1:05:38
44	824	Annemieke van Dongen	Zaandam	1979	Zaanland	1:05:41

45	435	Kirsten Zwenne	Koog aan de Zaan	1984	Zaanland	1:05:59
46	336	Jessica Lodewijks	Heemskerk	1989		1:06:20
47	598	Marije van Son	Westzaan	1994		1:06:21
48	476	Sharina de Heer	Koog aan de Zaan	1982	Zaanland	1:06:26
49	290	Joyce de Vries	Amsterdam	1986		1:06:37
50	938	Claudia Bruins	Assendelft	1983	Zaanland	1:07:49
51	937	Miranda Schaft	Zaandam	1980	Zaanland	1:08:02
52	468	Ivonne Waij	Hoogwoud	1983	Zaanland	1:08:19
53	962	Leonie Heinicke	Zaandam	1981	Zaanland	1:09:52
54	277	Cinderella Lof	Zaandam	1989	Le Champion	1:15:10

10KM HEREN SENIOREN

1	591	Benjamin v.d. Logt	Koog aan de Zaan	1978		38:14
2	360	Paul van der Nat	Amsterdam	1978	Phanos	38:30
3	829	Patrick de Boer	Zaandam	1978	Zaanland	38:49
4	273	Dennis Melk	Zaandam	1995		39:26
5	416	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	Zaanland	39:47
6	412	Gijs Dijkman	Beverwijk	1990		40:17
7	568	Paul Hijne	Krommenie	1991		41:15
8	922	Martijn Visser	Zaandam	1982	Zaanland	41:16
9	389	Ahmed Anis Omar Ali	Zaandam	1994		43:40
10	571	Joris Moes	Zaandam	1989	Zaanland	43:58
11	813	Vincent Guldenaar	Zaandam	1979	Zaanland	44:52
12	414	Casper de Vries	Zaandam	1978		45:37
13	943	Sjoerd Kelder	Zaandam	1992	Zaanland	45:51
14	405	Patrick van de Eng	Assendelft	1992		46:12
15	353	Daniël Visser	Zaandam	1982		46:13
16	674	Bas Groen	Assendelft	1996		46:45
17	585	Martijn de Vries	Zaandam	1981		47:07
18	750	Johan Palmboom	Zaandam	1985	Zaanland	47:32
19	560	Maikel Lust	Zaandam	1991		47:34
20	352	Reinier Willemsen	Zaandam	1990		47:47
21	386	Mike Band	Oostzaan	1994		48:40
22	818	Wesley Tax	Zaandam	1984	Zaanland	49:10
23	686	Eric de Jong	Zaandam	1983		49:11
24	303	René Prins	Zaandam	1978		50:00
25	366	Bertus Broodrijk	Hilversum	1982		50:38
26	499	Lesly Smit	Zaandam	1979	Zaanland	51:20
27	597	Bart van Son	Westzaan	1988	Zaanland	51:59
28	313	Maurice Koerse	Zaandam	1982		52:13
29	330	Stefan Meertens	Zaandam	1982		53:01
30	333	Alain Kamp	Zaandam	1978		53:12
31	673	Schooneman	Zaandam	1978		54:30
32	810	Mark Gruijs	Zaandam	1991	Zaanland	54:55
33	328	Marlon Sijtsema	Zaandijk	1983		55:00
34	680	Marc Kraijenhaide	Assendelft	1977		56:10
35	251	Jeffrey Kok	Zaandam	1979		58:48
36	695	Kevin Truijens	Zaandam	1984	Zaanland	1:01:32
37	321	Tim Sombroek	Zaandam	1982		1:02:08
38	592	Kirsten Mollema	Amsterdam	1985		1:05:54
39	276	Jeffrey Lof	Zaandam	1994	Le Champion	1:08:49

10KM DAMES 35+

1	372	Ilonka Betjes	Krommenie	1972	Lycurgus	42:28
2	473	Annemieke van Dijk	Zaandam	1971	Zaanland	47:08
3	411	Muriel Spanjaardt	Oostzaan	1973		48:45
4	419	Graziella Sala-Peup	Zaandam	1968	Zaanland	48:47
5	748	Marjoleine Jansen	Zaandam	1968	Zaanland	50:30
6	433	Annette Kos	Zaandam	1971	Zaanland	50:52
7	357	Evelien Wempe	Koog aan de Zaan	1972		52:20
8	250	Sandy Spaander	Zaandam	1974	Le Champion	52:21
9	785	Afke Veenman-Vredenburg	Zaandam	1973	Zaanland	53:03
10	718	Quinta Zonjee-Molenaar	Westzaan	1968	Zaanland	53:05
11	281	Renate Geerts	Zaandam	1974	Zaanland	53:46
12	855	Anne-Marie Heyboer	Zaandam	1977	Zaanland	54:45
13	275	Paula El Hassani	Zaandam	1972		54:48
14	685	Karin van Soest	Zaandijk	1971		55:36
15	320	Elisa Paron	Zaandam	1977	Zaanland	55:45
16	338	Iphigenia Westphal	Zaandam	1971	Zaanland	55:53
17	766	Derya Irim	Zaandam	1977	Zaanland	56:13
18	498	Simone Prins	Zaandam	1973	Zaanland	56:14
19	954	Edith Bakker	Westzaan	1972	Zaanland	57:11
20	808	Gabriella Visser	Zaandam	1971	Zaanland	57:15
21	671	Sanne Kok	Zaandijk	1974		57:50
22	828	Kim Blank	Zaandam	1976	Zaanland	58:02
23	492	Chi-La Bes	Zaandam	1971	Zaanland	58:03
24	760	Chantal Heinhuis-Van Putten	Koog aan de Zaan	1973	Zaanland	58:12
25	580	Sylvia Bood	Oostzaan	1968		58:29
26	379	Helen Beck	Assendelft	1969		58:32
27	563	Yvonne Reijn	Zaandam	1971		58:44
28	728	Marjolein Lensink-Neijzin	Zaandam	1968	Zaanland	58:59
29	442	Karina Stuive	Zaandam	1971	Zaanland	59:35
30	835	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	59:45
31	305	Astrid Biere	Krommenie	1968		59:57
32	565	Boukje Heine	Purmerend	1976	Zaanland	59:59
33	332	Sandra Bakker	Koog aan de Zaan	1970		1:00:04
34	845	Jolanda Verkade	Zaandam	1971	Zaanland	1:00:58
35	819	Suzanne Verkade	Zaandam	1976	Zaanland	1:01:28
36	384	A. Verstraaten	Rotterdam	1969		1:01:28
37	745	Annemiek Reijnga	Koog aan de Zaan	1972	Zaanland	1:01:36
38	856	Bibianne Vos	Zaandijk	1976	Zaanland	1:01:40
39	764	Marleen Meijns	Zaandam	1969	Zaanland	1:01:54
40	765	Ellis van Diermen	Zaandam	1972	Zaanland	1:02:06
41	418	Deborah Pluijmaekers	Koog aan de Zaan	1971		1:02:15
42	374	Sandra Jager	Assendelft	1973		1:02:18
43	266	Karin Groot	Krommenie	1972		1:02:38
44	267	Wendy Jonker	Krommenie	1969		1:02:39
45	963	Jorine Boot	Zaandam	1974	Zaanland	1:03:04
46	719	Miranda Zuyderduin	Koog aan de Zaan	1975	Zaanland	1:03:16
47	478	Marielle Bakker	Koog aan de Zaan	1976	Zaanland	1:03:20
48	757	Mare van der Molen	Zaandam	1969	Zaanland	1:03:34
49	796	Hendrike Tamboer-Walsweer	Zaandijk	1970	Zaanland	1:03:37
50	288	Susan Dresselhuizen	Zaandam	1977		1:04:54
51	801	Sandra Donk	Zaandam	1972	Zaanland	1:05:16

52	550	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	1:05:38
53	870	Quinta Qlem-Visser	Zaandam	1972	Zaanland	1:05:39
54	434	Vivian Groen	Zaandam	1969	Zaanland	1:05:40
55	552	Brigitte Brekelmans	Zaandam	1970		1:05:52
56	956	Joscha Janssen	Wormer	1977	Zaanland	1:06:08
57	299	Ettie Jaspers	Zaandijk	1968	Lycurgus	1:06:16
58	789	Yvonne Zijlmans	Zaandam	1968	Zaanland	1:07:03
59	487	Rakia Lembadia	Zaandam	1971	Zaanland	1:07:20
60	913	Mireille Kooman	Zaandam	1968	Zaanland	1:07:47
61	269	Wendy Flore	Zaandam	1976		1:08:15
62	427	Glenda Smit	Assendelft	1969		1:09:39
63	486	Kelly Rudge	Assendelft	1976	Zaanland	1:10:39
64	927	Iris Bakker	Zaandam	1976	Zaanland	1:11:04
65	850	Mirjam Aangeenbrug	Wormerveer	1970	Zaanland	1:13:23
66	799	Kim Jansen	Zaandam	1971	Zaanland	1:13:40

10KM HEREN 35+

1	359	Willem van 't Veer	Assendelft	1970	Lycurgus	34:23
2	378	Tobias v.d. Pol	Zaandam	1976	Zaanland	35:55
3	343	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD	36:36
4	371	Sjaak Betjes	Krommenie	1968	Lycurgus	37:05
5	589	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974	Zaanland	37:28
6	390	Robin Schonenberg	Zaandam	1973		39:09
7	282	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971	Zaanland	40:16
8	392	Arjan Mulder	Wormer	1969		40:33
9	298	Erwin Hooft	Zaandam	1972		41:32
10	672	Jordy de Vries	Zaandam	1976		43:16
11	317	Marco Zoomer	Zaandam	1971		43:20
12	588	Xander Kaspers	Zaandijk	1977		43:54
13	323	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	1975		44:36
14	402	Peter Meinen	Zaandijk	1973		44:37
15	406	Jeroen Kalf	Assendelft	1974		44:43
16	422	Willem Jan Habing	Zaandam	1972		44:51
17	335	T.F. van Hoorn	Zaandam	1977		44:59
18	270	Richard Veldman	Zaandijk	1974		45:14
19	349	Eddy Tromp	Zaandijk	1976		45:33
20	268	Martin Hulst	Zaandam	1967		45:58
21	319	Dennis van Dalen	Assendelft	1971		46:06
22	925	Dennis Glas	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	46:10
23	304	Robert Stoop	Zaandam	1973		46:16
24	800	Marcel Taanman	Zaandam	1976	Zaanland	46:18
25	426	Carlos Gonzalez	Amsterdam	1976		46:32
26	551	Mario Reibestein	's-Gravenhage	1968		47:00
27	415	Heino Bakker	Beverwijk	1970		47:33
28	669	Dennis Dezdar	Assendelft	1968		48:08
29	690	Marijn Molenaar	Oostknollendam	1974		48:20
30	581	Marc Koopmans	Zaandam	1973		48:24
31	403	Peter van de Plasse	Zaandam	1970		48:30
32	264	R. Bakker	Zaandam	1973		48:36
33	340	Patrick van Amstel	Koog aan de Zaan	1972	Zaanland	48:54
34	557	Wilfred Zweers	Koog aan de Zaan	1968		49:23
35	594	Raymond Kerssens	Zaandijk	1970		49:29

36	596	F.R. Schoor	Amsterdam	1972		49:55
37	738	Martijn van den Dongen	Zaandam	1972		50:28
38	958	Onno Gabel	Koog aan de Zaan	1973	Zaanland	51:32
39	391	Wouter Allan	Noordbeemster	1970		51:41
40	679	Sanders Veenhoven	Zaandam	1976		52:04
41	677	Yves Langrenez	Zaandam	1968		53:00
42	708	Sander Goudriaan	Wormer	1970	Zaanland	53:30
43	395	J. Olthof	Zaandam	1968		53:35
44	576	Ismael Manzo	Hoofddorp	1975		54:10
45	370	Dirk Klomp	Wormerveer	1976		54:33
46	577	Miguel Garcia	Koog aan de Zaan	1973		54:44
47	464	Marcel Mol	Zaandijk	1971	Zaanland	55:25
48	346	Bayram Cetin	Zaandam	1969		56:35
49	279	Wesley Hoekstra	Assendelft	1977		57:05
50	428	Henk-Jaap Batelaan	Zaandam	1969	Zaanland	57:09
51	573	Iwan Ronkes	Assendelft	1974	Zaanland	57:22
52	946	Robert-Jan Pruijn	Zaandam	1968	Zaanland	58:01
53	280	Gabe de Kraaij	Zaandam	1970		59:25
54	823	Peter Hersevoort	Zaandam	1968	Zaanland	59:53
55	827	Jeroen Out	Zaandam	1976	Zaanland	1:00:38
56	477	Dave Slikker	Zaandam	1970	Zaanland	1:01:17
57	465	Steven Vasen	Zaandam	1968	Zaanland	1:06:27
58	252	Djanco Kok	Zaandam	1972		1:09:13

10KM DAMES 45+

1	297	Laura Hyslop	Zaandam	1958	Zaanland	48:44
2	325	Anneke Hartog	Zaandam	1960		49:15
3	316	Steffie Durlinger	Amsterdam	1963		50:16
4	413	Michel Talakua	Zaandam	1967		51:07
5	436	Nicole van der Toom	Krommenie	1962	Zaanland	53:04
6	812	Mirjam van der Pal	Westzaan	1959	Zaanland	53:49
7	310	Corry Fris-Meijer	Wormer	1963		53:57
8	285	Karin Punte-Broekhuizen	Zaandam	1963	Zaanland	54:24
9	978	Vrony Rosielle	Zaandam	1958	Zaanland	54:31
10	458	Margret Janbroers-Blanken	Zaandam	1964	Zaanland	55:08
11	339	Anja Castien	Assendelft	1961		56:29
12	848	Eke Fonteyn	Zaandam	1960	Zaanland	56:39
13	380	S. Oostrom	Monnickendam	1958		58:15
14	762	Odette van Houten-de Rooij	Zaandam	1965	Zaanland	58:31
15	872	Jolanda Klitsie	Zaandam	1960	Zaanland	59:20
16	755	Ellen Leering	Zaandam	1962	Zaanland	59:49
17	864	Marianne Koeman-Jonker	Westzaan	1960	Zaanland	1:00:07
18	111	Dania Vos	Zaandam	1963	Zaanland	1:00:54
19	342	Mariette Zon	Zaandam	1964	Zaanland	1:01:15
20	783	Joyce Ros	Zaandam	1965	Zaanland	1:01:27
21	746	Hetty Jonker	Assendelft	1960	Zaanland	1:01:31
22	289	José den Eising	Assendelft	1962		1:01:45
23	721	Janine Voogd	Koog aan de Zaan	1959	Zaanland	1:01:46
24	758	Trudy Held	Koog aan de Zaan	1960	Zaanland	1:02:17
25	839	Tini Paardekooper	Zaandam	1961	Zaanland	1:02:46
26	706	Marjola Heinis-van Houtum	Zaandam	1960	Zaanland	1:02:48
27	849	Bianca Burger	Wormerveer	1965	Zaanland	1:02:56

28	489	Wilma Eier	Westzaan	1966	Zaanland	1:03:44
29	566	Fenna Band	Oostzaan	1963		1:05:40
30	570	Heleen Orië	Oostzaan	1963		1:05:42
31	449	Angelique Sieben	Koog aan de Zaan	1963	Zaanland	1:07:01
32	778	Christelle van den Broecke	Zaandam	1963	Zaanland	1:07:02
33	448	Judith Schilp	Koog aan de Zaan	1965	Zaanland	1:07:41
34	964	Petra Koppen	Zaandijk	1965	Zaanland	1:07:42
35	776	Suzanne Ruts	Zaandam	1960	Zaanland	1:09:03
36	945	Carla Bruijn-Groot	Westknollendam	1958	Zaanland	1:10:06
37	947	Yolanda Groot	Zaandam	1960	Zaanland	1:10:07
38	975	Ursula Hermans	Zaandam	1965	Zaanland	1:13:25
39	424	Helene Visser	Zaandam	1965		1:15:05
40	968	Astrid van Erkelens	Zaandijk	1959	Zaanland	1:15:52

10KM HEREN 45+

1	396	Louis Dam	Assendelft	1962		36:10
2	407	Ron Kuyer	Assendelft	1964	Lycurgus	36:13
3	274	Arnoud Ritsma	Zaandijk	1967	Lycurgus	36:28
4	363	Marco Holterman	Zaandam	1961	Zaanland	39:14
5	361	Ronald Wiering	Westzaan	1964	Zaanland	39:23
6	890	Pieter Grandiek	Wormer	1961	Zaanland	39:54
7	595	Lats Tuboly	Zaandam	1960	Zaanland	41:06
8	784	Peter van Doesburg	Zaandam	1965	Zaanland	41:19
9	307	Sander van 't Ent	Zaandam	1963		42:33
10	558	Henk Onrust	Zaandam	1967	Zaanland	42:40
11	684	Mike Alders	Zaandam	1967	Zaanland	43:42
12	404	Simon v.d. Eng	Assendelft	1959	Le Champion	44:24
13	272	Guus Melk	Zaandam	1964	Zaanland	44:30
14	312	Maarten Bos	Zaandam	1966		44:45
15	327	Willem Walst	Zaandam	1961	Zaanland	45:25
16	574	Peter Leeuwerink	Zaandam	1964	Zaanland	45:34
17	296	Peter Cornelisse	Zaandam	1960		45:36
18	344	Rob van der Pal	Zaandam	1964	Zaanland	45:49
19	687	Sjaak Smit	Amsterdam	1959		46:11
20	355	Ron Janbroers	Zaandam	1961		46:52
21	410	Huib de Ridder	Zaandam	1963	Zaanland	47:38
22	599	Edwin Hagemann	Ouderkerk a/d Amstel	1965	Dutch Runners	47:50
23	417	Wilbert van Leijen	Zaandam	1962		47:53
24	675	Rob Kramer	Zaandam	1960		47:54
25	318	Eddy Vink	Zaandam	1967		48:15
26	341	Job de Zeeuw	Zaandam	1963		48:17
27	578	Jeroen Homma	Zaandam	1963		48:39
28	283	Ron Cadenau	Zaandam	1958	Zaanland	48:49
29	314	Wouter Hansen	Amsterdam	1963		49:03
30	556	Albert Wilmsen	Zaandam	1963		49:20
31	329	Lex Hendrikse	Westzaan	1959		49:21
32	394	Ed Carper	Zaandam	1961	Zaanland	49:31
33	347	Edwin Egas	Zaandam	1962		49:35
34	911	Paul Drion	Zaandam	1963	Zaanland	49:46
35	398	Martin Kramer	Krommenie	1965	Lycurgus	49:48
36	482	Bert Romeijn	Wormer	1960	Zaanland	49:51
37	295	Albert de Boer	Zaandam	1960		50:08

38	562	Pieter Vermeulen	Zaandam	1961		50:10
39	421	Koos Groot	Zaandam	1958		50:22
40	729	Maurice Lensink	Zaandam	1962	Zaanland	50:31
41	331	René Prins 2	Zaandam	1961	Zaanland	50:39
42	670	Niels Kerkhout	Zaandam	1959	Zaanland	50:53
43	683	Martin Ruiten	Zaandam	1959	Zaanland	51:04
44	732	Danny van Ommen	Zaandam	1962	Zaanland	51:06
45	388	Rob Swart	Zaandam	1961		51:15
46	569	Gerard Boucherie	Zaandijk	1965		51:40
47	822	Robert Kruijshaar	Zaandam	1958	Zaanland	51:58
48	681	Hans van den Pol	Zaandam	1967		52:06
49	350	Gert Hartog	Zaandam	1958		52:07
50	555	Ben Wagenvoort	Zaandam	1965		52:12
51	682	Hans Pieters	Zaandam	1962		52:16
52	971	Ruud Korver	Zaandam	1966	Zaanland	52:42
53	579	Manfred Rotgans	Zaandam	1963		53:26
54	420	R. Meijns	Wormerveer	1959		53:27
55	409	Jan Volker	Zaandam	1964		53:29
56	928	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	53:41
57	345	Peter Verdam	Zaandam	1965		53:50
58	301	René Evers	Westzaan	1964		54:19
59	368	Han Stiekema	Heemskerk	1965		54:25
60	575	Rene Hordijk	Zaandam	1958		54:26
61	408	Ron Volkens	Zaandam	1966		54:28
62	294	Jan Dam	Zaandam	1965		54:37
63	878	Hans Fortuijn	Zaandam	1958	Zaanland	54:50
64	351	Anton Willemsen	Zaandam	1962		55:16
65	593	Cees Dijkers	Zaandam	1966		55:18
66	678	George Melching	Zaandam	1961		55:43
67	462	Ron Krijgsman	Wieringerwerf	1962	Zaanland	55:44
68	382	Ben Koenen	Zaandam	1958		56:04
69	429	Aise de Vries	Zaandam	1961	Zaanland	56:11
70	334	Alex Grin	Zaandam	1964		56:13
71	564	Rayer Mooy	Stompvoren	1965	Lycurgus	56:21
72	383	Ruud Esbeukman	Rotterdam	1958	PAC	57:04
73	582	Hans Kok	Amsterdam	1959		57:13
74	479	André Klijnsma	Wormer	1962	Zaanland	57:24
75	932	Martin Hammer	Zaandam	1964	Zaanland	58:03
76	381	H. Sieben	Amsterdam	1957		58:14
77	841	Ferry Bos	Zaandam	1964	Zaanland	59:02
78	676	Edwin ferwerda	Zaandam	1960		1:00:14
79	747	Martin Corzilius	Zaandam	1963	Zaanland	1:00:39
80	348	Arnoud de Visser	Zaandam	1959	Zaanland	1:01:01
81	454	Piet Duivis	Zaandam	1958	Zaanland	1:01:05
82	689	Rene Droa	Purmerend	1963		1:01:27
83	463	Klaas Wiepjes	Zaandam	1960	Zaanland	1:03:11
84	863	Ruud Koeman	Westzaan	1958	Zaanland	1:03:15
85	399	Arnold Kramer	Assendelft	1963		1:03:42
86	393	R. Overmeer	Zaandam	1960		1:03:58
87	300	Marcel Jaspers	Zaandijk	1966		1:06:15
88	767	Guus Landheer	Zaandam	1959	Zaanland	1:09:51

10KM DAMES 55+

1	586	Emie Huffenreuter	Amsterdam	1957		56:12
2	734	Josien Maij-Ten Wolde	Koog aan de Zaan	1948	Zaanland	58:10
3	485	Antoinette van Werkhoven	Krommenie	1956	Zaanland	59:36
4	743	Clara Linnekamp-Free	Zaandam	1949	Zaanland	1:01:06
5	697	Géke van Bergen-Vlietstra	Zaandam	1955	Zaanland	1:03:46
6	814	Maria Bank	Zaandam	1953	Zaanland	1:04:50
7	561	Henny Langvér-Buijs	Zaandam	1954	Zaanland	1:07:00
8	882	Alida Kanninga	Zaandam	1953	Zaanland	1:07:31
9	306	Pia Brugman	Assendelft	1957		1:08:16
10	768	Jannij Landheer	Zaandam	1952	Zaanland	1:10:41

10KM HEREN 55+

1	377	Johan Neve	Haarlem	1957	KAV Holland	37:10
2	367	Jaap Velserboer	Assendelft	1953	avVN	37:11
3	292	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	Zaanland	40:43
4	397	Cor Grabijn	Westzaan	1950	Lycurgus	42:46
5	376	Klaas Dekker	Zaandam	1954	Lycurgus	43:23
6	375	Peter van der Eng	Assendelft	1956	Zaanland	43:27
7	701	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	44:20
8	302	Henk Motshagen	Zaandijk	1949	Zaanland	46:15
9	401	Gerard Dirks	Koog aan de Zaan	1956	avVN	46:19
10	910	Ad Rombouts	Zaandam	1955	Zaanland	46:46
11	265	René Stuten	Zaandam	1951	Zaanland	47:43
12	572	Johan Meijer	Zaandam	1957	Zaanland	48:03
13	311	Jan Fris	Wormer	1956	Zaanland	48:37
14	326	Ruud Koopman	Zaandam	1957		49:04
15	923	Cor van Es	Zaandam	1956	Zaanland	50:37
16	587	Thijs Erends	Zaandam	1953		52:03
17	707	Piet Heinis	Zaandam	1956	Zaanland	53:55
18	980	Ron Brachthuizen	Zaandam	1956	Zaanland	55:35
19	836	Gerard van Veen	Zaandam	1949	Zaanland	56:03
20	423	Ed Hennequin	Westknollendam	1948	Lycurgus	56:15
21	857	Jos Waij	Zaandam	1955	Zaanland	56:16
22	583	Cor Lub	Enkhuizen	1956		57:25
23	795	Henk Meijers	Zaandam	1956	Zaanland	58:08
24	865	Hans Holtmaat	Zaandam	1950	Zaanland	59:31
25	385	Hidde Wesseling	Oostzaan	1953		59:55
26	944	Peter van de Werff	Zaandam	1947	Zaanland	1:00:25
27	842	Henny Hoogervorst	Zaandam	1955	Zaanland	1:02:57
28	387	Ben Tolstra	Koog aan de Zaan	1953	Zaanland	1:03:28
29	698	Henri van Bergen	Zaandam	1955	Zaanland	1:03:45
30	714	Paul de Jong	Zaandam	1952	Zaanland	1:07:52

10KM DAMES 65+

1	286	Tineke Eising-Bakker	Zaandam	1945	Zaanland	54:24
2	941	Jenny Dijkman-Zwart	Koog aan de Zaan	1945	Zaanland	58:11
3	356	Hermin Luffitemer	Wormerveer	1945	Lycurgus	1:05:09
4	846	Jennie van Paassen	Westzaan	1943	Zaanland	1:08:08

10KM HEREN 65+

1	400	Nico Vergouw	Zaandam	1946	Zaanland	45:57
---	-----	--------------	---------	------	----------	-------

2	733	Frits Majj	Koog aan de Zaan	1945	Zaanland	49:47
3	553	Fred de Wal	Zaandam	1941		53:34
4	549	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	54:15
5	369	Jaap Klomp	Wormerveer	1940	Zaanland	54:39
6	892	Peter Scheijde	Koog aan de Zaan	1944	Zaanland	54:57
7	790	Ton Rotman	Zaandam	1946	Zaanland	55:10
8	554	Wim Verhoeven	Zaandam	1946		58:16