

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	jaar	Vereniging	tijd	km/u
1,8 KM PUPILLEN MEISJES							
1	565	Emma Kant	Landsmeer	2001	Lycurgus	7:38	14,1
2	557	Femke Janssen	Heemskerk	2001	DEM	7:43	14,0
3	560	Nikki Taag	Haarlem	2002	KAV Holland	7:45	13,9
4	555	Sarah van Ekeris	Aerdenhout	2002	KAV Holland	8:16	13,1
5	558	Mirte Janssen	Heemskerk	2003	DEM	9:05	11,9
6	559	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	9:53	10,9
7	568	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	10:30	10,3
8	569	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	11:54	9,1
1,8 KM PUPILLEN JONGENS							
1	552	Duncan Steenbakker	Krommenie	2001	Lycurgus	6:55	15,6
2	554	Martijn Bakker	Egmond aan den Hoef	2001	Trias	7:04	15,3
3	571	Rick Thomasse	Castricum	2002	AV Castricum	7:33	14,3
4	567	Levi van Diest	Assendelft	2001	Lycurgus	7:39	14,1
5	570	Marcus Thomasse	Castricum	2002	AV Castricum	8:04	13,4
6	562	Casper van den Top	Krommenie	2002	Lycurgus	8:10	13,2
7	550	Wesley Steenbakker	Krommenie	2004	Lycurgus	8:26	12,8
8	556	Lars Janssen	Heemskerk	2001	DEM	8:39	12,5
9	563	Jarno Betlem	Krommenie	2002	Lycurgus	9:04	11,9
10	566	Hugo van Oene	Santpoort-Noord	2005		9:53	10,9
11	564	Thomas Wijkstra	Purmerend	2001	NEA Volharding	10:00	10,8
12	561	Milan Klein	Zaandam	2003		12:42	8,5
2,7 KM C/D JUN MEISJES							
1	741	Jeske van der Pal	Westzaan	1997	Zaanland	10:19	15,7
2	743	Emma Kok	Amsterdam	1999	Phanos	10:22	15,6
3	761	Marjet Groen	Uitgeest	1997	AV Castricum	10:32	15,4
4	754	Merel van de Marel	Zwaanshoek	1999	Haarlemmermeer	10:33	15,4
5	749	Mariska Poel	Heemskerk	1999	DEM	11:08	14,6
6	759	Lisanne Glorie	Heemskerk	1998	DEM	11:50	13,7
7	752	Esmée Bakker	Beverwijk	1999	DEM	12:35	12,9
8	760	Renee van Rookhuizen	Beverwijk	1998	DEM	12:51	12,6
2,7 KM C/D JUN JONGENS							
1	742	Jordy Klufft	Beverwijk	1998	DEM	10:03	16,1
2	750	Alexander Soethout	Heemskerk	1998	DEM	10:30	15,4
3	464	Ies Kaczmarek	Almere	1999	Almere '81	10:31	15,4
4	755	Mika Taag	Haarlem	2000	KAV Holland	10:34	15,3
5	748	Mick Onrust	Zaandam	1998	Zaanland	11:09	14,5
6	747	Rafael Gridelli	Amsterdam	1998	Phanos	11:18	14,3
7	753	Tijmen van 't Land	Wormerveer	1999	Lycurgus	11:32	14,0
8	740	Vyron Saridin	Beverwijk	1999	DEM	11:33	14,0
9	762	Boudewijn Welkzijn	Amsterdam	2000	Phanos	12:02	13,5
10	745	Thijs de Moes	Hoofddorp	1998	Haarlemmermeer	12:08	13,4
11	746	Jelle de Moes	Hoofddorp	1997	Haarlemmermeer	12:15	13,2
12	739	Sietse van der Pal	Westzaan	1998	Zaanland	12:21	13,1

13	751	Nick Goldebel	Wormer	2000	Zaanland	12:31	12,9
14	758	Nick van Bakel	Hoofddorp	1998	Haarlemmermeer	12:33	12,9
15	756	Max van Rookhuizen	Beverwijk	1999	DEM	12:38	12,8
16	744	Onno de Moes	Hoofddorp	1999	Haarlemmermeer	14:25	11,2

2,7 KM TRIMLOOP

17	757	Simone van Rookhuizen	Beverwijk	1996	DEM	12:12	13,3
----	-----	-----------------------	-----------	------	-----	-------	------

5,4 KM A/B JUNIOR MEISJES

1	498	Maureen Koster	Boskoop	1992	AV '47	19:18	16,8
2	500	Femke van der Pal	Westzaan	1995	Zaanland	21:32	15,0
3	485	Eileen Groenland	Limmen	1990	Trias	21:45	14,9
4	496	Lotte Krause	Uithoorn	1992	AKU	22:40	14,3
5	449	Carlijn van Esch	Castricum	1995	AV Castricum	23:30	13,8
6	477	Janneke Veltkamp	Beverwijk	1990	DEM	26:51	12,1

5,4 KM A/B JUNIOR JONGENS

1	465	Ronald Poel	Heemskerk	1991	DEM	17:53	18,1
2	457	Sytze van Stempvoort	Santpoort-Zuid	1994	Suomi	18:10	17,8
3	456	Steve Bakker	IJmuiden	1992	Suomi	18:23	17,6
4	497	Vincent Hazeleger	Castricum	1995	Trias	18:33	17,5
5	455	Stan Niesten	Beverwijk	1996	DEM	18:38	17,4
6	489	Remco Bouchier	Hoofddorp	1994	Haarlemmermeer	18:44	17,3
7	486	Sten Stoltenborg	Hoofddorp	1996	Haarlemmermeer	19:15	16,8
8	468	Guido Klaassen	Uitgeest	1996	Lycurgus	21:11	15,3

5,4 KM VSEN

1	475	Yvonne Hak	Amstelveen	1986	Hera	18:56	17,1
2	470	Jolice van den Berg	Hoofddorp	1987	Haarlemmermeer	24:08	13,4
3	460	Anne Reijgersberg	Haarlem	1982	KAV Holland	25:22	12,8
4	478	Hester van Roode	Wijk aan Zee	1984	DEM	25:48	12,6
5	469	Sophie Veenstra	Hoofddorp	1987	Haarlemmermeer	26:11	12,4
6	443	Rianne Mossel	IJmuiden	1987	PAC	27:25	11,8
7	445	Larissa Bakker	Amsterdam	1988	Phanos	28:25	11,4
8	488	Wenny Bos	Heerhugowaard	1977		31:17	10,4

5,4 KM V35+

1	471	Ilonka Betjes-Langeberg	Krommenie	1972	Lycurgus	23:14	13,9
2	454	Zozana Sasovova	Amstelveen	1976	Multi Triathlon team	25:52	12,5
3	448	Sasja Tolsma	Haarlem	1970	KAV Holland	26:06	12,4
4	463	Renate Geerts	Zaandam	1974	Zaanland	29:50	10,9
5	473	Daniëlle van den Boogaard	Wijk aan Zee	1973		31:03	10,4
6	467	Ageeth Klaassen	Uitgeest	1969	Lycurgus	31:22	10,3
7	481	Odylia Steeman	Zuid-Scharwoude	1976		31:39	10,2
8	487	Renata Tohé	Heerhugowaard	1974		31:54	10,2
9	442	Wendy Posch-Brakenhoff	Zaandam	1975	Zaanland	33:40	9,6
10	461	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	34:04	9,5
11	440	Femke Zwart	Zaandam	1968		35:50	9,0

5,4 KM V45+

1	466	Cora Sijstermans	Zaandam	1965	Zaanland	22:02	14,7
2	491	Mildred Bertelkamp	Amsterdam	1959	Phanos	22:54	14,1

3	490	Elsa Brouwer	Hoofddorp	1963	Haarlemmermeer	23:53	13,6
4	476	Ria Stam	Limmen	1954	AV Castricum	24:31	13,2
5	451	Marjolein Carol	Krommenie	1967	Zaanland	25:09	12,9
6	452	Laura Hyslop	Zaandam	1958	Zaanland	25:56	12,5
7	499	Marjan van der Pal-Mudde	Westzaan	1962	Zaanland	27:44	11,7
8	453	Annemarie van Rookhuizen	Beverwijk	1964	DEM	29:23	11,0
9	495	Marja Breedijk	Uithoorn	1957	AKU	30:44	10,5
10	472	Joke de Vries	Purmerend	1948		33:41	9,6
11	437	Liesbeth Akkerman	Zaandam	1956	Lycurgus	37:04	8,7
12	483	Cynthia Laan	Heerhugowaard	1961		37:40	8,6
13	462	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	Zaanland	39:10	8,3

5,4 KM HEREN TRIMLOOP

1	482	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	Zaanland	18:43	17,3
2	474	Imo Muller	Amsterdam	1980	AAC	18:56	17,1
3	431	Nicander Kemper	Diemen	1982	Waterland	20:46	15,6
4	493	Paul Bonnema	Hoofddorp	1987	Haarlemmermeer	20:58	15,5
5	459	Han Leuven	Haarlem	1959	KAV Holland	22:49	14,2
6	458	Arnold Kok	Haarlem	1968	KAV Holland	23:22	13,9
7	441	Johan Meijer	Zaandam	1957	Zaanland	25:34	12,7
8	432	Hans Nijenmanting	Zaandam	1949	Dutch Runners	28:58	11,2
9	479	Barry Nuis	Heerhugowaard	1977	Vitalics	29:44	10,9
10	438	Paul Bogaard	Castricum	1963		31:04	10,4
11	492	Jaap Faber	Heerhugowaard	1947		31:16	10,4
12	434	Guido Hagenaars	Amstelveen	1968		32:00	10,1
13	484	Jacob Blokker	Heerhugowaard	1965	Le Champion	32:06	10,1
14	436	Emiel Hagenaars	Zaandam	1972		32:31	10,0
15	430	R. Rinckes	Purmerend	1950		35:46	9,1
16	435	Marc Hagenaars	Zaandam	1970		35:46	9,1
17	439	Theo Schuurman	Castricum	1947		35:47	9,1
18	480	René van der Pal	Wormer	1969	Zaanland	36:16	8,9
19	494	Jan-Jaap Stigter	Amsterdam	1941		36:53	8,8
20	446	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	54:25	6,0

10 KM MSEN

1	77	Gerard Hollestelle	Amsterdam	1985	Phanos	34:56	17,2
2	94	Rinse van den Ouweelen	Monnickendam	1975		37:07	16,2
3	95	Jasper Engel	Amsterdam	1974	Phanos	37:21	16,1
4	40	Abdelkaser Benali	Amsterdam	1975		37:34	16,0
5	51	Tom Bakkum	Limmen	1986	AV Castricum	39:12	15,3
6	134	Mark Slor	Purmerend	1991		39:15	15,3
7	66	Norbert Bijvoet	Wognum	1976	Hollandia	41:50	14,3
8	129	Erwin Hooft	Zaandam	1972		42:52	14,0
9	127	Lucas Geerts	Zaandam	1976	Zaanland	43:33	13,8
10	126	Dennis Melk	Zaandam	1995	Zaanland	43:46	13,7
11	140	Niels Visser	Hoorn Nh	1975	Loopgroep Hoorn	44:28	13,5
12	149	Nicky Sproet	Oostzaan	1980		50:20	11,9
13	52	Rewin Peters	Heerhugowaard	1980		55:00	10,9
14	130	Jasper Blok	Purmerend	1978		55:41	10,8
15	131	Raymond Roussou	Purmerend	1975		1:03:51	9,4

10 KM M40+

1	57	Herman Leeman	Amsterdam	1969	AAC	34:34	17,4
2	42	Mohamed Mohammadi	Amsterdam	1971	Atos	35:10	17,1
3	25	Edwin van Dort	Amsterdam	1963	Phanos	35:15	17,0
4	74	Willem van 't Veer	Assendelft	1970	Lycurgus	35:15	17,0
5	96	Sierk Ybema	Amsterdam	1967	AV '23	36:17	16,5
6	135	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD	36:32	16,4
7	110	Erwin Metselaar	Amstelveen	1970	AV Aalsmeer	36:33	16,4
8	98	Martin Hoogervorst	Haarlem	1964	Loopgroep PK	36:45	16,3
9	36	Erik Strikker	Den Helder	1970	SV Sportlust	36:57	16,2
10	56	Sjaak Betjes	Krommenie	1968	Lycurgus	38:58	15,4
11	26	Ronald Tromp	Berkhout	1968	Loopgroep Hoorn	39:13	15,3
12	67	Dirk Klaassen	Uitgeest	1968	Lycurgus	39:16	15,3
13	111	Gerard Klein	Zaandam	1970		40:20	14,9
14	68	Col Grootjans	Voorschoten	1966	Voorschoten '97	40:20	14,9
15	128	Peter Koens	Laren Nh	1964	GAC Hilversum	40:22	14,9
16	119	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	1971	Zaanland	42:18	14,2
17	39	Tom Endstra	Santpoort-Zuid	1965	Dutch Runners	42:55	14,0
18	146	Onno Oudewortel	Wijdewormer	1965	NEA Volharding	42:59	14,0
19	143	Seppo Spaapen	Purmerend	1970	S.V. De Banaan	42:59	14,0
20	108	Dick Beers	Amsterdam	1964	avVN	43:37	13,8
21	70	Henk Onrust	Zaandam	1967	Zaanland	43:55	13,7
22	92	Han Stiekema	Heemskerk	1965		44:40	13,4
23	137	Rob van der Pal	Zaandam	1964	Zaanland	45:28	13,2
24	142	Obey Teunisse	Purmerend	1971	S.V. De Banaan	45:37	13,2
25	124	Guus Melk	Zaandam	1964	Zaanland	45:37	13,2
26	32	René Arntz	Hoorn Nh	1968	Loopgroep Hoorn	46:05	13,0
27	159	Jan-Willem Oosterveld	Wormer	1965		46:14	13,0
28	117	Arnaud Norg	Amsterdam	1969	Atos	46:53	12,8
29	121	Thijs van der Kolk	Oostzaan	1962	Zaanland	47:57	12,5
30	114	Peter Out	Beverwijk	1970		48:40	12,3
31	116	Olof Glorie	Egmond aan den Hoef	1969	Trias	49:13	12,2
32	120	Hans Kok	Zaandam	1970		51:38	11,6
33	75	Arno Beliën	Santpoort-Noord	1967	Dutch Runners	52:01	11,5
34	160	Sander Goudriaan	Wormer	1970	Zaanland	52:03	11,5
35	125	Ruud Scheeper	Zaandam	1967		57:13	10,5

10 KM M50+

1	24	Johan Smet	Amsterdam	1959	Phanos	36:23	16,5
2	21	Jaap Velslerboer	Assendelft	1953	avVN	37:20	16,1
3	65	Johan Neve	Haarlem	1957	KAV Holland	37:30	16,0
4	20	Ger Kragten	Amsterdam	1955	Atos	38:21	15,6
5	123	Marcoen Beeks	Zaandam	1958	Zaanland	38:51	15,4
6	48	Kees Denneman	Limmen	1957	AV Castricum	39:23	15,2
7	69	Yvo Muthert	Castricum	1961	AV Castricum	40:32	14,8
8	109	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	Zaanland	40:51	14,7
9	107	Pieter Grandiek	Wormer	1961	Zaanland	41:09	14,6
10	73	Cock Reijnders	Castricum	1956	AV Castricum	41:45	14,4
11	34	René Bouwmeester	Zaandam	1961	Zaanland	41:55	14,3
12	45	Henri Numan	Heemskerk	1960	DEM	42:04	14,3
13	122	Frank Harms	Zandvoort	1955	Haarlemmermeer	42:15	14,2
14	99	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	44:53	13,4

15	139	Aaldrik Koops	Zaandam	1956	Lycurgus	44:57	13,3
16	112	Erwin Bos	IJmuiden	1961		45:05	13,3
17	133	Jan Slor	Purmerend	1946		46:32	12,9
18	44	Jan van Hout	Beverwijk	1949	DEM	46:44	12,8
19	97	Nico Vergouw	Zaandam	1946	Zaanland	47:42	12,6
20	93	Jan van Dijk	Made	1948	Scorpio	48:57	12,3
21	144	Ron Cadenau	Zaandam	1958	Zaanland	48:58	12,3
22	71	Joop Rikkelman	Hoorn Nh	1956	Loopgroep Hoorn	49:18	12,2
23	132	Kees Janssen	Wormer	1949		50:25	11,9
24	41	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	Le Champion	51:25	11,7
25	148	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	Zaanland	51:50	11,6
26	141	André Visscher	Krommenie	1961		52:26	11,4
27	54	Rob Rooyen	Heemskerk	1961		52:34	11,4
28	33	Dick Wezel	Purmerend	1954	Zaanland	52:35	11,4
29	158	Dick Beets	Wormer	1949		52:58	11,3
30	147	Gerard van Veen	Zaandam	1949	Zaanland	53:24	11,2
31	55	Hans Gruijs	Zaandam	1961	Zaanland	53:55	11,1
32	113	Dirk van Lier	Purmerend	1961	NEA Volharding	54:29	11,0
33	23	Alfons Knijn	Amsterdam	1952	avVN	56:01	10,7
34	118	Martijn Roller	Hoofddorp	1960	Roadrunners	56:24	10,6
35	43	Martin Jansen	Beverwijk	1946	DEM	56:51	10,6
36	145	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959	Zaanland	57:05	10,5
37	138	Rob Groot	Zaandam	1949		1:02:00	9,7
38	157	Maarten van Wijk	Wormer	1960		1:04:55	9,2
39	22	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	1:05:15	9,2
40	72	Ziane Benchaabane	Amsterdam	1954		1:10:15	8,5
41	100	Louis Hegeman	Badhoevedorp	1952	Kombijsport	1:11:10	8,4

10 KM DAMES TRIMLOOP

1	35	Marijke de Wijs	Den Helder	1965	SV Sportlust	42:22	14,2
2	115	Sonja van Zeelt	Wormerveer	1964	Le Champion	50:33	11,9
3	53	Brigitte Cornelissens	Wijk aan Zee	1968	DEM	50:44	11,8
4	31	Silvia Arntz	Hoorn Nh	1966	Loopgroep Hoorn	53:18	11,3
5	50	Sandra Breed	Heerhugowaard	1978		54:01	11,1
6	49	Nienke Nuis	Heerhugowaard	1981	Vitalics	55:00	10,9
7	136	Mirjam Zwikker	Krommenie	1967		57:14	10,5
8	37	Carin van Bockxmeer-Van Diepen	Blokker	1961	Loopgroep Hoorn	58:47	10,2
9	47	Patricia Vroone	Alkmaar	1975		1:03:44	9,4
10	150	Sisca Duinmayer	Zaandijk	1965		1:03:45	9,4
11	46	Cindy Meinders	Heerhugowaard	1968		1:06:47	9,0