

# Uitslag 1e Vijfhoekparkloop 2011, 22-10-2011

Plaats Startnr Naam Woonplaats GJ Vereniging Tijd km/u

## 1,5 km meisjes

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd	km/u
1	373	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	1999	Zaanland	6:32	13,8
2	440	Sascha van Vliet	Zaandam	2002	Zaanland	7:28	12,1
3	451	Anne Grandiek	Zaandam	2002		7:45	11,6
4	449	Sarah Koper	Zaandam	2003	Zaanland	7:58	11,3
5	452	Dustin Heeres	Wormerveer	2004		8:00	11,3
6	442	Wendy Koper	Zaandam	1976		8:03	11,2
7	453	Anna Smits	Zaandam	2001		8:44	10,3
8	454	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	8:52	10,2
9	90	Sarah Slop	Zaandam	2003	Zaanland	8:53	10,1
10	455	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	10:24	8,7
11	457	Floor Bakker	Zaandam	2006		10:25	8,6
12	456	Pien Bakker	Zaandam	2005	Zaanland	11:18	8,0

## 1,5 km jongens

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd	km/u
1	372	Martijn Bakker	Egmond aan den Hoef	2001	Trias	5:40	15,9
2	450	Thomas Grandiek	Zaandam	2002		7:00	12,9
3	371	Michael van den Bosch	Zaandam	1999		7:20	12,3

Plaats Startnr Naam Woonplaats GJ Vereniging Categorie plaats/cat Tijd km/u

## 5 km dames

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	Tijd	km/u
1	931	Laura Hyslop	Zaandam	1958	Zaanland	V-45	1	23:27	12,8
2	886	Margreet Al	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	1	24:40	12,2
3	932	Karin Punte-Broekhuizen	Zaandam	1963	Zaanland	V-45	2	25:25	11,8
4	891	Tiny Tol-Maas	Zaandam	1948	Zaanland	V-55	1	25:30	11,8
5	936	Brigitte Cornelissens	Wijk aan Zee	1968	DEM	V-35	2	25:35	11,7
6	955	Renate Geerts	Zaandam	1974	Zaanland	V-35	3	26:53	11,2
7	895	Joyce de Roo	Zaandam	1975	Zaanland	V-35	4	26:54	11,2
8	921	Ilona Dielis	Purmerend	1987		V-Sen	1	28:12	10,6
9	889	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-45	3	28:28	10,5
10	937	Fleur Grandiek	Zaandam	1999	ZCFC	V-JUN	1	28:40	10,5
11	938	Helen Grandiek-Del	Zaandam	1969	Zaanland	V-35	5	29:04	10,3
12	941	Karin Beernink	Zaandam	1967	Zaanland	V-35	6	29:49	10,1
13	942	Jasmijn Dijkstra	Zaandam	1979	Zaanland	V-Sen	2	29:53	10,0
14	943	Jeanet ter Horst	Zaandijk	1968		V-35	7	29:55	10,0
15	898	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	8	30:00	10,0
16	922	Sandra Dielis	Purmerend	1960		V-45	4	30:18	9,9
17	925	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	V-35	9	30:35	9,8
18	923	Nikki Onrust	Zaandam	1997	Zaanland	V-JUN	2	31:23	9,6
19	892	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	Zaanland	V-55	2	32:10	9,3
20	926	Femke Zwart	Zaandam	1968		V-35	10	32:11	9,3
21	940	Liesbeth Akkerman	Zaandam	1956	Lycurgus	V-45	5	32:43	9,2
22	954	Jelena Abrosimova	Zaandam	1964	Zaanland	V-45	6	34:28	8,7
23	953	Marina O'Connor	Zaandam	1962	Zaanland	V-45	7	34:56	8,6
24	944	Sascha Padsada	Zaandam	1986		V-Sen	3	34:58	8,6

## 5 km heren

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	Tijd	km/u
1	930	Nicander Kemper	Diemen	1982	Waterland	M-SEN	1	18:50	15,9
2	928	Joris Moes	Zaandam	1989	Zaanland	M-SEN	2	21:02	14,3
3	870	Jan van Berge	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	1	21:06	14,2
4	919	Peter van der Eng	Assendelft	1956	Zaanland	M-55	2	21:31	13,9
5	885	Lucas Geerst	Zaandam	1976	Zaanland	M-35	1	21:50	13,7
6	918	Ruud Righolt	Zaandam	1953	Zaanland	M-55	3	22:10	13,5

7	934	Vincent van Duijnhoven	Oostzaan	1966		M-45	1	22:14	13,5
8	924	Mick Onrust	Zaandam	1998 Zaanland		M-JUN	1	22:19	13,4
9	893	Thijs van der Kolk	Oostzaan	1962 Zaanland		M-45	2	22:45	13,2
10	896	Mischa Zwagers	Zaandam	1975		M-35	2	23:05	13,0
11	884	Johan Meijer	Zaandam	1957 Zaanland		M-45	3	23:14	12,9
12	927	Machiel Moes	Zaandam	1984 Zaanland		M-SEN	3	23:28	12,8
13	935	Frank van Vliet	Zaandam	1970 Le Champion		M-35	3	24:10	12,4
14	957	Harry Derlagen	Zaandam	1959		M-45	4	24:45	12,1
15	888	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956 Zaanland		M-55	4	24:52	12,1
16	956	Karsten van Dam	Zaandam	1991		M-SEN	4	25:09	11,9
17	894	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963		M-45	5	25:10	11,9
18	933	Rikus Bijvoet	Purmerend	1947 Zaanland		M-55	5	25:24	11,8
19	920	John Bol	Beverwijk	1981		M-SEN	5	25:50	11,6
20	890	Marthijn Bakker	Zaandam	1991 Zaanland		M-SEN	6	27:36	10,9
21	897	Dennis Wijga	Zaandam	1972		M-35	4	28:57	10,4
22	801	Joop Keetman	Zaandam	1944 Lycurgus		M-65	1	31:00	9,7
23	929	Armand Breddels	Zaandam	1968 Zaanland		M-35	5	32:44	9,2
24	871	Rene van der Pal	Wormer	1969 Zaanland		M-35	6	34:45	8,6
25	887	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935 Zaanland		M-65	2	45:18	6,6

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	Tijd	km/u
<b>10 km dames</b>									
1	658	Jennifer Simons	Noord-Scharwoude	1980		V-SEN	1	46:19	13,0
2	632	Genet Kebede	Zaandam	1971 Zaanland		V-35	1	49:35	12,1
3	666	Ingrid Borgmann	Zaandam	1974 Zaanland		V-35	2	1:00:06	10,0
4	634	Sabine Kroonenburg	Koog aan de Zaan	1988		V-SEN	2	1:02:50	9,5
5	668	Marjolein Lust	Zaandam	1986		V-SEN	3	1:03:50	9,4
<b>10 km heren</b>									
1	655	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988 Zaanland		M-SEN	1	36:32	16,4
2	664	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971 AZVD		M-35	1	36:47	16,3
3	665	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974 Zaanland		M-35	2	37:26	16,0
4	647	Ed Broek	Zaandam	1967 Zaanland		M-35	3	38:49	15,5
5	660	Marc Dunnewijk	Oostzaan	1961 Waterland		M-45	1	40:57	14,7
6	650	Matthijs de Bruin	Zaandam	1979		M-SEN	2	41:03	14,6
7	651	Benjamin van de Logt	Koog aan de Zaan	1978 Zaanland		M-SEN	3	41:03	14,6
8	635	Piet Jonker	Heiloo	1956 Trias		M-55	1	41:42	14,4
9	639	Arjen Romkes	Zaandam	1970		M-35	4	43:27	13,8
10	662	Erwin Hooft	Zaandam	1972		M-35	5	43:32	13,8
11	645	Rob Sluijter	Uitgeest	1945 avVN		M-65	1	44:06	13,6
12	656	Onno Oudewortel	Wijdewormer	1965 NEA Volharding		M-45	2	44:42	13,4
13	654	Maick van Bugnum	Uitgeest	1994		M-SEN	4	45:07	13,3
14	661	Cornelis Visser	Westzaan	1959 Zaanland		M-45	3	45:42	13,1
15	653	Cor Vonk	Uitgeest	1955		M-55	2	45:53	13,1
16	646	Gerard Dirks	Koog aan de Zaan	1956 avVN		M-55	3	46:05	13,0
17	638	Arnold van Velthoven	Haarlem	1949		M-55	4	46:54	12,8
18	663	Eddy Vink	Zaandam	1967		M-35	6	47:27	12,6
19	643	Lex de Boer	Avenhorn	1947 Loopgroep Hoorn		M-55	5	48:13	12,4
20	621	Nico Vergouw	Zaandam	1946 Zaanland		M-65	2	48:26	12,4
21	620	Ruud de Goede	Zaandam	1956 Zaanland		M-55	6	48:27	12,4
22	644	Daan Sluijter	Beverwijk	1977		M-SEN	5	48:36	12,3
23	624	Peter Lansbergen	Assendelft	1953 Le Champion		M-55	7	49:58	12,0
24	625	Dick Wezel	Purmerend	1954 Zaanland		M-55	8	50:00	12,0
25	622	Peter van Veen	Heerhugowaard	1948 Le Champion		M-55	9	50:16	11,9
26	631	Jan Stolp	Zaandam	1938 Le Champion		M-65	3	50:34	11,9
27	659	Jasper van Teeseling	Alkmaar	1975		M-35	7	50:51	11,8
28	617	Wim Roozendaal	Amstelveen	1955		M-55	10	51:34	11,6
29	642	Hen van Gastelen	Purmerend	1954 NEA Volharding		M-55	11	51:59	11,5

30	657	Piet Duivis	Zaandam	1958 Zaanland	M-45	4	52:36	11,4
31	641	Jos van Gastelen	Purmerend	1962	M-45	5	52:43	11,4
32	640	Dirk van Lier	Purmerend	1961 NEA Volharding	M-45	6	52:44	11,4
33	648	Simon Karlas	Zaandam	1963	M-45	7	53:49	11,1
34	637	Anton Schuurman	Amsterdam	1936	M-65	4	54:54	10,9
35	633	Henk Wiggemansen	Ter Aar	1940	M-65	5	56:40	10,6
36	667	Ingmar Speuschoor	Amsterdam	1978	M-SEN	6	57:00	10,5
37	623	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938	M-65	6	57:09	10,5
38	618	Rob Groot	Zaandam	1949 Le Champion	M-55	12	57:10	10,5
39	652	Rob Munscher	Amsterdam	1942 Le Champion	M-65	7	1:01:55	9,7
40	619	Fred Goveia	Wormer	1938 Le Champion	M-65	8	1:01:56	9,7
41	649	Hans Rep	Zaandam	1950	M-55	13	1:03:20	9,5
42	636	Bastiaan Mulder	Amstelveen	1973	M-35	8	1:06:29	9,0