

2e Vijfhoekparkloop 2011, 05-11-2011

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Tijd	km/u		
1,5 km meisjes									
1	458	Femke Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	6:59	12,9		
2	462	Sascha van Vliet	Zaandam	2002	Zaanland	7:51	11,5		
3	464	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	Zaanland	8:20	10,8		
4	463	Emma van Leeuwen	Zaandam	2005	Zaanland	9:14	9,7		
5	465	Pien Bakker	Zaandam	2005	Zaanland	9:29	9,5		
1,5 km jongens									
1	461	Robin Bakker	Zaandam	1997	Zaanland	6:54	13,0		
2	459	Jordy Drijfhout	Krommenie	2002	Lycurgus	8:54	10,1		
Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	Tijd	km/uur
5 km dames									
1	886	Margreet Al	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	1	24:03	12,5
2	973	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	Zaanland	V-55	1	24:04	12,5
3	979	Willemijn van Waarden	Zaandam	1992	Zaanland	V-Sen	1	24:52	12,1
4	962	Machteld de Vries	Heiloo	1993		V-Sen	2	26:21	11,4
5	895	Joyce de Roo	Zaandam	1975	Zaanland	V-35	2	27:50	10,8
6	971	Nadine te Rietmolen	Zaandam	1954	Zaanland	V-55	2	28:29	10,5
7	889	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-45	1	28:30	10,5
8	898	Jantine Volmer	Zaandam	1971	Zaanland	V-35	3	28:50	10,4
9	984	Lianne Koper	Beverwijk	1989		V-Sen	3	29:40	10,1
10	977	Monique Petra	Krommenie		Lycurgus	V-35	4	30:01	10,0
11	978	Liesbeth Akkerman	Zaandam	1956	Lycurgus	V-45	2	31:45	9,4
12	892	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	Zaanland	V-55	3	32:29	9,2
5 km heren									
1	969	Marco Eskes	Oostzaan	1962	Waterland	M-45	1	17:37	17,0
2	982	Nicander Kemper	Diemen	1982	Waterland	M-SEN	1	18:16	16,4
3	975	Ruud Hijne	Zaandam	1989	Zaanland	M-SEN	2	18:27	16,3
4	972	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	1991	Zaanland	M-SEN	3	19:22	15,5
5	961	Frank Brontsema	Enschede	1986	Kronos	M-SEN	4	19:41	15,2
6	966	Rob Guit	Volendam	1981		M-SEN	5	20:24	14,7
7	870	Jan van Berge	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	1	20:55	14,3
8	964	Peter van der Eng	Assendelft	1956	Zaanland	M-55	2	21:00	14,3
9	967	Leo Vloon	Oostzaan	1959	Waterland	M-45	2	21:32	13,9
10	970	Ron Cadenau	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	3	21:37	13,9
11	974	Vincent van Duijnhoven	Oostzaan	1966		M-45	4	21:48	13,8
12	884	Johan Meijer	Zaandam	1957	Zaanland	M-45	5	22:12	13,5
13	986	Ed Carper	Zaandam	1961	Zaanland	M-45	6	23:06	13,0
14	981	Frank van Vliet	Zaandam	1970	Le Champion	M-35	1	23:33	12,7
15	896	Mischa Zwagers	Zaandam	1975		M-35	2	23:43	12,6
16	894	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963		M-45	7	23:59	12,5
17	976	Rikus Bijvoet	Purmerend	1947	Zaanland	M-55	3	24:59	12,0
18	888	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	Zaanland	M-55	4	25:14	11,9
19	968	Kees Walter	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	8	25:18	11,9
20	965	Robert Kruijshaar	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	9	25:37	11,7
21	983	Harry Derlagen	Zaandam	1959		M-45	10	26:08	11,5
22	958	Cor Bobeldijk	Beverwijk	1951		M-55	5	26:35	11,3
23	890	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	Zaanland	M-SEN	6	27:27	10,9
24	963	René Brachthuizen	Zaandam	1956		M-45	11	27:28	10,9
25	985	Piet Duivis	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	12	27:36	10,9
26	897	Dennis Wijga	Zaandam	1972		M-35	3	30:04	10,0
27	801	Joop Keetman	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	1	31:27	9,5

28	960	Hans Appel	Hoorn Nh	1938	Loopgroep Hoorn	M-65	2	37:08	8,1
29	887	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	M-65	3	45:54	6,5
Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	GJ	Vereniging	Categorie	plaats/cat	Tijd	km/uur
10 km dames									
1	669	Liza de Vries	Nijmegen	1988	NSAV 't Haasje	V-SEN	1	46:10	13,0
2	697	Marijn de Busser	Zaandam	1974		V-35	1	57:18	10,5
3	699	Brenda Deswert	Zaandam	1966	Zaanland	V-45	1	1:07:52	8,8
10 km heren									
1	682	Michael Woerden	Mijdrecht	1975	De Veenlopers	M-35	1	34:57	17,2
2	694	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	AZVD	M-35	2	36:44	16,3
3	673	Johan Smit	Volendam	1981		M-SEN	1	37:59	15,8
4	674	Johan Karregat	Volendam	1983		M-SEN	2	38:38	15,5
5	701	Pieter Jelle Jongejans	Zaandijk	1974	Zaanland	M-35	3	39:54	15,0
6	687	Marc Dunnewijk	Oostzaan	1961	Waterland	M-45	1	40:06	15,0
7	681	Frans Woerden	Mijdrecht	1970	De Veenlopers	M-35	4	41:00	14,6
8	671	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	Zaanland	M-55	1	41:01	14,6
9	616	Flip Valk	Zaandam	1955	Zaanland	M-55	2	42:21	14,2
10	679	Jan de Boer	Koog aan de Zaan	1949	Zaanland	M-55	3	42:22	14,2
11	695	Erwin Hooft	Zaandam	1972		M-35	5	43:08	13,9
12	677	Lourens Koopman	Assendelft	1957		M-45	2	43:25	13,8
13	690	Rob Sluijter	Uitgeest	1945	avVN	M-65	1	44:18	13,5
14	680	Frank de Groot	Zaandam	1962		M-45	3	45:10	13,3
15	688	Gerard Dirks	Koog aan de Zaan	1956	avVN	M-55	4	45:35	13,2
16	685	Lex de Boer	Avenhorn	1947	Loopgroep Hoorn	M-55	5	45:43	13,1
17	696	Willem Walst	Zaandam	1961	Zaanland	M-45	4	46:02	13,0
18	692	Eddy Vink	Zaandam	1967		M-35	6	46:06	13,0
19	672	Johan Zwarthoed	Volendam	1983		M-SEN	3	46:45	12,8
20	702	Thomas Veen	Zaandam	1973	Zaanland	M-35	7	47:15	12,7
21	620	Ruud de Goede	Zaandam	1956	Zaanland	M-55	6	47:50	12,5
22	678	Jaap Klomp	Wormerveer	1940	Zaanland	M-65	2	50:25	11,9
23	700	Sander Goudriaan	Wormer	1970	Zaanland	M-35	8	50:54	11,8
24	683	Hen van Gestelen	Purmerend	1954	NEA Volharding	M-55	7	51:07	11,7
25	689	Simon Karlas	Zaandam	1963		M-45	5	51:37	11,6
26	670	Jan Stolp	Zaandam	1938	Le Champion	M-65	3	51:49	11,6
27	624	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	Le Champion	M-55	8	51:50	11,6
28	686	Dirk van Lier	Purmerend	1961	NEA Volharding	M-45	6	52:20	11,5
29	693	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	1956		M-55	9	52:44	11,4
30	684	Jos van Gastelen	Purmerend	1962		M-45	7	53:00	11,3
31	675	Gijs Honing	Blokker	1945	avVN	M-65	4	56:15	10,7
32	622	Peter van Veen	Heerhugowaard	1948	Le Champion	M-55	10	56:25	10,6
33	623	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938		M-65	5	56:26	10,6
34	691	Jurrien Krol	Assendelft	1962	Lycurgus	M-45	8	56:54	10,5
35	619	Fred Goveia	Wormer	1938	Le Champion	M-65	6	1:03:07	9,5