

**Uitslagen avondinstuif  
AV Zaanland  
vrijdag 23 september 2011**



**Mini pupillen**

600m 1 deelnemer(s)

1	85	742540 Emma	van	Leeuwen	2005 AV Zaanland	3.05.71	min
---	----	-------------	-----	---------	------------------	---------	-----

**Jongens pupillen C**

600m 1 deelnemer(s)

1	88	0 Gijs		Groot Wassink	12-7-2003 AV Zaanland	3.00.81	min
---	----	--------	--	---------------	-----------------------	---------	-----

**Meisjes pupillen C**

600m 2 deelnemer(s)

1	99	0 Chimene	van	Velden	23-4-2003 AV 40	2.15.26	min
2	107	679657 Femke		Drijfhout	1-10-2002 AV Lycurgus	2.23.95	min

**Jongens pupillen B**

1000m 1 deelnemer(s)

1	91	679046 David		Hoogewerf	3-1-2002 KAV Holland	3.34.09	min
---	----	--------------	--	-----------	----------------------	---------	-----

**Meisjes pupillen B**

1000m 1 deelnemer(s)

1	100	698725 Thyra		Terwey	29-6-2003 AV NEA-Volharding	3.57.23	min
---	-----	--------------	--	--------	-----------------------------	---------	-----

**Jongens pupillen A**

1000m 2 deelnemer(s)

1	90	662024 Jos		Hoogewerf	10-1-2000 KAV Holland	3.27.05	min
2	109	0 Nick		Godebelt	8-2-2000 AV Zaanland	4.00.03	min

**Meisjes pupillen A**

1000m 1 deelnemer(s)

1	83	719115 Meike		Hartog	4-10-2001 AV Zaanland	4.21.33	min
---	----	--------------	--	--------	-----------------------	---------	-----

**Jongens junioren D**

1000m 2 deelnemer(s)

1	86	569922	Mick	Onrust	12-8-1998	AV Zaanland	3.16.19	min
2	95	679911	Dani	Mouzo	28-2-1999	CAV Energie	4.13.46	min

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
15	Martijn Hoogewerf	1998	10.95	22.53	33.84	1473 ptn
23	Liam van der Schaaf	1998	9.27	22.51	30.77	1346 ptn
51	Niek Tel	1998	9.99	17.03	34.39	1332 ptn
28	Bram Schlangen	1998	9.90	22.01	27.87	1323 ptn
18	Rob Lassche	1998	9.95	28.10	17.30	1236 ptn
45	Sjoerd Wezelenburg	1999	8.48	21.25	26.10	1208 ptn
42	W.A. Grapendaal	1999	7.03	17.39	25.38	1044 ptn
21	Vyron Saridin	1999	7.67	18.42	20.34	1010 ptn
1	Glenn Kunst	1999	7.94	19.14	17.16	977 ptn

**Meisjes junioren D**

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
20	Lisa Goossen	1998	13.66	31.16	31.13	1690 ptn
12	Romy IJsbrandij	1998	11.87	28.13	19.84	1375 ptn
2	Jacqueline Muts	1999	10.97	17.37	28.54	1296 ptn
24	Adrian Vrijenhoek	1998	10.39	28.03	16.17	1232 ptn
13	Céline Smit	1998	9.31	17.63	29.11	1231 ptn
9	Melanie van der Most	1998	10.04	22.05	15.98	1111 ptn
39	Hanna Voorberg	1998	9.99	14.31	23.07	1094 ptn
41	Annebel Jaarsma	1999	8.41	17.54	15.95	945 ptn
16	Luca van Etten	1998	6.75	15.18	21.38	912 ptn
37	Romy Bökenkamp	1998	7.57	16.14	16.57	885 ptn
4	Lotte Pröpper	1999	DNS			0 ptn

**Jongens junioren C**

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
26	Rik Taam	1997	12.64	30.78	42.65	1803 ptn
5	Kevin Philipson	1996	11.71	32.68	39.76	1751 ptn
3	Henrik Pröpper	1997	9.23	33.12	40.58	1653 ptn
36	Johan Ouwehand	1997	9.21	29.96	39.53	1591 ptn
6	Leander de Kok	1996	10.18	33.14	28.65	1526 ptn
19	Marijn van den Born	1997	10.33	33.45	25.91	1493 ptn
34	Lars Gilissen	1996	11.79	30.64	20.00	1413 ptn
7	Ivar de Kok	1996	9.14	25.00	30.79	1382 ptn
38	Tim Bökenkamp	1997	7.35	29.29	24.09	1247 ptn

**Meisjes junioren C**

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
11	Keeley Heijdeman	1997	11.27	27.45	28.38	1487 ptn
10	Demie van Noort	1996	8.79	22.38	34.34	1372 ptn
22	Lotte Paardekooper	1997	7.74	14.60	26.34	1041 ptn
29	Rian van der Oord	1997	7.89	14.83	16.58	874 ptn
27	Miek Schlangen	1996	8.01		18.84	724 ptn

**Jongens junioren B**

200m	1 deelnemer(s)	93	679910 Mithel		Mouzo	9-8-1995 CAV Energie	25.27	sec	-0.1
------	----------------	----	---------------	--	-------	----------------------	-------	-----	------

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
8	Erik Huijning	1995	11.76	35.33	46.28	1757 ptn

**Meisjes junioren B**

200m	1 deelnemer(s)	92	528728 Lotte	van	Leersum	2-10-1996 AV Zaanland	31.33	sec	-0.1
------	----------------	----	--------------	-----	---------	-----------------------	-------	-----	------

400m	1 deelnemer(s)	97	541211 Marieke	van	Etten	3-12-1995 AV Wieringermeer	77.89	sec	
------	----------------	----	----------------	-----	-------	----------------------------	-------	-----	--

2000m	1 deelnemer(s)								
	1	102	533423	Jeske	van der	Pal	5-2-1997	AV Zaanland	7.20.96 min

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
31	Linda Hansen	1994	8.92	24.71	33.38	1602 ptn
17	Priscilla Meijer	1994	9.74	28.13	15.38	1369 ptn
97	Marieke van Etten	1995			18.56	368 ptn

### Jongens junioren A

1000m	1 deelnemer(s)								
	1	103	696454	Richard	Douma		17-4-1993	AV Zaanland	2.43.62 min

2000m	2 deelnemer(s)								
	1	112	656417	Ben	Tock		9-10-1992	Spado	5.56.05 min
	2	82	448624	Pim	Bijl		21-8-1992	PAC	5.58.59 min

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
25	Olaf van der Geest	1992	14.49	42.06	37.84	1942 ptn
33	Thomas Hoogerbrugge	1993	12.86	36.76	35.57	1700 ptn
52	Wesley Zschöttche	1993	9.79	26.82	44.10	1396 ptn
40	Tim Schol	1993		29.59	38.11	927 ptn

### Meisjes junioren A

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
30	Nathalie Kuyf	1993	8.48	21.20	31.50	1455 ptn

### Mannen Senioren

400m	2 deelnemer(s)								
	1	87	663945	Sam	Verheijen		1-1-1983	Phanos	57.03 sec
	2	115	557397	Loek	Zoon		5-7-1975	AV Trias	57.81 sec

1000m	2 deelnemer(s)								
	1	108	412112	Alex	Bouwmeester		23-10-1988	AV Zaanland	2.47.60 min
	2	104	643494	Bjorn	Heijnen		17-4-1991	AV Zaanland	2.57.04 min

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
48	Paul Olofsen	1989	15.18	43.05	45.95	2122 ptn
32	Dennis Barnhoorn	1991	12.78	33.02	61.60	1973 ptn
47	Kay Olofsen	1991	12.93	35.06	54.94	1944 ptn
44	Peter Markwat	1978	10.29	31.35	34.53	1392 ptn
35	Arjan van Harn	1981	12.76	35.67		1248 ptn
46	Kjell Heinsius	1979	12.30		46.72	1208 ptn
53	Sander Bleeker	1990	9.02	25.91	25.83	1020 ptn

### Vrouwen Senioren

2000m	1 deelnemer(s)							
	1	98	541427 Eileen	Groenland		29-4-1990 AV Trias	7.09.44	min

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
------	------	-----	-------------	--------------	-------------	-----

### Mannen Masters

200m	1 deelnemer(s)							
		89	119299 W.M.	Schild		4-1-1926 SC Antilope	45.24	sec -0.1

1000m	4 deelnemer(s)							
	1	113	0 Ronald	Wiering		25-5-1964 AV Zaanland	2.49.09	min
	2	101	114443 Marco	Eskes		20-11-1962 AC Waterland	2.53.01	min
	3	114	460702 Ruben	Romkes		13-4-1969 AV Zaanland	3.03.76	min
	4	94	432725 Jesus	Caeiro Mouzo		21-12-1968 CAV Energie	3.04.83	min

2000m	4 deelnemer(s)							
	1	105	552434 Frank	Wiegman		17-12-1964 Leiden Atletiek	5.52.01	min
	2	111	0 Eddy	van Leeuwen		20-9-1971 AV Lycurgus	6.50.97	min
	3	81	554242 Fred	Bijl		27-10-1961 PAC Rotterdam	7.29.71	min
	4	106	696235 Ruud	Richold		1955 AV Zaanland	8.23.65	min

## 5000m 6 deelnemer(s)

1	114	460702	Ruben	Romkes		13-4-1969	AV Zaanland	19.04.11	min
2	110	605375	Dirk	Goldebeld		14-2-1956	AV Zaanland	19.17.31	min
3	113	0	Ronald	Wiering		25-5-1964	AV Zaanland	19.21.30	min
4	116	0	Jan	van	Berge	7-7-1956	AV Zaanland	20.18.95	min
5	118	0	Henry	Timmerman		16-1-1966	AV Zaanland	21.08.03	min
6	117	0	Jeroen	Heijnen		3-3-1961	AV Zaanland	21.46.01	min

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
43	Tony Pracht	1953	9.73	36.84		1062 ptn
50	Kees Meijer	1971	7.44	21.30	21.78	694 ptn
49	D. Kooreman	1952			47.41	598 ptn

**Vrouwen Masters**

Stnr	Naam	geb	Kogelstoten	Discuswerpen	Speerwerpen	ptn
14	Joyce de Wit	1965	6.07	14.96	11.04	644 ptn