

Uitslag 4de Vijfhoekparkloop AV Zaanland Zaandam, 04-12-2010

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	geb,jaar	M/V	Vereniging	Categorie	tijd	km/uur
10 km									
1	870	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	M	Loopgroep Aart Stigter	M-SEN	38:15	15,7
2	872	Benjamin van de Logt	Zaandam	1978	M	Zaanland	M-SEN	41:08	14,6
3	871	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	M		M-35	42:00	14,3
4	866	René Bouwmeester	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	42:54	14,0
5	865	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	M		M-35	43:58	13,6
6	859	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	M-45	44:46	13,4
7	877	Fred Schuitemaker	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	44:55	13,4
8	868	Flip Valk	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-45	45:20	13,2
9	881	Aad Bentvelzen	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	46:58	12,8
10	858	Jan van Zalinge	Middelie	1955	M	avVN	M-55	48:20	12,4
11	878	Michiel Richards	Zaandam	1971	M		M-35	49:48	12,0
12	874	Lex de Boer	Avenhorn	1947	M	Loopgroep Hoorn	M-55	50:40	11,8
13	719	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	M	Le Champion	M-55	53:56	11,1
14	720	Laura Hyslop	Zaandam	1958	V	Zaanland	V-45	53:58	11,1
15	864	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	55:34	10,8
16	856	Dick Wezel	Purmerend	1954	M	Zaanland	M-55	56:20	10,7
17	879	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V	Zaanland	V-SEN	56:59	10,5
18	875	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	M	Zaanland	M-45	57:00	10,5
19	861	Johan Meijer	Zaandam	1957	M	Zaanland	M-45	57:10	10,5
20	867	Dania Vos	Zaandam	1963	V	Zaanland	V-45	59:35	10,1
21	863	Anton Schuurman	Amsterdam	1936	M		M-65	1:00:15	10,0
22	876	Gijs Honing	Blokker	1945	M	avVN	M-65	1:03:32	9,4
23	860	Rob Munscher	Amsterdam	1942	M	Le Champion	M-65	1:08:10	8,8
24	862	Jan Jaap Stigter	Amsterdam	1941	M		M-65	1:08:11	8,8
25	726	Rob Groot	Zaandam	1949	M	Le Champion	M-55	1:09:08	8,7
26	880	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	V-35	1:10:15	8,5
27	873	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	V	Zaanland	V-55	1:10:32	8,5
5 km									
1	359	Femke van der Pal	Westzaan	1995	V	Zaanland	V-12	21:35	13,9
2	358	Jeske van der Pal	Westzaan	1997	V	Zaanland	V-12	21:37	13,9
3	322	Leo Vloon	Oostzaan	1959	M	Waterland	M-45	22:39	13,2
4	319	Henk Onrust	Zaandam	1967	M	Zaanland	M-35	22:48	13,2
5	724	Ruud de Goede	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-45	26:05	11,5
6	441	Harry Derlagen	Zaandam	1959	M		M-45	27:02	11,1
7	361	Hans Gruijs	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	28:02	10,7
8	439	Steven de Goede	Zaandam	1992	M	Zaanland	M-SEN	28:20	10,6
9	447	Edith Borst-Thomson	Zaandam	1952	V	Zaanland	V-55	28:48	10,4
10	321	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	M	Zaanland	M-SEN	29:04	10,3
11	362	Wilma Jonker	Zaandam	1962	V	Zaanland	V-45	29:18	10,2
12	438	René Brachthuizen	Zaandam	1956	M		M-45	29:40	10,1
13	433	Joop Keetman	Zaandam	1944	M	Lycurgus	M-65	33:35	8,9
14	360	Pieter Buijsman	Zwaag	1946	M		M-55	34:25	8,7
1,5 km									
1	91	Simon Richards	Zaandam	1999	M	Zaanland	M1,5k	6:33	13,7
2	93	Nikki Onrust	Zaandam	1997	V	Zaanland	V1,5k	7:26	12,1
3	92	Robin Bakker	Zaandam	1997	M	Zaanland	M1,5k	7:58	11,3
4	89	Sarah Koper	Zaandam	2003	V	Zaanland	V1,5k	9:01	10,0
5	90	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	V	Zaanland	V1,5k	9:02	10,0
6	86	Wendy Koper	Zaandam	1976	V	Zaanland	V1,5k	9:03	9,9