

Uitslag 2e Vijfhoekparkloop 2010 (06-11-2010)

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	geb.jaar	M/V	Vereniging	Categorie	Tijd	km/u
1,5 KM									
1	95	Fleur Luttikhuisen	Zaandam	2003	V		V1,5k	7:58	11,3
2	98	Fleur van Leeuwen	Zaandam	2003	V	Zaanland	V1,5k	9:05	9,9
3	97	Sarah Slop	Zaandam	2004	V		V1,5k	9:16	9,7
5 KM									
1	361	Eric van Santen	Volendam	1985	M	AV Edam	M-SEN	17:00	17,6
2	378	Nicander Kemper	Landsmeer	1982	M	Waterland	M-SEN	18:05	16,6
3	375	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	1991	M	Zaanland	M-SEN	19:02	15,8
4	360	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	M-45	19:07	15,7
5	370	Ahmed Mohamed	Zaandam	1983	M		M-SEN	19:32	15,4
6	356	Jacques de Weger	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-45	19:36	15,3
7	367	Flip Valk	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-45	19:53	15,1
8	368	Henry Blaauwwijk	Almere	1972	M		M-35	20:09	14,9
9	373	Ben Bakker	Krommenie	1967	M	Lycurgus	M-35	20:33	14,6
10	363	Arno van Staden	Krommenie	1970	M		M-35	20:44	14,5
11	448	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963	M		M-45	21:19	14,1
12	383	Marco Luttikhuisen	Zaandam	1972	M		M-35	21:21	14,1
13	434	Johan Meijer	Zaandam	1957	M	Zaanland	M-45	21:25	14,0
14	362	Ron Cadenau	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	22:16	13,5
15	357	R.E. Righolt	Zaandam	1953	M	Zaanland	M-55	22:24	13,4
16	376	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	M	Zaanland	M-45	22:56	13,1
17	446	Laura Hyslop	Zaandam	1958	V	Zaanland	V-45	22:56	13,1
18	364	Niels Kerkhoven	Zaandam	1959	M	Zaanland	M-45	23:40	12,7
19	445	Thijs van der Kolk	Oostzaan	1962	M	Zaanland	M-45	23:42	12,7
20	380	Henk Koper	Heemskerk	1953	M	Zaanland	M-55	24:03	12,5
21	441	Harry Derlagen	Zaandam	1959	M		M-45	24:12	12,4
22	379	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V	Zaanland	V-SEN	24:16	12,4
23	369	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	24:43	12,1
24	437	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	M	Zaanland	M-45	24:54	12,0
25	439	Steven de Goede	Zaandam	1992	M	Zaanland	M-SEN	25:05	12,0
26	381	Wilma Jonker	Zaandam	1962	V	Zaanland	V-45	25:50	11,6
27	382	Piet Duivis	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	26:08	11,5
28	358	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	M	Zaanland	M-SEN	26:09	11,5
29	447	Edith Borst-Thomson	Zaandam	1952	V	Zaanland	V-55	26:10	11,5
30	435	Christa Meijer	Zaandam	1959	V		V-45	26:29	11,3
31	377	Sjef Kemper	Landsmeer	1946	M	Waterland	M-55	27:10	11,0
32	438	René Brachthuisen	Zaandam	1956	M		M-45	27:34	10,9
33	366	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	V-35	27:40	10,8
34	433	Joop Keetman	Zaandam	1944	M	Lycurgus	M-65	29:18	10,2
35	442	Helga van Kooperen	Zaandam	1952	V		V-55	29:30	10,2
36	359	Robin Bakker	Zaandam	1997	M	Zaanland	M-12	29:51	10,1
37	372	Simon Visser	Zaandam	1945	M		M-65	30:14	9,9
38	436	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	V	Zaanland	V-55	30:54	9,7
39	443	Nico Tol	Koog aan de Zaan	1944	M	Zaanland	M-65	32:26	9,2
40	371	Ans Derlagen	Zaandam	1947	V	Zaanland	V-55	35:41	8,4
41	807	Pieter Buijsman	Zwaag	1946	M	La Champion	M-55	38:09	7,9
42	365	Sila Wiggemansen	Ter Aar	1944	V		V-65	40:35	7,4

Uitslag 2e Vijfhoekparkloop 2010 (06-11-2010)

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	geb.jaar	M/V	Vereniging	Categorie	Tijd	km/u
		10 KM							
1	812	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	M		M-35	37:38	15,9
2	820	Benjamin v.d. Logt	Koog aan de Zaan	1978	M	Zaanland	M-SEN	40:53	14,7
3	816	René Bouwmeester	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	43:04	13,9
4	819	Rob Sluiter	Uitgeest	1945	M	avVN	M-65	43:05	13,9
5	809	Lourens Koopman	Assendelft	1957	M		M-45	43:12	13,9
6	823	Aad Bentvelzen	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	43:48	13,7
7	821	Arjen Romkes	Zaandam	1970	M		M-35	44:18	13,5
8	817	Lex de Boer	Avenhorn	1947	M	Loopgroep Hoorn	M-55	44:59	13,3
9	814	Fred Slats	Amsterdam	1984	M		M-SEN	45:49	13,1
10	811	Arnold van Velthoven	Haarlem	1949	M	Dutch Runners	M-55	46:29	12,9
11	825	Rolf v.d. Meulen	Amsterdam	1958	M		M-45	46:41	12,9
12	826	Ron Sanches	Zaandam	1957	M	La Champion	M-45	47:01	12,8
13	824	Kees Janssen	Wormer	1949	M		M-55	47:59	12,5
14	723	Peter van Veen	Heerhugowaard	1948	M	La Champion	M-55	48:51	12,3
15	813	John Palmboom	Zaandam	1985	M	Zaanland	M-SEN	49:08	12,2
16	803	Jan Stolp	Zaandam	1938	M	La Champion	M-65	49:09	12,2
17	724	Ruud de Goede	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-45	50:00	12,0
18	719	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	M	La Champion	M-55	51:41	11,6
19	815	Dennis Noot	Hoofddorp	1975	M		M-35	51:57	11,5
20	827	Henk Waal	Purmerend	1973	M		M-35	52:28	11,4
21	805	Dick Wezel	Purmerend	1954	M	Zaanland	M-55	53:15	11,3
22	818	Gerard Stoeltjes	Assendelft	1935	M		M-65	53:39	11,2
23	810	Gijs Honing	Blokker	1945	M	avVN	M-65	54:06	11,1
24	806	James Fulkerson	Watergang	1945	M	AV Monnickendam	M-65	54:37	11,0
25	718	Gerard Kunnen	Heemskerk	1938	M		M-65	55:05	10,9
26	804	Monique Wezel-Olijve	Purmerend	1967	V	Zaanland	V-35	55:57	10,7
27	726	Rob Groot	Zaandam	1949	M	La Champion	M-55	55:57	10,7
28	808	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M	Lycurgus	M-45	56:50	10,6
29	802	Henk Wiggemansen	Ter Aar	1940	M		M-65	56:50	10,6
30	725	Fred Goveia	Wormer	1938	M	La Champion	M-65	1:01:00	9,8