

**Uitslag 3e Zaanse Schansloop 10-10-2010**  
**Organisatie: AV Zaanland - Zaandam**



5 km totaal									
Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	Geb.jaar	M/V	Vereniging	Categorie	Tijd	km/u
1	460	Richard Douma	Zaandam	1993	M	Zaanland	M-JUN	16:49	17,8
2	466	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	1991	M	Zaanland	M-SEN	18:15	16,4
3	904	Han Brand	Amsterdam	1964	M		M-45	18:16	16,4
4	438	Marijn Buijtenorp	Zaandam	1993	M	Zaanland	M-JUN	18:22	16,3
5	903	Gertjan Noomen	Zaandam	1981	M		M-SEN	18:30	16,2
6	428	Dennis Looze	Assendelft	1985	M	Lycurgus	M-SEN	19:21	15,5
7	405	Rick Duivis	Zaandam	1990	M		M-SEN	19:22	15,5
8	467	Mark Tijsterman	Assendelft	1976	M		M-SEN	20:22	14,7
9	498	Douwe	TWINFILTER	1970	M		M-35	20:25	14,7
10	410	Ad Breedijk	Koog aan de Zaan	1953	M	Zaanland	M-55	21:28	14,0
11	461	Thomas de Vries	Assendelft	1975	M		M-35	21:35	13,9
12	411	Rianne Breedijk	Koog aan de Zaan	1990	V	Zaanland	V-SEN	21:41	13,8
13	472	Helen de Loor	Purmerend	1989	V	Lycurgus	V-SEN	22:12	13,5
14	427	Hamid el Atiaoui	Zaandijk	1982	M		M-SEN	22:20	13,4
15	418	Lars Gobels	Zaandam	2000	M		M-JUN	22:47	13,2
16	419	Hans de Bruyne	Koog aan de Zaan	1965	M		M-35	22:49	13,1
17	914	P.D. Meesters	Amsterdam	1958	M		M-45	23:11	12,9
18	406	Jan Duivis	Zaandam	1958	M		M-45	23:25	12,8
19	475	Christian Linschoten	Zaandam	1991	M		M-SEN	23:30	12,8
20	404	Chantal Pleune	Amsterdam	1979	V		V-SEN	23:30	12,8
21	414	Mads van den Pol	Zaandam	1999	M		M-JUN	23:49	12,6
22	430	Ferry Noomen	Wormer	1972	M		M-35	23:50	12,6
23	407	Sabine Takkenberg	Assendelft	1979	M		M-SEN	24:05	12,5
24	474	Willemijn van Waarden	Zaandam	1992	V	Zaanland	V-SEN	24:30	12,2
25	447	Tobias Koers	Zaandam	1995	M		M-JUN	24:35	12,2
26	465	Mike Slagter	Zaandam	1966	M		M-35	24:39	12,2
27	920	Hans Kok	Zaandam	1970	M		M-35	24:57	12,0
28	909	Matthijs Everaers	Koog aan de Zaan	1979	M		M-SEN	25:16	11,9
29	457	Dick van Kerkhof	Zaandijk	1971	M		M-35	25:17	11,9
30	468	Bo Westrik	Zaandam	1999	V	Zaanland	V-JUN	25:19	11,8
31	458	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	1999	V	Zaanland	V-JUN	25:20	11,8
32	477	Kaj Meijer	Purmerend	2001	M		M-JUN	25:44	11,7
33	408	Sander Schuit	Wormerveer	1973	M		M-35	25:50	11,6
34	479	Piet Duivis	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	26:00	11,5
35	495	Danny	TWINFILTER	1970	M		M-35	26:02	11,5
36	420	Jesse de Bruyne	Koog aan de Zaan	1996	M		M-JUN	26:03	11,5
37	432	Nick Goldebeld	Wormer	1998	M		M-JUN	26:04	11,5
38	928	Sander Goudriaan	Wormer	1970	M	Zaanland	M-35	26:05	11,5
39	446	Mark Goedhart	Zaandam	1995	M		M-JUN	26:20	11,4
40	469	Jan Westrik	Zaandam	1950	M		M-55	26:29	11,3
41	462	Keiko Takayama	Zaandam	1980	V		V-SEN	26:40	11,3
42	924	Thijs Gerritsen	Zaandijk	1998	M		M-JUN	26:47	11,2
43	483	Keir Dekker	Zwaagdijk	1998	M		M-JUN	26:48	11,2
44	482	Gert-Jan Dekker	Zwaagdijk	1970	M		M-35	26:49	11,2
45	443	Marthijn Bakker	Zaandam	1991	M	Zaanland	M-SEN	27:00	11,1
46	925	Martijn van Elferen	West-Graftdijk	1995	M		M-JUN	27:06	11,1
47	401	Els de Soet-Minneboo	Amsterdam	1955	V		V-55	27:29	10,9
48	902	Patricia van Berge	Krommenie	1981	M	Zaanland	M-SEN	27:46	10,8
49	455	Bert Degenhart	Zaandijk	1968	M		M-35	27:47	10,8
50	456	Leroy Degenhart	Zaandijk	1997	M		M-JUN	27:48	10,8
51	412	Linda Tromp	Wieringerwerf	1980	V		V-SEN	27:48	10,8
52	481	Nils Dekker	Zwaagdijk	1998	M		M-JUN	28:05	10,7
53	440	Vincent Candelaria	Zaandam	1997	M		M-JUN	28:09	10,7
54	922	Arnold Candelaria	Zaandam	1970	M		M-35	28:10	10,7
55	476	Erik Dijkman	Assendelft	1970	M		M-35	28:11	10,6
56	425	Sanne Oosterhoorn	Zaandam	2000	V	Zaanland	V-JUN	28:12	10,6

57	426	Remko Oosterhoorn	Zaandam	1970	M		M-35	28:13	10,6
58	415	Kjell van den Pol	Zaandam	1997	M		M-JUN	28:14	10,6
59	413	Divone van Breukelen	Medemblik	1967	V		V-35	28:23	10,6
60	908	Vanja Nikolov	Koog aan de Zaan	1982	V		V-SEN	28:29	10,5
61	480	Ellis Geusebroek	Zaandam	1964	V	Zaanland	V-45	28:31	10,5
62	439	Carla Hanenberg-Boon	Zaandijk	1947	V	Zaanland	V-55	29:18	10,2
63	488	Serge Snel	Zaandijk	1979	M		M-SEN	29:22	10,2
64	489	Anne-Wil Boekel	Zaandijk	1985	V		V-SEN	29:23	10,2
65	444	Robin Bakker	Zaandam	1997	M	Zaanland	M-JUN	29:31	10,2
66	445	Jan Goedhart	Zaandam	1990	M		M-SEN	29:32	10,2
67	917	Mila de Ruiter	Zaandam	1996	V	Zaanland	V-JUN	29:47	10,1
68	421	Debby Kop	Zaandam	1995	V		V-JUN	29:50	10,1
69	422	Carry Kop	Zaandam	1965	V		V-45	29:51	10,1
70	417	Ingrid Krook	Zaandijk	1969	V		V-35	30:07	10,0
71	918	Lorenzo Schuurman	Zaandam	1996	M		M-JUN	30:09	10,0
72	470	Siem Visser	Zaandam	1945	M		M-55	30:12	9,9
73	471	Patrick Visser	Wormer	1973	M		M-35	30:13	9,9
74	459	Ingrid Eier	Zaandam	1963	V		V-45	30:14	9,9
75	919	Malique Sijo	Zaandijk	1997	M		M-JUN	30:15	9,9
76	402	A.S. Bodewes	Nijmegen	1982	V		V-SEN	30:26	9,9
77	403	E.M. Reurslag	Nijmegen	1975	M		M-SEN	30:27	9,9
78	926	Christina Zandberg	West-Grafdijk	1964	V		V-45	30:28	9,8
79	915	Cees Jan Fonteijn	Oostknollendam	1957	M		M-45	30:47	9,7
80	452	Yvette Tabak	Koog aan de Zaan	1980	V	Zaanland	V-SEN	31:05	9,7
81	424	Stijn Holewijn	Amsterdam	1970	M		M-35	31:07	9,6
82	423	Carien Sprenkeler	Amsterdam	1967	V		V-35	31:13	9,6
83	451	Esther Dijst	Koog aan de Zaan	1972	V	Zaanland	V-35	31:21	9,6
84	453	Martine Brouwer	Wormerveer	1973	V		V-35	31:24	9,6
85	497	Eric	TWINFILTER	1970	M		M-35	31:25	9,5
86	906	Bauke Dam	Zaandam	1996	M	Zaanland	M-JUN	31:35	9,5
87	437	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	1957	V	Zaanland	V-45	31:37	9,5
88	913	M. Dekker	Amsterdam	1955	V		V-55	31:48	9,4
89	429	Rob Teeuwen	Haarlem	1943	M		M-55	31:50	9,4
90	436	Jannie Maas-Bierman	Zaandijk	1947	V		V-55	31:52	9,4
91	499	Richard	TWINFILTER	1970	M		M-35	32:00	9,4
92	923	Nina Kuperus	Middenmeer	1998	V		V-JUN	32:03	9,4
93	912	Esther Hienekamp	Haarlem	1962	V		V-45	32:10	9,3
94	464	Karin Slagter	Zaandam	1969	V		V-35	32:19	9,3
95	463	Astrid v.d. Laan	Zaandam	1966	V		V-35	32:22	9,3
96	450	E. Mangnus	Koog aan de Zaan	1963	V		V-45	32:58	9,1
97	416	Hans Dekker	Amsterdam	1948	M		M-55	33:00	9,1
98	494	Simone	TWINFILTER	1970	V		V-35	33:01	9,1
99	492	Louise de Vries	Zaandam	1969	V		V-35	33:33	8,9
100	907	Mabel Holkamp	Uitgeest	1997	V		V-JUN	33:34	8,9
101	910	Joke Hienekamp	Zaandam	1959	V		V-45	33:47	8,9
102	911	Nina Rosa Juffermans	Zaandam	1995	V		V-JUN	33:48	8,9
103	484	Rep	Zaandam	1970	V		V-35	33:52	8,9
104	485	Krijger	Zaandam	1966	V		V-35	33:53	8,9
105	449	Nico Tol	Zaandam	1944	M	Zaanland	M-55	34:18	8,7
106	400	Margo van Komen	Zaandam	1959	V		V-45	34:38	8,7
107	916	Sonja Heling	Zaandam	1959	V		V-45	34:45	8,6
108	409	Sita Brinkkemper	Zaandam	1964	V		V-45	35:17	8,5
109	493	Silvia	TWINFILTER	1970	V		V-35	35:49	8,4
110	496	Lisette	TWINFILTER	1970	V		V-35	35:50	8,4
111	500	Marieke Wals	TWINFILTER	1970	V		V-35	35:51	8,4
112	905	Petra van Rooijen	Assendelft	1968	V		V-35	36:05	8,3
113	927	Truus Lukaart	Zaandam	1953	V	Zaanland	V-55	36:29	8,2
114	434	Linda de Vries-Maas	Koog aan de Zaan	1972	V		V-35	37:29	8,0
115	435	Bram de Vries	Koog aan de Zaan	2001	M		M-JUN	37:30	8,0
116	441	Anoushka Hoften	Koog aan de Zaan	1969	V	Zaanland	V-35	38:32	7,8

117	442	Cynthia Meijroos	Koog aan de Zaan	1969	V	Zaanland	V-35	38:33	7,8
118	921	Ans Derlagen	Zaandam	1947	V	Zaanland	V-55	39:01	7,7
119	491	Inge Zelvelder	Koog aan de Zaan	1962	V		V-45	39:28	7,6
120	486	M. de Vries	Zaandam	1951	V		V-55	39:58	7,5
121	490	Hanni de Jong	Zaandam	1962	V		V-45	40:04	7,5
122	487	Hans Rep	Zaandam	1970	V		V-35	40:58	7,3
123	433	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	M	Zaanland	M-55	54:07	5,5

### 10 km totaal

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	Geb.jaar	M/V	Vereniging	Categorie	Tijd	km/u
1	285	Hugo de Haan	Purmerend	1984	M	Lycurgus	M-SEN	34:55	17,2
2	322	Dave Baars	Amsterdam	1975	M		M-35	35:22	17,0
3	233	Jork Geraets	Zaandam	1976	M	Zaanland	M-SEN	35:54	16,7
4	34	Arnoud Ritsma	Zaandijk	1967	M	Lycurgus	M-35	36:10	16,6
5	80	Alex Bouwmeester	Zaandam	1988	M	Aart Stigter	M-SEN	36:20	16,5
6	336	Kevin van der Stroom	Assendelft	1988	M	Lycurgus	M-SEN	36:26	16,5
7	220	Edgar Griffioen	Amsterdam	1969	M	Lycurgus	M-35	36:29	16,4
8	283	Jan van der Veer	Assendelft	1968	M	Lycurgus	M-35	36:40	16,4
9	242	Ruben Romkes	Koog aan de Zaan	1969	M	Zaanland	M-35	36:45	16,3
10	375	Ron Kuyer	Assendelft	1964	M	Lycurgus	M-45	36:46	16,3
11	286	Ronald Wiering	Westzaan	1964	M	Zaanland	M-45	36:52	16,3
12	32	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	M		M-35	37:09	16,2
13	395	Jarl Cotterink	Krommenie	1971	M		M-35	37:39	15,9
14	292	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	M		M-35	37:45	15,9
15	279	Louis Dam	Assendelft	1962	M		M-45	37:53	15,8
16	325	Hans van Urk	Oostzaan	1952	M	Lycurgus	M-55	37:57	15,8
17	105	Glijn van ter Meij	Amsterdam	1957	M		M-45	38:43	15,5
18	320	Tristan Bruin	Krommenie	1982	M		M-SEN	38:58	15,4
19	108	Marcel Schoen	Westzaan	1968	M		M-35	38:59	15,4
20	152	Ruud Hijne	Zaandam	1989	M	Zaanland	M-SEN	39:16	15,3
21	210	Dirk Goldebeld	Wormer	1956	M	Zaanland	M-45	39:25	15,2
22	341	Marcoen Beeks	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	39:33	15,2
23	122	Gerard Vliegenhart	Landsmeer	1960	M		M-45	39:37	15,1
24	133	Richard Molenaar	Assendelft	1976	M		M-SEN	39:51	15,1
25	92	Kramer	Assendelft	1974	M		M-35	39:58	15,0
26	30	Corine Nelen	Wormerveer	1983	V		V-SEN	39:59	15,0
27	111	Feike Visser	Utrecht	1976	M		M-SEN	40:10	14,9
28	125	Rob de Vries	Westzaan	1948	M	avVN	M-55	40:14	14,9
29	135	Ed Meijn	Wijdewormer	1960	M		M-45	40:22	14,9
30	338	Jacques de Weger	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-45	40:34	14,8
31	109	Ruud van Breukelen	Medemblik	1961	M		M-45	40:47	14,7
32	114	Jan de Waard Jr	Egmond aan den Hoef	1978	M		M-SEN	40:52	14,7
33	90	Ronald Tromp	Berkhout	1968	M		M-35	40:54	14,7
34	224	Cor Grabijn	Westzaan	1950	M	Lycurgus	M-55	40:57	14,7
35	728	Sander Rietveld	Zaandam	1959	M	Atos	M-45	40:58	14,6
36	227	André Hooijschuur	Wormer	1971	M		M-35	40:59	14,6
37	729	Tanja de Groot	Zaandam	1967	V	Atos	V-35	41:00	14,6
38	139	Ronald Aarts	Zaandijk	1964	M		M-45	41:06	14,6
39	131	Jan Voorberg	Wormer	1961	M		M-45	41:23	14,5
40	367	Lats Tuboly	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	41:43	14,4
41	378	Marcel de Jong	Wormer	1964	M		M-45	42:01	14,3
42	198	Flip Valk	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-45	42:07	14,2
43	431	Leo Vloon	Oostzaan	1959	M		M-45	42:35	14,1
44	278	Ton Spaan	Assendelft	1964	M	Lycurgus	M-45	42:46	14,0
45	251	Daniel Huijser	Wormerveer	1971	M		M-35	42:47	14,0
46	736	Jack Koninx	Amsterdam	1952	M		M-55	42:50	14,0
47	352	Emiel Doorgeest	Zaandijk	1993	M	Zaanland	M-JUN	42:51	14,0
48	123	Sander Dreier	Krommenie	1974	M		M-35	42:52	14,0
49	364	Astrid Glorie	Amsterdam	1963	V		V-45	42:53	14,0
50	301	D. Abbing	Krommenie	1963	M		M-45	42:54	14,0

51	215	Wietse de Jong	Harderwijk	1962	M		M-45	42:55	14,0
52	157	Eric Fris	Zaandam	1967	M	Zaanland	M-35	42:56	14,0
53	741	Ronald Vredenburg	Koog aan de Zaan	1975	M		M-35	42:57	14,0
54	217	Vinni Zandee	Amsterdam	1963	M		M-45	43:08	13,9
55	315	Aaldrik Koops	Zaandam	1956	M	Lycurgus	M-45	43:11	13,9
56	144	Frans v.d. Sluis	Assendelft	1985	M		M-SEN	43:27	13,8
57	102	Aart Vos	Zaandam	1949	M		M-55	43:28	13,8
58	153	Cora Sidermans	Zaandam	1965	V	Zaanland	V-45	43:42	13,7
59	361	Martin Rietman	Amsterdam	1971	M		M-35	43:43	13,7
60	368	Ben Bakker	Krommenie	1967	M	Lycurgus	M-35	43:45	13,7
61	79	Onno den Otter	Zaandijk	1979	M		M-SEN	43:47	13,7
62	124	Fasal Quali	Amsterdam	1967	M		M-35	43:47	13,7
63	6	Dennis	TWINFILTER	1970	M		M-35	43:50	13,7
64	236	Lisette de Groot	Zaandam	1984	V	Zaanland	V-SEN	44:02	13,6
65	266	René Schilder	Volendam	1980	M		M-SEN	44:03	13,6
66	358	Marco Luttkhuizen	Zaandam	1972	M		M-35	44:04	13,6
67	69	Kim Hartog	Koog aan de Zaan	1976	V		V-SEN	44:07	13,6
68	57	Dirk Exalto	Blokker	1955	M		M-55	44:23	13,5
69	740	H. Lempers	Amstelveen	1975	V		V-35	44:25	13,5
70	223	Jean Freese	Assendelft	1949	M		M-55	44:26	13,5
71	138	Pierre Wairata	Amsterdam	1962	M		M-45	44:30	13,5
72	185	Arjan van Diepen	Wijdewormer	1973	M	Zaanland	M-35	44:33	13,5
73	337	Koen van der Woude	Koog aan de Zaan	1971	M		M-35	45:23	13,2
74	335	Linda Maij	Koog aan de Zaan	1974	V	Zaanland	V-35	45:24	13,2
75	249	Nic Grandiek	Zaandam	1963	M	Zaanland	M-45	45:25	13,2
76	268	Regina Veerman	Volendam	1988	V		V-SEN	45:26	13,2
77	263	Klaas Dekker	Zaandam	1954	M		M-55	45:35	13,2
78	1	Edwin Goezinne	Amstelveen	1974	M		M-35	45:46	13,1
79	303	Jan Bakker	Westzaan	1961	M	Zaanland	M-45	45:51	13,1
80	398	Bas Thijssen	Amsterdam	1978	M	Zaanland	M-SEN	45:52	13,1
81	11	Mark	Oostzaan	1977	M		M-SEN	45:59	13,0
82	366	Hennie van Langelaar	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	46:10	13,0
83	296	Rinke van Sante	Assendelft	1968	M		M-35	46:20	12,9
84	26	Eric van Weerden	Zaandam	1966	M		M-35	46:22	12,9
85	250	Arjen Romkes	Zaandam	1970	M		M-35	46:23	12,9
86	317	Hein Stolle	Amsterdam	1964	M		M-45	46:29	12,9
87	370	Patrick Boekhout	Krommenie	1970	M		M-35	46:30	12,9
88	253	Jos van Bockxmeer	Blokker	1956	M		M-45	46:38	12,9
89	264	Cees Beets	Volendam	1967	M		M-35	46:49	12,8
90	163	René Stuten	Zaandam	1951	M	Zaanland	M-55	46:51	12,8
91	98	Peter Koelewijn	IJmuiden	1959	M		M-45	46:54	12,8
92	309	Lennart Dreier	Assendelft	1978	M		M-SEN	46:55	12,8
93	178	Ron Cadenau	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	46:56	12,8
94	155	Johan Meijer	Zaandam	1957	M	Zaanland	M-45	46:58	12,8
95	82	Marian Hagedoorn	Zaandijk	1956	V		V-45	47:00	12,8
96	316	John Heimensem	Koog aan de Zaan	1958	M	AZVD	M-45	47:05	12,7
97	394	Martin Gerritsen	Zaandijk	1960	M	Dutch Runners Gold	M-45	47:12	12,7
98	344	Martin Sijo	Zaandijk	1968	M		M-35	47:17	12,7
99	126	G.J.A. Bakkum	Zaandam	1957	M		M-45	47:21	12,7
100	265	Gudy Zwarthoed	Volendam	1989	V		V-SEN	47:23	12,7
101	183	Julio Mengod	Zaandam	1968	M	Zaanland	M-35	47:27	12,6
102	85	Wilbert van Leijen	Amsterdam	1962	M		M-45	47:28	12,6
103	24	Stefan van Weerden	Zaandam	1994	M	Lycurgus	M-JUN	47:43	12,6
104	262	Richard Veldman	Zaandijk	1974	M		M-35	47:49	12,5
105	297	Dennis Spaander	Wormerveer	1977	M		M-SEN	47:53	12,5
106	64	Wim Duijn	Zaandam	1965	M		M-45	47:55	12,5
107	388	Martin de Ruitter	Zaandam	1959	M		M-45	47:56	12,5
108	25	Ingrid van Weerden	Zaandam	1966	V	Lycurgus	V-35	47:58	12,5
109	306	Karst v.d. Sluis	Krommenie	1951	M		M-55	48:16	12,4
110	355	Ron van der Vorm	Zaandam	1973	M	Zaanland	M-35	48:17	12,4

111	271	Agmar van der Ven	Zaandijk	1979	V		V-SEN	48:20	12,4
112	16	Marcel Goezinne	Assendelft	1972	M		M-35	48:21	12,4
113	17	Remco van Haastrecht	Assendelft	1973	M		M-35	48:22	12,4
114	128	Frank Verheij	Amsterdam	1965	M		M-45	48:23	12,4
115	333	Piet Vlaanderen	Uitgeest	1952	M		M-55	48:25	12,4
116	380	Kim Frederiks	Zaandam	1968	M		M-35	48:32	12,4
117	230	Hendrik Holkamp	Krommenie	1984	M		M-SEN	48:33	12,4
118	4	Sander	Oostzaan	1994	M		M-JUN	48:34	12,4
119	214	Cees Sjouwerman	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	48:35	12,3
120	10	Boy Visser	Oostzaan	1990	M		M-SEN	48:36	12,3
121	8	Herman de Boer	Oostzaan	1964	M		M-45	48:38	12,3
122	218	Sergio Todaro	Amsterdam	1975	M		M-35	48:39	12,3
123	59	Erik Fritz	Wormer	1969	M		M-35	48:40	12,3
124	383	Wouter Allan	Noordbeemster	1970	M		M-35	48:47	12,3
125	222	Annemieke van Dijk	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	48:48	12,3
126	2	Wilfred Bergveld	Amsterdam	1969	M		M-35	48:50	12,3
127	99	Frank van Diepenbos	Zaandijk	1971	M		M-35	48:52	12,3
128	727	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	1951	M		M-55	48:53	12,3
129	346	Ton Kesteloo	Zaandam	1951	M		M-55	48:56	12,3
130	307	Thijs Cuppen	Amsterdam	1976	M		M-SEN	49:02	12,2
131	192	Laura Hyslop	Zaandam	1958	V	Zaanland	V-45	49:04	12,2
132	288	Tiny Nentjes	Krommenie	1965	V		V-45	49:08	12,2
133	272	Alex Scholtens	Krommenie	1967	M		M-35	49:15	12,2
134	339	Els Oosterhuis-Rijkhoff	Zaandam	1958	V	Zaanland	V-45	49:19	12,2
135	45	Jan Versteegh	Zoeterwoude	1965	M		M-45	49:22	12,2
136	276	Maurice Blankennagel	Zaandam	1969	M		M-35	49:29	12,1
137	234	Adrie Deijkers	Amsterdam	1953	M		M-55	49:33	12,1
138	86	Martin Kramer	Krommenie	1965	M		M-45	49:39	12,1
139	369	Marco Koel	Swifterbant	1968	M		M-35	49:44	12,1
140	151	Tiny Tol-Maas	Zaandam	1948	V	Zaanland	V-55	49:49	12,0
141	50	Robert Stoop	Zaandam	1973	M		M-35	49:50	12,0
142	91	Jan Stolp	Zaandam	1938	M		M-55	49:52	12,0
143	93	Jan Kracht	Zaandam	1935	M	avVN	M-55	49:53	12,0
144	300	Thonie Bouwmeester	Krommenie	1967	M		M-35	49:54	12,0
145	200	Dick Kuipers	Zaandam	1960	M		M-45	49:55	12,0
146	62	Cees Meulebeek	Wormer	1947	M		M-55	49:57	12,0
147	77	G.J. de Vries	Wormerveer	1979	M		M-SEN	49:58	12,0
148	376	Erwin Zelvelder	Krommenie	1970	M		M-35	49:59	12,0
149	56	Katja Ganda	Zaandam	1979	V		V-SEN	50:00	12,0
150	67	Ruud de Goede	Zaandam	1956	M	Zaanland	M-45	50:02	12,0
151	176	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	1956	M	Zaanland	M-45	50:04	12,0
152	3	René	TWINFILTER	1970	M		M-35	50:05	12,0
153	203	Jan Meester	Hoorn Nh	1967	M		M-35	50:06	12,0
154	331	Jauk Formdnoy	Uitgeest	1961	M		M-45	50:08	12,0
155	373	Dick Beeks	Wormer	1949	M		M-55	50:11	12,0
156	734	Stéfan Verkooijen	Zaandam	1991	M	Zaanland	M-SEN	50:12	12,0
157	350	John Piet	Wormer	1959	M		M-45	50:14	11,9
158	167	Marcel Gigengack	Zaandam	1962	M	Zaanland	M-45	50:15	11,9
159	323	Ron Sanches	Zaandam	1957	M		M-45	50:17	11,9
160	277	Dania Vos	Zaandam	1963	V	Zaanland	V-45	50:19	11,9
161	382	Patrick Kuperus	Middenmeer	1966	M		M-35	50:20	11,9
162	177	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V	Zaanland	V-SEN	50:24	11,9
163	44	Joop Ammerlaan	Assendelft	1955	M		M-55	50:30	11,9
164	280	Rikus Bijvoet	Purmerend	1947	M	Zaanland	M-55	50:37	11,9
165	47	Rob van Zuuk	Assendelft	1960	M	Lycurgus	M-45	51:05	11,7
166	318	Jan Dam	Zaandam	1965	M		M-45	51:08	11,7
167	201	Ed van der Mark	Weesp	1963	M		M-45	51:20	11,7
168	273	Eric Scholtens	Wormer	1969	M		M-35	51:28	11,7
169	195	Kees Walter	Zaandam	1960	M	Zaanland	M-45	51:34	11,6
170	184	Dick Wezel	Purmerend	1954	M	Zaanland	M-55	51:42	11,6

171	182	Jan Fris	Wormer	1956	M	Zaanland	M-45	51:47	11,6
172	287	Peter Nentjes	Krommenie	1960	M		M-45	51:48	11,6
173	340	v.d. Wouw	Westzaan	1952	M		M-55	51:49	11,6
174	205	Ger Jong	Wervershoof	1970	M		M-35	51:51	11,6
175	52	Janetta Joziasse	Wormerveer	1964	V	Lycurgus	V-45	51:54	11,6
176	116	Hans van den Pol	Zaandam	1967	M		M-35	51:58	11,5
177	275	Peter van Breukelen	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	52:02	11,5
178	14	Bart Hartog	Amsterdam	1982	M		M-SEN	52:03	11,5
179	381	J.H. Bakker	Bussum	1953	M		M-55	52:05	11,5
180	58	Saskia Lobbezoo	Zaandam	1969	V	Zaanland	V-35	52:06	11,5
181	313	Philippe Overwater	Zaandam	1967	M	Zaanland	M-35	52:12	11,5
182	225	Peter Lansbergen	Assendelft	1953	M	Le Champion	M-55	52:23	11,5
183	78	Guillaume Bruens	Purmerend	1967	M		M-35	52:27	11,4
184	735	Paula Visser	Leidschendam	1962	V		V-45	52:31	11,4
185	295	Sandy Spaander	Zaandam	1974	V	Le Champion	V-35	52:36	11,4
186	239	Nico Jochems	Wormer	1958	M	Lycurgus	M-45	52:40	11,4
187	143	Eef Peerdeman	Assendelft	1965	M		M-45	52:45	11,4
188	240	E.H. Vodegel	Wormerveer	1959	M		M-45	52:53	11,3
189	110	Frans Hogekeip	Wormer	1960	M		M-45	53:01	11,3
190	15	Simone D	TWINFILTER	1970	V		V-35	53:02	11,3
191	232	Jurgen Hajema	Zaandam	1967	M		M-35	53:03	11,3
192	9	Bertina de Boer	Oostzaan	1967	V		V-35	53:04	11,3
193	739	Harry Derlagen	Zaandam	1959	M		M-45	53:05	11,3
194	345	Chaby Blanca	Assendelft	1975	V		V-SEN	53:10	11,3
195	117	Ed Hennequin	Westknollendam	1948	M	Lycurgus	M-55	53:14	11,3
196	132	Alice Muller	Wormer	1962	V	Lycurgus	V-45	53:15	11,3
197	191	Dea Leertouwer	Zaandam	1945	V	Lycurgus	V-55	53:16	11,3
198	270	Hein Hendriks	Koog aan de Zaan	1974	M		M-35	53:17	11,3
199	248	Timo Rutgers	Zaandam	1970	M		M-35	53:18	11,3
200	228	Frank Post	Wormer	1964	M	Lycurgus	M-45	53:38	11,2
201	38	J.C. Kleinendorst	Zaandam	1967	V		V-35	53:39	11,2
202	302	Robert Kruijshaar	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	53:42	11,2
203	238	Coen Honingh	Zaandam	1953	M		M-55	53:45	11,2
204	290	Timo Snoek	Amsterdam	1990	M		M-SEN	53:50	11,1
205	371	Jos van Gastelen	Purmerend	1962	M		M-45	53:53	11,1
206	332	Annelies Formanoy	Uitgeest	1958	V		V-45	53:59	11,1
207	235	Jan van der Laan	Weesp	1947	M	HECO	M-55	54:02	11,1
208	328	Janna Beijer	Zaandijk	1969	V		V-35	54:12	11,1
209	397	Martin Kool	Zaandam	1950	M	Zaanland	M-55	54:13	11,1
210	274	Nick Beeks	Koog aan de Zaan	1990	M		M-SEN	54:18	11,0
211	63	Sjoerd Klarenbeek	Zaandam	1977	M		M-SEN	54:19	11,0
212	245	Vidorina Zwanziger	Koog aan de Zaan	1952	V		V-55	54:24	11,0
213	312	André van Os	Zaandam	1941	M	Zaanland	M-55	54:25	11,0
214	13	Claudia	Oostzaan	1981	V		V-SEN	54:26	11,0
215	294	Tineke Eising-Bakker	Zaandam	1945	V	Zaanland	V-55	54:29	11,0
216	726	Theo van Vliet	Weesp	1963	M		M-45	54:31	11,0
217	137	Walter Hollenkamp	Purmerend	1948	M	Veteranen Ned.	M-55	54:32	11,0
218	174	Gerard van Veen	Zaandam	1949	M	Zaanland	M-55	54:33	11,0
219	18	Peter Bokking	Oostzaan	1954	M		M-55	54:37	11,0
220	115	Ellen Wientjens	Zaandam	1966	V		V-35	54:41	11,0
221	7	Priscillia Los	Oostzaan	1976	V		V-SEN	54:42	11,0
222	73	Alex Grin	Zaandam	1964	M		M-45	54:49	10,9
223	61	Cees van der Blom	Wormer	1969	M		M-35	54:56	10,9
224	103	Rieny van Lipzio-Geurts	Mechelen	1955	V		V-55	55:03	10,9
225	209	Jan Wolfrat	Zaandam	1952	M	Zaanland	M-55	55:04	10,9
226	281	Jurrien Krol	Assendelft	1962	M	Lycurgus	M-45	55:06	10,9
227	284	Hetty de Graaf	Zaandam	1958	V		V-45	55:08	10,9
228	730	Bernhard Boot	Krommenie	1951	M		M-55	55:10	10,9
229	84	Maarten Jimmink	Krommenie	1948	M	Lycurgus	M-55	55:11	10,9
230	261	Ans Bakker	Zaandam	1966	V	Zaanland	V-35	55:14	10,9

231	162	Wendy Koper	Zaandam	1976	V	Zaanland	V-SEN	55:15	10,9
232	161	Jan Karbet	Zaandam	1965	M	Zaanland	M-45	55:17	10,9
233	362	Angelique Holkamp	Uitgeest	1967	V		V-35	55:22	10,8
234	742	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	1980	V		V-SEN	55:24	10,8
235	213	Mark Huizinga	Assendelft	1977	M		M-SEN	55:29	10,8
236	357	Eliena Luttkhuizen	Zaandam	1976	V		V-SEN	55:34	10,8
237	304	Suzanne Licht	Assendelft	1985	V		V-SEN	55:36	10,8
238	169	Martin Corzilius	Zaandam	1963	M	Zaanland	M-45	55:40	10,8
239	27	Debby Schoolderman	Assendelft	1974	V		V-35	55:41	10,8
240	28	Michelle Nino	Assendelft	1969	V		V-35	55:42	10,8
241	241	Henk Groothedde	Assendelft	1954	M		M-55	55:43	10,8
242	21	Bert Kwint	Assendelft	1959	M		M-45	55:44	10,8
243	348	Paulien Bierens	Zaandijk	1978	V		V-SEN	55:45	10,8
244	347	Nienke Hiemstra	Zaandam	1978	V		V-SEN	55:46	10,8
245	226	Johan de Boer	Wormer	1959	M		M-45	55:47	10,8
246	140	Rita Breebaart	Ilpendam	1963	V		V-45	55:48	10,8
247	387	Ruben van Dijk	Wormer	1984	M		M-SEN	55:49	10,7
248	257	Sander Veenhoven	Zaandam	1976	M		M-SEN	55:50	10,7
249	749	Martin Verzijden	Zaandam	1975	M	Zaanland	M-SEN	55:54	10,7
250	305	E. v.d. Sluis	Krommenie	1957	V		V-45	55:55	10,7
251	221	M. Heiligers	Wormer	1996	M		M-JUN	55:56	10,7
252	353	Marianne Steehouwer	Zaandam	1952	V		V-55	56:08	10,7
253	112	E. Haak	Zaandam	1958	M		M-45	56:12	10,7
254	142	Hans Gruijs	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	56:13	10,7
255	393	Veldje	Purmerend	1970	M		M-35	56:14	10,7
256	391	M.J. Klopman	Nijmegen	1964	M		M-45	56:15	10,7
257	187	Theo Maas	Zaandijk	1946	M	Zaanland	M-55	56:25	10,6
258	189	Aise de Vries	Zaandam	1961	M	Zaanland	M-45	56:26	10,6
259	374	Kees-Jan Kindt	Wormer	1961	M		M-45	56:29	10,6
260	256	Mark Hagens	Zwaag	1969	M		M-35	56:30	10,6
261	146	Rik Voortman	Wormer	1961	M		M-45	56:33	10,6
262	147	H.M. van der Heijde	Wormer	1962	V		V-45	56:34	10,6
263	75	Paul Rijkhoff	Wormer	1958	M		M-45	56:40	10,6
264	37	M.P. Kleinendorst	Zaandam	1963	M		M-45	56:41	10,6
265	104	Joey Weersma	Purmerend	1982	M		M-SEN	56:42	10,6
266	308	Bas Cuppen	Amsterdam	1975	M		M-35	56:47	10,6
267	51	Wim de Bruin	Zaandam	1944	M		M-55	56:48	10,6
268	130	Ellen van Hoorn	Krommenie	1964	V	Lycurgus	V-45	56:50	10,6
269	258	Rieneke Kwantes	Zaandijk	1960	V		V-45	56:52	10,6
270	204	Marco Kaagman	Wervershoof	1970	M		M-35	56:58	10,5
271	180	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	1968	V	Zaanland	V-35	57:11	10,5
272	196	Eelco Aartsen	Zaandam	1966	M	Zaanland	M-35	57:25	10,4
273	89	Gerard Glas	Koog aan de Zaan	1944	M	Lycurgus	M-55	57:26	10,4
274	372	Petra Wester	Koog aan de Zaan	1970	V		V-35	57:29	10,4
275	737	Marisca Dinkla	Monnickendam	1963	V		V-45	57:30	10,4
276	259	Wilma Jonker	Zaandam	1962	V	Zaanland	V-45	57:35	10,4
277	343	Francis Rozemeijer	Krommenie	1967	V	Lycurgus	V-35	57:38	10,4
278	342	Gert Slot	Assendelft	1962	M		M-45	57:39	10,4
279	68	Steven de Goede	Zaandam	1992	M	Zaanland	M-SEN	57:40	10,4
280	154	Christa Meijer	Zaandam	1959	V	-	V-45	57:43	10,4
281	156	Vera Dudink	Zaandam	1952	V	Zaanland	V-55	57:44	10,4
282	188	Karin Maas	Zwaagdijk	1970	V		V-35	57:45	10,4
283	293	Margriet Fortuijn-Jonker	Zaandam	1959	V	Zaanland	V-45	57:46	10,4
284	392	Marja van Ruler-de Kruyf	Koog aan de Zaan	1949	V	Zaanland	V-55	57:53	10,4
285	22	Jan van Komen	Zaandam	1961	M		M-45	57:58	10,4
286	386	Anton Willemsen	Zaandam	1962	M		M-45	57:59	10,3
287	310	Esmeralda Kerkhoven	Assendelft	1985	V		V-SEN	58:02	10,3
288	31	E.C. Maloncy	Oostzaan	1973	M		M-35	58:03	10,3
289	247	Gerrit Hofmeijer	Purmerend	1943	M	HECO	M-55	58:07	10,3
290	379	Harry de Gier	Broek in Waterland	1942	M		M-55	58:10	10,3

291	76	Blank	Wormer	1972	M		M-35	58:18	10,3
292	70	Marianne Hartog	Koog aan de Zaan	1947	V	Zaanland	V-55	58:22	10,3
293	743	Tom de Keizer	Zaandam	1959	M		M-45	58:26	10,3
294	150	Sylvia Boots	Oostzaan	1968	V		V-35	58:30	10,3
295	267	Helen Beck	Assendelft	1969	V		V-35	58:31	10,3
296	738	Dinkla	Monnickendam	1960	M		M-45	58:33	10,2
297	181	Corry Fris	Wormer	1963	V		V-45	58:36	10,2
298	748	Mieke Vroegop	Assendelft	1968	V		V-35	59:01	10,2
299	319	Souverein	Bloemendaal	1939	M		M-55	59:02	10,2
300	365	Marja van Heeringen	Krommenie	1960	V		V-45	59:08	10,1
301	746	Ronald Hageman	Koog aan de Zaan	1970	M		M-35	59:11	10,1
302	164	Arnoud Huijgen	Zaandam	1966	M		M-35	59:15	10,1
303	745	Hans Schipper	Koog aan de Zaan	1956	M		M-45	59:21	10,1
304	41	Paula Polm	Zaandam	1972	V		V-35	59:23	10,1
305	396	K. van Hal	Amsterdam	1961	M		M-45	59:24	10,1
306	747	Marian Hageman	Koog aan de Zaan	1971	V		V-35	59:25	10,1
307	129	Mark Gruijs	Zaandam	1991	M	Zaanland	M-SEN	59:26	10,1
308	96	Broeksma	Purmerend	1970	M		M-35	59:27	10,1
309	291	Hans Fortuijn	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	59:28	10,1
310	384	Miriam Kroes	Wormer	1958	M	Lycurgus	M-45	59:29	10,1
311	194	Jaap Bijkerk	Zaandam	1955	M	Zaanland	M-55	59:30	10,1
312	35	Ron Scholtemeijer	Assendelft	1960	M		M-45	59:36	10,1
313	113	Dirk van Lier	Purmerend	1961	M		M-45	59:37	10,1
314	118	Carola Stokman	Purmerend	1969	V		V-35	59:38	10,1
315	173	Wendy de Groen	Zaandam	1976	V	Zaanland	V-SEN	59:39	10,1
316	40	Anak Kabel	Assendelft	1968	V		V-35	59:44	10,0
317	334	Ilona Wansteker	Wormerveer	1979	M		M-SEN	59:45	10,0
318	94	Joleen Braams	Amsterdam	1971	V		V-35	59:50	10,0
319	216	Chris Johansen	Amsterdam	1947	M		M-55	59:51	10,0
320	148	Richard Lagerwey	Assendelft	1968	M		M-35	59:52	10,0
321	149	Anouk Smit	Assendelft	1971	V		V-35	59:53	10,0
322	83	Feddo van der Poel	Koog aan de Zaan	1962	M		M-45	59:58	10,0
323	199	Simone Hartog	Zaandam	1970	V	Zaanland	V-35	59:59	10,0
324	314	Rob van Temmen	Zaandam	1963	M		M-45	1:00:00	10,0
325	160	Hans Finnema	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	1:00:01	10,0
326	119	Martin Wezel	Koog aan de Zaan	1952	M	Le Champion	M-55	1:00:08	10,0
327	179	Hans Rep	Zaandam	1950	M		M-55	1:00:18	10,0
328	72	Rudie van Doorn	Amsterdam	1955	M	Zaanland	M-55	1:00:22	9,9
329	243	Henk Sieben	Amsterdam	1957	M		M-45	1:00:23	9,9
330	349	Carla Piet-Conijn	Wormer	1962	V		V-45	1:00:25	9,9
331	321	Sisca Duinmeyer	Zaandijk	1965	V		V-45	1:00:26	9,9
332	356	Maarten van Wijk	Wormer	1960	M		M-45	1:00:27	9,9
333	165	Martin Hammer	Zaandam	1964	M	Zaanland	M-45	1:00:29	9,9
334	732	Tuul van Andel	Amsterdam	1974	V		V-35	1:00:39	9,9
335	244	Sonja Oostrom	Monnickendam	1958	V		V-45	1:00:41	9,9
336	744	Piet van der Burg	Zaandam	1951	M		M-55	1:00:49	9,9
337	121	Judith Goedhart	Purmerend	1974	V		V-35	1:00:51	9,9
338	134	Jorik Ooms	Krommenie	1989	M		M-SEN	1:00:52	9,9
339	145	Tori Ooms	Krommenie	1988	V		V-SEN	1:00:53	9,9
340	311	Loes van Os	Zaandam	1947	V	Zaanland	V-55	1:00:59	9,8
341	282	M. Langver	Wormer	1952	V		V-55	1:01:01	9,8
342	731	Ulria	Amsterdam	1960	V		V-45	1:01:07	9,8
343	19	Anne Schouten	Oostzaan	1991	V		V-SEN	1:01:08	9,8
344	20	Mareille S	Oostzaan	1992	V		V-SEN	1:01:09	9,8
345	5	Wijbrand Schouten	TWINFILTER	1970	M		M-35	1:01:11	9,8
346	171	Armand Breddels	Zaandam	1968	M	Zaanland	M-35	1:01:14	9,8
347	55	Henneman	Zaandam	1972	V		V-35	1:01:18	9,8
348	97	Karin Broeksma	Purmerend	1959	V		V-45	1:01:25	9,8
349	254	Grabijn	Wormerveer	1981	V		V-SEN	1:01:28	9,8
350	81	Joop Keetman	Zaandam	1944	M	Lycurgus	M-55	1:01:29	9,8



351	33	Silvia Kalbfleisch	Zaandam	1971	V	Zaanland	V-35	1:01:30	9,8
352	87	Arnold Kramer	Assendelft	1963	M		M-45	1:01:31	9,8
353	88	Martine van Rossum	Wormerveer	1968	V		V-35	1:01:32	9,8
354	255	Ursula Koopmeiners	Zaandijk	1964	V	Zaanland	V-45	1:01:33	9,7
355	42	Marita Timmerman	Oostzaan	1960	V		V-45	1:01:35	9,7
356	231	Jorrunn Gerritsen	Krommenie	1982	V		V-SEN	1:01:36	9,7
357	363	Irene Enkt	Uitgeest	1969	V	Lycurgus	V-35	1:01:50	9,7
358	329	Ineke van der Hoorn	Assendelft	1954	M		M-55	1:01:54	9,7
359	193	Jolanda van den Akker	Zaandam	1959	V	Zaanland	V-45	1:01:59	9,7
360	399	Melissa Koene	Zaandam	1991	V	Zaanland	V-SEN	1:02:09	9,7
361	377	Liselotte Kooijman	Koog aan de Zaan	1971	M		M-35	1:02:10	9,7
362	43	Annelies Piets	Oostzaan	1958	V		V-45	1:02:11	9,6
363	354	Geneviève Saba	Zaandam	1970	V	Zaanland	V-35	1:02:14	9,6
364	107	Yeelin Man	Wormer	1977	V		V-SEN	1:02:15	9,6
365	330	Irma Steenis	Wormer	1958	V		V-45	1:02:17	9,6
366	100	B.C. van der Baaren	Koog aan de Zaan	1972	V		V-35	1:02:19	9,6
367	65	Cella Addink	Zaandam	1965	V		V-35	1:02:20	9,6
368	54	Bea Beening	Krommenie	1963	V		V-45	1:02:25	9,6
369	53	Petra Vethaak	Zaandam	1963	V	Zaanland	V-45	1:02:30	9,6
370	66	Rik van der Jagt	Zaandam	1965	M		M-45	1:02:37	9,6
371	219	Gianluca Grasso	Leiden	1974	M		M-35	1:02:44	9,6
372	390	Ellen Beekman	Zaandam	1958	V	Zaanland	V-45	1:02:53	9,5
373	389	Thea Commandeur	Wormer	1959	V		V-45	1:03:00	9,5
374	351	Henk de Loos	Heemskerk	1959	M		M-45	1:03:15	9,5
375	260	Ko Kraakman	Zaandam	1949	M		M-55	1:03:19	9,5
376	12	Marjolein de Klerk	Oostzaan	1982	V		V-SEN	1:03:22	9,5
377	168	Josefien Gigengack	Zaandam	1967	V	Zaanland	V-35	1:03:39	9,4
378	237	Inge Lamers	Zaandam	1956	V	Zaanland	V-45	1:03:48	9,4
379	120	Ine Hersbach	Purmerend	1964	V		V-45	1:03:51	9,4
380	385	Mieke van Gelderen	Wormerveer	1955	V		V-55	1:03:54	9,4
381	46	Marjolein de Heer	Zaandam	1955	V	Zaanland	V-55	1:03:56	9,4
382	175	Tini Paardekooper	Zaandam	1961	V	Zaanland	V-45	1:04:05	9,4
383	23	Margriet Bouma	Koog aan de Zaan	1967	V		V-35	1:04:12	9,3
384	127	Nel Rol	Oostknollendam	1960	V	Lycurgus	V-45	1:04:13	9,3
385	136	Tineke Langelaar	Krommenie	1949	V	Lycurgus	V-55	1:04:14	9,3
386	733	Ya Henstra	Krommenie	1964	V		V-45	1:04:19	9,3
387	166	Rini Raat	Zaandam	1958	M	Zaanland	M-45	1:04:20	9,3
388	197	Bas Sommeijer	Zaandam	1972	V	Zaanland	V-35	1:04:28	9,3
389	158	Annemarie de Groot-Laan	Zaandam	1952	V	Zaanland	V-55	1:04:31	9,3
390	229	Jolanda Vermast	Wormerveer	1962	V		V-45	1:04:37	9,3
391	360	Heleen Bakker	Wormerveer	1960	V		V-45	1:04:43	9,3
392	207	Lilian Dekker	Zaandam	1969	V	Zaanland	V-35	1:04:55	9,2
393	206	Daniella Staelens	Koog aan de Zaan	1973	V	Zaanland	V-35	1:05:00	9,2
394	101	Wendy Posch	Zaandam	1975	V		V-35	1:05:01	9,2
395	71	Miranda Veldema	Zaandam	1969	V	Zaanland	V-35	1:05:02	9,2
396	359	Esmeralda Boon	Westzaan	1974	V		V-35	1:05:03	9,2
397	29	Gwendolijn Zilverder	Koog aan de Zaan	1987	V		V-SEN	1:05:19	9,2
398	211	Marjanne de Keijser	Assendelft	1959	V		V-45	1:05:25	9,2
399	212	Liesbeth Sidoris	Zaandam	1969	V		V-35	1:05:26	9,2
400	327	Marianne Koeman	Westzaan	1960	M		M-45	1:05:32	9,2
401	39	J.H. van Delden	West-Grafdijk	1940	M		M-55	1:05:39	9,1
402	324	Tom van der Zee	Amstelveen	1960	M		M-45	1:05:45	9,1
403	48	Lya de Groot	Zaandam	1935	V		V-55	1:06:09	9,1
404	246	Gemma Reenwijk	Krommenie	1961	V		V-45	1:06:25	9,0
405	326	Ruud Koeman	Westzaan	1958	M	Zaanland	M-45	1:06:26	9,0
406	172	Sylvia Spics	Zaandam	1968	V		V-35	1:07:27	8,9
407	289	Astrid Fokkinga	Zaandam	1965	V	Zaanland	V-45	1:07:34	8,9
408	269	Barbara Natzijl	Zaandam	1976	V		V-SEN	1:07:59	8,8
409	298	Kamil Ozdemir	Zwaag	1966	M		M-35	1:08:07	8,8
410	141	Estelle Sukel	Zaandam	1967	V	Zaanland	V-35	1:08:40	8,7

411	36	Jutsa Scholtemeijer	Assendelft	1960	V		V-45	1:09:22	8,6
412	95	Willem de Hondt	Amsterdam	1939	M		M-55	1:09:30	8,6
413	190	Karin Blank-de Vries	Zaandam	1963	V	Zaanland	V-45	1:10:45	8,5
414	170	Marike Spics	Zaandam	1968	V	Zaanland	V-35	1:11:44	8,4
415	60	Marije Ponsioen	Koog aan de Zaan	1978	V	Zaanland	V-SEN	1:14:48	8,0
416	299	Eray Ozdemir	Wormer	1959	M		M-45	1:16:58	7,8