



05-12-2009 / Uitslag Vijfhoekparkloop / AV Zaanland / Zaandam

Plaats	Naam	Startnr	Woonplaats	Geb. jaar	Vereniging	Categorie	Tijd	Km/uur
1,5 KM								
1	Eduklaas	632	Zaandam		Edukans	EDUKM	5:40	15,9
2	Eduklaas	640	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:10	14,6
4	Eduklaas	623	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:17	14,3
5	Eduklaas	660	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:18	14,3
6	Eduklaas	622	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:26	14,0
7	Eduklaas	647	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:32	13,8
8	Eduklaas	657	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:33	13,7
9	Eduklaas	659	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:41	13,5
10	Eduklaas	663	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:47	13,3
11	Eduklaas	624	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:58	12,9
12	Eduklaas	643	Zaandam		Edukans	EDUKM	6:59	12,9
13	Eduklaas	631	Zaandam		Edukans	EDUKM	7:00	12,9
14	Sietse van der Pal	65	Westzaan	1998	Zaanland	J-4	7:01	12,8
15	Eduklaas	653	Zaandam		Edukans	EDUKM	7:05	12,7
16	Daan Schuitemaker	66	Zaandam	1998		J-4	7:18	12,3
17	Fleur Grandiek	68	Zaandam	1999	ZCFC	M-4	7:40	11,7
19	Eduklaas	662	Zaandam		Edukans	EDUKM	7:42	11,7
20	Eduklaas	648	Zaandam		Edukans	EDUKM	7:43	11,7
21	Thomas Grandiek	67	Zaandam	2002	ZCFC	J-4	7:50	11,5
23	Eduklaas	637	Zaandam		Edukans	EDUKV	7:55	11,4
24	Eduklaas	633	Zaandam		Edukans	EDUKV	7:56	11,3
25	Eduklaas	649	Zaandam		Edukans	EDUKM	7:57	11,3
26	Eduklaas	642	Zaandam		Edukans	EDUKV	7:58	11,3
27	Fleur van Leeuwen	64	Zaandam	2003	Zaanland	M-4	8:01	11,2
28	Eduklaas	655	Zaandam		Edukans	EDUKM	8:02	11,2
29	Eduklaas	656	Zaandam		Edukans	EDUKV	8:03	11,2
30	Eduklaas	654	Zaandam		Edukans	EDUKM	8:16	10,9
31	Anne Grandiek	69	Zaandam	2002	de Kraayen	M-4	8:20	10,8
32	Eduklaas	641	Zaandam		Edukans	EDUKM	8:24	10,7
33	Eduklaas	621	Zaandam		Edukans	EDUKV	8:46	10,3
34	Eduklaas	651	Zaandam		Edukans	EDUKM	8:48	10,2
35	Eduklaas	625	Zaandam		Edukans	EDUKV	8:49	10,2
36	Kiki Janse	63	Zaandam	2002	Zaanland	M-4	9:26	9,5
37	Eduklaas	664	Zaandam		Edukans	EDUKV	9:45	9,2
38	Eduklaas	626	Zaandam		Edukans	EDUKV	9:50	9,2
39	Eduklaas	634	Zaandam		Edukans	EDUKV	9:51	9,1
40	Eduklaas	639	Zaandam		Edukans	EDUKV	9:53	9,1
41	Eduklaas	636	Zaandam		Edukans	EDUKV	10:30	8,6
42	Eduklaas	635	Zaandam		Edukans	EDUKV	10:35	8,5
43	Mireille Kooman	70	Zaandam	1968		M-13	10:48	8,3
44	Casper Kooman	71	Zaandam	1996	Zaanland	J-13	10:50	8,3



05-12-2009 / Uitslag Vijfhoekparkloop / AV Zaanland / Zaandam

Plaats	Naam	Startnr	Woonplaats	Geb. jaar	Vereniging	Categorie	Tijd	Km/uur
5 KM								
1	Marco Eskes	848	Oostzaan	1962	Waterland	M-45	18:10	16,5
2	Wiebe-Pieter Mulder	862	Oostzaan	1979	Zaanland	M-SEN	18:17	16,4
3	Ruud Hijne	853	Zaandam	1989	Zaanland	M-SEN	19:14	15,6
4	Jill Holterman	844	Zaandijk	1991	Zaanland	V-SEN	19:15	15,6
5	Dennis Koomen	869	Oostknollendam	1988	Zaanland	M-SEN	19:36	15,3
6	Pieter Grandiek	849	Wormer	1961	Zaanland	M-45	19:38	15,3
7	Bjorn Heijnen	864	Koog aan de Zaan	1991	Zaanland	M-SEN	20:00	15,0
8	Rianne Breedijk	843	Koog aan de Zaan	1990	Zaanland	V-SEN	20:04	15,0
9	Marijn Buijtdorp	859	Zaandam	1993	Zaanland	M-SEN	20:41	14,5
10	Jeske van der Pal	861	Westzaan	1997	Zaanland	M-12	20:55	14,3
11	Carla Hanenberg-Boon	831	Zaandijk	1947	Zaanland	V-55	20:56	14,3
12	Henk Onrust	835	Zaandam	1967	Zaanland	M-35	21:00	14,3
13	Adriaan Breedijk	842	Koog aan de Zaan	1953	Zaanland	M-55	21:06	14,2
14	Rick Rosenkrantz	851	Oostzaan	1993	Zaanland	M-SEN	21:38	13,9
15	Arjen Holterman	845	Zaandijk	1964	Zaanland	M-45	21:45	13,8
16	Nic Grandiek	867	Zaandam	1963	Zaanland	M-45	22:54	13,1
17	Johan Meijer	826	Zaandam	1957	Zaanland	M-45	23:00	13,0
18	Leo Vloon	846	Oostzaan	1959	Waterland	M-45	23:52	12,6
19	Frank van Ammers	857	Koog aan de Zaan	1952	Zaanland	M-55	23:53	12,6
20	Tiny Tol-Maas	838	Zaandam	1948	Zaanland	V-55	24:20	12,3
21	Jelijn van Barneveld	858	Zaandam	1983	Zaanland	V-SEN	24:36	12,2
22	Kees Walter	841	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	24:43	12,1
23	Willemijn van Waarden	852	Zaandam	1992	Zaanland	V-SEN	24:46	12,1
24	Joyce de Roo	828	Zaandam	1975	Zaanland	V-SEN	24:56	12,0
25	Mick Onrust	836	Zaandam	1998	Zaanland	J-12	25:24	11,8
26	Harry Derlagen	840	Zaandam	1959	Zaanland	M-45	25:25	11,8
27	Hans de Roo	830	Koog aan de Zaan	1956	Zaanland	M-45	25:31	11,8
28	Edith Borst-Thomson	856	Zaandam	1952	Zaanland	V-55	26:11	11,5
29	Christa Meijer	825	Zaandam	1959	Zaanland	V-45	27:25	10,9
30	Wilma Jonker	865	Zaandam	1962	Zaanland	V-45	27:30	10,9
31	Henk Koper	868	Heemskerk	1953	Zaanland	M-55	27:38	10,9
32	Nikki Onrust	860	Zaandam	1997	Zaanland	M-12	28:09	10,7
33	Jacqueline Louwe-Zijlstra	854	Koog aan de Zaan	1968	Zaanland	V-35	28:23	10,6
34	Nico Vergouw	827	Zaandam	1946	Zaanland	M-55	28:54	10,4
35	Mia de Roo	829	Koog aan de Zaan	1957	Zaanland	V-45	28:55	10,4
36	Joop Keetman	837	Zaandam	1944	Lycurgus	M-65	29:23	10,2
37	Marjolein de Heer	834	Zaandam	1955	Zaanland	V-45	30:00	10,0
38	Nico Tol	855	Zaandam	1944	Zaanland	M-65	32:19	9,3
39	Jan Pankras	850	Heiloo	1940	Lycurgus	M-65	34:57	8,6
40	Claudia Bruins	866	Zaandam	1983	Zaanland	V-SEN	36:15	8,3
41	Ans Derlagen	863	Zaandam	1947	Zaanland	V-55	38:06	7,9
42	Piet Glas	832	Koog aan de Zaan	1935	Zaanland	M-65	45:22	6,6



05-12-2009 / Uitslag Vijfhoekparkloop / AV Zaanland / Zaandam

Plaats	Naam	Startnr	Woonplaats	Geb. jaar	Vereniging	Categorie	Tijd	Km/uur
10 KM								
1	Michael Woerden	968	Mijdrecht	1975	De Veenlopers	H-SEN	34:50	17,2
2	Robin Schonenberg	993	Zaandam	1973		M-35	37:34	16,0
3	Eddy van Leeuwen	992	Zaandam	1971		M-35	37:48	15,9
4	Frans Woerden	967	Mijdrecht	1970	De Veenlopers	M-35	39:05	15,4
5	Benjamin van de Logt	971	Zaandam	1978	Zaanland	H-SEN	39:06	15,3
6	Flip Valk	921	Zaandam	1955	Zaanland	M-45	40:15	14,9
7	Jacques de Weger	1000	Zaandam	1956	Zaanland	M-45	40:54	14,7
8	Fred Schuitemaker	947	Zaandam	1960	Zaanland	M-45	41:28	14,5
10	Rob Sluijter	970	Uitgeest	1945	avVN	M-55	42:42	14,1
11	Jan van Zalinge	995	Middelie	1955	avVN	M-45	44:20	13,5
12	John Kraaijer	997	Zaandijk		Lycurgus	M-45	45:59	13,0
13	René Bouwmeester	964	Zaandam	1961	Zaanland	M-45	46:13	13,0
14	Glenn McAlpin	994	Thornton, Bradford	1970		M-35	46:35	12,9
15	Nanno Rombeek	923	Oostzaan	1963	Le Champion	M-45	46:48	12,8
16	Arnold van Velthoven	998	Haarlem	1949		M-55	47:35	12,6
17	Peter Lansbergen	919	Assendelft	1953	Le Champion	M-55	47:44	12,6
18	Eddy Vink	949	Zaandam	1967		M-35	47:56	12,5
19	Kees Janssen	965	Wormer	1949		M-55	47:58	12,5
20	Aad Schavemaker	991	Assendelft	1960	ATC '75	M-45	48:35	12,3
21	Laura Hyslop	925	Zaandam	1958	Zaanland	V-45	49:14	12,2
22	Jan Kracht	930	Zaandam	1935	avVN	M-65	49:42	12,1
23	Piet Duivis	929	Zaandam	1958	Zaanland	M-45	50:25	11,9
24	John Bol	946	Beverwijk	1981		H-SEN	50:31	11,9
25	Dick Wezel	918	Purmerend	1954	Zaanland	M-55	52:08	11,5
26	Sonja van Zeelt	969	Wormerveer	1964		V-45	52:12	11,5
27	Erik Jansen	944	Zaandam	1965		M-35	52:30	11,4
28	Gerard Stoeltjes	924	Assendelft	1938		M-65	53:05	11,3
29	Hans Buis	996	De Rijp	1951	Dutch Runners Gold	M-55	53:34	11,2
30	Dania Vos	926	Zaandam	1963	Zaanland	V-45	53:48	11,2
31	Gerard Kunnen	920	Heemskerk	1938		M-65	53:55	11,1
32	Rob Groot	927	Zaandam	1949		M-55	54:48	10,9
33	Ben Groot	945	Zaandam	1946		M-55	57:46	10,4
34	Anita Heijnen	948	Koog aan de Zaan	1966		V-35	58:25	10,3
35	Fred Goveia	928	Wormer	1938	Le Champion	M-65	1:00:04	10,0
36	Bob Groot	966	Zaandam	1949	Le Champion	M-55	1:05:26	9,2