



Vijfhoekparkloop AV Zaanland 21 november 2009

Plaats	Naam	Woonplaats	Startnr	Vereniging	Categorie	Plaats in categorie	Tijd	Km/h
1,5 KM								
1	Cain Rutgers	Almere	98		J-4	1	6:04	14,84
2	Sietse van der Pal	Westzaan	97	Zaanland	J-4	2	7:12	12,50
3	Femke Drijfhout	Krommenie	95	Lycurgus	M-4	1	7:41	11,71
4	Fleur van Leeuwen	Zaandam	96	Zaanland	M-4	2	7:55	11,37
5	Jordy Drijfhout	Krommenie	94	Lycurgus	J-4	3	10:24	8,65
5 KM								
1	Eddy van Leeuwen	Zaandam	171		M-35	1	18:06	16,57
2	Nicander Kemper	Amsterdam	177	Waterland	M-SEN	1	18:28	16,25
3	Ruud Hijne	Zaandam	162	Zaanland	M-SEN	2	19:08	15,68
4	Jacques de Weger	Zaandam	154	Zaanland	M-45	1	19:30	15,38
5	Joris Moes	Zaandam	169	Zaanland	M-SEN	3	19:40	15,25
6	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	159	Zaanland	M-SEN	4	19:45	15,19
7	Merijn van Wouden	Amsterdam	157	Waterland	M-SEN	5	19:59	15,01
8	Sander Dreier	Krommenie	176		M-35	2	20:14	14,83
9	Femke van der Pal	Westzaan	164	Zaanland	M-15	1	20:19	14,77
10	René Bouwmeester	Zaandam	178	Zaanland	M-45	2	20:25	14,69
11	Peter van der Eng	Assendelft	156	Zaanland	M-45	3	20:35	14,57
12	Ad Breedijk	Koog aan de Zaan	152	Zaanland	M-55	1	20:46	14,45
13	Jeske van der Pal	Westzaan	165	Zaanland	M-12	1	21:12	14,15
14	Henk Onrust	Zaandam	835	Zaanland	M-35	3	21:21	14,05
15	Cora Sisternans	Zaandam	839	Zaanland	V-35	1	21:29	13,96
16	Ruud Righolt	Zaandam	153	Zaanland	M-55	2	21:45	13,79
17	Mike Alders	Zaandam	180	Zaanland	M-35	4	21:57	13,67
18	Esther Hakvoort	Zaandam	173	Zaanland	V-SEN	1	22:23	13,40
19	Marc de Vries	Zaandijk	163	Zaanland	M-SEN	6	22:24	13,39
20	Annemieke van Dijk	Zaandam	172	Zaanland	V-35	2	22:43	13,21
21	Esther van Bochove	Zaandam	174	Zaanland	V-SEN	2	23:27	12,79
22	Tiny Tol-Maas	Zaandam	838	Zaanland	V-55	1	24:11	12,41
23	Mick Onrust	Zaandam	836	Zaanland	J-12	1	24:30	12,25
24	Dick van Rijn	Amsterdam	161		M-35	5	24:37	12,19
25	Kees Walter	Zaandam	841	Zaanland	M-45	4	24:43	12,14
26	Joyce de Roo	Zaandam	828	Zaanland	V-SEN	3	24:45	12,12
27	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	830	Zaanland	M-45	5	25:23	11,82
28	Willemijn van Waarden	Zaandam	158	Zaanland	V-SEN	4	25:27	11,79
29	Mirjam van der Pal-Mudde	Westzaan	166	Zaanland	V-45	1	26:06	11,49
30	Edith Borst-Thomson	Zaandam	168	Zaanland	V-55	2	26:20	11,39
31	Rob Boogaart	Almere	179		M-45	6	26:58	11,12
32	Christa Meijer	Zaandam	825	Zaanland	V-45	2	27:00	11,11
33	Johan Meijer	Zaandam	826	Zaanland	M-45	7	27:01	11,10
34	Carla Hanenberg-Boon	Zaandijk	831	Zaanland	V-55	3	28:35	10,50
35	Harry Derlagen	Zaandam	840	Zaanland	M-45	8	28:36	10,49
36	Simon Visser	Zaandam	160		M-55	3	28:55	10,37
37	Nikki Onrust	Zaandam	167	Zaanland	M-12	2	29:04	10,32
38	Joop Keetman	Zaandam	837	Lycurgus	M-65	1	29:20	10,23
39	Marjolein de Heer	Zaandam	834	Zaanland	V-45	3	29:59	10,01
40	Maarten van der Vegt	Zaandam	182		M-SEN	7	30:10	9,94
41	Nico Tol	Zaandam	170	Zaanland	M-65	2	33:53	8,85
42	Jan Pankras	Heiloo	155	Lycurgus	M-65	3	35:13	8,52
43	Claudia Bruins	Zaandam	175		V-SEN	5	37:02	8,10
44	Piet Glas	Koog aan de Zaan	832	Zaanland	M-65	4	38:28	7,80
45	Henk Huizink	Oosthuizen	181		M-65	5	59:46	5,02

Uitslagen Vijfhoekparkloop 21-11-2009 AV Zaanland Zaandam (versie 2)

10 KM

1	Michael Woerden	Mijdrecht	995	De Veenlopers	H-SEN	1	33:37	17,85
2	Cees van Leeuwen	Heemskerk	999	Vet. Nederland	M-35	1	36:58	16,23
3	Ron Kuyer	Assendelft	994	Lycurgus	M-45	1	37:15	16,11
4	Frans Woerden	Mijdrecht	993	De Veenlopers	M-35	2	37:36	15,96
5	Benjamin van de Logt	Zaandam	990	Zaanland	H-SEN	2	39:11	15,31
6	Dirk Sikkes	Zaandam	996		M-45	2	40:00	15,00
7	Flip Valk	Zaandam	921	Zaanland	M-45	3	40:55	14,66
8	Eddy Vink	Zaandam	985		M-35	3	41:08	14,59
9	Matthijs de Bruin	Zaandam	991		H-SEN	3	42:11	14,22
10	Rob Sluijter	Uitgeest	986	avVN	M-55	1	42:40	14,06
11	Eddo Weitering	Zaandam	973	Zaanland	M-35	4	43:00	13,95
12	Sander de Kruijff	Amsterdam	979		H-SEN	4	43:05	13,93
13	Jos Jacobsen	Westzaan	974	Zaanland	H-SEN	5	43:48	13,70
14	Jan van Zalinge	Middelie	1042	avVN	M-45	4	44:32	13,47
15	Willem Walst	Zaandam	998	Zaanland	M-45	5	44:48	13,39
16	Aad Bentvelzen	Zaandam	931	Zaanland	M-45	6	44:59	13,34
17	Jaap van Velzen	Zaandam	981	Zaanland	M-45	7	45:10	13,28
18	Louis Schrijvers	Zaandam	972	Zaanland	M-45	8	45:55	13,07
19	Klaas Flens	Oostzaan	1010	Zaanland	M-55	2	46:03	13,03
20	Nanno Rombeek	Oostzaan	923	Le Champion	M-45	9	46:46	12,83
21	Kees Janssen	Wormer	983		M-55	3	47:01	12,76
22	Jasna Merx	Zaandam	976	Zaanland	V-SEN	1	47:03	12,75
23	Jack Stroop	Amsterdam	988	Atos	M-45	10	47:15	12,70
24	Arnold van Velthoven	Haarlem	992		M-55	4	47:25	12,65
25	Maarten Lemmink	Duivendrecht	978		H-SEN	6	49:05	12,22
26	Peter Lansbergen	Assendelft	919	Le Champion	M-55	5	49:13	12,19
27	Anton Schuurman	Amsterdam	1017		M-65	1	49:35	12,10
28	Hub Detert	Amsterdam	989		M-45	11	50:35	11,86
29	Dick Wezel	Purmerend	918	Zaanland	M-55	6	50:49	11,81
30	Piet Duivis	Zaandam	929	Zaanland	M-45	12	51:25	11,67
31	Chris Knook	Zoeterwoude	977		M-45	13	51:40	11,61
32	Jan Stolp	Zaandam	1039	Le Champion	M-65	2	51:47	11,59
33	Sonja van Zeelt	Wormerveer	987		V-45	1	52:05	11,52
34	Jan Kracht	Zaandam	930	avVN	M-65	3	54:13	11,07
35	Gerard Kunnen	Heemskerk	920		M-65	4	54:14	11,06
36	Rob Groot	Zaandam	927		M-55	7	55:57	10,72
37	Monique Wezel-Olijve	Purmerend	1030	Zaanland	M-35	5	56:38	10,59
38	Gerard Stoeltjes	Assendelft	924		M-65	5	56:39	10,59
39	Ben Groot	Zaandam	984	Le Champion	M-55	8	58:25	10,27
40	Fred Goveia	Wormer	928	Le Champion	M-65	6	1:00:52	9,86
41	Titus Metz	Hoofddorp	932		M-35	6	1:00:58	9,84
42	Karin Beernink	Zaandam	980	Zaanland	V-35	1	1:01:05	9,82
43	Jan Jaap Stigter	Amsterdam	1012		M-65	7	1:04:47	9,26
44	Bob Groot	Zaandam	997	Le Champion	M-55	9	1:05:38	9,14
45	Pieter Buijsman	Zwaag	1011	Le Champion	M-55	10	1:08:43	8,73
46	V M Vaz Neto	Amsterdam	1000		M-35	7	1:08:50	8,72