

Uitslag Vijfhoekparkloop, AV Zaanland, 7 november 2009

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Tijd	Km/uur
5 KM							
1	145	Hugo de Haan	Purmerend	Lycurgus	M-SEN	16:16	18,44
2	148	Nicander Kemper	Amsterdam	Waterland	M-SEN	18:50	15,93
3	140	Pieter Grandiek	Wormer	Zaanland	M-45	19:31	15,37
4	151	Jacco van de Wel	Woerden	Avanti-Wilskracht	M-SEN	20:12	14,85
5	141	Peter van der Eng	Assendelft	Zaanland	M-45	21:02	14,26
6	139	Ad Breedijk	Zaandam	Zaanland	M-55	21:07	14,21
7	144	Helen de Loor	Purmerend	Lycurgus	V-SEN	21:32	13,93
8	835	Henk Onrust	Zaandam	Zaanland	M-35	21:40	13,85
9	839	Cora Siermans	Zaandam	Zaanland	V-35	21:42	13,82
10	826	Johan Meijer	Zaandam	Zaanland	M-45	22:00	13,64
11	143	Marc de Vries	Zaandijk	Zaanland	M-SEN	22:40	13,24
12	146	Jelijn van Barneveld	Zaandam	Zaanland	V-SEN	23:51	12,58
13	838	Tiny Tol-Maas	Zaandam	Zaanland	V-55	24:22	12,31
14	923	Nanno Rombeek	Oostzaan	Le Champion	M-45	24:31	12,24
15	828	Joyce de Roo	Zaandam	Zaanland	V-SEN	24:32	12,23
16	841	Kees Walter	Zaandam	Zaanland	M-45	25:09	11,93
17	830	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-45	26:07	11,49
18	840	Harry Derlagen	Zaandam	Zaanland	M-45	26:20	11,39
19	836	Mick Onrust	Zaandam	Zaanland	J-12	26:35	11,29
20	825	Christa Meijer	Zaandam	Zaanland	V-45	26:43	11,23
21	142	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-35	28:16	10,61
22	829	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-45	29:07	10,30
23	922	Rob Steyger	Zaandam	avVN	M-45	29:10	10,29
24	837	Joop Keetman	Zaandam	Lycurgus	M-65	29:20	10,23
25	831	Carla Hanenberg-Boon	Zaandijk	Zaanland	V-55	29:22	10,22
26	834	Marjolein de Heer	Zaandam	Zaanland	V-45	30:50	9,73
27	149	Rob van Beek	Zaandam	Zaanland	M-45	31:45	9,45
28	150	José van Beek	Honselersdijk		V-45	31:45	9,45
29	147	Nico Tol	Zaandam	Zaanland	M-65	35:08	8,54
30	832	Piet Glas	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-65	42:24	7,08

10 KM

1	1138	Robin Schonenberg	Zaandam		M-35	38:04	15,76
2	1144	Jan de Boer	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-55	40:59	14,64
3	921	Flijp Valk	Zaandam	Zaanland	M-45	41:03	14,62
4	1141	Matthijs de Bruin	Zaandam		H-SEN	42:05	14,26
5	1140	Benjamin van de Logt	Zaandam	Zaanland	H-SEN	42:06	14,25
6	1137	Rob Sluijter	Uitgeest	avVN	M-55	42:32	14,11
7	1146	Jan van Zalinge	Middelie	avVN	M-45	43:54	13,67
8	931	Aad Bentvelzen	Zaandam	Zaanland	M-45	45:44	13,12
9	1142	Peter Akerboom	Oude Wetering	LVA Plantaris	M-55	48:08	12,47
10	1132	Kees Janssen	Wormer		M-55	48:17	12,43
11	1145	André Steman	Krommenie	Lycurgus	M-55	48:17	12,43
12	1135	Eddy Vink	Zaandam		M-35	49:22	12,15
13	1136	Lex de Boer	Avenhorn	Loopgroep Hoorn	M-55	50:52	11,80
14	919	Peter Lansbergen	Assendelft	Le Champion	M-55	50:53	11,79
15	930	Jan Kracht	Zaandam	avVN	M-65	50:54	11,79
16	929	Piet Duivis	Zaandam	Zaanland	M-45	51:10	11,73
17	1046	John Bol	Beverwijk		H-SEN	51:11	11,72
18	1133	Tom van der Zee	Amstelveen		M-45	52:25	11,45
19	1139	Wim Roozendaal	Amstelveen		M-45	52:47	11,37
20	924	Gerard Stoeltjes	Assendelft		M-65	52:48	11,36
21	920	Gerard Kunnen	Heemskerk		M-65	53:20	11,25
22	927	Rob Groot	Zaandam		M-55	54:50	10,94
23	1143	Gijs Honing	Blokker	avVN	M-55	56:07	10,69
24	1134	Jurrien Krol	Assendelft	Lycurgus	M-45	59:42	10,05
25	928	Fred Goveia	Wormer	Le Champion	M-65	1:00:57	9,84
26	932	Titus Metz	Hoofddorp		M-35	1:01:50	9,70
27	1043	Bob Groot	Zaandam	Le Champion	M-55	1:05:47	9,12
28	1147	Pieter Buijsman	Zwaag	Le Champion	M-55	1:06:34	9,01