

ZAANKANTERLOOP 15-9-2009 UITSLAG

versie 3

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	geb. jaar	Categorie	Tijd
5 km						
1		Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	1991	M-Sen	18:08
2	912	Marijn Buijtendorp	Zaandam	1993	M-Sen	18:26
3	909	Thomas Hesselink	Zaandam	1994	M-13	22:28
4	906	Bas Jongewaard	Zaandam	1994	M-13	22:29
5	953	Jordy de Winter	Zaandam	1997	M-10	22:31
6	157	Dennis van Dalen	Assendelft	1971	M-35	22:42
7	951	Tim Kraaij	Zaandam	1995	M-13	23:29
8	916	Steven de Goede	Zaandam	1992	M-Sen	23:37
9	903	Mick Onrust	Zaandam	1998	M-10	24:23
10	915	Ruud de Goede	Zaandam	1956	M-45	24:35
11	957	Joran Hoorn	Zaandam	1996	M-10	25:12
12	902	Nikki Onrust	Zaandam	1997	V-10	25:44
13	914	Thimo Broere	Koog aan de Zaan	1997	M-10	25:45
14	955	Henk Aafjes	Wormerveer	1970	M-35	25:49
15	960	P Hooijschuur	Zaandam	1963	V-45	26:08
16	962	Mads van den Pol	Zaandam	1999	M-10	26:13
17	911	Nick Zwart	Zaandam	1994	M-13	26:48
18	910	Ruth Wijma	Zaandam	1995	M-13	26:49
19	963	Leonie Konijn	Koog aan de Zaan	1984	V-Sen	27:03
20	961	Kjell van den Pol	Zaandam	1997	M-10	27:07
21	824	Andrea Soers	Zaandijk	1965	V-35	27:27
22	956	Astrid Faanhof	Zaandam	1966	V-35	27:28
23	958	Eva Fris	Wormer	1992	V-Sen	28:22
24	952	Bauke Dam	Zaandam	1963	M-45	28:46
25	907	Siem Visser	Zaandam	1945	M-55	28:50
26	954	Bo Westrik	Zaandam	1999	V-10	30:07
27	908	Jalitho Bos	Koog aan de Zaan	1999	V-4	30:08
28	950	Marco Kraaij	Zaandam	1969	M-35	30:16
29	905	Stephanie Thomassen	Wormerveer	1997	V-10	30:50
30	901	Marianne Mulder	Zaandam	1946	V-55	30:56
31	904	Corrie de Groen	Zaandam	1947	V-55	33:06
32	959	Cora Zschottche	Zaandam	1966	V-35	33:20
33	917	Michael Kalf	Assendelft	1977	M-Sen	34:36
34	913	Theo Zappers	Zaandam	1951	M-55	34:43
35	900	Piet Glas	Koog aan de Zaan	1935	M-65	41:04

Zaankanterloop 12-9-2009 UITSLAG 10 KM PER KNAU-CATEGORIE

versie 3

Plaats	Startnr	Naam	Woonplaats	geb.jaar	Categor	Tijd
Dames senioren						
1	382	Jasna Merkx	Zaandam	1976	V-Sen	44:34
2	1	Esther Hakvoort	Zaandam	1977	V-Sen	45:38
3	2	Esther van Bochove	Zaandam	1976	V-Sen	46:59
4	201	Lisette de Groot	Zaandam	1984	V-Sen	48:07
5	448	Kelly Nauer	Zaandam	1984	V-Sen	48:29
6	97	Marije Buijs	Zaandam	1982	V-Sen	49:03
7	131	Diana Hulskamp	Assendelft	1978	V-Sen	49:44
8	31	Marieke van den Berg	Zaandam	1977	V-Sen	49:51
9	565	Simone Vredenburg	Koog aan de Zaan	1980	V-Sen	50:47
10	59	Tessa Gruijs	Zaandam	1989	V-Sen	51:25
11	576	Joyce de Roo	Zaandam	1975	V-Sen	51:42
12	98	Rosa Buijs	Zaandam	1987	V-Sen	52:02
13	100	Esther Koedooder	Assendelft	1985	V-Sen	52:18
14	66	Carolien Hotting	Zaandijk	1980	V-Sen	52:50
15	593	Willemijn van Waarden	Zaandam	1992	V-Sen	52:57
16	575	Dorthe van Waarden	Zaandam	1989	V-Sen	53:00
17	490	Maaïke de Roode	Zaandam	1981	V-Sen	54:00
18	590	Saskia Wolthuis-Taams	Krommenie	1977	V-Sen	54:06
19	595	G Riebeek	Zaandam	1978	V-Sen	54:34
20	67	Lotte Becker	Zaandam	1981	V-Sen	54:49
21	18	Jessica de Gijzel	Zaandam	1977	V-Sen	56:25
22	117	Baukje Heine	Purmerend	1976	V-Sen	56:50
23	451	Eliena Luttikhuisen	Zaandam	1976	V-Sen	57:40
24	778	Manon de Rooij	Zaandijk	1976	V-Sen	58:12
25	506	Suzanne Aikema	Zaandam	1983	V-Sen	58:20
26	598	Naomi Balk	Zaandam	1981	V-Sen	58:31
27	99	Nikki de Kloë	Zaandam	1984	V-Sen	59:14
28	11	Irma Hengsdijk	Zaandam	1980	V-Sen	59:28
29	544	Linda Wildeman	Haarlem	1981	V-Sen	59:40
30	820	Tinka Rombouts	Stitswerd	1977	V-Sen	59:53
31	384	Kim Vos	Zaandam	1988	V-Sen	1:00:28
32	807	Mara Jonkman	Zaandam	1988	V-Sen	1:01:22
33	167	Ilse van de Logt-Biere	Zaandam	1975	V-Sen	1:01:32
34	323	Kim van Uem	Oostzaan	1982	V-Sen	1:01:45
35	191	Daisy de Wildt	Zaandam	1985	V-Sen	1:01:50
36	336	Danielle Zaal	Zaandam	1984	V-Sen	1:01:53
37	90	Wendy Donker	Koog aan de Zaan	1983	V-Sen	1:02:02
38	350	Wendy Posch-Brakenhoff	Zaandam	1975	V-Sen	1:02:09
39	821	Susan Dresselhuizen	Zaandam	1977	V-Sen	1:02:22
40	348	Yeelin Man	Wormer	1977	V-Sen	1:02:23
41	306	Sanne de Wildt	Zaandam	1990	V-Sen	1:02:39
42	324	Mariska Oosterhuis	Zaandam	1977	V-Sen	1:02:57

43	17	Wendy de Groen	Zaandam	1976	V-Sen	1:03:09
44	92	Petronella Duivenvoorden	Zaandam	1980	V-Sen	1:03:10
45	195	Debby Nansink	Zaandam	1981	V-Sen	1:03:12
46	774	Lisette way-Braam	Zaandam	1983	V-Sen	1:03:31
47	86	Caroline de Jong	Zaandam	1986	V-Sen	1:03:43
48	186	Zilla Popadic	Zaandam	1978	V-Sen	1:04:05
49	312	Sandra Selie	Zaandam	1974	V-Sen	1:04:08
50	436	Mevr. Kuijk	Zaandam	1987	V-Sen	1:04:32
51	308	Arianne Landheer	Zaandam	1990	V-Sen	1:04:35
52	264	Rosalie Mittendorff	Zaandam	1988	V-Sen	1:04:38
53	13	Katinka van Doorn	Zaandam	1981	V-Sen	1:04:47
54	190	Renate Kelder-Visser	Zaandam	1975	V-Sen	1:05:42
55	722	Patricia Geurts	Assendelft	1975	V-Sen	1:06:40
56	298	Joyce Winter	Wormerveer	1978	V-Sen	1:06:54
57	91	Mirna Bruins	Zaandam	1985	V-Sen	1:07:27
58	708	Anja Alteman	Castricum	1978	V-Sen	1:07:51
59	243	Renate van Lith-Minnebo	Assendelft	1977	V-Sen	1:08:26
60	338	Kelly van Vuure	Zaandam	1984	V-Sen	1:08:40
61	110	Kim van Es	Zaandam	1982	V-Sen	1:08:42
62	23	Sabine van Bree	Zaandam	1975	V-Sen	1:09:57
63	360	Marianne Smit	Zaandam	1987	V-Sen	1:10:15

Heren senioren

1	592	Dirk Wolthuis	Krommenie	1982	M-Sen	35:32
2	465	Kevin van der Stroom	Assendelft	1988	M-Sen	36:39
3	478	Wiebe Pieter Mulder	Oostzaan	1979	M-Sen	37:19
4	462	Benjamin van de Logt	Zaandam	1978	M-Sen	37:27
5	486	Marcel van Harlingen	Krommenie	1990	M-Sen	37:54
6	808	René Zandbergen	Zaandijk	1975	M-Sen	37:57
7	35	Patrick de Boer	Zaandam	1978	M-Sen	39:08
8	179	Ruud Hijne	Zaandam	1989	M-Sen	39:12
9	373	Hr. Stuvet	Zaandam	1975	M-Sen	39:14
10	489	John Koopen	Oostzaan	1975	M-Sen	39:35
11	530	Richard Douma	Zaandam	1993	M-Sen	39:52
12	143	Martijn Visser	Zaandam	1982	M-Sen	39:58
13	488	Marc Dunnewijk	Zaandam	1975	M-Sen	40:21
14	253	Joris Moes	Zaandam	1989	M-Sen	40:39
15	266	Bas Thijssen	Amsterdam	1978	M-Sen	40:45
16	498	Mark Tijsterman	Assendelft	1976	M-Sen	41:12
17	408	David Eijlander	Koog aan de Zaan	1977	M-Sen	41:14
18	535	Lourens Koopman	Assendelft	1975	M-Sen	42:03
19	319	Berry Glas	Wormerveer	1975	M-Sen	42:17
20	487	Onno Horsman	Oostzaan	1978	M-Sen	42:23
21	715	René Prins	Zaandam	1978	M-Sen	42:24
22	567	Hugo Vloon	Zaandam	1977	M-Sen	42:38
23	33	Vincent Guldenaar	Zaandam	1979	M-Sen	43:01
24	254	Machiel Moes	Zaandam	1984	M-Sen	43:02
25	605	Martijn de Vries	Zaandam	1981	M-Sen	43:06

26	811	Jorry de Vries	Zaandam	1976	M-Sen	43:40
27	597	Thijs Kroonenberg	Krommenie	1983	M-Sen	43:50
28	589	Emiel Dorregeest	Zaandijk	1993	M-Sen	44:03
29	493	Ruben Bergkamp	Wormerveer	1975	M-Sen	44:08
30	701	Marc van der Velden	Zaandam	1983	M-Sen	44:10
31	556	Arjan Dijkstra	Krommenie	1977	M-Sen	44:12
32	328	Marcel Taanman	Zaandam	1976	M-Sen	44:16
33	103	Sjoerd Kelder	Zaandam	1982	M-Sen	44:27
34	608	Marc Plantinga	Zaandam	1981	M-Sen	45:00
35	325	Remco de Vries	Zaandijk	1974	M-Sen	45:01
36	10	Nico Buddelmeijer	Zaandam	1987	M-Sen	45:06
37	591	Lex Wolthuis	Krommenie	1980	M-Sen	45:45
38	450	Rick Rosenkrantz	Zaandam	1993	M-Sen	45:50
3	286	Hr. Mars	Koog aan de Zaan	1978	H-Sen	45:51
39	485	Erwin Meester	Zaandam	1977	M-Sen	46:32
40	786	Stef Zwikker	Westzaan	1991	M-Sen	46:52
41	449	Reinier Willemen	Zaandam	1990	M-Sen	46:54
42	420	Volter van der Vlist	Zaandam	1977	M-Sen	47:08
43	539	Stefan Verkooijen	Zaandam	1991	M-Sen	47:16
44	767	Kees Gooier	Zaandam	1984	M-Sen	47:40
45	130	Carmody Hulskamp	Assendelft	1977	M-Sen	48:11
46	419	Nick Machielse	Koog aan de Zaan	1981	M-Sen	48:55
47	569	Maarten Brouwer	Oostzaan	1989	M-Sen	49:28
48	768	Marlon Sijtsema	Zaandam	1983	M-Sen	49:35
49	457	Ruben ter Hofstede	Hoorn Nh	1982	M-Sen	50:45
50	148	Jasper Vosbergen	Zaandam	1982	M-Sen	50:57
51	149	Martijn Vosbergen	Zaandam	1986	M-Sen	51:12
52	55	Niels Gorter	Wormerveer	1977	M-Sen	51:24
53	568	Dennis Pleiter	Almere	1975	M-Sen	52:14
54	368	Guido van Ruler	Zaandam	1982	M-Sen	52:25
55	42	Henk Bakker		1986	M-Sen	53:22
56	15	Dennis de Boer	Zaandam	1982	M-Sen	53:44
57	823	Harry Derlagen	Zaandam	1975	M-Sen	55:02
58	583	Danny Prumper	Hoorn Nh	1981	M-Sen	55:07
59	599	Stefan Keyner	Zaandam	1980	M-Sen	55:17
60	585	Danny Velker	Zwaag	1976	M-Sen	55:32
61	284	Dennis Schluter	Assendelft	1981	M-Sen	56:07
62	700	Kevin Truijens	Zaandam	1984	M-Sen	56:09
63	20	Mark Gruijs	Zaandam	1991	M-Sen	57:31
64	415	Mattijs Hoeksema	Zaandam	1978	M-Sen	57:44
65	242	Dimitri van Lith	Assendelft	1975	M-Sen	58:38
66	58	Jeroen Breidenbach	Koog aan de Zaan	1991	M-Sen	1:00:50
67	805	Mathijs van de Wal	Zaandam	1988	M-Sen	1:01:30
68	202	Bas Oosterkamp	Zaandam	1983	M-Sen	1:02:26
69	777	Jaap Braam	Zaandam	1982	M-Sen	1:03:32
70	709	Niels Eijgenberger	Amsterdam	1978	M-Sen	1:07:52

Dames veteranen I

1	782	Tanja de Groot	Zaandam	1967	V-35	41:25
2	458	Sjamke Sintenie	Haarlem	1970	V-35	43:42
3	736	Cora Stermans	Zaandam	1965	V-35	45:03
4	747	Karin de Rooij	Purmerend	1967	V-35	46:22
5	4	Annemieke van Dijk	Zaandam	1971	V-35	46:51
6	403	Iphigenia Westphal	Zaandam	1971	V-35	49:11
7	288	Marieke Pos-Mulder	Zaandam	1968	V-35	50:53
8	194	Sigrid van Coillie	Zaandam	1969	V-35	52:03
9	604	Munel Spanjaardt	Oostzaan	1973	V-35	52:13
10	383	Quinta Zonjee-Molenaar	Zaandam	1968	V-35	52:43
11	719	Marcella Cornelisse	Zaandam	1967	V-35	52:56
12	40	Isabel Koelewijn	Assendelft	1974	V-35	53:01
13	503	Sandy Spaander	Zaandam	1974	V-35	53:17
14	265	Gabriëlla Visser	Zaandam	1971	V-35	53:53
15	53	Erica Jaape	Zaandam	1968	V-35	54:27
16	151	Astrid Geerdink	Zaandam	1971	V-35	54:46
17	392	Mirjam Goezinne	Zaandam	1968	V-35	55:23
18	730	Colinda Siau	Zaandam	1971	V-35	55:33
19	267	Evelien Wempe	Koog aan de Zaan	1972	V-35	55:34
20	271	Patricia de Zeeuw	Zaandam	1974	V-35	55:43
21	400	Gerlinde Luiken	Zaandam	1968	V-35	55:51
22	753	Tanja van Viegen	Koog aan de Zaan	1972	V-35	55:57
23	514	Ellen Wientjens	Zaandam	1966	V-35	56:08
24	9	Esther van Galen	Zaandam	1969	V-35	56:10
25	251	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	1968	V-35	56:13
26	790	Pamela Zents	Zaandam	1969	V-35	56:14
27	380	Annemiek Kliffen	Zaandam	1965	V-35	56:15
28	562	Diana Tel	Wormerveer	1973	V-35	56:24
29	381	Sandra Schoen	Zaandijk	1969	V-35	56:43
30	283	Marjolein Lensink-Neijzin	Zaandam	1968	V-35	56:59
31	285	Anja van Maasdam	Zaandam	1972	V-35	57:02
32	129	Jaliska Boogaard	Assendelft	1973	V-35	57:05
33	751	Paula Polm	Zaandam	1972	V-35	57:30
34	742	Wendy Vas	Zaandijk	1973	V-35	57:50
35	743	Linda Schagen	Koog aan de Zaan	1971	V-35	57:54
36	610	Carba Vliet	Zaandijk	1969	V-35	58:25
37	106	Gerda Braspenning	Zaandam	1967	V-35	59:33
38	162	Karina Stuive	Zaandam	1971	V-35	1:00:00
39	765	Ilse Mandjes	Wormer	1966	V-35	1:00:11
40	164	Marlies Rootlieb-Faverey	Zaandam	1969	V-35	1:00:15
41	171	Ilja Rexwinkel	Zaandam	1972	V-35	1:00:38
42	230	Gene Saba	Zaandam	1970	V-35	1:00:52
43	566	Mirjam Duin	Assendelft	1974	V-35	1:01:04
44	263	Hendrike Tamboer	Zaandijk	1970	V-35	1:01:31
45	166	José Servaas	Zaandam	1968	V-35	1:01:33
46	812	Sandra Bakker	Zaandam	1970	V-35	1:01:46
47	721	Francis Rozemeijer	Krommenie	1967	V-35	1:02:03

48	275	Bas Sommeijer	Zaandam	1972	V-35	1:02:10
49	174	Corine Schouten	Zaandijk	1967	V-35	1:02:11
50	329	Miranda Veldema	Zaandam	1969	V-35	1:02:16
51	372	Jacqueline Goezinne	Zaandam	1967	V-35	1:02:33
52	409	Estelle Sukel	Zaandam	1967	V-35	1:02:36
53	756	Deborah de Lange	Zaandam	1969	V-35	1:02:38
54	228	Diana de Bruin	Zaandam	1973	V-35	1:03:45
55	281	Yvonne Zijlmans	Zaandam	1968	V-35	1:03:46
56	159	Brenda de Winter	Zaandam	1974	V-35	1:04:23
57	76	Mieke Finnema	Zaandam	1965	V-35	1:04:33
58	145	Meraud Huijbers	Zaandijk	1972	V-35	1:04:52
59	800	Ellis Geusebroek	Zaandam	1964	V-35	1:04:54
60	517	Ellen van de Stadt	Koog aan de Zaan	1969	V-35	1:05:00
61	546	Mare van der Molen	Zaandam	1969	V-35	1:05:05
62	175	Monique Suzenaar-Meyer	Zaandam	1969	V-35	1:05:19
63	71	Jolanda Kooter	Zaandijk	1965	V-35	1:05:24
64	30	Diana Agterberg	Zaandam	1971	V-35	1:06:10
65	519	Sandra van der Veldt	Koog aan de Zaan	1972	V-35	1:06:16
66	359	Frederiek Lookeren	Zaandam	1969	V-35	1:06:17
67	340	Monique van Vos-Roepert	Koog aan de Zaan	1965	V-35	1:06:31
68	126	Angelique Finkers	Zaandam	1969	V-35	1:07:06
69	273	Marion Wormhoudt	Wormer	1966	V-35	1:08:08
70	169	Irene Boon	Zaandijk	1970	V-35	1:08:19
71	96	Vivien Glotzbach	Zaandam	1970	V-35	1:08:58
72	259	Karin van de Stadt	Zaandam	1968	V-35	1:10:15

Heren veteranen I

1	484	Jiri Kemper	Amsterdam	1970	M-35	34:08
2	784	Willem van 't Veer	Assendelft	1970	M-35	34:27
3	442	Jan-Dirk Ploegstra	Zaandijk	1968	M-35	36:00
4	705	Arnoud Ritsma	Zaandijk	1967	M-35	36:28
5	755	Eddy van Leeuwen	Zaandam	1971	M-35	37:01
6	581	Robin Schonenberg	Zaandam	1973	M-35	37:52
7	558	Edgar Griffioen	Amstelveen	1969	M-35	38:19
8	618	Peter jelle Jongejans	Zaandijk	1974	M-35	39:06
9	555	Gerard Klein	Zaandam	1970	M-35	39:11
10	563	Marco Tel	Wormerveer	1969	M-35	41:18
11	557	Edwin Rietveld	Assendelft	1970	M-35	41:51
12	543	Ronald Heine	Purmerend	1971	M-35	42:04
13	797	Jan Snijdendorp	Zaandam	1968	M-35	42:25
14	510	Ole Jacobsen	Zaandam	1971	M-35	42:45
15	814	Erwin Hooft	Zaandam	1972	M-35	42:56
16	512	Dennis Glas	Koog aan de Zaan	1968	M-35	42:57
17	523	Henk Onrust	Zaandam	1967	M-35	43:51
18	616	Jan Willem Oosterveld	Wormer	1965	M-35	44:15
19	522	Sjoerd Vermeulen	Assendelft	1968	M-35	44:30
20	612	Richard Veldman	Zaandijk	1974	M-35	44:32
21	24	Eelco Aartsen	Zaandam	1966	M-35	44:48

22	770	Jan Brands	Zaandam	1970	M-35	44:51
23	817	Robbert Frie	Zaandam	1970	M-35	45:46
24	26	Mike Alders	Zaandam	1967	M-35	45:54
25	494	Danny Tilleman	Assendelft	1969	M-35	46:02
26	550	Bert Krom	Wormerveer	1969	M-35	46:16
27	603	Frank van de Stelt	Zaandam	1968	M-35	46:19
28	536	Daan Rootlieb	Zaandam	1969	M-35	46:26
29	594	Jeroen van der Tol	Zaandam	1971	M-35	46:57
30	752	Richard de Vos	Koog aan de Zaan	1966	M-35	47:09
31	501	Maikel Brouwer	Zaandam	1971	M-35	47:10
32	508	Guus Melk	Zaandam	1964	M-35	47:26
33	27	René Jonker	Westzaan	1972	M-35	47:37
34	706	Eddy Vink	Zaandam	1967	M-35	47:39
35	803	Menno van Dijk	Koog aan de Zaan	1968	M-35	47:46
36	496	Paul Kramer	Assendelft	1965	M-35	47:55
37	136	Henk-Jaap Batelaan	Zaandam	1969	M-35	48:02
38	504	Raymond Kerssens	Zaandijk	1970	M-35	48:05
39	771	Victor Fassaert	Krommenie	1970	M-35	48:15
40	551	Juroen Koene	Zaandam	1968	M-35	48:25
41	613	Rob Rustenburg	Zaandijk	1974	M-35	48:28
42	477	W Allan	Noordbeemster	1970	M-35	48:49
43	274	Pim Meeth	Assendelft	1968	M-35	48:51
44	789	Niek Kuiper	Amersfoort	1965	M-35	48:53
45	453	Jonas de Graaff	Zaandam	1968	M-35	48:54
46	245	Marco Meegdes	Zaandam	1965	M-35	49:18
47	725	Paul Roosenstein	Zaandijk	1965	M-35	49:22
48	452	Dick Waeter	Zaandam	1965	M-35	49:45
49	549	Hans Kok	Zaandam	1970	M-35	50:12
50	463	Gilbert Leegwater	Wormer	1968	M-35	50:14
51	515	Hans van den Pol	Zaandam	1967	M-35	50:21
52	596	Thomas Veen	Amsterdam	1973	M-35	50:23
53	564	Ham Stiekema	Heemskerk	1965	M-35	50:29
54	710	Jan Westerveld	Wormer	1965	M-35	50:36
55	769	Timo Rutgers	Zaandam	1970	M-35	50:44
56	433	Hans Luiten	Zaandam	1964	M-35	50:54
57	456	Dennis Laneij	Koog aan de Zaan	1972	M-35	51:11
58	208	Carlo Hovenier	Zaandam	1967	M-35	51:15
59	206	Frank Ahne	Zaandam	1971	M-35	51:22
60	606	Yves Langerenez	Zaandam	1968	M-35	51:45
61	276	Ruben van Gelder	Zaandam	1974	M-35	51:53
62	714	Jan Dam	Zaandam	1965	M-35	52:09
63	726	Martijn van de Dongen	Zaandam	1972	M-35	52:52
64	785	Raymond Ceelie	Assendelft	1973	M-35	53:23
65	505	Ben Wagenvoort	Zaandam	1965	M-35	53:24
66	528	Sander Rijksbaron	Zaandam	1965	M-35	54:02
67	518	Martin Klepper	Koog aan de Zaan	1964	M-35	54:24
68	87	Rudi de Jong	Zaandam	1965	M-35	54:30
69	14	Jan Karbet	Zaandam	1965	M-35	55:29

70	19	Gert-Jan Blonk	Wormer	1972	M-35	56:40
71	364	Kees Ricken	Zaandam	1966	M-35	57:55
72	801	Remko de Rooij	Assendelft	1973	M-35	58:13
73	818	Martin Kamp	Zaandam	1965	M-35	58:58
74	766	Edwin Visser	Zaandam	1967	M-35	59:09
75	763	Arnoud Huijgen	Zaandam	1966	M-35	59:37
76	502	Dave Slikker	Zaandam	1970	M-35	59:39
77	764	Raymond Mandjes	Wormer	1965	M-35	1:00:14
78	352	Danny Daluiso	Zaandam	1968	M-35	1:00:25
79	115	Peter Hersevoort	Zaandam	1968	M-35	1:02:14
80	734	Hans Oostrom	Westzaan	1967	M-35	1:02:37
81	37	Finch Felius	Zaandam	1972	M-35	1:03:51
82	744	Gerard Knaak	Landsmeer	1969	M-35	1:06:48

Dames veteranen II

1	745	Laura Hyslop	Zaandam	1958	V-45	46:25
2	495	Jolanda Stas	Oostzaan	1964	V-45	47:41
3	434	Nel Blok-Muijs	Zaandam	1957	V-45	49:49
4	385	Dania Vos	Zaandam	1963	V-45	50:46
5	310	Janny Landheer	Zaandam	1956	V-45	51:14
6	205	Helen Krijgsman	Wieringerwerf	1963	V-45	51:51
7	118	Miranda Duyf	Koog aan de Zaan	1959	V-45	52:53
8	460	Anneke Bolhoeve	Zaandam	1963	V-45	52:55
9	38	Leny de Jager	Zaandam	1960	V-45	53:05
10	724	Karin punte-Broekhuizen	Zaandam	1963	V-45	54:01
11	152	Jolanda Heerschop	Zaandam	1961	V-45	54:48
12	798	Anja Castien	Assendelft	1961	V-45	54:59
13	445	Ina Bruns	Oostzaan	1956	V-45	55:11
14	560	Inge Stuij	Zaandam	1960	V-45	55:19
15	416	Margret Janbroers-Blanken	Zaandam	1964	V-45	55:35
16	261	Vrony Rosielle	Zaandam	1958	V-45	56:03
17	738	Corry Fris	Wormer	1963	V-45	56:11
18	712	Marry van der Aar	Koog aan de Zaan	1955	V-45	56:42
19	69	Marjola Heinis	Zaandam	1960	V-45	57:15
20	107	Trudy Held	Koog aan de Zaan	1960	V-45	58:52
21	290	Ellen Leering	Zaandam	1962	V-45	58:53
22	49	Yolanda Groot	Zaandam	1960	V-45	59:13
23	280	Joke de Waal	Zaandam	1954	V-45	1:00:01
24	455	Jutsa Scholtemeijer	Assendelft	1960	V-45	1:00:40
25	88	Ellen Beekman	Zaandam	1958	V-45	1:01:47
26	395	Anita van Amstel	Zaandam	1963	V-45	1:02:04
27	121	Anne Kooy	Zaandam	1954	V-45	1:02:27
28	61	Marja Kahlman	Zaandam	1958	V-45	1:02:34
29	291	José de Waal	Purmerend	1963	V-45	1:03:13
30	577	Marion Smith	Purmerend	1963	V-45	1:03:14
31	388	Elly Ekkel	Zaandam	1957	V-45	1:03:15
32	104	Yolanda Duijs	Zaandam	1957	V-45	1:03:33
33	398	Ingrid Mulder	Zaandam	1960	V-45	1:03:35

34	374	Carla Catalbas	Zaandam	1962	V-45	1:03:37
35	83	Irene van den Berge	Zaandam	1959	V-45	1:03:42
36	748	Hetty Jonker	Assendelft	1960	V-45	1:03:56
37	232	Inge Post	Zaandam	1960	V-45	1:04:03
38	173	Angela Purvis	Zaandam	1960	V-45	1:04:22
39	349	Tini Paardekooper	Zaandam	1961	V-45	1:04:55
40	54	Ans Jansen	Koog aan de Zaan	1959	V-45	1:05:14
41	176	Ageeth Geus	Zaandam	1963	V-45	1:05:18
42	311	Curie Miltenburg	Zaandam	1959	V-45	1:05:43
43	389	Lineke Jongenelis	Zaandam	1954	V-45	1:06:26
44	258	Annette den Nijs	Zaandam	1964	V-45	1:06:52
45	579	Bea van Benkel	Oostzaan	1964	V-45	1:07:54
46	233	Thea de Ridder	Zaandam	1962	V-45	1:08:35
47	446	Heleen Suverink	Zaandam	1954	V-45	1:08:46
48	794	Neely Burghas	Zaandam	1963	V-45	1:08:53
49	44	Elly van Es	Zaandam	1957	V-45	1:10:15

Heren veteranen II

1	552	Dirk Ekkelboom	Amsterdam	1957	M-45	35:12
2	729	Ron Kuijer	Assendelft	1964	M-45	35:36
3	466	Stan Spangenberg	Amsterdam	1959	M-45	36:03
4	783	Ger Kragten	Zaandam	1959	M-45	36:07
5	474	Adri Groen	Amsterdam	1960	M-45	36:52
6	168	Coen Beeks	Zaandam	1958	M-45	38:40
7	473	Dirk Goldebel	Wormer	1956	M-45	39:04
8	472	Jacques de Weger	Zaandam	1956	M-45	39:34
9	601	Henrij Rijkenberg	Purmerend	1958	M-45	39:56
10	718	Rob Emmerig	Assendelft	1955	M-45	39:59
11	500	Pieter Grandiek	Wormer	1961	M-45	40:19
12	538	Lats Tuboly	Zaandam	1960	M-45	40:53
13	470	Peter van den Eng	Assendelft	1956	M-45	40:54
14	476	Simon van der Eng	Assendelft	1959	M-45	41:39
15	527	Flip Valk	Zaandam	1955	M-45	42:02
16	723	Sander van 't Ent	Zaandam	1963	M-45	42:09
17	553	Mark Rietveld	Zaandam	1963	M-45	42:13
18	822	Ron Schoemaker	Koog aan de Zaan	1959	M-45	42:31
19	584	Peter Wayper	Krommenie	1963	M-45	42:58
20	461	Nanno Rombeek	Oostzaan	1963	M-45	43:12
21	703	Edu Sanches	Koog aan de Zaan	1961	M-45	43:30
22	720	Peter Cornelisse	Zaandam	1960	M-45	43:35
23	787	Willem Wals	Zaandam	1961	M-45	43:52
24	791	M Hooijschuur	Zaandam	1963	M-45	43:54
25	358	Cornelis Visser	Westzaan	1959	M-45	43:57
26	815	Johan Molenaar	Santpoort-Noord	1962	M-45	44:19
27	819	Ed Carper	Zaandam	1961	M-45	44:21
28	144	Louis Schrijvers	Zaandam	1962	M-45	44:24
29	435	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	1961	M-45	44:33
30	439	Johan van Hattem	Zaandijk	1962	M-45	44:35

31	483	Nico Zwart	Zaandam	1958	M-45	44:36
32	586	Piet van der Pal	Zaandam	1956	M-45	44:37
33	6	Dick Admiraal	Zaandam	1964	M-45	44:50
34	80	Nic Grandiek	Zaandam	1963	M-45	45:06
35	799	Frank Kriek	Zaandam	1957	M-45	45:39
36	441	Ron Pietersen	Zaandam	1958	M-45	45:57
37	499	Albert de Boer	Zaandam	1960	M-45	46:21
38	779	Jacques Hardeman	Koog aan de Zaan	1962	M-45	46:27
39	746	Edwin Gruijs	Zaandam	1963	M-45	46:34
40	481	Bert Kwint	Assendelft	1959	M-45	46:56
41	246	René Prins	Zaandam	1961	M-45	47:03
42	534	Peter van der Steen	Westzaan	1960	M-45	47:06
43	533	Jan Dekker	Koog aan de Zaan	1958	M-45	47:14
44	412	Tom Meijer	Zaandam	1961	M-45	47:27
45	793	Frank Burgers	Zaandam	1962	M-45	47:29
46	532	Jan Jongewaard	Zaandam	1960	M-45	47:35
47	394	Hans Kortstee	Zaandam	1964	M-45	47:43
48	255	Cees Sjouwerman	Zaandam	1960	M-45	48:27
49	492	Jos Mascini	Amsterdam Zuidoost	1956	M-45	48:41
50	792	Roy Berkholst	Zaandam	1963	M-45	48:52
51	432	Simon Doorgeest	Zaandam	1956	M-45	49:01
52	70	Piet Heinis	Zaandam	1956	M-45	49:15
53	447	Antony Willemsen	Zaandam	1962	M-45	49:21
54	421	Martin Bergsma	Zaandam	1964	M-45	49:33
55	469	Toon Nugter	Zaandam	1957	M-45	49:40
56	816	Peter van Breukelen	Zaandam	1964	M-45	49:48
57	717	Jaap Bijkerk	Zaandam	1955	M-45	49:50
58	548	John Helmsensem	Koog aan de Zaan	1958	M-45	50:19
59	600	Nico Nugter	Zaandam	1954	M-45	50:35
60	570	Piet Brouwer	Oostzaan	1959	M-45	50:38
61	467	Dirk Jan Asjes	Koog aan de Zaan	1955	M-45	50:42
62	776	Gert Hartog	Zaandam	1958	M-45	50:56
63	707	Kees Walter	Zaandam	1960	M-45	51:58
64	775	Jos Way	Zaandam	1955	M-45	52:00
65	526	Edwin Egas	Zaandam	1962	M-45	52:07
66	617	Martin de Ruiter	Zaandam	1959	M-45	52:27
67	732	Fred Giere	Zaandam	1963	M-45	52:45
68	571	Piet Duivis	Zaandam	1958	M-45	52:47
69	759	Ronald Horn	Zaandam	1962	M-45	53:06
70	716	Cor van Es	Zaandam	1956	M-45	53:07
71	215	Eric Gramberg	Zaandam	1963	M-45	53:09
72	580	Ron Vleeming	Assendelft	1963	M-45	53:11
73	609	George Melding	Zaandam	1961	M-45	53:37
74	529	Aad Schavemaker	Assendelft	1960	M-45	53:41
75	574	Lex Segveld	Zaandam	1960	M-45	53:45
76	525	Klaas Hollebeek	Oostzaan	1961	M-45	53:52
77	47	Frank Herrebout	Zaandam	1957	M-45	53:54
78	582	Roel van der Wel	Zaandam	1956	M-45	53:55

79	810	Rob Temmen	Zaandam	1963	M-45	53:58
80	540	Theo van Vliet	Weesp	1963	M-45	54:10
81	454	Ron Scholtemeijer	Assendelft	1960	M-45	54:16
82	781	Dirk Dikkes	Zaandam	1963	M-45	54:33
83	561	Ben Koenen	Zaandam	1958	M-45	54:51
84	611	Martin Gensebroek	Wormerveer	1955	M-45	55:24
85	521	Ron Janbroers	Zaandam	1961	M-45	55:36
86	541	Donald Pijl	Weesp	1962	M-45	55:38
87	704	Ron Sanches	Zaandam	1957	M-45	55:42
88	614	Leo Deurholt	Zaandam	1961	M-45	55:58
89	737	Jan Fris	Wormer	1956	M-45	56:12
90	758	Martin Harms	Zaandam	1963	M-45	57:07
91	344	Aise de Vries	Zaandam	1961	M-45	57:49
92	391	Peter van der Loo	Zaandam	1958	M-45	58:10
93	390	André Prins	Zaandam	1961	M-45	58:11
94	761	Hein Baalman	Amsterdam	1960	M-45	59:07
95	731	Benno Bouwmeester	Zaandam	1961	M-45	59:08
96	760	René Hordijk	Zaandam	1958	M-45	59:10
97	207	Ron Krijgsman	Wieringerwerf	1962	M-45	59:38
98	513	Ron Grootveldt	Zaandam	1959	M-45	59:43
99	757	Xander Verberknoes	Zaandam	1963	M-45	59:55
100	147	Jack van Brederode	Zaandam	1958	M-45	1:00:37
101	619	Robert Tepaske	Zaandam	1959	M-45	1:01:20
102	365	Rini Raat	Zaandam	1958	M-45	1:01:21
103	396	Harry van der Bruggen	Zaandam	1962	M-45	1:02:08
104	509	Frans de Winter	Zaandam	1959	M-45	1:04:24
105	741	Rudie van Doorn	Amsterdam	1955	M-45	1:04:48
106	309	Guus Landheer	Zaandam	1959	M-45	1:10:49

Dames veteranen III

1	749	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	1952	V-55	45:40
2	813	Tiny Tol	Zaandam	1948	V-55	49:25
3	491	Lilian Schreuder	Castricum	1947	V-55	53:25
4	45	Vera Dudink	Zaandam	1952	V-55	53:59
5	772	Marja van Ruler	Koog aan de Zaan	1949	V-55	55:40
6	464	Dea Leertouwer	Zaandam	1945	V-55	55:50
7	711	Wil Gabriël	Koog aan de Zaan	1953	V-55	56:41
8	292	Clara Linnekamp	Zaandam	1949	V-55	57:02
9	804	Joke Kelder	Zaandam	1950	V-55	57:09
10	25	Carla Hanenberg - Boon	Zaandijk	1947	V-55	57:44
11	406	Josien Maij-ten Wolde	Koog aan de Zaan	1948	V-55	1:00:09
12	221	Alida Kanninga	Zaandam	1953	V-55	1:05:15
13	72	Ria van Doorn	Zaandam	1950	V-55	1:07:58

Heren veteranen III

1	468	Gerrit van den Berg	Zaandam	1951	M-55	37:18
2	615	Hans van Urk	Oostzaan	1952	M-55	38:39
3	471	Nico Vergouw	Zaandam	1946	M-55	41:00

4	431	Jan de Boer	Koog aan de Zaan	1949	M-55	41:27
5	475	Aart Vos	Zaandam	1949	M-55	42:35
6	520	Douwe Thesing	Zaandam	1953	M-55	43:39
7	735	Henk Motshagen	Zaandijk	1949	M-55	43:43
8	479	Harry Doddema	Zaandam	1953	M-55	44:09
9	762	Rob de Graaf	Zaandam	1948	M-55	44:44
10	404	Frits Maij	Koog aan de Zaan	1945	M-55	47:37
11	459	Dick Wezel	Purmerend	1954	M-55	48:30
12	572	Harry Pennekamp	Westzaan	1954	M-55	49:42
13	547	Jaap van Loon	Westzaan	1950	M-55	50:20
14	573	Rene de Groot	Wormerveer	1948	M-55	50:27
15	542	Dick van Huisstede	Nederhorst den Berg	1951	M-55	50:32
16	795	Coen Honingh	Zaandam	1953	M-55	50:43
17	588	Rien Dorregeest	Alkmaar	1954	M-55	51:52
18	559	Ed Hennequin	Westknollendam	1948	M-55	51:59
19	294	Jan Libert	Zaandam	1952	M-55	52:20
20	802	Rob Groot	Zaandam	1949	M-55	52:49
21	378	Jan Schoen	Zaandam	1949	M-55	53:04
22	357	Ton Rotman	Zaandam	1946	M-55	53:31
23	516	Ruud Janssen	Zaandam	1952	M-55	54:18
24	63	Lucas de Bruin	Zaandam	1952	M-55	55:41
25	788	Walter Hollenkamp	Purmerend	1948	M-55	55:56
26	497	Ben Groot	Zaandam	1946	M-55	56:06
27	109	Hans Holtmaat	Zaandam	1950	M-55	57:19
28	754	Peter Schouten	Koog aan de Zaan	1954	M-55	59:58
29	249	Dirk Zwenne	Koog aan de Zaan	1950	M-55	1:00:10
30	355	Rene van Soest	Zaandam	1947	M-55	1:00:16
31	482	Gerard van Kerkwijk	Zaandam	1951	M-55	1:00:26
32	806	René Jonkman	Zaandam	1953	M-55	1:01:25
33	780	Bob Groot	Zaandam	1949	M-55	1:06:53

Heren veteranen IV

1	773	Jaap Klomp	Wormerveer	1940	M-65	45:24
2	480	Jan Sinnige	Heemskerk	1943	M-65	45:58
3	256	Peter Scheijde	Koog aan de Zaan	1944	M-65	50:51
4	511	Jan Stolp	Zaandam	1938	M-65	51:57
5	554	Jan vd Steen	West Graftdijk	1941	M-65	54:38
6	34	Ruud Koning	Zaandam	1939	M-65	55:20
7	607	Henk de Bruijn	Purmerend	1939	M-65	58:28
8	537	Fred Goveia	Wormer	1938	M-65	59:11
9	524	Jan Hollebeek	Oostzaan	1938	M-65	1:00:39
10	12	Rudy Bree	Zaandam	1941	M-65	1:03:11