

22-03-2009 - 1e AV Zaanland Sultanaloop

Uitslagenlijst versie 1.0

1,2 km

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
1,2 km	V-9				
1	Isabelle Klap	Westzaan	Lycurgus	V-9	5:11
2	Talitha Bos	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-9	5:18
3	Vera Landstra	Zaandam	Zaanland	V-9	5:38
4	Fleur Grandiek	Zaandam		V-9	5:58
5	Dion Kies	Heemskerk	DEM	V-9	6:00
6	Sanne Oosterhoorn	Zaandam	Zaanland	V-9	6:02
7	Anne Grandiek	Zaandam		V-9	6:57
8	Fleur van Leeuwen	Zaandam	Zaanland	V-9	7:04
9	Simone Dam	Assendelft	Zaanland	V-9	7:25
10	Danielle Dam	Assendelft	Zaanland	V-9	7:34

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
--------	------	------------	------------	-----------	-----------

1,2 km	M-9				
1	Bram Klap	Westzaan	Lycurgus	M-9	5:26
2	Jeroen Kies	Heemskerk	DEM	M-9	6:01
3	Ward Melchers	Zaandijk	Zaanland	M-9	6:26
4	Jop Rijksbaron	Zaandam		M-9	6:36
5	Miles van Eck	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-9	7:30

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
--------	------	------------	------------	-----------	-----------

1,2 km	V-12				
1	Margot ter Velde	Zaandam	Zaanland	V-12	5:05
2	Leydi Quinones	Zaandam	Zaanland	V-12	5:30
3	Melissa Klap	Westzaan	Lycurgus	V-12	5:31

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
--------	------	------------	------------	-----------	-----------

1,2 km	M-12				
1	Jim Huiberts	Zaandam	Zaanland	M-12	4:22
2	Niek Tel	Krommenie	Lycurgus	M-12	4:23
3	Joran Hoorn	Zaandam		M-12	4:40
4	Daan Schuitemaker	Zaandam		M-12	5:44
5	Colin van Eck	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-12	6:15

5 km

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
--------	------	------------	------------	-----------	-----------

5 km	M-9				
1	Maik Retz	Zaandijk	Zaanland	M-9	22:51
2	Araik Gingnagel	Zaandam	Zaanland	M-9	30:38

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
--------	------	------------	------------	-----------	-----------

5 km	V-12				
1	Lisa van Egten	Zaandijk	Zaanland	V-12	24:38
2	Sietse van der Pal	Westzaan	Zaanland	V-12	26:39

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
--------	------	------------	------------	-----------	-----------

5 km	M-12				
1	Mick Onrust	Zaandam	Zaanland	M-12	24:47
2	Alex Louwe	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-12	25:10
3	Robin Bakker	Zaandam	Zaanland	M-12	28:35

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
--------	------	------------	------------	-----------	-----------

5 km	V-15				
1	Femke van der Pal	Westzaan	Zaanland	V-15	20:04
2	Kim van Egten	Zaandijk		V-15	22:07
3	Sophie Walraven	Zaandijk		V-15	23:26
4	Roxanne Koopman	Wormer		V-15	25:06

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
5 km	M-15				
1	Wesley Zschottche	Zaandam	Zaanland	M-15	19:20

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
5 km	V-Sen				
1	Rianne Breedijk	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-Sen	19:51
2	Ellen Beima	Amsterdam		V-Sen	25:28
3	Wendie Volker	Utrecht		V-Sen	27:02
4	Ire Lubbers	Haarlem		V-Sen	27:36
5	Maaïke de Roode	Zaandam	Zaanland	V-Sen	28:52
6	Lynn Schmaal	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-Sen	28:58
7	Annelies van der Gulik	Zaandijk		V-Sen	29:05
8	Tessa Krijgsman	Wieringerwerf		V-Sen	30:32
9	Marloes van der Gulik	Zaandijk		V-Sen	30:52

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
5 km	M-Sen				
1	Nicander Kemper	Amsterdam	Waterland	M-Sen	17:58
2	Marcel van Harlingen	Krommenie	Lycurgus	M-Sen	18:08
3	Duco Huitema	Krommenie	Lycurgus	M-Sen	19:36
4	Marijn Buijtdorp	Zaandam	Zaanland	M-Sen	19:37
5	Bjorn Heijnen	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-Sen	20:45
6	Marthijn Bakker	Zaandam	Zaanland	M-Sen	30:07

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
5 km	V-35				
1	Jeske van der Pal	Westzaan	Zaanland	V-35	21:08
2	Cynthia van Lohuizen	Zaandam		V-35	27:12
3	Marlies Rootlieb	Zaandam	Zaanland	V-35	30:52
4	Eva Eistert	Wormerveer		V-35	33:14
5	Nanny van Eck	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-35	36:04
6	Maaïke van Soest	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-35	36:05
7	Farida Hamida	Wormerveer		V-35	36:41
8	Najia Hamida	Wormerveer		V-35	38:02

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
5 km	M-35				
1	Ronald Wiering	Westzaan	Zaanland	M-35	18:12
2	Michel Drijfhout	Krommenie	Lycurgus	M-35	18:41
3	Ben Bakker	Krommenie	Zaanland	M-35	19:56
4	Hans Luiten	Zaandam	Zaanland	M-35	30:39
5	Peter Dix	Amsterdam		M-35	31:43
6	Ron Schabracq	Amsterdam		M-35	31:43
7	M van der Starre	Zaandam		M-35	32:18
8	Igor de Graaf	Amsterdam		M-35	32:40

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
5 km	V-45				
1	Jolanda Stas	Oostzaan	Zaanland	V-45	23:27
2	Liesbeth Akkerman	Zaandam	Lycurgus	V-45	33:13

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
5 km	M-45				
1	Pieter Grandiek	Wormer	Zaanland	M-45	19:50
2	Frits Dix	Amsterdam		M-45	32:41

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km	V-15				
1	Nienke Hengelmolen	Zaandam		V-15	1:01:10

10 km					
Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km M-15					
1	Stefan van Weerden	Zaandam	Lycurgus	M-15	51:41
Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km V-Sen					
1	Jill Holterman	Zaandijk	Zaanland	V-Sen	39:59
2	Agnes Kiprolich	Amsterdam		V-Sen	43:58
3	Jasna Merkx	Zaandam		V-Sen	48:02
4	Esther Hakvoort	Zaandam	Zaanland	V-Sen	49:30
5	Esther van Bochove	Zaandam	Zaanland	V-Sen	49:48
6	Lisette de Groot	Zaandam	Zaanland	V-Sen	49:52
7	Diana Hulskamp	Assendelft	Zaanland	V-Sen	55:29
8	Monique Cothaar	Zaandam	Zaanland	V-Sen	58:11
9	Liad Meijer	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-Sen	58:36
10	Baukje Heine	Purmerend	Zaanland	V-Sen	1:00:14
11	K van der wal-Onrust	Zaandam	Zaanland	V-Sen	1:01:04
12	Ellen Twisker-van Eimeren	Wormerveer		V-Sen	1:04:12
13	J de Winter	Wormerveer	Zaanland	V-Sen	1:06:01
Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km M-Sen					
1	Hugo de Haan	Zaandam	Zaanland	M-Sen	33:42
2	Dennis ten Bruggencate	Broek op Langedijk	Trias	M-Sen	34:42
3	Erik Schreers	Duivendrecht	Phanos	M-Sen	39:54
4	Michiel van Burink	Zaandam	Zaanland	M-Sen	41:30
5	Ruud Hijne	Zaandam	Zaanland	M-Sen	42:00
6	Sander Dreier	Krommenie		M-Sen	44:00
7	Joris Moes	Zaandam	Zaanland	M-Sen	45:14
8	Marc Plantinga	Zaandam		M-Sen	45:26
9	B Visscher	Alkmaar		M-Sen	49:20
10	Remco de Vries	Zaandijk		M-Sen	53:27
11	C W de Gooijer	Zaandijk		M-Sen	53:29
12	D Gorter	Wormerveer	Zaanland	M-Sen	55:15
13	D Spaander	Wormerveer		M-Sen	56:58
14	Martijn van de Berg	Assendelft		M-Sen	57:22
14	Marcel van Eimeren	Zaandam		M-Sen	1:04:11
Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km V-35					
1	Cora Siermans	Zaandam	Zaanland	V-35	46:24
2	W H Filippo	Zaandam		V-35	49:32
3	Marcella Cornelisse	Zaandam		V-35	51:39
4	Ingrid van Weerden	Zaandam	Lycurgus	V-35	51:40
5	Monique Koopmans	Zaandam		V-35	55:18
6	Lyda Schmaal	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-35	55:24
7	Yvonne Oosterveen	Zaandijk		V-35	55:50
8	Wilma Eier	Westzaan	Zaanland	V-35	56:36
9	Erica Jaape	Zaandam	Zaanland	V-35	56:54
10	Ellen van Hoorn	Krommenie	Lycurgus	V-35	57:23
11	S Spaander	Zaandam		V-35	57:25
12	Irene Enkt	Uitgeest	Lycurgus	V-35	58:22
13	Janine van den Berghe	Zaandam	Zaanland	V-35	58:41
14	Annemiek Kliffen	Zaandam	Zaanland	V-35	59:57
15	Debbie Boer	Koog aan de Zaan		V-35	1:00:13
16	Ans Bakker	Zaandam	Zaanland	V-35	1:01:03
17	Marjolein lensink-Neyzing	Zaandam	Zaanland	V-35	1:02:06
18	Germaine Hooijschuur	Zaandam	Zaanland	V-35	1:06:00
19	Jolanda Kooter	Zaandijk	Zaanland	V-35	1:07:53
20	Annette de Nijs	Zaandam	Zaanland	V-35	1:08:20

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km	M-35				
1	Bob Bruschke	Egmond aan den Hoef	Trias	M-35	35:57
2	Bas van der Hoeden	Zaandam		M-35	38:37
3	Marco ten Have	Zaandijk		M-35	41:49
4	Arjen Holterman	Zaandijk	Zaanland	M-35	43:06
5	Dennis Glas	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-35	44:52
6	Ruud Boot	Purmerend		M-35	46:11
7	Jan Dirk Ploegstra	Zaandijk	Zaanland	M-35	46:35
8	Dennis Dezdar	Assendelft		M-35	47:48
9	Edwin Hogeman	Ouderkerk aan de Ams		M-35	48:45
10	Ruud Bergman	Wormerveer	Zaanland	M-35	50:10
11	Jeroen Vrolijk	Zaandam	Zaanland	M-35	50:13
12	Paul Kramer	Assendelft	Zaanland	M-35	50:15
13	Wouter Allan	Zaandam		M-35	52:12
14	Marc Nieuwenhuizen	Zaandam		M-35	52:30
15	Gerard Boucherie	Zaandijk		M-35	52:59
16	Marc Fortuijn	Zaandam	Zaanland	M-35	53:01
17	Frank van Vliet	Zaandam		M-35	53:18
18	Bert Degenhart	Zaandijk		M-35	53:37
19	Gabe de Kraaij	Zaandam	Le Champion	M-35	54:44
20	Taner Ersoy	Zaandam		M-35	55:49
21	Patrick Visser	Wormer		M-35	59:56
22	Ramon Broeksma	Zaandam		M-35	1:09:29

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km	V-45				
1	Alice Muller	Wormer	Lycurgus	V-45	53:57
2	Wilma Jonker	Zaandam	Zaanland	V-45	54:47
3	Helen Krijgsma	Wieringerwerf	Zaanland	V-45	55:07
4	Dania Vos	Zaandam	Zaanland	V-45	55:23
5	Toos Bohnenn	Zaandam	Le Champion	V-45	55:30
6	A m van Zanen	Zaandam	Zaanland	V-45	56:00
7	Christa Meijer	Zaandam		V-45	56:30
8	Miranda Duijf	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-45	56:58
9	Jeanette Folsche	Wormer	Lycurgus	V-45	57:24
10	Miriam Kroes van Gelderen	Wormer	Lycurgus	V-45	58:35
11	Caroline van Tunen	Krommenie	Zaanland	V-45	58:40
12	José de Jong	Oostknollendam		V-45	59:03
13	Marjola Heinis	Zaandam	Zaanland	V-45	59:21
14	Marry van der Aar	Koog aan de Zaan		V-45	1:00:50
15	T Held	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-45	1:01:43
16	Lydia Sijmons	Zaandam	Zaanland	V-45	1:02:28
17	Marja Kahlman	Zaandam	Zaanland	V-45	1:02:39
18	Mia de Roo	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-45	1:03:26
19	Petra Kalter	Zaandam	Zaanland	V-45	1:03:53
20	Marion Sikkas	Westzaan	Zaanland	V-45	1:05:38
21	Pauline Gingnagel	Zaandam	Zaanland	V-45	1:08:00

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km	M-45				
1	Marco Eskes	Oostzaan	Zaanland	M-45	36:55
2	Marcel Kies	Heemskerk	avVN	M-45	39:21
3	Jacques de Weger	Zaandam	Zaanland	M-45	40:33
4	Leo Walraven	Zaandijk	Zaanland	M-45	43:28
5	Lats Tuboly	Zaandam	Zaanland	M-45	43:41
6	Henk Meester	Middenbeemster	NEA Volharding	M-45	43:45
7	Ron Stevens	Zaandam		M-45	44:03
8	Ron Schoemaker	Koog aan de Zaan		M-45	44:58
9	J Biels	Amsterdam		M-45	46:59
10	Marta vd Kluit	Zaandam		M-45	48:43
11	Nic Grandiek	Zaandam	Zaanland	M-45	49:27
12	Piet Heinis	Zaandam	Zaanland	M-45	49:34
13	Frank Kriek	Zaandam		M-45	50:43
14	P de Boer	Assendelft		M-45	50:53
15	L W Boonstra	Zaandam	Lycurgus	M-45	50:58
16	P van Breukelen	Zaandam	Zaanland	M-45	51:10
17	Marcel van Hassel	Koog aan de Zaan		M-45	51:37
18	Jos Konijn	Krommenie		M-45	51:38
19	C W de Gooijer	Zaandam		M-45	51:57
20	R vd Heuvel	Zaandijk		M-45	52:44
21	Bert Schmaal	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-45	52:47
22	Henk van Coonij	Amsterdam		M-45	52:48
23	Hans Fortuijn	Zaandam	Zaanland	M-45	53:10
24	J Ophof	Hoek van Holland		M-45	53:21
25	Robert Kruijshaar	Zaandam		M-45	54:11
26	Piet Dewaide	Purmerend		M-45	55:08
27	Emiel Bakker	Zaandam		M-45	55:17
28	Harry Derlagen	Zaandam	Zaanland	M-45	55:19
29	Hans de Roo	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-45	55:31
30	Bob Heijnis	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-45	58:00
31	Adrie van den Broek	Zaandam	Zaanland	M-45	58:41
32	Toon Nugter	Zaandam		M-45	58:42
33	Wim Roozendaal	Amstelveen		M-45	59:38
34	Willem Kuyper	Zaandam	Zaanland	M-45	1:01:40
35	Johan Agema	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-45	1:04:05
36	N Rol	Oostknollendam	Lycurgus	M-45	1:04:35

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km	V-55				
1	Tiny Tol	Zaandam	Zaanland	V-55	52:55
2	Vera Dudink	Zaandam	Zaanland	V-55	56:19
3	Ramona Bolhoeve	Zaandam	Zaanland	V-55	57:21
4	R Biermans	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-55	1:00:12
5	Clara Linnekamp	Zaandam	Zaanland	V-55	1:00:28
6	Wil Gabriel	Koog aan de Zaan		V-55	1:00:49
7	Maria Bank	Zaandam	Zaanland	V-55	1:04:09
8	Tineke Langelaar	Krommenie	Lycurgus	V-55	1:04:35
9	Annemarie de Groot	Zaandam	Zaanland	V-55	1:06:35
10	Hermine Luhulima	Wormerveer	Lycurgus	V-55	1:13:27

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km	M-55				
1	Aart Vos	Zaandam		M-55	43:14
2	Ruud Righolt	Zaandam	Zaanland	M-55	44:26
3	Jan Libert	Zaandam	Zaanland	M-55	53:13
4	Nico van de Velde	Zaandam		M-55	53:38
5	Rikus Bijvoet	Purmerend	Zaanland	M-55	53:52
6	M de Ruiter	Zaandam		M-55	54:26
7	Peter Scheijde	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-55	57:20
8	Joop Keetman	Zaandam	Lycurgus	M-55	58:12
9	Siem Visser	Zaandam		M-55	59:42
10	Wim Bohenn	Zaandam	Le Champion	M-55	1:00:03
11	M Wezel	Koog aan de Zaan	Le Champion	M-55	1:00:38
12	Willem Blom	Zaandam		M-55	1:03:34
13	Hans Rep	Zaandam		M-55	1:04:10
14	E C Reuzenaar	Krommenie	Lycurgus	M-55	1:13:26

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
10 km	M-65				
1	Jan Stolp	Zaandam		M-65	51:06
2	Piet Out	Beverwijk		M-65	1:14:27

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	M-15				
1	T Rodenburg	Zaandam		M-15	1:21:42

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	V-sen				
1	Vronie Pirovano	Zaandam	Zaanland	V-Sen	1:26:38
2	Joyce de Roo	Zaandam	Zaanland	V-Sen	1:34:22
3	Lisa Veen	Zaandam	Zaanland	V-Sen	1:49:01
4	Susan Dresselhuizen	Zaandam		V-Sen	1:49:02

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	M-Sen				
1	Victor Maten	Zaandam		M-Sen	1:02:40
2	Edwand Kiproop	Amsterdam		M-Sen	1:10:07
3	Bas Thijssen	Amsterdam	Zaanland	M-Sen	1:11:13
4	Martijn Visser	Zaandam	Zaanland	M-Sen	1:12:38
5	Stefan Verhoogen	Zaandam\		M-Sen	1:19:38
6	Dave Adriaansen	Zaandam		M-Sen	1:26:57
7	Pang	Amsterdam		M-Sen	1:35:14

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	V-35				
1	Ilonka Betjes	Krommenie	Lycurgus	V-35	1:09:41
2	Marleen Heemels	Westzaan	Zaanland	V-35	1:11:52
3	José Doorson	Zaandam	Zaanland	V-35	1:13:23
4	P van Amstel	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-35	1:15:21
5	Christine daale-vd Craats	Zaandijk	Zaanland	V-35	1:15:22
6	Ellie Schreuder	Castricum	AV Castricum	V-35	1:17:09
7	Monique Wezel	Purmerend	Zaanland	V-35	1:23:31
8	Sonja Roessingh	's-Gravenhage	Sparta	V-35	1:27:47
9	Mariëlle Kroon	Westzaan	Zaanland	V-35	1:33:10
10	Jacqueline Louwe	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-35	1:41:18
11	Selma Dag	Landsmeer	ACW '66	V-35	1:49:44

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	M-35				
1	Ron Kuyer	Assendelft	Lycurgus	M-35	59:26
2	Willem van 't Veer	Assendelft	Lycurgus	M-35	1:00:21
3	Jan van der Veer	Assendelft	Lycurgus	M-35	1:02:22
4	Edgar Griffioen	Amstelveen		M-35	1:03:29
5	Ed Broek	Zaandam	Zaanland	M-35	1:05:46
6	Olchert Spoelder		Loopgroep PK	M-35	1:07:01
7	Nico Vergouw	Zaandam	Zaanland	M-35	1:08:13
8	Baldwin Stuvell	Zaandam	Zaanland	M-35	1:09:46
9	Beers	Amsterdam	Veteranen Nederland	M-35	1:10:10
10	Ton Spaan	Zaandam	Lycurgus	M-35	1:11:04
11	Julio Mengod	Zaandam	Zaanland	M-35	1:12:08
12	Marco Tel	Wormerveer	Zaanland	M-35	1:12:23
13	Eric Retz	Zaandijk	Zaanland	M-35	1:13:24
14	Oosterveld	Wormer		M-35	1:14:20
15	Koen van der Woude	Koog aan de Zaan		M-35	1:15:36
16	Henk Onrust	Zaandam	Zaanland	M-35	1:15:44
17	Robbert Frie	Zaandam		M-35	1:16:22
18	J Borgen	Zaandam		M-35	1:16:48
19	Vincent van der Velde	Westzaan	Zaanland	M-35	1:17:02
20	Arjan van Diepen	Purmerend	Zaanland	M-35	1:17:04
21	Marc Koelewijn	Heemskerk	Lycurgus	M-35	1:17:58
22	Eddy Vink	Zaandam		M-35	1:20:16
23	Henk-Jaap Batelaan	Zaandam	Zaanland	M-35	1:20:49
24	René Jonker	Westzaan	Zaanland	M-35	1:22:26
25	Remko Oosterhoorn	Zaandam		M-35	1:23:09
26	Edwin vd Berg	Zaandam		M-35	1:23:10
27	Peter Out	Beverwijk		M-35	1:25:22
28	Remco Blommesteijn	Zaandam	Zaanland	M-35	1:25:26
29	Ingmar Beelaar	Den Helder		M-35	1:28:09

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	V-45				
1	Annet Hartnach	Krommenie		V-45	1:13:54
2	Mieke Kroon	Assendelft	Lycurgus	V-45	1:19:39
3	Janetta Joziasse	Wormerveer	Lycurgus	V-45	1:21:48
4	Laura Hyslop	Zaandam	Zaanland	V-45	1:22:49
5	Nel Blok	Zaandam	Zaanland	V-45	1:25:25
6	Ingrid Schoemaker	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-45	1:26:59
7	Marjorie Bas	Zaandam		V-45	1:27:09
8	Astrid Plekker	Assendelft		V-45	1:27:12
9	Hetty de Graaf	Zaandam		V-45	1:31:58
10	Inge Stuij	Zaandam	Zaanland	V-45	1:35:48
11	Marijke Romeijn	Zaandam	Zaanland	V-45	1:39:28

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	M-65				
1	Gerard Glas	Koog aan de Zaan	Lycurgus	M-65	1:13:39
2	Andre van Os	Zaandam	Zaanland	M-65	1:32:28

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	M-45				
1	Marco Holterman	Zaandam	Zaanland	M-45	58:38
2	Ger Kragten	Amsterdam	Atos	M-45	1:01:11
3	Rene Bouwmeester	Zaandam	Zaanland	M-45	1:01:58
4	Dirk Goldebeld	Wormer	Zaanland	M-45	1:04:35
5	Fred Schuitemaker	Zaandam	Zaanland	M-45	1:06:25
6	Flip Valk	Zaandam	Zaanland	M-45	1:07:15
7	Jan van Berge	Zaandam	Zaanland	M-45	1:07:35
8	Coen Beeks	Zaandam	Zaanland	M-45	1:07:54
9	Ed Carper	Zaandam	Zaanland	M-45	1:08:55
10	Cock Reijnders	Castricum	AV Castricum	M-45	1:09:34
11	Jos Schaper	Oosterblokker		M-45	1:12:29
12	Jaap van Velzen	Zaandam	Zaanland	M-45	1:13:55
13	Jos Hatkoorn	Assendelft	Lycurgus	M-45	1:14:51
14	Piet van der Pal	Zaandam	Zaanland	M-45	1:16:26
15	Jan Bakker	Westzaan	Zaanland	M-45	1:17:03
16	L J Glas	Krommenie	Lycurgus	M-45	1:17:05
17	F Smit	Zaandam		M-45	1:17:52
18	Jan Wim Derks	Haarlem		M-45	1:19:03
19	Bert Romeijn	Zaandam	Zaanland	M-45	1:19:09
20	Louis Schrijvers	Zaandam	Zaanland	M-45	1:19:44
21	Peter de Bruijne	Zaandijk	Zaanland	M-45	1:20:18
22	Ben Bosboom	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-45	1:20:26
23	Johan Meijer	Zaandam	Zaanland	M-45	1:21:00
24	Ron Cadenau	Zaandam	Zaanland	M-45	1:22:37
25	Niels Kerkhoven	Zaandam	Zaanland	M-45	1:22:38
26	Rob van Zuuk	Assendelft	Lycurgus	M-45	1:23:55
27	Dick Wezel	Purmerend	Zaanland	M-45	1:23:59
28	Rob Rustenburg	Zaandijk		M-45	1:24:08
29	Jeroen Heijnen	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-45	1:24:52
30	Frank Post	Wormer	Lycurgus	M-45	1:27:58
31	Simon Doorgeest	Zaandam	Zaanland	M-45	1:28:54
32	Piet Duivis	Zaandam	Zaanland	M-45	1:34:19
33	Frans Stoker	Alkmaar	Lycurgus	M-45	1:35:31

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	V-55				
1	Joke Bijvoet	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-55	1:17:53
2	V Zwanziger	Koog aan de Zaan	Zaanland	V-55	1:26:58
3	Loes van Os	Zaandam	Zaanland	V-55	1:43:45

Plaats	Naam	Woonplaats	Vereniging	Categorie	Prestatie
16,1 km	M-55				
1	Hans van Urk	Oostzaan	Lycurgus	M-55	1:04:20
2	Ad Breedijk	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-55	1:09:00
3	Rob Sluijter	Uitgeest	Veteranen Nederland	M-55	1:09:51
4	Cor Grabijn	Westzaan	Lycurgus	M-55	1:10:03
5	Bob Oegema	Krommenie	Lycurgus	M-55	1:14:28
6	Kees Versteeg	Westknollendam	Lycurgus	M-55	1:15:20
7	R c Zwanziger	Koog aan de Zaan	Zaanland	M-55	1:15:41
8	Rene Cornet	Wormerveer	Lycurgus	M-55	1:16:11
9	Rob de Graaf	Zaandam	Zaanland	M-55	1:17:48
10	Nico Kroon	Assendelft	Lycurgus	M-55	1:18:12
11	Hans de Goyer	Krommenie	Lycurgus	M-55	1:18:30
12	Jan Hendriks	Zaandam	Lycurgus	M-55	1:19:37
13	Harry Plompen	Krommenie		M-55	1:22:56
14	Peter Lansbergen	Assendelft	Le Champion	M-55	1:23:38
15	D N Kollaard	Velserbroek	Lycurgus	M-55	1:25:51
16	Jaap Vloon	Westzaan	Zaanland	M-55	1:26:27
17	Walter Hollenkamp	Zaandijk	Veteranen Nederland	M-55	1:27:37
18	Ed Hennequin	Westknollendam	Lycurgus	M-55	1:28:28
19	Piet Alleman	Zaandam	Zaanland	M-55	1:29:31
20	Nol Bos	Zaandam		M-55	1:32:34