

" VIJFHOEKPARKLOOP 06-12-2008 "

UITSLAGENLIJST

07-12-2008 14:22 Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
-----				
M-9, 1,5 KM				
1	Bo Westrik	99	Zaandam	6:54
2	Talitha Bos	99	Koog aan de Zaan	7:06
J-12, 1,5 KM				
1	Mick Onrust	98	Zaandam	6:30
2	Daan Schuitemaker	98	Zaandam	7:31
M-SEN, 5 KM				
1	Dennis Koomen	88	Oostknollendam	18:20
2	Joris Moes	89	Zaandam	19:05
3	Bjorn Heijnen	91	Koog aan de Zaan	19:47
4	Ruud Hijne	89	Zaandam	20:17
5	Steven de Goede	92	Zaandam	23:00
V-SEN, 5 KM				
1	Rianne Breedijk	90	Zaandam	22:20
2	Helen de Loor	89	Purmerend	24:02
M-35, 5 KM				
1	Eddy van Leeuwen	71	Zaandam	18:29
2	Henk Onrust	67	Zaandam	20:44
3	Julio Mengod	68	Zaandam	21:44
4	René van der Pal	69	Wormer	37:48
V-35, 5 KM				
1	Cora Sistermans	65	Zaandam	21:20
2	Jolanda Stas	64	Oostzaan	23:15
M-45, 5 KM				
1	Jacques de Weger	56	ZAANDAM	19:45
2	Johan Meyer	57	Zaandam	22:34
3	Nic Grandiek	63	Zaandam	22:43
4	Thijs van de Kolk	62	Oostzaan	22:46
5	Jeroen Heijnen	61	Koog aan de Zaan	23:08
6	Hans de Roo	56	Koog aan de Zaan	25:20
7	Rob Steyger	59	Zaandam	28:06
V-45, 5 KM				
1	Wilma Jonker	62	Zaandam	25:35
2	Christa Meyer	59	Zaandam	25:56
3	Mia de Roo	57	Koog aan de Zaan	29:35
4	Marjoleine de Heer	55	Zaandam	31:23
M-55, 5 KM				
1	Ad Breedijk	53	Zaandam	20:36
2	Frank van Ammers	52	Koog aan de Zaan	21:52
3	Ko Halff	52	Wormerveer	22:31
4	Nico Tol	44	Zaandam	28:58
5	Joop Keetman	44	Zaandam	29:06
V-55, 5 KM				

1	Tiny Tol	48	Zaandam	24:21
2	Carla Hanenberg-Boon	47	Zaandijk	28:47
3	Corry Maasdamme	50	Amersfoort	34:02
4	Sila Wiggemansen	44	Ter Aar	38:50
M-65, 5 KM				
1	Jan Pankras	40	HEIL00	35:12
2	Henk Huizink	38	OOSTHUIZEN	42:15
H-SEN, 10 KM				
1	Michael Woerden	75	Mijdrecht	36:57
2	Benjamin van de Logt	78	Zaandam	37:39
3	Marijn Sanders	77	Zaandam	45:34
M-35, 10 KM				
1	Frans Woerden	70	Mijdrecht	36:56
2	Dennis Looze	72	Assendelft	38:07
3	Eddy Vink	67	Zaandam	50:48
M-45, 10 KM				
1	Fred Schuitemaker	60	Zaandam	39:00
2	Flip Valk	55	Zaandam	41:12
3	Ed Carper	61	Zaandam	41:29
4	Jan van Zalinge	55	Middelie	44:49
5	Nanno Rombeek	63	Oostzaan	45:13
6	Peter Lansbergen	53	Assendelft	45:30
7	Ruud de Goede	56	Zaandam	47:41
8	Arno Stap	61	Roelofarendsveen	49:40
9	Dick Wezel	54	Purmerend	49:54
10	Chris Knook	59	Zoeterwoude	51:18
11	Frans van Kampenhout	60	Amsterdam	52:30
12	Wim Roozendaal	55	Amstelveen	57:22
V-45, 10 KM				
1	Laura Hyslop	58	Zaandam	48:52
2	Louise Christenhuis	54	Monnickendam	52:47
M-55, 10 KM				
1	Noco Vergouw	47	Zaandam	40:58
2	Rob Sluijter	45	Uitgeest	41:56
3	Frans Vermeer	52	Monnickendam	42:29
4	Jan van Ammers	45	ZAANDAM	44:32
5	Arnold van Velthoven	49	Haarlem	45:53
6	Lex de Boer	47	Avenhorn	50:10
7	Peter Akerboom	49	Oude Wetering	50:10
8	Rob Graat	49	Zaandam	51:48
9	Ben Groot	46	Zaandam	56:05
10	Jaap Wit	48	Uitgeest	57:22
11	Johan van Santem	53	Amersfoort	58:07
12	Pieter Buijsman	46	Zwaag	1:05:42
V-55, 10 KM				
1	Edith Borst	52	Zaandam	52:20
M-65, 10 KM				
1	Jaap Klomp	40	Wormerveer	45:20
2	Jan Stolp	38	Zaandam	48:53
3	Jan Kracht	35	Zaandam	50:19

4 Gerard Kunnen	38 Heemskerk	52:50
5 Anton Schuurman	36	57:22
6 Fred Goveia	38 Wormer	58:20
7 Henk Wiggemansen	40 Ter Aar	1:01:58
8 Jan-Jaap Stigter	41 Amsterdam	1:02:28