

" VIJFHOEKPARKLOOP 22-11-2008 "

UITSLAGENLIJST

24-11-2008 21:06 Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd

M-9, 1,5 KM				
1	Talitha Bos	99	Koog aan de Zaan	7:13
2	Fleur van Leeuwen	03	Zaandam	11:34
J-12, 1,5 KM				
1	Tim Huiberts	98	Zaandam	5:53
2	Mick Onrust	98	Zaandam	7:02
3	Daan Schuitemaker	98	Zaandam	7:10
M-12, 1,5 KM				
1	Jeske van der Pal	97	Westzaan	6:05
M-15, 5 KM				
1	Femke van der Pal	95	Westzaan	21:01
M-SEN, 5 KM				
1	Maarten van der Hoeven	78	Heemstede	17:02
V-SEN, 5 KM				
1	Anouk Romkes	79	Leiden	32:30
M-35, 5 KM				
1	Peter van Rij	73	Den IJp	20:14
2	Rob vd Pal	64	Zaandam	20:54
3	Gert Huiberts	67	Zaandam	25:16
4	René van der Pal	69	Wormer	31:38
5	Peter Doorn	66	Nederhorst den Berg	31:45
6	De Cooker	67	Naarden	32:31
V-35, 5 KM				
1	Cora Sistermans	65	Zaandam	21:36
2	Jacqueline Louwe-Zijls	68	Koog aan de Zaan	26:52
M-45, 5 KM				
1	Pieter Grandiek	61	Wormer	19:55
2	Marc Dunnewijk	61	Oostzaan	21:00
3	Jeroen Heynen	61	Koog aan de Zaan	23:01
4	Frank Boon	63	Castricum	24:12
5	Rob Steyger	63	Zaandam	27:00
6	Richard Vinke	63	Lelystad	27:26
V-45, 5 KM				
1	Laura Hyslop	58	Zaandam	23:42
2	Pooran Farhoudi	62	Zaandam	23:59
3	Mirjam van der Pal	63	Westzaan	25:32
4	Wilma Jonker	62	Zaandam	25:33
5	Christa Meyer	59	Zaandam	26:08
6	Marjoleine de Heer	55	Zaandam	31:48
M-55, 5 KM				
1	Joop Keetman	44	Zaandam	28:48
2	Nico Tol	44	Zaandam	29:07

V-55, 5 KM			
1	Tiny Tol	48	Zaandam 24:29
2	Carla Hanenberg-Boon	47	Zaandijk 29:20
3	Sila Wiggemansen	44	Ter Aar 37:48
M-65, 5 KM			
1	Fred Goveia	38	Wormer 29:50
2	Jan Pankras	40	Heiloo 35:12
H-SEN, 10 KM			
1	Benjamin van de Logt	78	Zaandam 38:49
V-35, 10 KM			
1	Sonja van Zeelt	64	Wormerveer 51:15
M-45, 10 KM			
1	Fred Schuitemaker	60	Zaandam 39:35
2	Flip Valk	55	Zaandam 41:18
3	Ed Carper	61	Zaandam 42:08
4	Tom Kisjes	55	Zaandam 42:46
5	Ait Salem	63	Zaandam 45:11
6	Jan van Zalinge	55	Middelie 45:12
7	Nanno Rombeek	63	Oostzaan 46:21
8	Peter Lansbergen	53	Assendelft 47:18
9	Arno Stap	63	Roelofarendsveen 47:49
10	Dick Wezel	54	Purmerend 52:23
11	Wim Roozendaal	55	Amstelveen 54:48
12	Frans van Kampenhout	63	Amsterdam 57:12
13	Jurrien Krol	62	Assendelft 59:31
M-55, 10 KM			
1	Arnold van Velthoven	49	Haarlem 45:20
2	Kees Janssen	49	Wormer 47:30
3	Peter Akerboom	49	Oude Wetering 48:12
4	Rob Graat	49	Zaandam 52:01
5	Ben Groot	46	Zaandam 57:39
6	Jaap Wit	48	Uitgeest 59:31
7	Pieter Buijsman	46	Zwaag 1:02:51
M-65, 10 KM			
1	Jan Kracht	35	Zaandam 50:28
2	Anton Schuurman	36	Zaandam 51:55
3	Gerard Kunnen	38	Heemskerk 52:37
4	Henk Wiggemansen	40	Ter Aar 53:02