

" VIJFHOEKPARKLOOP 25-10-2008 "

UITSLAGENLIJST

26-10-2008 23:56 Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
-----				
M-9, 1,5 KM				
1	Talitha Bos	99	Koog aan de Zaan	7:08
2	Fleur Grandiek	99	Zaandam	7:24
J-12, 1,5 KM				
1	Mick Onrust	98	Zaandam	7:01
M-SEN, 5 KM				
1	Dennis Koomen	88	Oostknollendam	19:39
2	Ruud Hijne	89	Zaandam	20:13
3	Bjorn Heijnen	91	Koog aan de Zaan	20:22
4	Steven de Goede	92	Zaandam	23:40
V-SEN, 5 KM				
1	Rianne Breedijk	90	Koog aan de Zaan	21:27
2	Esther Hakvoort	77	Zaandam	23:46
3	Joyce de Roo	75	Zaandam	26:50
4	Vivian Hendrix	73	Zaandam	35:29
M-35, 5 KM				
1	Henk Onrust	67	Zaandam	21:16
2	René van der Pal	69	Wormer	30:59
V-35, 5 KM				
1	Cora Sistermans	65	Zaandam	21:35
2	Jolanda Stas	64	Oostzaan	22:59
3	Wilma Passant	64	Zaandam	24:42
4	Carin Donk	69	Amsterdam	24:47
M-45, 5 KM				
1	Leo Vloon	59	Oostzaan	21:39
2	Johan Meyer	57	Zaandam	22:16
3	Thijs van der Kolk	62	Oostzaan	22:24
4	Nic Grandiek	63	Zaandam	22:32
5	Harry Derlagen	59	Zaandam	24:36
6	Sem Usmany	58	Zaandam	32:39
V-45, 5 KM				
1	Pooran Farhoudi	63	Zaandam	22:49
2	Laura Hyslop	58	Zaandam	22:51
3	Christa Meyer	59	Zaandam	27:07
4	Mia de Roo	57	Koog aan de Zaan	28:23
5	Dora Malawauw	61	Zaandam	29:15
6	Marjoleine de Heer	55	Zaandam	31:31
7	Henny Usmovry	57	Zaandam	32:08
8	Lydia Sijmons	61	Zaandam	35:29
M-55, 5 KM				
1	Ruud Righolt	53	Zaandam	21:43
2	Frank van Ammers	52	Koog aan de Zaan	23:32
3	Siem Visser	45	Zaandam	28:42
4	Joop Keetman	44	Zaandam	28:58

5 Nico Tol	44 Zaandam	29:13
V-55, 5 KM		
1 Tiny Tol	48 Zaandam	24:49
2 Carla Hanenberg-Boon	47 Zaandijk	28:45
M-65, 5 KM		
1 Jan Kracht	35 Zaandam	25:22
2 Piet Glas	35 Koog aan de Zaan	33:28
3 Jan Pankras	40 Heiloo	35:27
4 Henk Huizink	38 Oosthuizen	41:37
H-SEN, 10 KM		
1 René Prins	78 Zaandam	44:06
M-35, 10 KM		
1 Frans Woerden	70 Mijdrecht	38:56
2 Eddy van Leeuwen	71 Zaandam	39:05
3 Ronald Nieuwenhuijse	68 Amsterdam	43:43
4 Julio Mengod	68 Zaandam	45:03
5 Pim Hoffts	66 Oostzaan	50:09
V-35, 10 KM		
1 Jos Doorson	66 Zaandam	42:56
2 Sonja van Zeelt	64 Wormerveer	51:50
3 Jacqueline Louwe	69 Koog aan de Zaan	55:24
M-45, 10 KM		
1 Frans Vermeer	63 Monnickendam	42:09
2 Flip Valk	55 Zaandam	42:17
3 Kees de Zeeuw	59 Amsterdam	42:47
4 Tom Kisjes	55 Zaandam	43:00
5 Jan van Zalinge	55 Middelie	45:07
6 Dick Wezel	54 Purmerend	47:27
7 Nanno Rombeek	63 Oostzaan	48:08
8 Ruud de Goede	56 Zaandam	48:16
9 Peter Lansbergen	53 Assendelft	49:50
10 Piet Duivis	58 Zaandam	50:27
11 Knook	59 Zoeterwoude	51:29
12 Hans de Roo	56 Koog aan de Zaan	55:07
13 Nico Heettinga	63 Oostzaan	56:51
14 Rob Steyger	59 Zaandam	57:25
15 Jurrien Krol	63 Assendelft	59:55
V-45, 10 KM		
1 Liesbeth Akkerman	56 Zaandam	1:05:38
M-55, 10 KM		
1 Gerrit van den Berg	51 Zaandam	38:02
2 Noco Vergouw	47 Zaandam	42:08
3 Lex de Boer	47 Avenhorn	43:51
4 Arnold Velthoven	49 Haarlem	46:59
5 Douwe Thesing	53 Zaandam	48:09
6 Cor Bebedijk	51 Beverwijk	49:39
7 Rob Graat	49 Zaandam	51:49
8 Piet Wijnsema	49 Ridderkerk	52:22
9 Gijs Honing	45 Blokker	54:26

V-55, 10 KM

1 Edith Borst	52 Zaandam	52:27
---------------	------------	-------

M-65, 10 KM

1 Jaap Klomp	40 Wormerveer	45:55
2 Jan Stolp	38 Zaandam	49:52
3 Anton Schuurmans	36 Amsterdam	50:20
4 Gerard Stoeljes	38 Assendelft	50:51
5 Gerard Kunnen	38 Heemskerk	51:28
6 Henk Wiggemansen	40 Ter Aar	52:53
7 Hans Schipper	36 Koog aan de Zaan	54:17
8 Fred Goveia	38 Wormer	58:32
9 Jan-Jaap Stigter	41 Amsterdam	1:01:40