

3' 5-HOEKPARKLOOP 17-11-2007
 UITSLAGENLIJST

20-11-2007 00:30 Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/woonplts	Tijd
M-9, 1,5 KM				
1	Mick Onrust	98	Zaandam	6:51
2	Sietse van der Pal	98	Westzaan	6:52
3	Daan Schuitemaker	98	Zaandam	7:20
V-9, 1,5 KM				
1	Ilse van Breukelen	98	Zaandam	7:45
M-12, 1,5 KM				
1	Alex Louwe	96	Koog aan de Zaan	6:29
2	Thimo Kroeze	97	Koog aan de Zaan	6:41
V-12, 1,5 KM				
1	Femke van der Pal	95	Westzaan	6:14
2	Jeske van der Pla	97	Westzaan	6:20
3	Nikki Onrust	97	Zaandam	7:48
M-15, 1,5 KM				
1	Tim Uitslager	93	Zaandam	6:11
M-12, 5 KM				
1	Melvin Wijngaarden	95	Zaandam	29:01
M-15, 5 KM				
1	Steven de Goede	92	Zaanland	25:29
M-SEN, 5 KM				
1	Dennis Koomen	88	Lycurgus	18:12
2	Mark Slor	91	Purmerend	20:18
3	Bram Sluijter	84	Uitgeest	21:24
4	Stef Dol	79	Amsterdam	24:04
5	Sebastien de Grand	80	Zaandam	27:58
M-35, 5 KM				
1	Arjan Holterman	64	Zaanland	19:51
2	Henk Onrust	67	Zaandam	21:00
3	Rene van der Pal	69	wormer	32:11
M-45, 5 KM				
1	Ruud Righolt	53	Zaanland	21:10
2	Harry Derlagen	59	Zaanland	21:38
3	Leo Vloon	59	Waterland	21:59
4	Peter Stroobach	58	Koog aan de Zaan	22:44
5	Thijs van der Kolk	62	Zaanland	22:56
6	Ruud de Goede	56	Zaanland	23:37
7	Henk Koper	53	Zaanland	29:01
M-55, 5 KM				
1	Frank van Ammers	52	Zaanland	20:58
2	Cor Bobeldijk	51	Beverwijk	23:40
3	Nico Tol	44	Zaanland	29:19
M-65, 5 KM				
1	Jan Jaap Stichter	41	Amsterdam	31:42
V-SEN, 5 KM				
1	Dominique Schoen	84	Zaandam	25:45
2	Joyce de Roo	75	Zaanland	26:41

V-35, 5 KM		
1	Cora Siermans	65 Zaanland 21:38
2	Ellie Schreuder	67 Zaanland 22:20
3	Jolanda Stas	64 Zaanland 24:06
4	Jaqueline Louwe-Zijlstra	68 Koog aan de Zaan 26:00
5	Isolde Brasz	68 Zaandam 27:58

V-45, 5 KM		
1	Nel blok-Muijs	57 Zaanland 24:07
2	wilma Jonker	62 Zaanland 25:41
3	Ina Bruns	56 Zaanland 26:29
4	Mia de Roo	57 Zaanland 27:56
5	Marjolein de Heer	55 Zaanland 32:27

V-55, 5 KM		
1	Saakje de Haas	48 Zaanland 30:07
2	Silla Wiggemansen	44 Ter Aar 38:37

M-SEN, 10 KM		
1	Robin Schonenberg	73 Zaandam 36:20
2	Benjamin van der Logt	80 Zaanland 40:23

M-35, 10 KM		
1	Ron Kuyer	64 Lycurgus 36:20
2	Erwin Metselaar	70 AV Aalsmeer 37:31
3	Eddy van Leeuwen	71 Zaandam 38:22
4	Remco Metselaar	69 AV Aalsmeer 41:27
5	Julio Mengod	68 Zaanland 43:28
6	Nanno Rombeek	63 Oostzaan 43:43
7	Stephan de Vilder	65 KAV Holland 43:50
8	Eddy Vink	67 Zaandam 46:34
9	Patrick van Amstel	72 Zaanland 47:30
10	wouter Allen	70 Zaandam 51:21
11	Rinus Stroosnijder	69 Oostzaan 53:52

M-45, 10 KM		
1	Fred Schuitemaker	60 Zaanland 39:47
2	Flip Valk	55 Zaanland 40:49
3	Ed Carper	61 Zaanland 40:54
4	Aad Bentvelzen	55 Zaanland 42:13
5	Anton Buffing	59 Amstelveen 43:45
6	Peter Lansbergen	53 Assendelft 43:50
7	Dick wezel	54 Zaanland 47:48
8	Chris Knook	59 Zoeterwoude 52:40
9	Hans willemsen	55 Zaandam 54:00
10	Rob Steyger	54 Veteranen Nederland 1:04:56

M-55, 10 KM		
1	Rob Sluijter	45 Veteranen Nederland 41:04
2	Nico Vergouw	46 Zaanland 41:33
3	Jan van Ammers	45 Zaanland 44:38
4	Jan Slor	46 Purmerend 45:56
5	Arnoud Veldhoven	49 Haarlem 46:35
6	Kees Janssen	50 Wormer 47:01
7	André Steman	48 Lycurgus 47:09
8	Rob Groot	49 Zaandam 52:30
9	Peter Akerboom	49 LVA Plantaris 52:40
10	Gerard van Amsterdam	48 Leiderdorp 52:40
11	Ben Groot	46 Zaandam 52:56
12	Jos Timmermans	47 castricum 53:21
13	Pieter Buijsman	46 Zwaag 1:02:27

M-65, 10 KM		
1	Gerard Stoeltjes	38 Assendelft 48:46
2	Henk Wiggemansen	40 Ter Aar 52:40

3	Anton Schuurman	36	Amsterdam	53:08
4	Fred Goveia	38	Wormer	1:03:56
V-SEN, 10 KM				
1	Maureen Kok	81	zwaag	51:53
V-35, 10 KM				
1	Sonja van Zeelt	64	Zaandam	54:41
V-45, 10 KM				
1	Laura Hyslop	58	Zaanland	48:00
V-55, 10 KM				
1	Tiny Tol	48	Zaanland	50:38

De ZAANKANTER - RUNNERSWORLD - ASICS - SULTANA