

Plts	Naam	GJ	Vereniging/woonplts	Tijd
M-9, 1,5 KM				
1	Tim Huiberts	98	Zaandam	6:23
2	Mick Onrust	98	Zaandam	7:24
3	Kevin de Boer	98	zaandam	7:40
M-12, 1,5 KM				
1	Timo Kroeze	97	Koog aan de Zaan	6:28
2	Milan Klein	95	Zaandam	12:40
V-12, 1,5 KM				
1	Nikki Onrust	97	Heemstede	7:56
M-15, 1,5 KM				
1	Tom Eshuijs	93	Zaandam	6:07
2	Tim Uitslager	93	Zaandam	6:25
M-15, 5 KM				
1	Steven de Goede	92	Zaanland	24:58
M-SEN, 5 KM				
1	Dennis Koomen	88	Lycurgus	17:58
2	Frank Biersteker	86	Amsterdam	19:48
3	Mark Slor	91	Purmerend	20:11
4	Ruud Heijne	89	Zaanland	21:24
5	Machiel Moes	84	Zaanland	22:33
6	Peter de Bruijne	80	Zaanland	23:27
7	Rob Steyger	80	Zaandam	32:23
M-35, 5 KM				
1	Eddy van Leeuwen	71	Zaandam	18:04
M-45, 5 KM				
1	Karl de Boer	61	Zaanland	21:38
2	Harry Derlagen	59	Zaanland	21:43
3	Ruud Righolt	53	Zaanland	21:47
4	Johan Meyer	57	Zaanland	22:01
5	Ruud de Goede	56	Zaanland	23:17
6	Thijs van der kolk	62	Zaanland	23:45
7	Hans de Roo	56	Zaanland	25:41
M-55, 5 KM				
1	Frank van Ammers	52	Zaanland	21:24
2	Cor Bobeldijk	51	Beverwijk	23:25
3	Nico Tol	44	Zaanland	28:40
M-65, 5 KM				
1	Piet Glas	35	Zaanland	28:39
2	Chris Woerden	42	Mijdrecht	29:28
3	Henk Huizink	38	Oosthuizen	42:22
V-SEN, 5 KM				
1	Truus Meijer	78	Zaanland	25:41
2	Joyce de Roo	75	Zaanland	26:44
V-35, 5 KM				
1	Cora Sistermans	65	Zaanland	22:03
2	Jolanda Stas	64	Zaanland	22:55
3	Jaqueline Louwe-Zijl	68	Koog aan de Zaan	26:22
4	Isolde Brasz	68	Zaandam	27:43

V-45, 5 KM		
1	Christa Meijer	59 Zaanland 27:09
2	Mia de Roo	57 Zaanland 27:43
3	Marjolein de Heer	55 Zaanland 31:52

V-55, 5 KM		
1	Saakje de Haas	48 Zaanland 29:45

M-SEN, 10 KM		
1	Hugo de Haan	84 Zaanland 34:18
2	Jiri Kemper	77 Zaanland 34:25
3	Alex Bouwmeester	88 Zaanland 35:57
4	Robin Schonenberg	73 Zaandam 37:10
5	Joris Moes	89 Zaanland 41:25

M-35, 10 KM		
1	Michel Drijfhout	70 Lycurgus 37:13
2	Frans Woerden	70 De Veenlopers 41:27
3	Julio Mengod	68 Zaanland 43:36
4	Eddy Vink	67 Zaandam 44:31
5	Patrick van Amstel	72 Zaanland 45:35
6	Peter Hersevoort	68 Zaanland 54:09

M-45, 10 KM		
1	Flip Valk	55 Zaanland 40:23
2	Tom Kisjes	55 Zaandam 41:35
3	Pieter Grondiek	61 Zaanland 41:44
4	Aad Bentveldzen	55 41:51
5	Ed Carper	61 Zaanland 43:12
6	Arno Stap	61 Leiden Atletiek 44:47
7	Peter Lansbergen	53 Assendelft 45:29
8	Dick Wezel	54 Zaanland 47:05
9	Henk Koper	53 Zaanland 48:31

M-55, 10 KM		
1	Jan Slor	46 Purmerend 42:50
2	Arnold van Velthoven	49 Haarlem 45:02
3	Andre Steman	48 Lycurgus 47:25
4	Gerard Amsterdam	48 Hoofddorp 50:37
5	Peter Akkerboom	49 LVA Plantaris 50:37
6	Gerard de Groot	43 Castricum 51:48
7	Groot	46 Zaandam 53:05
8	Rob Groot	50 Zaandam 57:42
9	Pieter Buijsman	46 Zwaag 59:38

M-65, 10 KM		
1	Jaap Klomp	40 Zaanland 46:54
2	Jan Stolp	38 Veteranen Nederland 47:24
3	Gerard Stoeltjes	38 Assendelft 48:17
4	Gerard Kunnen	38 Heemskerk 49:55
5	Anton Schuurman	36 Amsterdam 52:44
6	Mart Lacroix	40 Zaanland 55:22
7	Jan Jaap Stichter	41 Amsterdam 1:00:58
8	Fred Goveia	38 Wormer 1:01:00

V-SEN, 10 KM		
1	Caroline Slikker	81 Broek op Langedijk 46:41
2	Maureen Kok	81 zwaag 51:19

V-35, 10 KM		
1	Sonja van Zeelt	64 Zaandam 53:32

V-45, 10 KM		
1	Laura Hyslop	58 Zaanland 49:03

2 Nel blok-Muijs	57 Zaanland	49:49
3 Yvonne Slort	59 Lycurgus	1:11:58
4 Anne marie Leipoldt	55 Lycurgus	1:11:59
V-55, 10 KM		
1 Tiny Tol	48 Zaanland	49:16

De ZAANKANTER - RUNNERSWORLD - ASICS - SULTANA