

Plts	Naam	GJ	Vereniging/woonplts	Tijd
J-9, 5 KM				
1	Mick Onrust	98	Zaanland	25:09
2	Sietske van de Paal	98	Zaanland	26:34
J-12, 5 KM				
1	Aris Meester	94	NEA volharding	23:46
2	Alex Louwe	96	Zaanland	24:22
3	Stefano van Temmen	94	Zaandam	28:55
4	Bauke Dam	96	Zaandam	30:02
M-12, 5 KM				
1	Marije Doddema	95	Zaanland	21:18
2	Femke Paal	95	Zaanland	21:27
3	Jeske van de Paal	97	Zaanland	23:09
4	Isabelle Koning	95	wormer	27:53
J-15, 5 KM				
1	Daan Koning	92	wormer	24:16
2	Steven de Goede	92	Zaanland	24:31
3	Stephan Lakeman	93	Zaandam	27:10
4	Mark Tolstra	92	Koog aan de Zaan	27:38
5	Laurens Allaart	93	Zaandam	29:36
M-15, 5 KM				
1	Marjolein de Jong	92	Zaandam	33:20
M-SEN, 5 KM				
1	Yoshi Groen	90	Amsterdam	19:48
2	Bas Greeuw	91	Zaandam	22:00
3	Maurits Tepaske	80	Zaanland	23:47
4	Paul de Boer	81	Zaandijk	25:07
5	Ronald Buijs	91	Zaandam	27:48
6	Yoshi Groen	90	Amsterdam	31:51
7	Eric weijs	73	Zaandam	32:35
V-SEN, 5 KM				
1	Maureen Kok	81	zwaag	26:32
2	Marloes van der Gulik	80	Zaandijk	31:57
3	Ikma Kostelijk	77	Amsterdam	32:33
M-35, 5 KM				
1	Ronald Wiering	64	Zaanland	17:30
2	Henk Onrust	67	Zaanland	25:10
V-35, 5 KM				
1	Marian Koning	63	wormer	27:54
2	Jeanet Verweij	70	Zaanland	29:08
3	Isabella de Wit	68	wormerveer	32:28
M-45, 5 KM				
1	Ruud Righolt	53	Zaanland	21:11
2	Chiel Grishaver	58	Hoorn	23:37
3	Jan Mores	61	Zaandam	26:04
4	Johan Minkes	54	Koog aan de Zaan	28:21
M-55, 5 KM				

1	Ferry de Vries	52	Zaandam	28:42
2	Siem Visser	45	Zaandam	30:34
J-15, 10 KM				
1	Sander Kortekaas	92	Koog aan de Zaan	53:24
2	Pim Poulussen	92	Koog aan de Zaan	54:45
M-15, 10 KM				
1	Alissa Kleinnijenhuis	91	Zaandam	55:23
H-SEN, 10 KM				
1	Tom Bevord	86	Hylas	34:43
2	Pieter-Jelle Jongejans	74	Zaanland	36:27
3	Petras Werkhoven	73	Zaandam	37:52
4	Vincent Bodifée	79	Zaandam	38:43
5	Alex Bouwmeester	88	Zaanland	39:58
6	Robin Schonenberg	73	Zaandam	40:49
7	Joris Moes	89	Zaanland	41:03
8	Bjorn Heijnen	91	Zaanland	42:55
9	Rene Zandbergen	75	Zaandijk	43:29
10	Peter van Holland	77	Zaanland	43:31
11	Mark Bruin	73	Assendelft	43:37
12	Erwin Hooft	72	Zaandam	43:43
13	Rutger de Haan	74	Zaanland	43:54
14	Jurriaan Roedema	80	Koog aan de Zaan	44:07
15	Martijn Visser	82	Zaanland	44:09
16	Theo van Ree	77	Zaanland	44:10
17	Rob Koene	80	Zaandijk	44:12
18	René Prins	78	Zaandam	44:19
19	Hans Keller	77	Zaanland	44:27
20	Ralph Luijt	86	Lycurgus	44:38
21	Erik Kabel	76	Zaandam	46:24
22	Martin de Vries	81	Zaandam	46:33
23	Sjoerd Kelder	82	Zaandam	47:05
24	Marc van de Velde	83	Zaandam	47:11
25	Jeroen Tuyn	89	Zaanland	47:29
26	Dennis Dezdán	80	Assendelft	47:38
27	Frank van der Stelt	80	Zaandijk	47:54
28	Maurice Freijee	75	Assendelft	47:59
29	Johan Molenaar	80	Santpoort-Noord	48:03
30	Frank van Berge	82	Wormer	48:09
31	Wesley Tax	84	Zaanland	48:34
32	Michiel Brouwer	80	Oostzaan	48:39
33	D Spaander	77	Wormerveer	48:44
34	Patrick Winter	87	Koog aan de Zaan	49:03
35	Jeffrey Truijens	90	Zaandam	49:05
36	Luc Romkes	87	Zaandam	49:19
37	Reinier van Oene	80	Kudelstaart	49:49
38	Stefan Koers			49:52
39	Chester Bunders	90	Koog aan de Zaan	50:30
40	Dennis Bloemsma	85	Zaandam	51:28
41	Edwin Niekus	75	Zaanland	51:41
42	B Willemsen	90	Zaandam	51:46
43	Ten Cate	80	Zaandam	51:52
44	Maarten Koelemey	87	Zaandam	52:07
45	Tom Heijnen	80	Zaandam	52:30
46	Peter Kroes	86	Wormerveer	52:30
47	Maurice Blandennagel	80	Zaandam	52:31
48	Bart de Looper	89	Zaandam	52:49
49	Mark Borger	83	Zaandam	52:53
50	Ferry Bako	88	Koog aan de Zaan	52:59
51	Rutger de Bruin	78	Zaanland	53:12
52	Thijs Kroonenberg	83	Krommenie	54:29
53	Jan den Adel	81	Assendelft	55:00
54	Marcel Sluyter	80	Zaandam	55:16

55	Wouter Allan	80	Zaandam	55:18
56	Abe van de Bon	81	Zaandam	56:02
57	Rick de Boer	87	Koog aan de Zaan	57:30
58	Van Rijn	74	assendelft	57:31
59	Bas van Maanen	80	Zaandam	57:32
60	Gijs Honing	80	Blokker	57:37
61	Jeroen Goosens	73	Amsterdam	58:11
62	Raymond Blank	73	Zaandam	58:58
63	Stephan Pauwels	78	Zaanland	59:10
64	Danny Halsema	85	Zaandam	1:00:22
65	Bas Oosterkamp	83	Zaanland	1:00:50
66	Michel van Diepen	76	Zaanland	1:01:18
67	Danny Kauwen	80	Zaandam	1:01:59
68	Sebastien de Grand	80	Zaandam	1:02:44
69	Jeroen Tang	79	Zaanland	1:04:59

D-SEN, 10 KM

1	Inge de Jong	76	Trias	39:40
2	Jantine Konijn	84	Zaanland	47:01
3	Jamie van Son	89	Zaanland	48:00
4	Jasna Fruijtier	76	Zaanland	48:53
5	Emma Beeldman	87	Zaanland	49:53
6	Marijke Rietman	83	Zaandam	50:52
7	Sandra Grüneberg	81	Zaanland	52:29
8	Maaïke Bakker	78	Zaanland	52:43
9	Githa Mars	78	Zaanland	53:36
10	Charlotte Stuurman	91	Zaandijk	53:48
11	Francis van de werff	83	Zaanland	53:56
12	Marije Buijs	82	Zaanland	53:58
13	Tanja Klooster	75	Zaanland	54:04
14	Marlies Klooster	72	Zaanland	54:07
15	Esther Hakvoort	77	Zaanland	54:38
16	Monique Cottaar	75	Zaanland	55:01
17	Esther van Bockhoven	76	Zaanland	55:12
18	Jacqueline Haarbrink	73	Zaanland	55:36
19	Joyce de Roo	75	Zaanland	55:46
20	Liad Meijer	78	Zaanland	55:47
21	Lusanne niekus-Dek	79	Zaanland	55:55
22	Monique van Halderen	81	Zaanland	56:05
23	Jessica van der Pijl	73	Zaanland	56:14
24	Marlies Keller	75	Zaanland	56:23
25	Ilse van Herk	84	Zaandam	56:26
26	Aintza Nicolas	77	Zaanland	56:57
27	Kim Blank	76	Zaanland	57:18
28	Sascha Fienieg	85	Zaanland	57:35
29	Kim Duijker	82	Zaanland	57:36
30	Afke veenman-vredenburg	73	Zaanland	58:10
31	Tessa van Rijsinge	77	Amsterdam	58:12
32	Petra Lelie	78	Waterland	58:13
33	S Spaander	74	Zaandam	58:17
34	Ingrid Werkhoven	76	Zaanland	58:18
35	Joke Betlem	82	Zaanland	58:27
36	Tessa Gruijs	89	Zaanland	58:42
37	Ingeborg Gerritsen	80	Zaanland	59:26
38	Anja Möring	78	Zaanland	59:30
39	Jorrunn Gerritsen	82	Zaanland	59:31
40	Roos Zaagsma	89	Zaandijk	1:00:10
41	Sanne Zaagsma	82	Wormerveer	1:00:28
42	Ester Herman	80	Zaanland	1:00:35
43	Sylvia Merlin	81	Zaanland	1:01:16
44	Daphne Merlin	85	Zaanland	1:01:17
45	Mayenne Markus-wolthuis	74	Zaanland	1:01:21
46	Rosa Buijs	87	Zaanland	1:01:28
47	Sanna Sutter	81	Zaanland	1:01:28
48	Laura Nicolai	82	Zaanland	1:01:45

49	Yonei Veldhuis	78	Zaanland	1:02:09
50	Eveline Holla	74	Zaanland	1:02:10
51	Susan Dresselhuizen	77	Zaandam	1:02:43
52	Liesbeth huitema-van D	74	Zaanland	1:02:51
53	Nanette de Goede	87	Purmerland	1:03:03
54	Femmie van de Wetering	80	Alkmaar	1:03:04
55	Rhisma Koeman	81	Zaanland	1:03:05
56	Marije Buhrs	78	Zaanland	1:03:15
57	Marjoleine Ignacio	77	Zaanland	1:03:18
58	Karin Niekus	76	Zaanland	1:04:15
59	Carry Bloetjes	74	Krommenie	1:04:27
60	Monique Korevaar	74	Krommenie	1:04:28
61	Maeike Kimsma	81	Zaanland	1:04:30
62	Kerren Meijer	80	Zaanland	1:04:37
63	Kirsten van der Werf	77	Zaanland	1:04:44
64	Vivian Hendrix	73	Zaanland	1:04:51
65	Marieke van den Berg	77	Zaanland	1:05:46
66	Erica van Dijk	77	Zaanland	1:05:47
67	Renate Kelder	75	Zaanland	1:05:50
68	Sara Kroes	82	Zaanland	1:05:54
69	Mariska van Brederode	88	Zaanland	1:06:15
70	Kim van der wal-Onrust	76	Zaanland	1:06:25
71	Brigitte Beij	80	Zaanland	1:07:45
72	Isabelle Abbing	81	Zaanland	1:07:59
73	Renate Abbing	80	Zaanland	1:07:59
74	Carlijn Kuijk	87	Zaanland	1:08:26
75	Femke de Waal	82	Zaanland	1:08:38
76	Nienke Kimsma	76	Zaanland	1:08:41
77	Sandra Aerts	74	Zaanland	1:09:33
78	Marieke Louman	82	Zaanland	1:10:42
79	Jessica Kok	88	Zaanland	1:11:00
80	Brenda Mans	74	Zaanland	1:11:15
81	Vera Koster	75	Zaanland	1:20:28

H-35, 10 KM

1	Ivar de Wit	71	Koog aan de Zaan	34:34
2	Rens Eising	69	Zaanland	35:27
3	Ruben Romkes	69	Zaanland	36:42
4	Ronald Gordijn	64	NEA Volharding	37:11
5	Edgar Griffioen	69	Amstelveen	37:19
6	Sjaak Betjes	68	Lycurgus	38:07
7	Eddy van Leeuwen	71	Zaandam	38:22
8	Peter Boon	66	Zaanland	38:38
9	Frank Frugte	70	Alkmaar	39:33
10	Peter van der Voort	64	Boksum	40:56
11	Arjen Holterman	64	Zaanland	41:20
12	Sander van 't Ent	63	Zaandam	43:04
13	Maarten Bos	66	Zaanland	43:33
14	Andre Hooijschuur	71	Wormer	43:39
15	Arnold Kop	69	Avenhorn	43:54
16	Dennis Glas	68	Zaanland	44:58
17	Mark Rietveld	63	Zaandam	45:17
18	Patrick van Amstel	72	Zaanland	45:31
19	Daan Rootlieb	69	Wormerveer	45:33
20	Arno van Stade	70	Krommenie	45:49
21	Frans de Ruijter	66	Zaanland	46:05
22	Mark Geerlofs	67	Zaanland	46:06
23	Teun Langeberg	63	Lycurgus	46:18
24	Peter van Breukelen	64	Zaanland	46:23
25	Edwin Rietveld	70	Assendelft	46:59
26	Paul Motshagen	64	Amstelveen	47:03
27	Chris Freijser	72	Wormerveer	47:06
28	Eric Butter	68	Zaandijk	47:18
29	Josh Rutamalessy	68	Wormerveer	47:19
30	Peter Prins	63	Zaandam	47:36

31	Ruud Engel	66	Zaanland	48:04
32	Marcel Kluit	65	Heemskerk	48:05
33	Hans van de Stadt	63	Zaanland	48:07
34	Rob vd Pal	64	Zaanland	48:21
35	Edwin Högemann	65	Ouderkerk a/d Amstel	48:38
36	Jan-dirk Ploegstra	68	Zaanland	48:44
37	Mart Veld	70	Purmerend	48:45
38	Toon Pullens	63	Zaandijk	48:55
39	Ferry Bos	64	Zaandam	48:59
40	Olaf de Kraaij	72	Zaandam	49:46
41	Dennis Mantjes	66	Zaandam	49:50
42	Jacco Jacobs	65	Zaandam	49:59
43	Idris Brouwer	71	Zaandam	50:09
44	Nick Grandiek	63	Zaanland	50:10
45	Michael de Swart	67	Zaandam	50:35
46	Gerard Jongen	64	Purmerend	50:38
47	Marco Meegdes	65	Zaanland	50:51
48	Dick Admiraal	64	Zaanland	50:52
49	Rob van Temmen	63	Zaandam	51:00
50	Gabe de Kraaij	70	Zaandam	51:23
51	Marcel van Hassel	63	Koog aan de Zaan	51:44
52	Ruud Scheeper	67	Zaandam	51:48
53	Rik Kroeze	64	Koog aan de Zaan	51:50
54	Victor Fassaert	70	Lycurgus	52:16
55	Simon Karlas	63	Zaandam	52:24
56	Ronald Clerc	69	Zaanland	52:26
57	Erol Tan	62	Zaanland	52:28
58	Maikel Brouwer	71	Zaandam	52:50
59	Yves Langrenez	68	Breda	53:02
60	Frank de Graaf	67	Zaanland	53:30
61	George Moet	63	Zaanland	54:34
62	Menno Groen	68	Zaandam	54:36
63	Fred Henneke	70	Zaanland	54:39
64	Gerard Boucherie	65	Zaandijk	55:02
65	Jonas de Graaff	68	Zaandam	55:05
66	Ron Boot	65	Wormerveer	55:14
67	Richard Boot	68	Westknollendam	55:16
68	Vincent van de Logt	70	Zaandam	56:08
69	Huib de Ridder	63	Zaandam	56:21
70	Jan Dam	65	Zaandam	56:23
71	Lex Segveld	66	Zaandam	56:29
72	Maurice Krom	71	Amsterdam	57:07
73	Jan Volkers	64	Zaanland	57:19
74	Gert Nieborg	68	Zaanland	57:42
75	Arnoud Huijgen	66	Zaandam	58:22
76	Bert Huisjes	63	Koog aan de Zaan	58:36
77	Jan Rhijnsburger	70	Zaanland	58:52
78	Tim Wagenmaker	66		59:00
79	Sidney Swart	72	Assendelft	59:02
80	Dick Schallig	63	Zaandijk	59:09
81	Dennis Zijlstra	70	Zuidoostbeemster	59:47
82	Ton Fransen	64	Franeker	59:47
83	Dave Slikker	70	Zaandam	59:55
84	Raymond Kerssens	70	Zaandam	1:01:05
85	Peter Heksevoort	68	Zaanland	1:01:11
86	André Klijnsma	62	Zaanland	1:01:20
87	Oscar Ebbelaar	70	Almere	1:01:56
88	Luuk Sales	70	Zaanland	1:02:02
89	Clemens van der Veer	69	Zaandam	1:02:47
90	Ron Volkers	66	Zaandam	1:03:40
91	Martin Klepper	64	Zaandam	1:05:14
92	M van D	62	Zaandam	1:06:05
93	John Brochard	64	Zaanland	1:08:49
94	Hans Oostrom	67	Westzaan	1:11:17

## D-35, 10 KM

1	Ilonka Betjes	72	Lycurgus	41:35
2	Eslaly Vnk	67	Zaandam	45:34
3	Ellie Schreuder	67	Zaanland	46:57
4	Annemiek van Dijk	71	Zaanland	49:55
5	Dania Vos	63	Zaanland	51:24
6	Janna Beijer	69	Zaandijk	51:37
7	Sonja van Zeelt	64	Zaandam	52:06
8	Annette nicolas-Gnodde	69	Zaanland	52:43
9	Graziella Kalf	68	Zaandam	53:07
10	Wilma Passant	64	Zaanland	53:15
11	Annemiek Kliffen	65	Zaanland	54:01
12	Janine van den Berge	69	Zaanland	54:16
13	Natascha van der Bolt	66	Zaandam	55:07
14	Astrid Faanhof	66	Zaanland	55:28
15	Inge Schaap	67	Zaandam	55:32
16	Margret Janbroers-Blan	64	Zaanland	55:59
17	Karin Pol	70	Zaanland	56:00
18	Pamela Zents	69	Zaandam	56:03
19	Mirjam Goezinne	68	Zaanland	56:06
20	Marleen Hemels	69	Zaanland	56:08
21	Anne-marieke Henneman	72	Zaanland	56:10
22	Foliena Dunnewijk	72	Zaanland	56:58
23	Monique Suzenaar	69	Zaanland	57:05
24	Ageeth Geus	63	Zaanland	57:05
25	Jacqueline Louwe-Zijls	68	Zaanland	57:51
26	Mariëtte Zon	64	Zaanland	58:09
27	Astrid Geerdink	71	Zaanland	58:25
28	Birgit Eikelenboom	65	Zaanland	58:30
29	Nicole Adriaanssen	71	Zaanland	58:34
30	Helen Grandiek	69	Zaanland	58:41
31	Jolanda Bleeker	63	Zaanland	58:53
32	Floor de Reijger	71	Zaandam	59:06
33	Wilma Eier	66	Zaanland	59:11
34	Miranda Dekker	69	Zaanland	59:13
35	Debbie Wijngaarden	71	Zaanland	1:00:17
36	Breg Schoen	62	Zaanland	1:00:30
37	Imke Daalder	67	Zaanland	1:00:36
38	Alice Min	70	Amsterdam	1:00:37
39	Isolde Brasz	68	Zaandam	1:01:24
40	Nelleke Vredenburg	68	Zaanland	1:02:14
41	Renske Molenwijk	68	Amstelveen	1:02:16
42	Esther Zegers	68	Zaanland	1:02:17
43	Jostien Langeberg	72	Zaanland	1:02:17
44	Nathalie de Zeeuw	72	Zaanland	1:02:18
45	Petra Walter	63	Zaanland	1:02:38
46	Marlies rootlieb-Faver	69	Zaanland	1:02:56
47	Karina Stuive	71	Zaanland	1:03:00
48	Miranda Veendorp	67	Zaandam	1:03:20
49	Nancy Dam	69	Zaanland	1:03:22
50	Anja van Maasdam	72	Zaanland	1:03:26
51	Linda Rus	70	Zaanland	1:03:31
52	Marjan Hondtong	69	Zaanland	1:03:34
53	Rika Westrik	68	Zaanland	1:03:44
54	Wendy Sales	70	Zaanland	1:04:33
55	Meraud Huijbers	72	Zaanland	1:04:41
56	Ellen van de Stadt	69	Zaandam	1:05:11
57	Miriam van Kreij	72	Zaanland	1:05:59
58	Annelies Grootjen-Mend	70	Zaandam	1:06:04
59	Wendy Snijders	67	Halfweg Nh	1:06:05
60	Estelle Sukef	67	Zaandam	1:06:26
61	Sandra Donk	72	Zaanland	1:08:40
62	Marion Servaas	65	Alkmaar	1:08:43

## H-45, 10 KM

1	Marco Holterman	61	Zaanland	36:33
2	René Bouwmeester	61	Zaanland	36:49
3	Fred Schuitemaker	60	Zaanland	39:20
4	Rob Zweers	58	Zaanland	39:45
5	Bert Woltheus	60	Zaandam	41:05
6	B Spekkers	57	Zaandam	41:06
7	Rob Emmerig	55	Lycurgus	41:17
8	Pieter Grandiek	61	Zaanland	41:29
9	Tom Kisjes	55	Zaandam	41:30
10	Reginald Janki	57	Zaanland	41:36
11	Ed Carper	61	Zaanland	42:16
12	Flip Valk	55	Zaanland	42:17
13	Aad Bentvelzen	55	Zaanland	42:25
14	Ron Stevens	59	Zaandam	42:54
15	Kees van de Voort	58	Lycurgus	44:06
16	Jan Visser	61	Zaandam	44:10
17	Hendrik Havik	62	Wormer	44:25
18	Dirk van der Ben	58	Zaandam	44:30
19	Cees-Jan Ploeger	54	Krommenie	44:36
20	Jan Voorberg	61	Wormer	44:37
21	Hennie van Langelaar	58	Zaanland	44:44
22	Coen Beeks	58	Zaandam	44:48
23	Harry Derlagen	59	Zaanland	44:50
24	Piet van der Pal	56	Zaanland	45:22
25	Henk Meester	61	Middenbeemster	45:26
26	Fons Kuijk	55	Zaanland	45:59
27	Dick Janssen	62	De Rijp	47:02
28	Niels Kerkhout	59	Zaanland	47:07
29	Cornelis Visser	59	Zaanland	47:12
30	Harry Doddema	53	Zaandam	47:14
31	Harry van der werf	61	Heemskerk	47:28
32	Ben Bosboom	60	Zaanland	47:30
33	Harry Pennekamp	54	Zaanland	47:34
34	Robert Kramers	62	Lycurgus	47:37
35	Bert Romeijn	60	Zaanland	48:30
36	Pieter Vermeulen	61	Koog aan de Zaan	48:43
37	Reginald Janki	57	Zaanland	48:52
38		54	Purmerend	48:57
39	Jeroen Heijnen	61	Zaanland	49:00
40	Rijk Hoogmoed	61	Zaanland	49:12
41	Erik Oosenbrug	61	Amsterdam Zuidoost	49:40
42	Koos Groot	58	Lycurgus	49:44
43	Ruud Koopman	57	Zaandam	49:51
44	Vincent van der velde	56	Zaanland	50:16
45	Edwin Egas	62	Zaanland	50:22
46	Willem van der Voort	58	Zaandam	50:50
47	Tom Meijer	61	Zaanland	50:54
48	Ruud de Goede	56	Zaanland	51:09
49	Ron Cadenau	58	Zaanland	51:45
50	Rob Daub	61	Zaandam	51:54
51	Peter Nicolai	55	Amsterdam	52:38
52	Hans de Roo	56	Zaanland	52:47
53	Reinier Zaagsma	57	Zaandijk	52:58
54	Harrie Leeuwe	59	Zaanland	53:28
55	Stefan Kortekaas	62	Koog aan de Zaan	53:31
56	Jos van Schaik	55	Koog aan de Zaan	53:55
57	Anthony de Waal	57	Amsterdam Zuidoost	54:23
58	Jos Waij	55	Zaandam	54:26
59	Paul Vethaak	59	Zaanland	54:41
60	Theo Poulussen	60	Koog aan de Zaan	54:43
61	Edwin Spieker	61	Zaanland	55:10
62	Arnoud Visser	59	Zaanland	55:37
63	Herman Schleeper	62	Zaandijk	55:40
64	Jouke van der werf	62	Zaanland	55:51
65	Ron Janbroers	61	Zaandam	56:01

66	Barry Overmars	62	Zaanland	56:05
67	Wim Kwast	54	Zaandam	56:11
68	Gerard Hoving	57	Purmerend	56:48
69	Bob Heijnis	55	Zaanland	56:56
70	Peter van der Loo	58	Zaanland	57:22
71	André Prins	61	Zaanland	57:24
72	Peter de Bruijne	58	Zaanland	57:25
73	Ger de Wit	57	Heemskerk	57:28
74	Frans Vogel	59	NEA Volharding	58:02
75	Renier Yskes	59	Zaandam	58:08
76	Edwin Ferwerda	60	Zaandam	58:17
77	René Jonkman	53	Zaandam	58:47
78	Piet Duivis	58	Zaanland	59:31
79	Robert Tepaske	59	Zaanland	59:33
80	Ruud Witziers	58	Purmerend	59:58
81	Jan Visser	61	Zaandam	1:00:23
82	Wiro Beeks	55		1:00:48
83	Ben Tolstra	53	Zaanland	1:01:15
84	Theo Deumers	61	Zaanland	1:01:29
85	Alex Lentze	54	Zaandam	1:03:54
86	Andre Meerhoff	61	Koog aan de Zaan	1:04:07
87	René de Wit	60	Krommenie	1:04:21
88	Coos Oomen	59	Zaanland	1:06:17

D-45, 10 KM

1	Marjan Keijzer	61		48:50
2	Anneke Hartog	60	Zaandam	50:57
3	Laura Hyslop	58	Zaanland	51:05
4	Astrid Plekker	59	Assendelft	51:12
5	Nel blok-Muijs	57	Zaanland	51:55
6	Hetty de Graaf	58	Zaandam	52:48
7	Ria Kuper	59	Zaandam	53:49
8	Thea Verduin	55	Heemskerk	55:33
9	Elly Kroone	54	Heemskerk	56:28
10	Miranda Duijf	59	Zaanland	57:13
11	Mia de Roo	57	Zaanland	57:51
12	Inge Stuij	60	Zaanland	58:15
13	Rini Biermans	53	Zaanland	58:16
14	Jolanda Heerschop	61	Zaanland	58:26
15	Jolanda Plasmeijer	60	Zaanland	58:54
16	Henriette van Heesen	61	Koog aan de Zaan	59:01
17	Mieke Pullens	59	Zaandijk	59:20
18	Rieneke Kwantes	60	Zaandijk	59:22
19	Caroline van Tuinen	57	Zaanland	1:00:09
20	Yolanda Groot	60	Zaanland	1:00:38
21	Martje Homan	58	Zaanland	1:00:46
22	Margriet fortuijn-Jonk	59	Zaanland	1:00:49
23	Agnes Zaagsma	56	Zaandijk	1:01:10
24	Saskia de Wit	61	Beverwijk	1:01:55
25	Janet Molenaar	54	Zaanland	1:02:45
26	Trudy Held	60	Zaanland	1:02:49
27	Ingrid Beeks	59	Zaandam	1:03:10
28	Joke Brandse	62	Zaanland	1:03:16
29	Anne-marie Oomen	58	Zaanland	1:03:51
30	Agnes de Jager-Nobel	54	Zaanland	1:04:48
31	Marja Kahlman	58	Zaanland	1:04:52
32	Curie Miltenburg	59	Zaanland	1:05:42
33	Inge post-Nieborg	60	Zaanland	1:05:51
34	Elly wekking	60	Zaandam	1:06:04
35	Pauline Reek	54	Zaanland	1:06:37
36	Ingrid van Schaik	61	Zaanland	1:08:43
37	Teddy Kroet	56	Zaanland	1:09:02
38	Marian Sikkes	61	Zaanland	1:11:17
39	Connie Tol	62	Zaanland	1:15:20
40	Dianne Boone	62	Zaanland	1:15:27



## H-55, 10 KM

1	Gerrit van den Berg	51 Veteranen Nederland	38:29
2	Rob de Vries	48 Veteranen Nederland	38:49
3	Nico Vergouw	46 Zaanland	41:22
4	Roger Bellord	50 Hylas	42:20
5	Aart Vos	49 Zaandam	42:53
6	Henk Motshagen	49 Zaanland	43:53
7	Andre Steman	48 Lycurgus	44:02
8	Ger Heermans	51 Zaanland	44:05
9	Dick Kollaard	46 Lycurgus	48:47
10	wil Schaap	46 Zaandam	48:57
11	Dirk Taams	50 Oostzaan	50:41
12	John Doesbur	49 Zaandam	50:56
13	Martin Kool	50 Zaanland	52:32
14	Ben Groot	46 Zaandam	52:55
15	Geert Jager	51 Zaandijk	53:05
16	Rene van Soest	47 Zaanland	53:11
17	Rob Groot	44 Zaandam	53:32
18	Martien Danenberg	50 Zaandam	53:33
19	Ed Hennequin	48 westknollendam	55:33
20	Jan Schoen	49 Zaandam	55:50
21	Bert de Git	50 Zaandam	56:10
22	Ton Rotman	46 Zaanland	56:20
23	Paul de Jong	52 Zaanland	57:20
24	P van Berge	48 wormer	57:50
25	Albert Klooster	43 Zaanland	58:44
26	Ruud Janssen	52 Zaandam	59:19
27	Hans Holtmaat	50 Zaanland	1:00:39
28	Dirk Zwenne	50 Zaanland	1:01:14
29	Alex van der Hoes	43 Zaanland	1:03:11
30	Jaap Reek	49 Zaanland	1:04:50
31	Larry Sadler	45 Andijk	1:08:47
32	Theo Brandenburg	48 Zaandam	1:09:21

## D-55, 10 KM

1	Joke Bijvoet	52 Zaanland	46:01
2	Trees Konijn	52 Wijdewormer	48:51
3	Joke kelder	50 Zaanland	55:31
4	Josien Maij-ten wolde	48 Zaanland	55:52
5	Tineke Eising	45 Zaanland	58:28
6	Carla Hanenberg-Boon	47 Zaanland	1:02:25
7	Saakje de Haas	48 Zaanland	1:02:46
8	Bep Huisman	43 Zaanland	1:03:04
9	Martine de waal	52 Zaanland	1:05:14
10	Clara Linnekamp-Free	49 Zaanland	1:05:23

## H-65, 10 KM

1	Jaap Klomp	40 Zaanland	45:28
2	Jan Stolp	38 Zaandam	48:48
3	Jan Kracht	35 Veteranen Nederland	48:50
4	Gerard Stoeltjes	38 Assendelft	50:04
5	Jan Hollebeek	38 Oostzaan	53:38
6	Piet Glas	35 Zaanland	59:39
7	Rudi Bree	41 Zaanland	1:06:24

De Zaankanter - Runnersworld - sultana.