

Plts Naam	GJ Vereniging/woonplts	Tijd
M-9, 1,8 KM		
1 Leonard Hammond	97 Amsterdam	7:48
2 Thimo Kroeze	97 Koog aan de Zaan	7:53
3 Maik Retz	99 Zaandijk	8:10
4 Mick Onrust	98 Zaandam	8:34
5 Kevin de Boer	98 Zaandam	9:13
6 Daan Schuitemaker	98 Zaandam	10:05
V-9, 1,8 KM		
1 Quity Mars	99 Zaandam	10:27
M-12, 1,8 KM		
1 Daan Retz	94 Zaandijk	7:11
M-15, 1,8 KM		
1 Tim Uitslager	93 Zaandam	7:39
M-SEN, 4,5KM		
1 Louis Herrema	77 Atos	17:19
2 Machiel Moes	84 Zaanland	20:13
3 Fons Gabriël	78 Zaandam	24:52
M-35, 4,5KM		
1 Ruben Romkes	69 Zaanland	15:50
2 Ronald Wiering	64 Zaanland	15:51
3 René van der Pal	69 Zaanland	27:59
M-45, 4,5KM		
1 Bert Woltheus	60 Zaandam	17:33
2 Harry Derlagen	59 Zaanland	19:43
3 Ruud Righolt	53 Zaanland	19:55
M-55, 4,5KM		
1 Wil Schaap	46 Zaandam	21:32
2 Rob Gouzinne	51 Zaandijk	25:25
3 Joop Keetman	44 Lycurgus	26:33
4 Gerard Kerkwijk	51 Zaandam	31:54
M-65, 4,5KM		
1 Fred	38 Zaandam	28:14
2 Henk Huizink	38 Oosthuizen	35:44
V-SEN, 4,5KM		
1 Rosanne Heistek	85 Zaanland	22:27
V-35, 4,5KM		
1 Jolanda Stas	64 Zaanland	20:18
2 A van Holt	65 Zaandam	27:45
3 Isolde Brasz	68 Zaandam	31:54
V-45, 4,5KM		
1 Wil Gabriël	53 Koog aan de Zaan	24:52
2 Angela Purvis	60 Zaandam	30:42
M-SEN, 10 KM		
1 Robin Schonenberg	73 Zaandam	39:41
2 Bas Thijssen	78 Zaanland	41:09
3 Eric Blikendaal	72 Alkmaar	41:42

4	Dennis Glas	80	Zaanland	44:43
5	Peter Lansbergen	80	Assendelft	46:14
6	Marco Monen	89	Wormer	48:49
7	Bjorn Heijnen	91	Koog aan de Zaan	49:54
8	Bas Oosterkamp	83	Zaanland	60:20

M-35, 10 KM

1	Eric Retz	66	Zaanland	42:15
2	Arjen Holterman	64	Zaanland	42:40
3	Julio Mengod	68	Zaanland	44:31
4	Jan-Willem Oosterveld	65	Wormer	44:34
5	Rob van Noord	62	Zaandam	45:40
6	Marcel van 't Hoff	66	Volendam	46:23
7	Theo Bank	62	Atos	46:52
8	Wouter Allan	70	Zaandam	46:53
9	Hans Luiten	64	Zaanland	47:31
10	Koen van der woude	71	Koog aan de Zaan	49:09
11	Rik Kroeze	64	Koog aan de Zaan	52:42

M-45, 10 KM

1	Rene Bouwmeester	61	Zaanland	39:03
2	John Hammond	62	Amsterdam	40:00
3	Pieter Grandiek	61	Zaanland	42:11
4	Reginald Janki	57	Zaanland	42:52
5	Hans Gitseis	60	Zaanland	50:11
6	Jeroen Heijnen	61	Koog aan de Zaan	50:47
7	Dick Wezel	54	Purmerend	51:45
8	Piet Dewaide	61	Purmerend	52:25
9	Hans de Roo	56	Zaanland	56:30

M-55, 10 KM

1	Jan de Boer	49	Zaanland	41:08
2	Nico Vergouw	45	Zaanland	42:13
3	Jan van Ammers	45	Zaanland	46:09
4	Ruud Zwanziger	49	Zaanland	48:00
5	Henk Motshagen	49	Zaanland	48:37
6	Klaas Lakeman	48	Heemskerk	50:01
7	Rikus Bijvoet	47	Zaanland	50:41
8	Peter van Veen	48	Heerhugowaard	53:20
9	Klaas Jorritsma	47	Diemen	54:30
10	Ben Groot	46	Zaandam	55:34
11	Jan van Veen	46	Nieuwe Niedorp	56:10

M-65, 10 KM

1	Jan Stolp	38	Veteranen Nederland	49:06
2	Jaap Klomp	40	Zaanland	50:00
3	Antoon Schuurman	40	Amsterdam	52:28
4	Gerard Stoeltjes	38	Assendelft	54:12
5	Hans Appel	38	Hoorn Nh	56:34
6	Mart Lacroix	40	Zaanland	60:23
7	Piet Glas	35	Zaanland	69:30

V-SEN, 10 KM

1	Maureen Kok	81	Zwaag	50:58
---	-------------	----	-------	-------

V-35, 10 KM

1	Claudien Telly	63	Zaanland	47:51
2	Ellen Dijkman	65	NEA volharding	58:57
3	Louwe-Zijlstra	68	Koog aan de Zaan	59:17
4	Els Wassink	64	NEA volharding	64:26

V-45, 10 KM

1	Joke Bijvoet	52	Zaanland	46:24
2	Nel Blok-Muijs	57	Zaanland	52:07

V-55, 10 KM
1 Tineke Eising
2 Saakje de Haas

45 Zaanland
48 Zaanland

54:57
62:25