

Runnersworldloop 11-03-2007

RUNNERSWORLDLOOP 2007 - ZAANDAM -
 UITSLAGENLIJST
 11-03-2007 22:31 Pag: 1

Plts	Naam	GJ	Vereniging/woonplts	Tijd
M/9, 1,2 KM				
1	Richard Bieman	99	Koog aan de Zaan	4:45
2	Niek Tel	98	Krommenie	4:46
3	Jonne wiering	99	Westzaan	5:07
4	Maik Retz	99	Zaandijk	5:12
5	Mick Onrust	98	Zaandam	5:23
6	Thimo Kroeze	97	Koog aan de Zaan	5:27
7	Kevin de Boer	98	Zaandam	5:38
8	Julien Kok	97	Krommenie	5:45
9	Marc Eshuis	97	Zaandam	5:48
10	Leon Eshuis	97	Zaandam	5:50
11	Daan Schuitemaker	98	Zaandam	5:52
12	Thijs van Noorloos	00	Zaandam	6:04
13	Job Schoonenberg	99	Zaandam	6:17
14	Joep van der wulp	00	Den Helder	6:24
15	Simon Richards	99	Zaandam	6:49
16	Rik van Noorloos	98	Zaandam	7:09
17	Justin Ait	00	Zaandam	7:45
18	Tom van Wijngaarden	02	wormerveer	7:54
19	Cas Jacobs	03	Hoorn Nh	8:01
20	Milan Klein	03	Zaandam	8:06
M-12, 1,2 KM				
1	Sebastiaan Kok	96	Krommenie	5:16
2	Miguel Scipio	96	Zaandam	5:49
3	Nathan Avraham	96	Zaandam	5:55
4	Tom Kruijshoop	95	Zaandam	6:01
V-9, 1,2 KM				
1	Lisa van Egten	97	Zaandijk	5:02
2	Ilse van Breukelen	98	Zaandam	5:53
3	Kim van Wijngaarden	98	wormerveer	6:02
4	Lieve Eising	01	Landsmeer	6:07
5	Sascha Tolstra	98	Koog aan de Zaan	6:28
6	Danielle Dam	02	Assendelft	6:45
7	Jasmijn Rootlieb	00	Zaandam	6:52
8	Jeske Romkes	02	Koog aan de Zaan	7:56
9	Sacha Jacobs	00	Hoorn Nh	8:04
V-12, 1,2 KM				
1	Nikki Onrust	97	Zaandam	5:58
M-12, 5 KM				
1	Lars de wit	95	Zaandam	22:53
2	Daan Retz	94	Zaandijk	22:54
3	Alex Louwe	96	Koog aan de Zaan	24:31
4	Melvin van Mijgaarden	95	Zaandam	32:26
M-15, 5 KM				
1	Ronald Poel	91	DEM	17:33
2	Wesley Zschottche	93	Zaanland	19:24
3	Tom Eshuijs	93	Zaanland	21:43
4	Bjorn Heijnen	91	Koog aan de Zaan	22:27
5	Tim Uitslager	93	Zaanland	23:03
M-SEN, 5 KM				
1	Nicander Kemper	82	waterland	17:30

2	Duco Huitema	75	Lycurgus	18:55
3	Joris Moes	89	Zaanland	19:29
4	Stefan Poel	89	DEM	20:14
5	Louis Herrema	77	Atos	20:52
M-35, 5 KM				
1	Michiel Drijfhout	70	Lycurgus	17:16
2	Ben Bakker	67	Lycurgus	19:29
3	Frank van Ossen	63	Trias	20:08
4	Rene van de Pal	69	wormer	30:00
M-45, 5 KM				
1	Sander Rietveld	59	Atos	19:04
2	Lats Tuboly	60	Zaanland	20:07
3	Melchert Kok	58	Lycurgus	20:07
4	Jan Zwemstra	52	NEA Volharding	21:39
5	Bob Oegema	54	Lycurgus	21:47
6	Bob Heijnis	55	Koog aan de Zaan	28:09
7	Marjolein de Heer	55	Zaanland	32:11
M-55, 5 KM				
1	Hans Gooyer	51	Lycurgus	22:17
2	Sjef Kemper	46	Waterland	22:55
3	Cor Bobeldijk	51	Beverwijk	23:26
V-12, 5 KM				
1	Marije Doddema	95	Zaandam	21:06
2	Femke van de Pal	95	Westzaan	21:10
3	Lisa Bolhoeve	95	Zaandam	21:57
4	Jeske vande Pal	97	Westzaan	21:59
5	Kim van Egten	95	Zaandijk	22:48
V-15, 5 KM				
1	Jill Holterman	91	Zaandijk	18:45
2	Demie Gruijs	93	Zaandam	22:56
3	Rebecca Rijken	93	Zaandam	24:27
V-SEN, 5 KM				
1	Bianca Wessels	83	Trias	23:18
2	Joyce Peters	73	Phanos	23:50
3	Anouk Fienieg	81	Zaanland	24:55
4	Rosanne Heistek	85	Zaanland	25:00
5	Winette Brinkkemper	83	Zaanland	25:15
6	Milou Scholing	88	Zaanland	25:32
7	Yvette Stuvet	78	Zaanland	26:40
8	Bianca Bezuijen	83	NEA Volharding	27:27
9	Esther van Bochove	76	Zaandam	28:32
10	Chantal van de Berg	82	NEA Volharding	32:49
11	Marjon Huitema	84	Z.O. Beemster	32:49
V-35, 5 KM				
1	Tanja de Groot	67	Atos	18:56
2	A. Borsch	71	Atos	20:36
3	Corry Kop	65	Zaanland	25:07
4	Patricia Kerssens	70	Lycurgus	25:11
5	Jaqueline Beijer	64	Koog aan de Zaan	26:21
6	Mirjam van de Pal	63	Zaanland	26:42
7	Sandra Beentjes	70	Lycurgus	30:30
V-45, 5 KM				
1	Marianne IJnsen	55	Phanos	23:48
2	Marian rothuisen	57	Lycurgus	24:42
3	Vonneke Borninkhof	60	Petten	32:42
4	Irma Rumaake	56	Bussum	32:42

V-55, 5 KM		
1 Coby Boschert	43 Wijdewormer	35:21
M-9, 5 KM		
1 Sietske van de Pal	98 Westzaan	26:29
V-9, 5 KM		
1 Carolina Scheeling	00 Krommenie	22:34
M-15, 10 KM		
1 Sander Kortenskaas	92 Koog aan de Zaan	54:52
2 Remy Bos	91 Koog aan de Zaan	55:01
M-SEN, 10 KM		
1 Hugo de Haan	84 Zaanland	33:38
2 Jork Geraels	76 Zaanland	35:43
3 Michiel van Burink	86 Zaanland	37:20
4 Arjen Eggink	77 's-Gravenhage	38:34
5 Arnold Brinkman	83 Krommenie	42:43
6 Jacob van der wulp	72 Den Helder	47:35
7 Machiel Moes	84 Zaanland	47:57
8 Arthur Breebaart	76 Hoofddorp	50:37
9 Kasper van Bodegom	90 Zaanland	51:05
10 Rolf van der Sluis	82 Krommenie	52:00
11 Bas Oosterkamp	83 Zaanland	1:00:59
M-35, 10 KM		
1 Jelte Kuijs	68 Phanos	36:43
2 Marco Eskes	62 Waterland	37:49
3 Gerard Klein	70 Lycurgus	38:14
4 Jan Fidler	63 Atos	38:42
5 Jaap Scheringa	62 Beverwijk	38:59
6 Joris Vrij	69 Suomi	39:01
7 John Metz	66 Zaandam	40:17
8 Baldwin Stuvet	71 Zaanland	41:48
9 Seppo Spaapen	70 NEA Volharding	42:52
10 Gerard Klein	70 Zaanland	44:43
11 Rob van de Pal	64 Zaanland	44:50
12 Ton Spaan	64 Lycurgus	45:26
13 Kim Frederiks	68 Zaandam	45:50
14 Ferry Koopman	69 Zaanland	46:44
15 Robert Poepjes	68 NEA Volharding	46:44
16 Peter Prins	63 Zaandam	48:12
17 Niek Holtzappel	63 Amsterdam	49:17
18 Willem Phillippo	65 Zaandam	50:06
19 Danny Holthijzen	72 Zaandam	50:51
20 Remco Blommersteijn	70 Zaanland	51:12
21 Peter van de Pal	63 Voorburg	51:16
22 Cees van Bodegom	62 Westzaan	51:42
23 Marcel van Hassel	63 Koog aan de Zaan	52:45
24 Jeroen Jacobs	67 Hoorn Nh	54:08
25 Ruud Scheeper	67 Zaandam	54:39
26 Rik Kroeze	64 Koog aan de Zaan	54:58
27 Winand Paulissen	68 Zaanland	55:18
28 Dick Admiraal	64 Zaanland	57:22
29 Ramon Scheeling	70 Zaanland	1:01:40
M-45, 10 KM		
1 Fred Schuitemaker	60 Zaanland	39:32
2 Ad Breedijk	53 Zaanland	41:22
3 Flip Valk	55 Zaandam	41:26
4 Ronald Hoogenbrugge	59 Lycurgus	41:56
5 Egbert Lips	57 Heemskerk	42:38
6 Kees de Zeeuw	59 Amsterdam	43:05
7 W Walst	61 Zaanland	44:32

8	Karst van der Sluis	54	Lycurgus	44:54
9	John Oudeboom	57	Amsterdam Zuidoost	45:04
10	Hans Roodzand	52	Lycurgus	45:12
11	Nico Kroon	52	Lycurgus	45:21
12	Jan Biels	55	Amsterdam	45:27
13	Peter Stroobach	58	Zaandam	47:11
14	Johan Meijer	57	Lycurgus	47:43
15	Job Schoonenborg	58	Zaanland	47:51
16	Hans Gitsefs	60	Zaanland	49:02
17	Harry Doddema	53	Zaandam	49:02
18	Tom Meijer	61	Zaanland	49:16
19	Ruud Kajuitier	58	Purmerend	49:31
20	Gerard van Kleef	53	Lycurgus	49:35
21	Bert Romeijn	60	Zaanland	52:01
22	Stefan Kortekaas	62	Koog aan de Zaan	52:58
23	Alfons Krijn	52	Amsterdam	53:16
24	Maarten Bezuijen	55	Purmerend	53:27
25	Michiel Smit	52	Zaanland	53:39
26	Wietze Pathuis	53	Purmerend	55:11
27	Paul Vethaak	59	Zaanland	55:34
28	Paul de Jong	52	Zaanland	58:38
29	Ben Tolstra	53	Zaanland	1:02:12
30	Henk Kroes	55	Lycurgus	1:06:00

M-55, 10 KM

1	Jean freese	49	Lycurgus	41:10
2	Wietze de Boer	49	Assendelft	48:16
3	Onno Hoekmeijer	46	Zaanland	53:40
4	Ruud Zwanziger	49	Zaanland	53:47
5	Martin Nooij	49	Assendelft	54:15
6	Jaap Wit	48	Uitgeest	55:08
7	Gerrit Valentijn	47	Zaanland	58:25
8	Larry Sadler	45	Andijk	1:09:54

M-65, 10 KM

1	Hans schipper	36	Koog aan de Zaan	53:53
2	Gerard Stoeltjes	38	Assendelft	53:55
3	Mart Lacroix	40	Amsterdam	56:39
4	Jan Pankras	40	Lycurgus	1:08:14

V-15, 10 KM

1	Hetty de Graaf			54:53
---	----------------	--	--	-------

V-SEN, 10 KM

1	Sara Goudsmit	77	Amsterdam	45:41
2	Marije Engels	74	's-Gravenhage	46:05
3	Jamie van Son	89	Zaanland	54:42
4	Monique Cottaar	75	Zaanland	55:33
5	Esther Hakvoort	77	Zaandam	58:29
6	Trudy Groen	82	Lycurgus	1:02:39
7	Anja van Maandag	72	Zaanland	1:08:02

V-35, 10 KM

1	Jolanda Stas	64	Zaanland	48:06
2	Saskia Winkel	67	Purmerend	49:23
3	Uaha Noslin	68	Amsterdam	53:18
4	Lyda Schmaal	64	Zaanland	54:33
5	Anneke Bolhoeve	63	Zaandam	56:21
6	Erica Jaape	68	Zaanland	56:37
7	Lisselotte Kooyman	71	Koog aan de Zaan	58:24
8	Nathalie de Zeeuw	72	Zaanland	1:00:08
9	Nelleke Vredenburg	68	Lycurgus	1:01:42
10	Jennifer Kuiper	70	Zaanland	1:02:11
11	Carolina Koene	66	Zaanland	1:04:11

V-45, 10 KM

1 Mildred Bertelkamp	59 Amsterdam	42:54
2 Agnes Scheringa	61 Lycurgus	47:13
3 Kees van der Voort	58 Lycurgus	47:45
4 Hanny van der Voort	59 Lycurgus	50:04
5 Laura hyslop	58 Zaanland	50:44
6 Mieke Kroon	55 Lycurgus	53:36
7 Marijke de Boer	56 Lycurgus	53:37
8 Ina van Kleef	53 Lycurgus	53:42
9 Victoria Zwanziger	52 Zaanland	53:46
10 wil Gabriel	53 Koog aan de Zaan	57:52
11 Ellij Kruijshoop	61 Zaandam	1:02:58
12 Louette Schwartz	61 Lycurgus	1:03:16
13 Miriam Kroes	58 Lycurgus	1:04:00
14 Alida Kanninga	53 Zaanland	1:04:11
15 Jurria Hollak	57 Hoorn Nh	1:06:49

V-55, 10 KM

1 Ria van Lammersen	48 Lycurgus	54:02
2 Tineke Eising	45 Zaanland	54:57
3 Jeanne Bont	45 Lycurgus	55:00
4 Joke Kelder	50 Zaanland	56:37
5 Saakje de Haas	48 Zaanland	1:05:34
6 Annemarie de Groot	52 Zaanland	1:06:12

V-65, 10 KM

1 Ria Reuzenaar	40 Lycurgus	55:00
-----------------	-------------	-------

M-15, 16,1 KM

1 Stefan Verkooijen	91 Zaandam	1:24:18
---------------------	------------	---------

M-SEN, 16,1 KM

1 Pieter jelle Jongejans	74 Zaanland	1:02:51
2 Sander Groot	75 Hoorn Nh	1:03:01
3 Robin Schonenberg	73 Zaandam	1:04:16
4 Dennis Kollaard	79 Lycurgus	1:04:41
5 Marcel Poort	73 NEA Volharding	1:10:27
6 John Verweij	75 NEA Volharding	1:11:20
7 Ruben de Bruin	76 Zaanland	1:13:17
8 Jeroen Tuijn	89 Zaanland	1:16:49

M-35, 16,1 KM

1 Herman Leeman	69 Veteranen Nederland	57:00
2 Louis Dam	62 Trias	57:10
3 Arnaoud Ritsma	67 Lycurgus	59:49
4 Marcel wielink	63 Lycurgus	1:00:51
5 Aarden Rombout	63 Amsterdam	1:05:57
6 Ed Broek	67 Zaanland	1:07:26
7 Mike Alders	67 Zaanland	1:10:35
8 Julio Mengod	68 Zaanland	1:11:26
9 Martijn Mengerink	70 Blokker	1:12:08
10 Roel Wessels	64 Amsterdam	1:12:19
11 Ed Oosterhoorn	69 Zaanland	1:12:47
12 Eric van Weerden	66 Lycurgus	1:13:07
13 Dennis Glas	68 Zaanland	1:14:47
14 Peter van Breukelen	64 Zaanland	1:15:42
15 Henk-Jaap Batelaan	69 Zaanland	1:16:03
16 Jan Willem Oosterveld	65 Wormer	1:17:08
17 Marco Tel	69 Zaanland	1:19:45
18 Niek Laurik	62 Waterland	1:20:26
19 Patrick Boekhout	68 Lycurgus	1:20:34
20 Edwin Egas	62 Zaanland	1:20:38
21 Peter Kramer	63 Atos	1:23:10
22 Marc Boom	68 NEA Volharding	1:23:33
23 Peter Faas	63 Hollandia	1:23:46

24 Thijs van der kolk	62 Zaanland	1:24:18
25 Eelco van der Ing	68 Zaandam	1:24:27
26 R van Vuuren	66 Graft	1:25:57
27 Marco Reijven	62 Zaanland	1:27:53

M-45, 16,1 KM

1 Rob Emmerig	55 Lycurgus	1:03:51
2 Ed Carper	61 Zaanland	1:06:16
3 Frank Homburg	61 Haarlem	1:08:12
4 Hans Meel	60 Zaandam	1:09:04
5 Bert Spekkers	57 Zaandam	1:09:09
6 Cock Reijnders	56 AV Castricum	1:09:17
7 Aaldrik Koops	56 Lycurgus	1:09:34
8 Peter van der Eng	56 Assendelft	1:09:40
9 Hennie Punt	54 Trias	1:10:20
10 Hans Wessel	55 Trias	1:10:21
11 Simon vd Eng	54 Assendelft	1:11:22
12 Rob Zweerus	58 Zaanland	1:11:35
13 Dirkvan der Ben	58 Zaandam	1:11:49
14 Ron Kroeze	54 Lycurgus	1:12:40
15 Frans Hogekerp	60 Lycurgus	1:13:54
16 Harry Derlagen	59 Zaandam	1:14:04
17 Jos Fook	53 Zaanland	1:15:55
18 Jan Willem de Haas	53 Zaanland	1:17:34
19 Piet van der Pal	56 Zaanland	1:17:55
20 Fons Kuijk	55 Zaanland	1:18:42
21 Coen beeks	58 Zaandam	1:18:44
22 Ruud de Goede	56 Zaanland	1:18:57
23 Jeroen Heijnen	61 Koog aan de Zaan	1:19:50
24 Jos Mascini	56 Amsterdam Zuidoost	1:21:11
25 Jos Deen	57 Landsmeer	1:23:17
26 Rob Steijger	59 Veteranen Nederland	1:26:36
27 Luit Boonstra	55 Lycurgus	1:28:02
28 Piet Hul	56 Grootschermer	1:29:42
29 E.Mijnen	56 Wormerveer	1:30:59

M-55, 16,1 KM

1 Rob Sluijter	45 Veteranen Nederland	1:06:32
2 Bertus Krieling	47 Wilnis	1:07:05
3 Jan de Boer	49 Zaanland	1:07:06
4 Andre Steman	48 Lycurgus	1:12:40
5 Rene Cornet	48 Lycurgus	1:12:40
6 Ko Jak	51 Krommenie	1:13:34
7 Suus Meijer	51 Hoorn Nh	1:15:28
8 Pierre van de Berg	44 Amsterdam	1:18:43
9 Kees Janssen	49 Wormer	1:19:38
10 Dick Kollaard	46 Lycurgus	1:20:21
11 Martin Kool	50 Zaanland	1:22:32
12 Jan Hendriks	48 Lycurgus	1:22:40
13 Klaas Lakeman	48 Heemskerk	1:23:50
14 Rikus Bijvoet	47 Zaanland	1:25:06
15 Jaap Vloon	50 Zaanland	1:28:59
16 Evert Kluyver	49 Zaanland	1:29:35
17 Jaap van Daalen	50 Zaanland	1:37:20
18 Joop Keetman	44 Lycurgus	1:54:16

M-65, 16,1 KM

1 Michiel Koorn	40 Veteranen Nederland	1:10:59
2 Jan Stolp	38 Veteranen Nederland	1:18:14
3 Henk Dolstra	40 Veteranen Nederland	1:22:45
4 Andre van Os	41 Zaanland	1:27:32
5 Hermen Bosschert	36 NEA volharding	1:32:01
6 Piet Glas	35 Zaanland	1:57:07

V-SEN, 16,1 KM

1	Lotte Hendriks	78	Lycurgus	1:11:10
2	Nel de Goede		Lycurgus	1:21:16
3	Judith Selij	78	Zaandam	1:23:53
4	Vronie Pirovano	80	Zaanland	1:30:20
V-35, 16,1 KM				
1	Marleen Heemets	69	Zaanland	1:11:48
2	Mirelle de weerdt	64	Haarlem	1:14:54
3	Elli Schreuder	67	Zaanland	1:16:09
4	Ingrid van weerden	66	Lycurgus	1:17:01
5	Karin de Rooij	67	Zaanland	1:17:58
6	Claudia Tellegen	63	Zaanland	1:18:49
7	Annemieke van Dijk	71	Zaanland	1:18:51
8	Sonja van Zeelt	64	Hollandia	1:24:48
9	Janette Joziasse	64	Lycurgus	1:29:07
10	Marjolein Lenzing	68	Zaanland	1:35:57
11	Jacqueline Louwe	68	Koog aan de Zaan	1:41:20
12	Ellen van Diepen	69	Lycurgus	1:42:47
13	Sandra van Sante	70	Lycurgus	1:42:47
14	Germaine Hooijschuur	71	Zaanland	1:45:33
V-45, 16,1 KM				
1	Joke Bijvoet	52	Zaanland	1:19:05
2	Els Oosterhuis	58	Zaanland	1:19:14
3	Marjan Keijzer	61	Zaanland	1:22:08
4	Nel Blok Muijs	57	Zaanland	1:25:05
5	Monica Jonker	57	Zaanland	1:29:56
6	Ingrid Schoemaker	61	Zaanland	1:29:56
7	Marian VanGestel	55	Zaanland	1:32:01
8	Jeanette Folsche	58	Lycurgus	1:32:40
9	Jutsa Scholtemeijer	60	Abbekerk	1:40:17
V-55, 16,1 KM				
1	Tiny Tol	48	Zaanland	1:20:56
2	Lilian Schreuder	47	Veteranen Nederland	1:24:53
3	Hanny Stoeltjes	47	Zaanland	1:29:48
4	Loes van Os	47	Zaanland	1:42:35
M-SEN, 30 KM				
1	Watz Krasser	74	Phanos	2:07:02
2	Jeroen Roding	78	Zaandam	2:18:59
3	Peter van Rij	73	Waterland	2:26:18
4	Theo van Noorden	80	Lycurgus	2:41:24
M-35, 30 KM				
1	Harald van Doorn	64	Lycurgus	1:52:36
2	Ron Kuijer	64	Lycurgus	2:00:47
3	Remco Metselaar	69	Aalsmeer	2:01:05
4	Maarten Krijnen	68	NEA Volharding	2:03:48
5	Diru Abbinu	62	Anna Paulowna	2:08:08
6	Sjaak Betjes	68	Lycurgus	2:08:18
7	Eddij van Leeuwen	71	Zaandam	2:08:44
8	Richard Pennink	67	Utrecht	2:12:24
9	Arjen Holterman	64	Zaanland	2:12:38
10	Eric Retz	66	Zaanland	2:19:27
11	Eugene Oldenhof	67	Amsterdam	2:22:32
12	Ronald Nieuwenhuijzen	68	Veteranen Nederland	2:26:09
13	Wim van Kouteren	66	Almere	2:28:15
14	John Brandhoff	64	Bovenkarspel	2:31:05
15	Lars Ossenkoppele	64	Amersfoort	2:32:40
16	Nico Perdaan	64	Waterland	2:35:24
17	Rogier Hoekema	67	Hoorn Nh	2:38:18
18	Frank Baltus	66	Amsterdam	2:40:54
19	Ivan Blommaart	63	Koog aan de Zaan	2:44:38
20	Evert Blauwendraat	70	Zaandam	2:46:08

21	Wouter Allen	70	Zaandam	2:47:53
22	Paul Kramer	65	Zaanland	3:05:54

M-45, 30 KM

1	Hans van Urk	52	Lycurgus	2:00:01
2	Rene Bouwmeester	61	Zaanland	2:04:45
3	Bert Woltheus	60	Zaanland	2:12:54
4	Jan Bakker	61	Zaanland	2:17:16
5	Laurens Koopman	57	Assendelft	2:18:08
6	Frans Smit	59	Zaandam	2:25:16
7	Dirk Goldebeld	56	Waterland	2:27:55
8	Jos Knevel	54	Amstelveen	2:29:34
9	Leo Vloon	59	Waterland	2:29:44
10	Rene Spitteler	60	Aalsmeer	2:36:52
11	Tom Hollak	53	Hoorn Nh	2:39:49
12	Lou Woord	52	Lycurgus	2:40:37
13	Dirk Exalto	55	Blokker	2:41:53
14	Rob Rooijackers	53	Schagen	2:45:08
15	Richard Pietersoon	60	Maarsse	2:45:25
16	Hans Blom	57	De Goorn	2:45:54
17	Nico Hemelaar	57	Waterland	2:50:51
18	Peter den Hollander	60	Zaandam	2:56:01
19	Simon Doorgeest	56	Zaanland	3:04:45
20	Jack van Brederode	58	Zaanland	3:04:45
21	Machiel Vegting	61	Atos	3:17:33

M-55, 30 KM

1	Nico Vegouw	46	Zaanland	2:12:50
2	Lex de Boer	47	Veteranen Nederland	2:25:50
3	Piet Blankert	48	Startbaan	2:27:04
4	Jan Achten	43	Amsterdam	2:40:21
5	Nol Bos	50	Zaandam	2:56:01
6	Andre Schaaper	46	Alkmaar	3:14:00
7	Frans BE Joen Swan	43	Amsterdam	3:24:41

M-65, 30 KM

1	Jaap Klomp	40	Zaanland	2:31:35
2	Jan Kracht	35	Veteranen Nederland	2:42:11
3	Ron Blom	38	Purmerend	2:42:41
4	Cees Bakker	41	Waterland	2:50:51
5	Anton Schuurman	36	Amsterdam	3:20:38

V-SEN, 30 KM

1	Alena Trarnickborg	78	Amsterdam	2:59:45
2	Wendy Balster	75	Weesp	3:25:30

V-35, 30 KM

1	Ilonka Betjes	72	Lycurgus	2:16:24
2	Jolanda de Klerk	66	Trias	2:16:54
3	Jose Doorson	66	Zaanland	2:17:37
4	Karina Bont-Schilder	70	Waterland	2:23:38
5	Miranda Zwarthoed	70	Waterland	2:26:38
6	Marjan van Ginkel	67	Aalsmeer	2:36:38
7	Martine de Min	67	Assendelft	2:37:05
8	Wilma Dierx	66	Amsterdam	2:42:16
9	Annemarie van de Berg	63	Startbaan	2:48:49
10	Annelies Sijmons	63	Weesp	3:25:30
11	Alice Elbertse	66	Weesp	3:25:30

V-45, 30 KM

1	Annet Hartnack	55	Lycurgus	2:18:38
2	Reina de Groot	60	Lycurgus	2:40:37
3	Marion Di	60	Amsterdam	2:42:57
4	Tonny Houtenbos	54	Schagerbrug	2:45:08

V-55, 30 KM

1 Marianna SteeHouwer

52 Zaandam

2:57:34

Runnersworld - Asics - de Zaankanter - Runningtime - Sultana