

1e VIJFHOEKPARKLOOP 21-10-2006

Vijfhoekparkloop

UITSLAGENLIJST

Plts	Naam	GJ Vereniging/Woonplts	Tijd
M-9, 1,5 KM			
1	Sietske van de pal	98 Westzaan	7:15
2	Maik Retz	99 Zaandijk	7:23
3	Mick Onrust	98 Zaandam	8:47
4	Lars Kajuitier	99 Purmerend	9:57
5	Milan Klein	03 Zaandam	13:07
V-9, 1,5 KM			
1	Jeske van der Pal	97 Westzaan	7:03
M-12, 1,5 KM			
1	Daan Retz	94 Zaandijk	6:05
V-12, 1,5 KM			
1	Femke van de Pal	95 Westzaan	6:12
M-15, 1,5 KM			
1	Tom Eshuijs	93 Zaandam	6:24
2	Tim Uitslager	93 Zaandam	9:20
M-SEN, 5 KM			
1	Mark Tijsterman	76 AV '23	20:55
2	Machiel Moes	84 Zaanland	22:33
M-35, 5 KM			
1	Michel Drijfhout	70 Lycurgus	17:50
2	Thijs vd Kolk	62 Zaanland	23:38
3	Paul Kramer	65 Zaanland	25:07
4	Gert Huiberts	67 Zaandam	25:43
M-45, 5 KM			
1	Harry Derlagen	59 Zaanland	24:53
2	Frank van Ammers	52 Zaanland	24:55
M-55, 5 KM			
1	Wim van der Poel	50 Zaanland	23:15
2	Nico Tol	44 Zaanland	28:33
3	Joop Keetman	44 Lycurgus	29:29
M-65, 5 KM			
1	Hans Schipper	36 Koog aan de Zaan	26:10
2	Piet Glas	35 Zaanland	31:40
3	Jan Pankras	40 Lycurgus	33:30
4	Fred Goveia	38 Wormer	34:06
V-SEN, 5 KM			
1	Manouk van Ammers	78 Zaandam	24:55
V-35, 5 KM			
1	Jolanda Stas	64 Zaanland	23:35

V-45, 5 KM			
1	Ina Bruus	56 Zaanland	25:58
2	Gina Breedijk	58 Zaanland	28:41
3	Marianne van Gulik	55 Zaanland	31:58
V-55, 5 KM			
1	Marja van Ruler de Kru	49 Zaanland	26:22
2	Saakje de Haas	48 Zaanland	29:42
3	Sila Wiggemansen	44 Ter Aar	36:32
M-9, 5 KM			
1	Tim Huiberts	98 Zaanland	25:42
2	Sjoerd Wieten	00 Zaandam	28:29
M-SEN, 10 KM			
1	Robin Schonenberg	73 Zaandam	38:50
2	Benjamin van de Logt	78 Zaanland	40:38
3	Joris Moes	89 Zaanland	42:50
M-35, 10 KM			
1	Eddy van Leeuwen	71 Zaandam	39:59
2	Frans Woerden	70 De Veenlopers	40:44
3	Arjen Holterman	64 Veteranen Nederland	42:05
4	Julio Mengod	68 Zaanland	42:30
5	Nanno Rombeek	63 Oostzaan	43:11
6	Nico Vennik	64 Purmerend	48:34
M-45, 10 KM			
1	Lourens Koopman	57 Assendelft	42:55
2	Douwe Thesing	53 Zaandam	48:16
3	Dick Wezel	54 Purmerend	48:48
4	Rob Steyger	59 Veteranen Nederland	52:15
5	Henk Koper	53 Heemskerk	54:29
6	Ruud Kajuitier	58 Purmerend	54:47
7	Arno Stap	61 Leiden Atletiek	55:32
8	John van den Berg	53 Leiden	57:48
M-55, 10 KM			
1	Lex de Boer	47 Veteranen Nederland	48:16
2	Joop Roest	45 Almere	49:18
3	Peter Akerboom	49 LVA Plantaris	49:19
4	Klaas Lakeman	48 Heemskerk	50:15
5	Gerard van Amsterdam	48 Leiderdorp	52:15
6	Gerrit Hartog	45 Huizen	59:46

M-65, 10 KM		
1	Jaap Klomp	40 Zaanland 47:15
2	Jan Otsen	40 Hoorn Nh 47:20
3	Jan Stolp	38 Veteranen Nederland 47:45
4	Jan Kracht	35 Veteranen Nederland 49:59
5	Gerard Kunnen	40 Heemskerk 52:54
6	Henk Wiggemansen	40 Ter Aar 53:07
7	Mart Lacroix	40 Zaanland 53:19
8	Anton Schuurman	36 Amsterdam 53:39
9	Gerard Stoeltjes	38 Assendelft 53:41
10	Jurrien Krol	40 Lycurgus 55:38
11	Jaap Stigter	41 Amsterdam 59:12
12	René van den Pal	40 Wormer 1:00:20

V-35, 10 KM		
1	Sonja van Zeelt	64 Veteranen Nederland 52:18

V-45, 10 KM		
1	Marianna Steehouwer	52 Zaandam 50:35
2	Nel Blok Muijs	57 Zaanland 50:50
3	Marianne Koeman-Jonker	60 Zaanland 59:41
4	Jolanda Groot	60 Zaandam 59:52

V-55, 10 KM		
1	Tiny Tol	48 Zaanland 51:50