

Werpdrriekamp
 Willy Lust atletiekbaan Zaandam
 21 april 2006
 organisator: AV Zaanland

				kogelstoten		discuswerpen			
mannen									
speerwerpen									
1	Marc de Vries	Phanos	1843	12.17	611	30.22	479	59.31	753
2	Nico de Vries	Zaanland	1329	10.16	472	27.55	417	36.69	440
mannen Vet									
speerwerpen									
1	Hans de Vries	M50	1304	9.40	416	30.23	479	34.73	409
2	Cornelis Braak	M75 Waterland	1108	7.69	280	30.15	478	31.16	350
3	Dirk Kooreman	M50 Zaanland	622	-	-	-	-	49.17	622
jongens A									
speerwerpen									
1	Bob Plemp		1318	10.82	519	21.39	261	43.19	538
2	Paul vd Bedem		1140	9.68	437	22.78	298	34.48	405
jongens B									
speerwerpen									
1	Tom Buys	Zaanland	1397	10.97	530	28.47	439	35.93	428
2	Maxime Wang		1196	10.53	499	32.00	519	21.89	178
3	Michel Bak		960	-	-	29.72	468	40.04	492
4	Jeroen Pauwe	Zaanland	588	-	-	23.35	313	26.93	275
vrouwen									
speerwerpen									
1	Yvette Stuvcl	Zaanland	1829	10.20	603	33.60	616	30.64	610
2	Elise Kneteman	Lycurgus	1599	14.22	851	40.73	748	-	-
3	Carla Beerten		1513	9.10	527	26.14	462	26.01	524
4	Marion Dekker		1441	8.02	448	22.78	386	30.46	607
meisjes A									
speerwerpen									
1	Jenny Dekker		1283	7.68	421	23.54	404	22.68	458
2	Martina Moes	Zaanland	1122	8.95	516	-	-	30.39	606
jongens D									
speerwerpen									
1	Tim Uitslager	Zaanland	1370	9.56	501	22.66	355	31.20	514
2	Jim v Oostrom		1339	10.23	533	24.26	383	25.53	423
3	Mathijs Rodenburg		1281	8.66	456	19.57	299	32.00	526
4	Wesley Zschottche	Zaanland	1242	8.83	465	14.17	189	36.28	588
5	Thom Ridderbos		1205	8.75	460	18.98	288	27.58	457
6	Tim Schol		1170	8.74	460	20.01	307	24.35	403
7	Tom Eshuijs	Zaanland	1085	7.34	385	17.51	259	26.62	441
8	Auke Eringa		1021	8.22	433	13.31	169	25.28	419
9	Christiaan Bras	Zaanland	733	5.97	304	12.20	144	17.99	285
10	Daan Retz	Zaanland	590	5.22	256	8.99	61	17.39	273
meisjes C									
speerwerpen									
1	Lisanne Schol		1785	13.50	678	31.34	495	37.94	612
2	Jacky v Splunteren	Zaanland	823	8.11	427	-	-	23.96	396
meisjes D									
speerwerpen									
1	Catha de Jong		1095	9.75	510	18.30	275	19.25	310
2	Tessa Strijp		1076	8.70	458	19.20	292	20.10	326