

**4' VIJFHOEKPARLOOPLOOP, 3 DECEMBER 2005**  
**UITSLAGENLIJST**

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
<b>M-9, 1,5 KM</b>				
1	Sietse van de Pal	98	Westzaan	8:46
<b>M-12, 1,5 KM</b>				
1	Nino Kraaijer	94	Zaandijk	5:40
2	Tom Eshuijs	93	Zaandam	6:20
3	Tim Uitslager	93	Zaandam	6:23
4	Bratt Holterman	95	Zaandijk	6:38
5	Lars Kajuiten	95	Purmerend	8:57
<b>V-9, 1,5 KM</b>				
1	Jeske van de Pal	97	Westzaan	7:05
<b>V-12, 1,5 KM</b>				
1	Femke van de Pal	95	Westzaan	6:28
<b>V-15, 1,5 KM</b>				
1	Jacky van Splunteren	92	Zaandam	5:35
<b>M-15, 5 KM</b>				
1	Machiel Moes	90	Zaanland	22:08
2	Wessel Schilders	92	Monnickendam	22:20
3	Mark Slor	91	Purmerend	25:09
<b>M-SEN, 5 KM</b>				
1	Michel Drijfhout	70	Krommenie	17:43
2	Raúl van den Bedem	88	AAC	20:15
3	Vincent Duijnhoven	66	Oostzaan	21:10
4	Dick Bruin	66	Oostzaan	22:39
5	René van de Pal	69	Wormer	30:08
6	Michiel Stas	68	Zaanland	32:12
<b>M-40, 5 KM</b>				
1	Arjen Holterman	64	Zaanland	19:24
2	Nanno Rombeek	63	Oostzaan	21:24
3	Peter Stroobach	58	Koog aan de Zaan	21:29
4	Arjen Schilders	60	Monnickendam	22:20
5	Ruud de Goede	56	Zaanland	23:45
6	Harry Derlagen	59	Zaanland	24:42
<b>M-50, 5 KM</b>				
1	Ruud Hindriks	54	Zaanland	20:43
2	Frank van Ammers	52	Zaanland	21:05
3	Ruud Righolt	53	Zaanland	21:44
4	Dick Hotting	46	Zaanland	25:45
<b>M-60, 5 KM</b>				
1	Nico Tol	44	Zaanland	27:56
2	Joop Keetman	44	Lycurgus	29:18
3	Jan Pankras	40	Lycurgus	32:25
4	Henk Huizink	38	Veteranen Nederland	41:07

M-70, 5 KM			
1	Steef Vader	32 Krommenie	31:19
V-12, 5 KM			
1	Luna Hotting	94 Zaanland	28:36
V-15, 5 KM			
1	Jill Holterman	91 Zaanland	22:20
V-35, 5 KM			
1	Jolanda Stas	64 Zaanland	23:40
2	Janneke de Wit	66 Assendelft	25:52
3	Monique Wezel	67 Purmerend	47:49
V-45, 5 KM			
1	Laura Hyslop	58 Zaanland	23:40
V-55, 5 KM			
1	Marja van Ruler de Kru	49 Zaanland	26:08
J-15, 10 KM			
1	Joris Moes	89 Zaanland	40:59
2	Stefan Verkooyen	90 Zaanland	54:42
M-SEN, 10 KM			
1	Hugo de Haan	84 Zaanland	34:44
2	Ivar de Wit	71 Zaanland	34:50
3	Jork Geraets	76 Zaanland	37:31
4	Robin Schonenberg	73 Zaandam	40:14
5	Edwin van Wijngaarden	66 Zaandijk	41:22
6	Julio Mengod	68 Zaanland	42:46
M-40, 10 KM			
1	René Bouwmeester	61 Zaanland	37:13
2	Fred Schuitemaker	60 Zaanland	38:56
3	Ed Carper	61 Zaanland	40:36
4	Jacques de Weger	56 Zaanland	43:00
5	R M Kajuitier	58 Purmerend	49:45
6	Rob Steyger	59 Veteranen Nederland	49:49
7	Marcel van Hassel	63 Koog aan de Zaan	54:31
8	Jurrien Krol	62 Lycurgus	54:36
M-50, 10 KM			
1	Gerrit van de Berg	51 Veteranen Nederland	38:44
2	Hans van Urk	52 Lycurgus	40:28
3	Tom Kisjes	55 Zaandam	40:44
4	Henk Kuhlman	52 Zaanland	40:51
5	Lex de Boer	47 Veteranen Nederland	44:10
6	Peter Lansbergen	53 Assendelft	45:15
7	Jan Slor	46 Veteranen Nederland	45:30
8	Klaas Lakeman	48 Heemskerk	48:15
9	Kees Janssen	49 Wormer	48:28
10	Dick Wezel	54 Purmerend	49:29
11	Cor Bobeldijk	51 Beverwijk	50:06
12	Ben Groot	46 Zaandam	52:55

M-60, 10 KM			
1	Henny Buijsman	45 Wormer	38:10
2	Jaap Klomp	40 Zaanland	46:04
3	Jan Stolp	38 Veteranen Nederland	48:24
4	Jan van de Steen	41 Lycurgus	49:20
5	Gerard Kunnen	38 Heemskerk	49:22
6	Hans Schipper	36 Koog aan de Zaan	53:04
7	Rob Munscher	42 Amsterdam	54:52
8	Gerard Stoeltjes	38 Assendelft	54:52
9	Anton Schuurman	36 Amsterdam	56:17
10	Fred Goveia	38 Wormer	56:43

M-70, 10 KM			
1	Jan Kracht	35 Veteranen Nederland	47:00
2	Piet Glas	35 Zaanland	1:11:49

V-35, 10 KM			
1	José Doorson	66 Zaanland	42:44
2	Marjon Werink	63 Zaanland	51:52
3	Anneke Bolhoeve	63 Zaandam	51:52

V-55, 10 KM			
1	Tiny Tol	48 Zaanland	49:09
2	Marga Buijsman	47 Wormer	57:13

V-SEN, 10 KM			
1	Julitta Boschman	84 Mijdrecht	44:57
2	Jill Holterman	91 Zaanland	48:19
3	Hannah Ebbinge	77 Amsterdam	1:03:20