

3' VIJFHOEKPARLOOPLOOP 2005
 UITSLAGENLIJST
 19-11-2005

Plts	Naam	GJ	Vereniging/Woonplts	Tijd
M-9, 1,5 KM				
1	Sietse van de Pal	98	Westzaan	8:34
2	Max Laan	00	Hoorn Nh	8:54
M-12, 1,5 KM				
1	Tom Eshuijs	93	Zaandam	5:55
2	Harm Doddema	93	Zaandam	5:56
3	Tim Uitslager	93	Zaandam	5:58
4	Tim Karman	93	Landsmeer	8:16
V-9, 1,5 KM				
1	Marije Doddema	95	Zaandam	6:17
2	Jeske van de Pal	97	Westzaan	6:48
V-12, 1,5 KM				
1	Femke van de Pal	95	Westzaan	6:16
2	Lisa Bolhoeve	95	Zaandam	6:40
3	Iris Bloemsma	93	Assendelft	7:00
4	Samantha Oud	94	Hoorn Nh	8:55
V-15, 1,5 KM				
1	Jacky van Splunteren	92	Zaandam	5:44
M-15, 5 KM				
1	Steven de Goede	92	Zaanland	25:55
2	Danny Weeteling	92	Koog aan de Zaan	28:01
M-SEN, 5 KM				
1	Hugo de Haan	84	Zaanland	16:07
2	Robin Schonenberg	73	Zaandam	18:53
3	Mark Tijsterman	76	AV '23	19:34
4	Vincent van Duijnhoven	66	Oostzaan	21:21
5	Wouter Allan	70	Zaanland	21:49
6	Rene van der Pal	69	Wormer	29:09
7	Simon Duijn	67	Velsen-Noord	31:37
8	Michiel Stas	68	Zaanland	34:38
M-40, 5 KM				
1	Fred Schuitemaker	60	Zaanland	19:21
2	Arjen Holterman	64	Zaanland	20:16
3	Thijs van der Kolk	62	Zaanland	23:32
4	Harry Derlagen	59	Zaanland	23:40
5	Ruud de Goede	56	Zaanland	23:40
6	Frank Tijdeman	60	Zaandam	25:15
7	Piet Duivis	58	Zaandam	27:35
M-50, 5 KM				
1	Ruud Hindriks	54	Zaanland	20:28
2	Frank van Ammers	52	Zaanland	20:30
3	Jan Wolfrat	52	Zaanland	22:13

4	Peter Velthuis	54	Almere	24:20
5	Dick Hotting	46	Zaanland	27:15
M-60, 5 KM				
1	Nico Tol	44	Zaanland	27:52
2	Joop Keetman	44	Lycurgus	28:49
3	Jan Pankras	40	Lycurgus	32:29
M-70, 5 KM				
1	Steeff Vader	32	Krommenie	30:26
V-12, 5 KM				
1	Luna Hotting	94	Zaanland	27:15
V-15, 5 KM				
1	Jill Holterman	91	Zaanland	20:17
V-SEN, 5 KM				
1	Karin van Soest	71	Zaandijk	29:33
2	Mihaela Dumitru	75	Zaandam	29:34
V-35, 5 KM				
1	Jolanda Stas	64	Zaanland	23:34
2	Janneke de Wit	66	Assendelft	25:20
3	Alie Karman	61	Landsmeer	25:35
4	Monique Wezel	67	Purmerend	29:15
5	Rebecca Gruijs	65	Zaandam	29:33
6	Annette Duijn	69	Velsen-Noord	31:37
7	Yvonne Weeteling	70	Koog aan de Zaan	35:16
8	Maaïke van Soest	69	Koog aan de Zaan	35:16
V-45, 5 KM				
1	Marjolein de Heer	55	Zaanland	30:18
V-55, 5 KM				
1	Marja van Ruler de Kru	49	Zaanland	25:22
2	Saakje de Haas	48	Zaanland	29:49
3	Sila Wiggemansen	44	Veteranen Nederland	34:20
J-15, 10 KM				
1	Joris Moes	89	Zaanland	44:02
2	Stefan Verkooyen	90	Zaanland	46:36
M-SEN, 10 KM				
1	Michael Woerden	75	De Veenlopers	35:33
2	Frans Woerden	70	De Veenlopers	36:17
3	Benjamin van de Logt	78	Zaanland	38:30
4	Alex Bouwmeester	88	Zaanland	38:46
5	Eddy van Leeuwen	71	Zaandam	39:23
6	Arne Diemeer	77	Krommenie	47:01
7	Rene Prins	78	Koog aan de Zaan	51:17
M-40, 10 KM				
1	René Bouwmeester	61	Zaanland	35:49
2	Eric de Haan	64	Uitgeest	37:48
3	Ed Carper	61	Zaanland	39:48

4	Jan Willem Oosterveld	65	Wormer	43:41
5	Lourens Koopman	57	Assendelft	44:38
6	Johan van Hattum	62	Waterland	47:31
7	Rob Steyger	59	Veteranen Nederland	51:57

M-50, 10 KM

1	Nico Vergouw	46	Zaanland	40:20
2	Tom Kisjes	55	Zaandam	40:28
3	Henk Kuhlman	52	Zaanland	40:44
4	Peter Lansbergen	53	Assendelft	44:24
5	André Steman	48	Lycurgus	44:36
6	Lex de Boer	47	Veteranen Nederland	45:47
7	Douwe Thesing	53	Zaandam	45:47
8	Peter Akerboom	49	LVA Plantaris	47:39
9	Klaas Lakeman	48	Heemskerk	48:06
10	Hans Bins	51	De Rijp	51:57
11	Ben Groot	46	Zaandam	52:08
12	Dick Wezel	54	Purmerend	53:33
13	Henk Lansbergen	46	Veteranen Nederland	53:43

M-60, 10 KM

1	Jan van Ammers	45	Zaanland	40:54
2	Gerard Kunnen	38	Heemskerk	48:47
3	Hans Schipper	36	Koog aan de Zaan	52:30
4	Henk Wiggemansen	40	Veteranen Nederland	53:04
5	Gerard Stoeltjes	38	Assendelft	53:52
6	Gerrit Hartog	45	Huizen	53:57
7	Anton Schuurman	36	Amsterdam	55:50
8	Fred Goveia	38	Wormer	56:41

M-70, 10 KM

1	Jan Kracht	35	Veteranen Nederland	47:00
---	------------	----	---------------------	-------

V-35, 10 KM

1	Pooran Farhoudi	62	Zaanland	46:59
2	Marjon Werink	63	Zaanland	48:06
3	Sonja van Zeelt	64	Assendelft	52:10
4	Andrea Soers	65	Zaandam	58:51

V-45, 10 KM

1	Els Oosterhuis-Rijkhof	58	Zaanland	46:41
---	------------------------	----	----------	-------

V-55, 10 KM

1	Tiny Tol	48	Zaanland	49:19
---	----------	----	----------	-------